

## ABSTRAK

Pada masa kehamilan seorang ibu akan mengalami berbagai perubahan fisiologis yang menyebabkan timbulnya ketidaknyamanan, salah satunya adalah nyeri punggung. Nyeri punggung yang tidak ditangani, secara tidak langsung dapat berpengaruh pada proses persalinan, bayi dan pada masa nifas. Oleh sebab itu diberikan edukasi untuk mengatasi ketidaknyamanan yang ibu alami dengan mengajarkan senam hamil dan menganjurkan ibu untuk mengompres daerah nyeri dengan air hangat. Tujuan penelitian ini yaitu dapat memberikan asuhan secara komprehensif pada Ny. "LS" di PMB "DD" Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula II. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus, yang dimulai dari usia kehamilan 36 minggu 2 hari sampai nifas 14 hari dan bayi baru lahir sampai usia 14 hari dimulai dari tanggal 04 Maret 2024 sampai dengan 10 April 2024. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu dengan melakukan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Hasil studi kasus kunjungan ANC pertama Ny "LS" mengeluh nyeri punggung bawah lalu diberikan KIE untuk mengatasi nyeri punggung bawah dengan kompres hangat dan mengajarkan senam hamil. Pada kunjungan selanjutnya nyeri punggung bawah sudah berkurang. Observasi Kala I pukul 08.00 wita menggunakan partograf melewati garis waspada, sehingga disarankan untuk miring kiri dan berjalan-jalan untuk mempercepat pembukaan serviks serta memberikan KIE apabila tidak ada kemajuan maka ibu harus dirujuk. Kala II berlangsung selama 20 menit tanpa penyulit. Kala III berlangsung 10 menit. Pada BBL dilakukan IMD selama 30 menit dan kala IV berlangsung 2 jam dengan hasil pemantauan dalam batas normal. Penatalaksanaan pada masa nifas dan BBL sudah dilakukan sesuai dengan standar nifas dan neonatus. Kesimpulan dari asuhan kebidanan pada Ny. "LS" di PMB "DD" pada proses kehamilan sampai nifas sudah berjalan secara fisiologis dan sudah terlaksana secara *Continuity Of Care*. Saran penulis berharap kedepannya mampu memberikan asuhan kebidanan yang lebih baik dan komprehensif serta dapat menerapkannya sejalan dengan perkembangan ilmu kebidanan.

**Kata Kunci : Kehamilan, Asuhan Kebidanan Komprehensif, Nyeri Punggung Bawah**

## **ABSTRACT**

*During pregnancy, a mother will experience various physiological changes that cause discomfort, one of which is back pain. Untreated back pain can indirectly affect the delivery process, the baby and the postpartum period. Therefore, education is given to overcome the discomfort experienced by mothers by teaching pregnancy exercises and encouraging mothers to compress the painful area with warm water. The purpose of this research is to be able to provide comprehensive care to Mrs. "LS" in PMB "DD" in the Tejakula II Health Center Working Area. The type of research used is descriptive research with a case study approach, which starts from 36 weeks 2 days gestation to 14 days of postpartum and newborns to 14 days of age starting from March 4, 2024 to April 10, 2024. The data collection method used is by conducting interviews, observations, physical examinations and documentation. The results of the first ANC visit case study Mrs. "LS" complained of low back pain and then was given KIE to overcome low back pain with warm compresses and teach pregnancy exercises. At the next visit, the lower back pain had decreased. The Phase I observation at 08.00 WITA uses a partograph to cross the alert line, so it is recommended to tilt left and walk around to speed up the opening of the cervix and give a KIE if there is no progress, the mother must be referred. Phase II lasted for 20 minutes without complications. Phase III lasted 10 minutes. In BBL, IMD is carried out for 30 minutes and phase IV lasts 2 hours with monitoring results within normal limits. Management during the postpartum and BBL period has been carried out in accordance with postpartum and neonatal standards. The conclusion of the obstetric care for Mrs. "LS" in PMB "DD" in the process of pregnancy to puerperium has been carried out physiologically and has been carried out in a Continuity Of Care manner. The author's suggestion is that in the future it will be able to provide better and more comprehensive midwifery care and be able to apply it in line with the development of midwifery science.*

**Keywords: Pregnancy, Comprehensive Obstetric Care, Low Back Pain**