

## DAFTAR RUJUKAN

- Adiatmika, I.P.G., Manuaba, A., Adiputra, N., Sutjana, D.P. 2007. Perbaikan Kondisi Kerja dengan Pendekatan Ergonomi Total Menurunkan Keluhan Muskuloskeletal dan Kelelahan Serta Meningkatkan Produktivitas dan Penghasilan Perajin Pengecatan Logam Di Kediri-Tabanan. *Jurnal Ilmu Biomedis Indonesia*. 1(3): 4-5.
- Ansari, N.A., Shende, P.N., Sheikh, M.J., Vaidya, R.D. 2013. Study and Justification of Body Posture of Workers Working in SSI by Using REBA. *International Journal of Engineering and Advanced Technology (IJEAT) ISSN: 2249-8958*. 2(3): 54-56.
- Aprilyanti, S. 2017. Pengaruh Usia dan Masa Kerja Terhadap Produktivitas Kerja (Studi Kasus: PT. OASIS Water International Cabang Palembang). *Jurnal Sistem dan Manajemen Industri*. 1(2): 68-72.
- Arnita, N.P.S., Adiputra, N., Purnawati, S., Sucipta, I.N., Sutajaya, I.M., Sundari, L.P.R. 2020. Improvement Mechanism of Work Oriented by Ergonomic Increase Health Quality and Productivity. *The Indonesian Journal of Ergonomic*. ISSN 1411 – 951 X. 6(2): 93.
- Arnita, N.P.S., Sutajaya, IM., dan Citrawathi, D.M. 2017. Posisi dan Sikap Kerja yang Tidak Fisiologis Meningkatkan Kelelahan dan Keluhan Muskuloskeletal Pematung di Desa Peliatan Ubud Gianyar. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*. 4(2).
- Bahari, Salim, J., Susihono, W. 2013. Perbaikan Postur Kerja dengan Pendekatan Metode RULA dan NIOSH di Bagian Produksi Mixer. *Jurnal Teknik Industri*. ISSN 2302-495X. 1(1): 77-87.
- Damantalm, Y., Tirtayasa, K., Manuaba, I. B. A., Sutjana, I. D. P., & Sudiajeng, L. 2018. Pemberian Buah Pisang, Istirahat Pendek Dan Peregangan Menurunkan Keluhan Muskuloskeletal, Kelelahan Dan Meningkatkan Produktivitas Pemanen Pengguna Alat Egrek Perkebunan Kelapa Sawit PT. SSD Kalimantan Timur. *Jurnal Ergonomi Indonesia*. 4(1): 54.
- Dewi, K. A. C., Tirtayasa, K., & Adiputra, L. M. I. S. H. 2019. Sikap Kerja Lebih Ergonomis Menurunkan Gaya Kompresi Tulang Belakang dan Keluhan Muskuloskeletal serta Meningkatkan Produktivitas. *Jurnal Ergonomi Indonesia*. 5(2): 90-99.
- Dhari, I. F. W. 2019. Pemberian Istirahat Aktif dan Pilates Exercise Menurunkan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pembatik Cap di Industri Batik. *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*. 3(1): 38.
- Dharmayanti, C.I., Sutjana, I.D.P., Adiputra, N. 2019. Perubahan Sikap Kerja Berdasarkan Kaidah Ergonomi Menurunkan Beban Kerja dan Keluhan Subjektif Serta Meningkatkan Produktivitas Kerja Perajin Bola Mimpi di Desa Budaga. *Bali Health Journal*. 3(1): 6-7.
- Dinata, I. M. K., Adiputra, N., Adiatmika, I. P. G. 2013. Sikap Kerja Duduk-Berdiri Bergantian Menurunkan Kelelahan, Keluhan Muskuloskeletal Serta Meningkatkan Produktivitas Kerja Penyetrika Wanita di Rumah Tangga. *Jurnal Ergonomi Indonesia*. 1(1): 38-39.
