

ABSTRAK

Sering kencing merupakan salah satu ketidaknyamanan yang kerap dialami oleh ibu hamil TM III. Sering kencing disebabkan karena adanya pembesaran janin dan plasenta yang semakin membesar sehingga memberikan tekanan pada kandung kemih. Sering kencing dapat mengakibatkan ibu mengalami gangguan tidur dan ketidaknyamanan dalam melakukan aktifitas. Sehingga perlu dilakukan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil untuk segera mengatasi keluhan yang terjadi pada kehamilan TM III. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan secara komprehensif pada perempuan “KA” di PMB “DS” wilayah kerja Puskesmas Sukasada I. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan dari hamil trimester III hingga nifas 2 minggu dan bayi baru lahir hingga neonatus usia 14 hari. Studi kasus dilakukan dengan pemberian asuhan kebidanan komprehensif selama masa kehamilan, bersalin hingga nifas 2 minggu serta bayi baru lahir sampai neonatus usia 14 hari. Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Pada kehamilan perempuan “KA” G1P0A0 UK 37 minggu 3 hari mengalami keluhan sering kencing yang mengganggu aktivitas ibu. keluhan tersebut sudah dapat teratasi dengan memberikan KIE cara mengatasi sering kencing dan senam kegel secara rutin selama 1 minggu. Selanjutnya pada proses persalinan dan bayi baru lahir terdapat kesenjangan dimana tidak dilakukannya sangga susur karna partus cepat. Pada masa nifas hingga KN 3 tidak ada keluhan dan tanda bahaya yang dialami ibu. Dari hasil asuhan kebidanan komprehensif yang diberikan ditemukan adanya kesenjangan antara teori dan kasus, namun hal tersebut tidak terlalu berdampak buruk pada perempuan “KA” dan bayinya. Kedepannya diharapkan mampu meningkatkan kualitas pelayanan dan berpegang teguh pada standar pelayanan asuhan kebidanan sehingga dapat mengatasi keluhan lazim yang dialami pada ibu hamil.

Kata Kunci: Sering kencing, senam kegel, asuhan kebidanan secara komperhensif

ABSTRAC

Frequent urination is one of the discomforts often experienced by TM III pregnant women. Frequent urination is caused by the enlargement of the fetus and the placenta getting bigger, putting pressure on the bladder. Frequent urination can cause mothers to experience sleep disturbances and discomfort in carrying out activities. So it is necessary to provide comprehensive midwifery care for pregnant women to immediately deal with complaints that occur during TM III pregnancy. This research aims to provide comprehensive care for "KA" women in the PMB "DS" working area of the Sukasada I Community Health Center. The type of research used is descriptive research with a case study approach carried out from the third trimester of pregnancy to 2 weeks of postpartum and newborns until 14 day old neonate. The case study was carried out by providing comprehensive midwifery care during pregnancy, delivery until postpartum 2 weeks and newborns until neonates aged 14 days. Data collection in this research was carried out through interviews, observation, physical examination and documentation studies. In the pregnancy of the woman "KA" G1P0A0 UK 37 weeks 3 days, she experienced complaints of frequent urination which interfered with the mother's activities. These complaints could be resolved by providing IEC for dealing with frequent urination and regular Kegel exercises for 1 week. Furthermore, in the process of labor and newborns, there is a gap where the rail support is not carried out because parturition is fast. In the postpartum period up to KN 3 there were no complaints or signs of danger experienced by the mother. Based on the results of midwifery care for "KA" women, there are still several gaps between the care provided and existing theory. In the future, it is hoped that we will be able to improve the quality of service and adhere to midwifery care service standards so that we can overcome common complaints experienced by pregnant women.

Keywords: Frequent urination, Kegel exercises, comprehensive midwifery care