

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “WN” DI PMB “PA” WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BULELENG II  
TAHUN 2024**



**OLEH :**  
**I DEWA AYU SANITA MAHA LAKSMI**  
**NIM. 2106091067**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2024**

## TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN  
MELENGKAPI SALAH SATU SYARAT TUGAS  
AKHIR UNTUK MENYELESAIKAN PENDIDIKAN  
PROGRAM DIPLOMA III KEBIDANAN**

Menyetujui :

Pembimbing I



**Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd.**  
NIP. 19790802 200604 2 008

Pembimbing II



**Wigutomo Gozali, M.Kes**  
NIP. 19631231 198310 1 001

Tugas Akhir Oleh I Dewa Ayu Sanita Maha Laksmi

Dipertahankan di depan dewan penguji

Pada Tanggal: 21 Juni 2024

Dewan Penguji



Ni Komang Sulyastini, S. ST.,M.Pd  
NIP. 19790802 200604 2 008

Ketua



Wigutomo Gozali, Pd. M.Kes  
NIP. 19631231 198310 1 001

Anggota



Ketut España Giri, S.ST., M.Kes  
NIP. 19820629 200604 2 016

Anggota



Nabila Amelia Hanisyah Putri, M.Keb.  
NIP. 1995 0617 20223 2 020

Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Tugas Akhir Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir

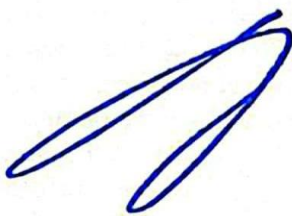
Pada:

Hari : Senin

Tanggal : 14 Oktober 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,



dr. I Putu Suriyasa, M.S., PKK., Sp.OK  
NIR. 1948110520180501381

Sekretaris Ujian,



Ni Nyoman Desy Sekarini, S.ST., M.Keb  
NIP.198612272019032006

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djosugito, dr., Sp.OT(K), MHA., MBA.  
NIR.1942062720180501380

## **SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : I Dewa Ayu Sanita Maha Laksmi  
Tempat/ Tanggal Lahir : Payangan, 6 September 2003  
NIM : 2106091067  
Program Studi : D3 Kebidanan  
Judul Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan  
"WN" di PMB "PA" Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II Kabupaten Buleleng  
Tahun 2024.

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam referensi. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar maka saya sanggup menerima hukuman/sanksi apapun sesuai peraturan yang berlaku.

Singaraja, 8 Oktober 2024

Penulis,



I Dewa Ayu Sanita Maha Laksmi  
NIM. 2106091067

## KATA PENGANTAR

Om Swastyastu, Assalamualaikum wr. wb.,

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “WN” di PMB “PA” Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II”.

Penulis menyusun Tugas Akhir ini dengan tujuan untuk menambah wawasan serta pemahaman mengenai pelaksanaan asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan nifas di lapangan serta untuk memenuhi salah satu syarat tugas akhir dalam menempuh pendidikan Diploma III Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan dari beberapa pembimbing dan berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini saya tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Djojosingito, dr., Sp.B.OT.,MHA.,FICH (orth) selaku Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha atas kesempatan dan izin yang telah diberikan untuk menyusun Usulan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Komprehensi pada Perempuan di PMB PA Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II.
2. Ibu Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST.,M.Keb selaku Koordinator Prodi DIII Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan masukan dan motivasi dalam penyempurnaan Usulan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Komprehensi pada Perempuan di PMB PA Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II.
3. Ibu Ni Komang Sulyastini,S.ST.,M.Pd. selaku Pembimbing I dalam penyusunan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan di PMB PA Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II atas bimbingan dan dukungan dalam proses penyusunan Tugas Akhir.
4. Bapak Wigutomo Gozali, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II dalam penyusunan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan

“WN” di PMB “PA” Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II yang telah membimbing dan memberikan arahan.

5. Ibu bidan Putu Agustini, S.ST.Keb., M.A.P selaku bidan di PMB PA yang telah membantu dan membimbing penulis dalam proses penyusunan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “WN” di PMB “PA” di PMB PA Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II.
6. Ibu WN dan keluarga selaku klien dalam proses pelaksanaan asuhan kebidanan kehamilan ini yang telah bersedia untuk diberikan asuhan sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “WN” di PMB “PA” di PMB PA Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II.
7. Orangtua yang telah memberikan dukungan secara finansial, materi dan psikologis sehingga penulis dapat menyusun serta menyelesaikan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “WN” di PMB “PA” Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II.
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya secara moral dalam pelaksanaan penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi menunjang kesempurnaan tugas ini dan penulis berharap semoga tugas ini bermanfaat nantinya. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih atas perhatiannya, besar harapan penulis agar Usulan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca. Om Santhi, Santhi, Santhi, Om