- Ferdyastari, N., Adiatmika, I. P. G., Purnawati, S. 2018. Workstation Improvement dan Pemberian Stretching Karyawan Pembersihan Injeksi Menurunkan Kebosanan Kerja, Keluhan Muskuloskeletal, dan Meningkatkan

- Produktivitas Pada Industri Perak di CV JPS. *Jurnal Ergonomi Indonesia*. 4(1): 26.
- Grandjean, E. 2007. *Fitting the task to the Man. A Textbook of Occupational Ergonomis. 4th Edition*. London: Taylor & Francis.
- Grandjean, E., Kroemer, 2000. *Fitting the Task to the Human. A Textbook of Occupational Ergonomics*. 5th Edition. Piladelphie: Taylor & Francis.
- Guyton, A.C dan J.E. Hall, 2000. *Fisiologi Kedokteran, Irawati Setiawan Edisi 10*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hasibuan. 2010. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Hasibuan. 2010. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Hendrawan, M. B., Sutajaya, I. M., & Citrawathi, D. M. 2019. Mekanisme Kerja Borongan Yang Monoton Dan Repetitif Meningkatkan Keluhan Muskuloskeletal Dan Kelelahan Penenun Di Desa Gelgel Klungkung. *Jurnal Pendidikan Biologi undiksha*. 6(1): 44-51.
- Hiola, R. 2016. Analisis Keluhan Muskulo Skeletal Siswa Akibat Penggunaan Meja Kursi yang Tidak Ergonomis Di SDN 13 Kabila Kabupaten Bone Bolango Provinsi Gorontalo. *Jurnal Health & Sport*. 13(1).
- Hsieh, Y., Apostolopoulos, Y., and Sonmez, S., 2013. World at Work: Hotel Cleaners. *Occupational and Environmental Medicine Journal*. 70(5): 360-364.
- Jalajuwita, R. N., dan Paskarini, I. 2015. Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Unit Pengelasan PT. X Bekasi. (E-jurnal) *The Indonesian Journal of Occupation SafetyAnd Health*.
- Jayaweera, T. 2014. Impact of Work Environmental Factors on Job Performance, Mediating Role of Work Motivation: A Study of Hotel Sector in England. *International Journal of Business and Management*. ISSN 1833-3850 E-ISSN 1833-8119. 10(3): 71-74.
- Karatepe, O. M., Baradani, S., Olya., Ilkhnizadeh, S., Raoofi, A. 2014. The Effects of High Performance Work Practices on Critical Performance Outcomes: Evidence from The Hotel Industry. *European Journal of Toursm, Hospitality, and recreation*. 5(3): 49-67.
- Kusgiyanto, W., Suroto., Ekawati. 2017. Analisis Hubungan Beban Kerja Fisik, Masa Kerja, Usia, dan Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja.
- Kusuma, I. F., Hasan, M., dan Hartanti, R I. 2014. Pengaruh Posisi Kerja Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Pekerja Di Kampung Sepatu, Kelurahan Miji, Kecamatan Prajurit Kulon, Kota Mojokerto. *Jurnal IKESMA* Volume 10 Nomor 1 Maret 2014.
- Magvira, D. A. 2019. Hubungan Masa Kerja, Lama Kerja, Dan Posisi Janggal Pada Tangan Dengan Keluhan Carpal Tunnel Syndrome (Cts) Pada Operator Komputer Di Pt. Media Kita Sejahtera Kota Kendari (*Doctoral dissertation, Universitas Halu Oleo*).
- Mangkunegara. 2011. *Manajemen Sumber Daya Perusahaan*. PT . Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Manuaba, A. 2000. Ergonomi Meningkatkan Kinerja Tenaga Kerja dan Perusahaan. *Prosiding Simposium dan Pameran Ergonomi Indonesia 2000*. Ed. Hermansyah. Bandung: ITB Press.

- Manuaba, A. 2003. Penerapan Ergonomi Meningkatkan Produktivitas. *Makalah*. Denpasar: Bagian Ilmu Faal Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Manuaba, A. 2008. Membangun Bali atau Membangun di Bali. *Makalah*. Bali-HESG. Denpasar.
