

ABSTRAK

Kram kaki merupakan salah satu ketidaknyamanan yang sering dialami oleh ibu hamil TM III. Kram kaki disebabkan karena kurangnya aliran darah yang mengalir ke bagian bawah tubuh akibat meningkatnya berat badan dan tekanan di daerah rahim. Kram kaki umumnya terjadi pada saat istirahat malam yang mengakibatkan ibu mengalami gangguan tidur dan ketidaknyamanan dalam melakukan aktifitas. Sehingga perlu dilakukan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil untuk mengatasi keluhan yang terjadi pada kehamilan TM III. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan secara komprehensif pada perempuan “N” di PMB “KM” wilayah kerja Puskesmas Tejakula I. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan dari kehamilan 38 minggu sampai dengan 2 minggu pasca persalinan. Studi kasus dilakukan dengan pemberian asuhan kebidanan komprehensif selama masa kehamilan, persalinan, nifas 2 minggu dan bayi baru lahir hingga bayi usia 14 hari. Pengumpulan data penelitian dilakukan dengan metode wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Pada kehamilan perempuan “N” G1P0A0 UK 38 minggu 5 hari U puki janin tunggal hidup intra uteri dengan keluhan kram kaki, keluhan ini mengganggu aktifitas dan tidur ibu. Keluhan ini sudah teratasi dengan kompres air hangat. Persalinan kala I, II, III, IV berlangsung secara normal dan terdapat laserasi grade II. Pada bayi baru lahir tidak terdapat masalah, pada masa nifas dilakukan sampai dengan 2 minggu pasca persalinan tidak terdapat tanda bahaya masa nifas yang ibu alami serta memberikan KIE alat kontrasepsi. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan komprehensif, terdapat kesenjangan yaitu pada pemeriksaan ANC kepala bayi belum masuk PAP pada usia kehamilan 38 minggu, jadwal kunjungan ulang, pada saat membersihkan jalan nafas, memulangkan ibu dan bayi sebelum 24 jam, dan pada perawatan tali pusat yang masih membungkus dengan kasa steril. Saran yang untuk kedepannya tetap mempertahankan serta meningkatkan mutu pelayanan agar memberikan asuhan sesuai dengan standar asuhan kebidanan sehingga dapat mengatasi keluhan yang terjadi pada ibu hamil.

Kata Kunci : Kram kaki, kompres hangat, asuhan kebidanan secara komprehensif

ABSTRACT

Leg cramps are one of the discomforts that are often experienced by TM III pregnant women. Leg cramps are caused by a lack of blood flow to the lower part of the body due to increased weight and pressure in the uterine area. Leg cramps generally occur during night rest which results in mothers experiencing sleep disturbances and discomfort in carrying out activities. So it is necessary to carry out comprehensive obstetric care for pregnant women to overcome complaints that occur in TM III pregnancy. This study aims to provide comprehensive care for women "N" in PMB "KM" in the working area of the Tejakula I Health Center. The case study was carried out by providing comprehensive obstetric care during pregnancy, childbirth, 2 weeks of postpartum and newborn to 14 days of age. The collection of research data was carried out by interview, observation, and physical examination methods. In the pregnancy of a female "N" G1P0A0 UK 38 weeks and 5 days U Pupil of a single fetus lives intrauterine with complaints of leg cramps, this complaint interferes with the mother's activity and sleep. This complaint has been resolved with a warm water compress. Childbirth at stages I, II, III, IV takes place normally and there is a grade II laceration. In newborns there are no problems, during the postpartum period there are no signs of postpartum danger that the mother experiences and gives a contraceptive KIE. Based on the results of comprehensive obstetric care, there are gaps, namely in the ANC examination of the baby's head that has not entered the PAP at 38 weeks of gestation, the schedule of revisit, when cleaning the airway, returning the mother and baby before 24 hours, and in the treatment of the umbilical cord that is still wrapped in sterile gauze. Suggestions that in the future will continue to maintain and improve the quality of services in order to provide care in accordance with midwifery care standards so that they can overcome complaints that occur in pregnant women

Keywords: Leg cramps, warm compresses, comprehensive obstetric care