Singaraja, 21 Juni 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR LOGO .....	ii
LEMBAR HALAMAN JUDUL .....	iii
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI .....	v
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	vii
RINGKASAN .....	ix
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1. Tujuan Umum .....	4
1.3.2. Tujuan Khusus .....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1. Bagi Mahasiswa .....	5
1.4.2. Bagi Institusi Pendidikan .....	5
1.4.3. Bagi Tempat Penelitian .....	5
1.4.4. Bagi Masyarakat .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1. KAJIAN Teori Klinis .....	7
2.1.1. Kehamilan .....	7
2.1.2. Persalinan .....	29
2.1.3. Bayi Baru Lahir .....	43
2.1.4. Nifas .....	51
2.2. Manajemen Kebidanan .....	63
2.2.1. Manajemen Asuhan Kebidanan Menurut Varney .....	63
2.2.2. Manajemen Asuhan Kebidanan dengan Metode SOAP .....	65
2.3. Landasan Hukum .....	66
2.3.1. UU Kebidanan No.4 Tahun 2019 .....	66
2.3.2. Permenkes No.28 Tahun 2017 tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan .....	70
2.3.3. Permenkes No. 21 Tahun 2021 .....	73
BAB 3 METODE PENELITIAN .....	81
3.1. Jenis Penelitian .....	81
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	81
3.3. Subjek Penelitian .....	82



3.4. Pelaksanaan Penelitian .....	82
3.5. Teknik Pengumpulan Data .....	83
BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN .....	88
4.1. Tinjauan Kasus .....	88
4.2. Pembahasan .....	121
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN .....	154
5.1. Kesimpulan .....	154
5.2. Saran .....	158
DAFTAR PUSTAKA.....	160



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Skema Alur Persalinan Normal.....	41
Gambar 2.2 Bagan Manajemen Bayi Baru Lahir.....	50



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri berdasarkan Usia Kehamilan .....	8
Tabel 2.2 Pertambahan Berat Badan Sesuai Indeks Masa Tubuh (IMT) .....	9
Tabel 2.3 Kebutuhan Nutrisi pada Perempuan Tidak Hamil, Hamil dan Menyusui .....	14
Tabel 2.4 Kunjungan Neonatus .....	51
Tabel 2.5 Perubahan Uterus pada Masa Nifas .....	53



## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
DJJ	: Denyut Jantung Janin
GPA	: Gravida Partus Abortus
HPHT	: hari Pertama Haid Terakhir
Hb	: Haemoglobin
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IU	: International Unit
IM	: Intra Muskular
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
KEK	: Kurang Energi Kronik
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAP	: Mean Arterial pressure
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PAP	: Pintu Atas Panggul
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
TM	: Trimester
TP	: Tafsiran Persalinan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TD	: Tekanan Darah
USG	: Ultrasonografi
UK	: Usia Kehamilan
UKK	: Ubin-Ubin Kecil



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Time Table Rencana Pelaksanaan Asuhan
- Lampiran 2. Surat Permohonan
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 5. Format Pengkajian Ibu Hamil
- Lampiran 6. Lembar Skor Pudji Rochyati
- Lampiran 7. Daftar Tilik Senam Kegel
- Lampiran 8. Format Pengkajian Ulang Ibu Hamil
- Lampiran 9. Format Pengkajian Ibu Bersalin
- Lampiran 10. Lembar Partograf
- Lampiran 11. Langkah-langkah APN
- Lampiran 12. Format Pengkajian Bayi Baru Lahir
- Lampiran 13. Format Pengkajian Ibu Nifas
- Lampiran 14. Format Pengkajian Ulang BBL Hari ke-4
- Lampiran 15. Format Pengkajian Ulang Nifas Hari ke-4
- Lampiran 16. Format Pengkajian Ulang BBL Hari ke-14
- Lampiran 17. Format Pengkajian Ulang Nifas Hari ke-14
- Lampiran 18. Daftar Tilik Penilaian Kehamilan
- Lampiran 19. Daftar Tilik Penilaian Persalinan
- Lampiran 20. Daftar Tilik Penilaian BBL
- Lampiran 21. Daftar Tilik Penilaian Nifas
- Lampiran 22. Dokumentasi Asuhan
- Lampiran 23. Konsultasi Pembimbing Institusi I
- Lampiran 24. Lembar Konsultasi Pembimbing Institusi II