- Mariadnyani, N. W., Sanjiwani, I. A., & Pramitaresthi, I. G. A. 2020. Hubungan Stres dan Kelelahan Kerja terhadap Keluhan Musculoskeletal pada Pekerja Perempuan di SPA. *Jurnal Ners Widya Husada Semarang*. 6(2): 37-40.
- Miftahudin, H. 2016. Hubungan antara Sikap Kerja Membungkuk dengan Perubahan Kurva Vertebrae pada Kuli Bangunan. *Skripsi*. Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Mindhayani, I., Purnomo, H. 2016. Perbaikan Sistem Kerja Untuk Meningkatkan Produktivitas Karyawan. *Jurnal Penelitian dan Aplikasi Sistem dan Teknik Industri*. 10(1): 105.
- Mustapha, N., and Ghee, W.Y. 2013. Examining Faculty Workload as Antecedent of Job Satisfaction among Academic Staff of Higher Public Education on Kelantan Malaysia. *Journal Business and Management Horizons*. 1(1):10-16.
- Nala, N. 1994. *Penerapan Teknologi Tepat Guna di Pedesaan*. Denpasar: Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Udayana.
- Nooryana, S., Adiatmika, I. P. G., Purnawati, S. 2019. Latihan Peregangan Dinamis dan Istirahat Aktif Menurunkan Beban Kerja dan Meningkatkan Produktivitas Pada Pekerja di Industri Garmen Adhi Fashion. *Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat IV Tahun 2019*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Nurjanah, S. 2012. Hubungan Sikap Kerja Duduk Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Bagian Reaching PT. Delta Merlin Dunia Textile Kebakkramat Karanganyar. (*Skripsi*) Surakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Oesman, T. I., Yusuf, M. Irawan, L. 2012. Analisis Sikap dan Posisi Kerja pada Perajin Batik Tulis di Rumah Batik Nakula Sadewa, Sleman. *Seminar Nasional Ergonomi 2012*. Institut Sains dan Teknologi AKPRIND Yogyakarta.
- Pheasant, S. 1991. *Ergonomics Work and Health*. London: Macmillan Academic Profesional Ltd.
- Purnamawati, M.S.P. 2013. Intervensi Ergonomi Meningkatkan Efisiensi Pekerja pada Proses Pembuatan Banten Upacara Ngaben Pranawa di Kota Denpasar. *Disertasi*. Universitas Udayana.
- Purnawati, S. 2014. Program Manajemen Stres Kerja di Perusahaan: Sebuah Petunjuk Untuk Menerapkannya. *Buletin Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada*. 22(1): 36-44.
- Putri, P. D. W., Griadhi, I. P. A. 2015. Perbaikan Stasiun Kerja Menurunkan Aktivitas Listrik Otot dan Keluhan Muskuloskeletal Pada Perajin Ukir Kayu di Desa Batuan Gianyar Bali. *E-Journal Medika Udayana*. 4(8): 1-2.
- Rosanti, E., Wulandari, D. 2016. Pengaruh Perbaikan Kursi Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerjaan Menjahit di Desa X. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*. 1(1): 38.
- Rosdiana, R. 2019. Hubungan Stres Kerja, Jam Kerja, dan Kelelahan Kerja dengan Tingkat Konsentrasi pada Pekerja Pengguna Komputer di PT. Telekomunikasi Witel Medan. *Jurnal Kesehatan Global*. 2(3): 131-141.

- Sari, R. O., & Rifai, M. 2019. Hubungan Postur Kerja Dan Masa Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (Msds) Pada Pembatik Giriloyo Di Kabupaten Bantul (*Doctoral dissertation, Universitas Ahmad Dahlan*).
- Siska M., & Teza M. (2012). Analisa Postur Kerja Pada Proses Pencetakan Batu Bata Menggunakan Metode NIOSH. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 11:61-70.
- Siswiyanti, dan Luthfianto, S. 2014. Beban Kerja Dan Keluhan Sistem Muskuloskeletal Pada Pembatik Tulis Di Kelurahan Kalinyamat Wetan Kota Tegal. (*Skripsi*) Teknik Industri Universitas Pancasari Tegal.
