

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Andriyani, R. (2014). *Panduan Lengkap Kebidanan Ibu Nifas Normal (ASKEP III)* (1st ed.). Deepublish.
- Antari, P. (2021). *Perbedaan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Sebelum Dengan Sesudah Melakukan Soft A Prenatal Gentle Yoga*. Poltekkes Denpasar.
- Assyakurrohim, D., Ikhrum, D., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Metode Studi Kasus dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 1–9. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1951>
- Astuti, S. (2015). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Erlangga.
- AZ-ZAHRA, H. Z. (2023). Hubungan Hormon Adaptasi Fisiologi Dan Psikologi Pada Masa Nifas. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 8(2), 8.
- Dartiwen dan Nurhayati Yati. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Penerbit Andi.
- Delima, M., Kartina, N., & Rosya, E. (2018). Pengaruh Menyendawakan Bayi Setelah Disusui Dengan Kejadian Regurgitasi Pada Bayi Usia 0 - 6Bulan. *Ijonhs*, 3(1), 6–12.
- Diana,S. dan Mafticha, E. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. CV Kekata Group.
- Dumilah, R. (2019). Umur,Interval Kehamilan,Kehamilan Yang Diinginkan dan Perilaku Pemeriksaan Kehamilan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 10(2).
- Finisia, H. (2018). *Perbedaan Efektivitas Senam Hamil dan Yoga Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Kendalsari dan PMB Yulis Indriana (Skripsi)*. Poltekkes Kemenkes Malang.
- Fitriani L, W. S. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Deepublish.
- Fitrina, R. (2018). *Low Back Pain (LBP)*. <http://www.yankes.kemendes.go.id>
- Gultom, L., & Hutabarat, J. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*.

- Handayani, S. R., & Mulyati, T. S. (2017). *Dokumentasi Kebidanan*. Kemenkes RI.
- Hannawiyah. (2021). Hubungan Paritas Ibu Bersalin Dengan Kejadian Atonia Uteri. *Sakti Bidadari, IV*.
- Hatijar, S., & Yanti, L. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. In CV. Cahaya Bintang Cemerlang.
- Hidayanti. (2022). *Buku Ajar Maternitas*. CV Feniks Muda Sejahtera.
- Jamil, F., Mukhaiyar, R., & Husnaini, I. (2020). Kajian Literatur Rekonstruksi Mata Kuliah (Studi Kasus Mata Kuliah Pengolahan Sinyal Teknik Elektro UNP). *JTEV (Jurnal Teknik Elektro Dan Vokasional)*, 6(2), 198. <https://doi.org/10.24036/jtev.v6i2.108742>
- JNPK-KR. (2017). *ASUHAN BERSALIN NORMAL (JNPK-KR)*. Kesehatan, Departemen Kesehatan.
- Karimatun, Z., Ingne, N. L., Mayasari, S. I., Halfida, U., Sinarti, W., & Fitriyah, Y. (2021). Literature Review: Efektivitas Pelvic Rocking Exercise Menggunakan Birthing Ball Terhadap Kemajuan Persalinan Pada Ibu Primipara. *PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 16(3), 603–605.
- Kasmiati. (2023a). Asuhan Kebidanan Masa Nifas; Dilengkapi dengan Evidence Based Perawatan Luka Perineum Masa Nifas. In *Paper Knowledge Toward a Media History of Documents* (Vol. 135, Issue 4).
- Kasmiati. (2023b). *ASUHAN KEHAMILAN* (Ira Atika Putri (ed.)). PT Literasi Nusantara Abadi Grup. [http://repo.poltekkes-maluku.ac.id/218/1/BUKU Asuhan Kehamilan full \(1\) - Kasmiati lpt.pdf](http://repo.poltekkes-maluku.ac.id/218/1/BUKU%20Asuhan%20Kehamilan%20full%20(1)%20-%20Kasmiati%20lpt.pdf)
- Kemenkes R1. (2021). PMK 21. *Asuhan Kebidanan Tentang Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, Dan Masa Sesudah Melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi, Serta Pelayanan Kesehatan Seksual*, 1–184.
- Kraus, H. (2015). *Backache, Stress, and Tension : Understanding Why You Have Back Pain and Simple Exercises to Prevent and Treat It* (Kindle).
- Kusika Saputra, N. P., & Lasmini, P. S. (2017). Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini terhadap Waktu Pengeluaran dan Perubahan Warna Mekonium Serta Kejadian Ikterik Fisiologis. *Jurnal Ilmu Kedokteran*, 9(2), 87. <https://doi.org/10.26891/jik.v9i2.2015.87-94>

