

ABSTRAK

Sakit punggung merupakan ketidaknyamanan yang dialami oleh ibu hamil terutama pada trimester III. Keluhan sakit punggung ini disebabkan karena tulang yang berfungsi menopang tubuh ibu mengalami gangguan seiring bertambahnya berat badan yang sesuai dengan usia kehamilan ibu. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif (*Continuity Of Care*) pada Perempuan “KM” mulai UK 37 Minggu 6 Hari, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, dilakukan pada tanggal 24 Maret 2024 sampai 18 April 2024 di PMB “MD” Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan II. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil yang didapatkan pada Perempuan “KM” G1P0A0 UK 37 Minggu 6 Hari dengan keluhan sakit punggung. Asuhan kebidanan secara komprehensif pada Perempuan “KM”, selama masa kehamilan, persalinan, dan nifas ibu harus mendapatkan asuhan pemeriksaan standar 10T, selama masa kehamilan trimester III dengan keluhan sakit punggung bagian bawah tidak ditemukan adanya komplikasi, pada pemeriksaan ANC terdapat kesenjangan karena ibu melakukan pemeriksaan USG di trimester II dan III saja, pada persalinan dari kala I-IV berlangsung secara normal dan pemantauan dengan menggunakan partograf, terdapat kesenjangan pada kala II karena tidak melakukan pengecekan lilitan tali pusat dan sangga susur, pada bayi tidak ada masalah namun terdapat kesenjangan pada perawatan tali pusat yang masih membungkus dengan kasa, masa nifas berlangsung secara fisiologis. Kesimpulan dari kasus ini yaitu masih terdapat kesenjangan antara teori dan aktualitas dilapangan sehingga untuk kedepannya diharapkan bidan dapat meningkatkan asuhan secara komprehensif untuk dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan.

Kata kunci: Ibu hamil trimester III, Sakit punggung, Asuhan Komprehensif

ABSTRACT

Back pain is a discomfort experienced by pregnant women, especially in the third trimester. Complaints of back pain are caused by the bones that function to support the mother's body experiencing problems as body weight increases according to the mother's gestational age. The aim of this research is to provide comprehensive midwifery care (Continuity Of Care) to "KM" women starting UK 37 weeks 6 days, maternity, postpartum and newborn babies, carried out on March 24 2024 to April 18 2024 at PMB " MD" Kubucepatan II Community Health Center Working Area. This type of research is descriptive with a case study approach. Data collection methods were carried out by means of interviews, observation, physical examination and documentation. Results obtained from woman "KM" G1P0A0 UK 37 weeks 6 days with complaints of back pain. Comprehensive midwifery care for "KM" women, during pregnancy, childbirth and postpartum the mother must receive 10T standard examination care, during the third trimester of pregnancy with complaints of lower back pain no complications were found, during the ANC examination there were gaps because the mother did Ultrasound examination in the second and third trimesters only, labor from stages I-IV progressed normally and monitoring using a partograph, there was a gap in the second stage because they did not check the coiling of the umbilical cord and rail support, the baby had no problems but there was a gap in the care for the umbilical cord which is still wrapped in gauze, the postpartum period takes place physiologically. The conclusion from this case is that there is still a gap between theory and actuality in the field so that in the future it is hoped that midwives can improve comprehensive care to improve the quality of health services.

Keywords: *Third Trimester Pregnant Women, Back Pain, Continuity of Care*

