

## ABSTRAK

Nyeri punggung pada kehamilan merupakan nyeri yang terjadi pada area lumbosakral. Nyeri punggung dapat diakibatkan kebiasaan posisi tubuh yang tidak sesuai. Tujuan Laporan Tugas Akhir ini diharapkan mampu memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada perempuan “KJ” UK 37 Minggu 2 Hari, bersalin, nifas dan bayi baru lahir. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus mulai dari usia kehamilan  $\geq 36$  minggu sampai dengan hari ke-14 masa nifas (KF 3). Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara, pengamatan, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang dan dokumentasi. Hasil yang didapatkan pada Perempuan “KJ” G2P1AO UK 37 Minggu 2 Hari Preskep U Puki Janin Tunggal Hidup Intrauteri dengan keluhan nyeri punggung. Asuhan Kebidanan Komprehensif perempuan “KJ”, selama masa kehamilan, ibu mendapatkan asuhan sesuai dengan standar asuhan kebidanan, dengan keluhan nyeri punggung, tidak ditemukannya adanya komplikasi selama kehamilan. Penatalaksanaan yang diberikan kepada perempuan “KJ” pada kunjungan pertama yaitu dengan kompres hangat dan massage. Pada kunjungan kedua, nyeri punggung yang ibu rasakan sudah berkurang, Pada persalinan Kala I-IV berjalan dengan normal tanpa ada penyulit dan dilakukan sesuai dengan APN. Pada kunjungan masa nifas ibu melakukan dua kali pemeriksaan, dan pada pemeriksaan terakhir ibu bersedia menggunakan alat kontrasepsi. Pada pemeriksaan bayi tidak ditemukannya kelainan, semua dalam batas normal. Dapat disimpulkan asuhan kebidanan komprehensif pada perempuan “KJ” berjalan sesuai dengan ketentuan. Di harapkan kepada pemilik PMB tetap melaksanakan asuhan komprehensif dengan selalu memberikan pelayanan yang berkualitas bagi ibu dan bayi.

**Kata Kunci : Kehamilan trimester III, nyeri punggung, asuhan kebidanan komprehensif**

## **ABSTRACT**

*Back pain in pregnancy is pain that occurs in the lumbosacral area. Back pain can be caused by inappropriate body position habits. The aim of this Final Project Report is to be able to provide comprehensive midwifery care for Mrs. "KJ" UK 37 Weeks 2 Days, maternity, postpartum and newborn babies. The research method used was descriptive research with a case study approach starting from gestational age  $\geq 36$  weeks to the 14th day of the postpartum period (KF 3). Data collection was carried out using interviews, observations, physical examinations, supporting examinations and documentation. Results obtained in Mrs. "KJ" G2P1AO UK 37 Weeks 2 Days Preskep U Puki Single Live Fetus Intrauterine with complaints of back pain. Comprehensive Midwifery Care for Mrs. "KJ", during pregnancy, mothers receive care in accordance with midwifery care standards, with complaints of back pain, no complications were found during pregnancy. The treatment given to Mrs. "KJ" on the first visit was with warm compresses and massage. At the second visit, the back pain that the mother felt had reduced. Stages I-IV of labor proceeded normally without any complications and were carried out according to the APN. At the postpartum visit, the mother underwent two examinations, and at the final examination the mother was willing to use contraception. On examination of the baby, no abnormalities were found, everything was within normal limits. It can be concluded that comprehensive midwifery care for Mrs. "KJ" is running in accordance with the provisions. It is hoped that PMB owners will continue to provide comprehensive care by always providing quality services for mothers and babies.*

**Keywords:** *Third trimester pregnancy, back pain, comprehensive obstetric care*