- Sujono, A. D. P. 2015. Analisis Ergonomi Pada Pekerja Laundri. (*Skripsi*) Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.
- Sulaiman, F, dan Sari, YP. (2016). Analisis Postur Kerja Pekerja Proses Pengesahan. *Jurnal Teknovasi*, 3(1), 16–25.
- Sulung, N., Mutia, W. 2016. Beban Angkut, Posisi Angkut, Masa Kerja dan Umur Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Bongkar Muat. *Journal Endurance*. 1(2): 63-74.
- Suma'mur, P.K, 2009. *Hiegene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: Sagung Seto.
- Susetyo, R. I., Ratnaningsih, I. Z. 2016. Persepsi Terhadap Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan Stres Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi PT. X di Bekasi. *Jurnal Empati*. 5(1): 55-59.
- Susila, I. G. N. 2002. Gangguan Muskuloskeletal. *Udayana Medical Journal*. 78-83.
- Sutajaya, I. M. 2001. Perbaikan Kondisi Kerja Mengurangi Beban Kerja dan Gangguan pada Sistem Muskuloskeletal Pebelajar dalam Menggunakan Mikroskop di Laboratorium Biologi STKIP Singaraja. *Udayana Medical Journal*. 32(144): 10.
- Sutajaya, I. M. 2014. *Sistem Gerak Manusia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sutajaya, I. M. 2017. Ergonomi. Singaraja: Jurusan Pendidikan Biologi Undiksha.
- Sutajaya, I. M. 2018. *Ergonomi*. Depok: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sutajaya, I. M. 2019. *Ergonomi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Akademi.
- Sutajaya, I. M., Ristiati, N. P. 2011. Perbaikan Kondisi Kerja Berbasis Kearifan Lokal yang Relevan dengan Konsep Ergonomi untuk Meningkatkan Kualitas Kesehatan dan Produktivitas Pematung di Desa Peliatan Ubud Gianyar. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Sains dan Humaniora*. ISSN 1979-7095. 5(3): 1-2.
- Sutajaya, I. M., Ristiati, N. P. 2019. Perbaikan Kondisi Kerja Berbasis Kearifan Lokal Yang Relevan Dengan Konsep Ergonomi Untuk Meningkatkan Kualitas Kesehatan dan Produktivitas Pematung. *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*. 2(1): 179.
- Sutrisno, H. E. 2010. Pengaruh Budaya Organisasi, Stres Kerja, dan Komitmen Terhadap Kinerja Karyawan CV. Bintang Karya Putra di Surabaya. *Jurnal Ekonomi dan Keuangan*. 14(4): 474.
- Suwatno, dan Tjutju Yuniarsih. 2013. Manajemen Sumber Daya Manusia. Bandung: Alfabeta.

- Tanjung, S. 2015. Analisis Postur Kerja untuk Mengurangi Risiko Muskuloskeletal Disorders Menggunakan Metode Rapid Upper Limb Assessment (RULA). *Jurnal Ilmiah Universitas Bakrie*. 3(3): 7.
- Umami, A. R., Hartanti, R. I., Dewi, A. 2014. Hubungan antara Karakteristik Responden dan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (*Low Back Pain*) Pada Pekerja Batik Tulis. *Jurnal Pustaka Kesehatan*. 2(1): 74-78.
- Utami, U., Karimuna, S.R. and Jufri, N.N., 2017. Hubungan Lama Kerja, Sikap Kerja dan Beban Kerja dengan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) pada Petani Padi di Desa Ahuhu Kecamatan Meluhu Kabupaten Konawe Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6).
- Wartono, T. 2017. Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada Karyawan Majalah Mother and Baby). *Jurnal Ilmiah Prodi Manajemen Universitas Pamulang*. 4(2): 13.
- Wei, L. T., Yazdanifard, R. 2014. The Impact of Positive Reinforcement on Employee's Performance in Organization. *American Journal of Industrial and Business Management*. 4(1): 9-12.
- Widyastuti, A. D. 2017. Hubungan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Area Workshop Konstruksi Box Truck. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*. 6(2).

