

## ABSTRAK

Setiap kehamilan tidak selalu berjalan dengan normal atau tanpa keluhan. Salah satu keluhan yang menimbulkan ketidaknyamanan ibu hamil TM III adalah sering kencing. Hal ini dapat menimbulkan aktifitas ibu terganggu dan bisa mengganggu istirahat ibu pada malam hari. Dampak dari gangguan pola tidur karena sering kencing jika tidak diatasi kemungkinan akan terjadi keterlambatan pertumbuhan dan perkembangan janin sehingga berpotensi bayi yang akan dilahirkan memiliki berat badan lahir rendah (BBLR) dikarenakan kurangnya kesehatan fisik ibu yang disebabkan adanya gangguan pola tidur. Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Perempuan “AR” Mulai hamil UK 36 minggu 1 hari, bersalin, nifas dan bayi baru lahir di PMB “SL” pada tanggal 14 Maret – 17 April 2024. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *deskriptif* dengan pendekatan studi kasus. Pengambilan data dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil studi kasus pada pemeriksaan kehamilan pertama tanggal 14 Maret 2024 ibu mengeluhkan gangguan tidur di malam hari karena sering kencing, diberikan KIE cara mengatasi serta melakukan senam hamil. Pemeriksaan kehamilan kedua tanggal 21 Maret 2024 keluhan teratasi. Pada proses persalinan kala 1 berlangsung 1,5 jam, kala 2 berlangsung 25 menit, kala 3 berlangsung 5 menit dan kala 4 berlangsung 2 jam tanpa penyulit. Selama proses persalinan terdapat kesenjangan yaitu tidak melakukan pemeriksaan janin kedua. Bayi baru lahir pukul 02.55 Wita, tangis kuat, gerak aktif, jenis, kelamin perempuan. Pada asuhan bayi baru lahir terdapat kesenjangan yaitu tidak melakukan IMD. Asuhan pada bayi dilakukan 3 kali dan tidak terdapat kesenjangan dan. Pada masa nifas ibu sudah tidak ada keluhan. Kunjungan nifas dilakukan selama 3 kali. pada masa nifas sudah dilakukan tidak ada kesenjangan. Disarankan kepada bidan dapat meningkatkan asuhan secara komprehensif dalam melakukan pelayanan yang berkualitas bagi kesehatan ibu, anak dan Masyarakat terutama pada asuhan yang belum dilakukan sesuai teori seperti IMD dan sangga susur.

**Kata Kunci:** Kehamilan, Sering Kencing, Gangguan Tidur, Komprehensif.

## **ABSTRACT**

*Every pregnancy does not always proceed normally or without complaints. One of the complaints that causes discomfort for TM III pregnant women is frequent urination. This can disrupt the mother's activities and disrupt the mother's rest at night. The impact of disturbed sleep patterns due to frequent urination, if not addressed, is likely to result in delayed growth and development of the fetus, resulting in the potential for the baby to be born to have a low birth weight (LBW) due to the mother's lack of physical health due to disturbed sleep patterns. The aim of this research is to provide comprehensive midwifery care to "AR" women starting pregnancy UK 36 weeks 1 day, delivery, postpartum and newborn babies at PMB "SL" on March 14 - April 17 2024. The type of research used is descriptive research with a case study approach. Data collection was carried out by means of interviews, observation, physical examination and documentation. The results of the case study at the first pregnancy checkup on March 14 2024 showed that the mother complained of sleep disturbances at night due to frequent urination. Second pregnancy checkup on March 21 2024 complaints resolved. In the 1st stage of labor, it lasts 1.5 hours, the 2nd stage lasts 25 minutes, the 3rd stage lasts 5 minutes and the 4th stage lasts 2 hours without complications. During the delivery process there was a gap, namely not carrying out a second fetal examination. New baby born at 02.55 WITA, crying strongly, active movements, gender, female. In the care of newborns, there is a gap, namely not carrying out IMD. Care for the baby was carried out 3 times and there were no gaps. During the postpartum period, the mother had no complaints. Postpartum visits were carried out 3 times. When the postpartum period has been carried out there are no gaps. It is recommended that midwives improve care comprehensively in providing quality services for the health of mothers, children and the community, especially in care that has not been carried out according to theory, such as IMD and support rails.*

**Keywords : Pregnancy, Urinate Frequently, Sleep Disorders, Comprehensive.**