- Legawati. (2018). *Asuhan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Wineka Media. [https://books.google.co.id/books?id=BTGIDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=Asuhan+kebidanan+persalinan&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwjRncbR9a6DAxXF3TgGHZkPCgIQ6AF6BAgOEAM#v=onepage&q=Asuhan kebidanan persalinan&f=false](https://books.google.co.id/books?id=BTGIDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=Asuhan+kebidanan+persalinan&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwjRncbR9a6DAxXF3TgGHZkPCgIQ6AF6BAgOEAM#v=onepage&q=Asuhan%20kebidanan%20persalinan&f=false)
- Lestari, P. L. P. (2020). Kejadian Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Kelompok Indeks Massa Tubuh Selama Masa Kehamilan Di Kecamatan Leuwiliang. *Skripsi Universitas Binawan*, 1–81.
- Lily Yulaikhah, S. s. (2019). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. *In Journal Of Chemical Information and Modeling*, 53(9).
- Maduwu, W. W. (2022). Pelayanan Klinik Gloria dalam Memberikan Layanan Informasi Kesehatan Pasien (Implikasi Layanan Informasi Bimbingan dan Konseling). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keguruan*, 1(1). <https://jurnal.uniraya.ac.id/index.php/FAGURU>
- Mafikasari dan Kartikasari. (2015). Posisi Tidur Dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester III. *SURYA*, 0702.
- Manurung, L. E. L. (2022). Hubungan Frekuensi Menyusui, Berat Badan Bayi Waktu Lahir, dan Perawatan Payudara Ibu dengan Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 1-6 Bulan di Klinik PT. Rea Kaltim Tahun 2022. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 2(2), 366–373. <https://doi.org/10.53801/sjki.v2i2.121>
- Marleni, R., Ekasari, D. J., Roza, N., Fah nawal, T. M., Wartiman, M., Mariyana, Aryaneta, Y., Fitri, A. Y., & Sulistyawati, R. (2023). Asuhan Kebidanan Pemeriksaan Fisik Pada Ny. A Ibu Hamil Dengan Post Date Di Puskesmas Baloi Permai. *Zona Kebidanan*, 13(2), 124–134.
- Megasari, M. (2015). *Panduan Asuhan Kebidanan I*. Deepublish.
- Meija, L., & Rezeberga, D. (2017). Proper Maternal Nutrition During Pregnancy Planning and Pregnancy: a Healthy Start in Life. *WHO Regional Office for Europe*, October, 1–31. http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0003/337566/Maternal-nutrition-Eng.pdf
- Muhimatul, K. (2016). *Hubungan Nyeri Pinggang Dengan Tingkat Kemampuan Aktivitas Ibu Hamil Trimester II*.
- Nandia, D., & Anggorowati. (2020). *Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Nifas* (S. M.

Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep. (ed.); I. Nuha Medika.

Nani, D. (2018). *Fisiologi Manusia Siklus Reproduksi Wanita*. Penebar Plus.

Ningsih, D. . (2017). Continuity Of Care Kebidanan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 4(2), 67–77.

Novianti, R., Tindaon, R. L., Marpaung, A. N. L., Daulay, M. J., & Malau, M. C. B. (2022). Hubungan perawatan tali pusat menggunakan topical ASI dengan lama pelepasan tali pusat pada bayi baru lahir. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1(1), 61–70. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/download/83/65>

Nugrahani, F. (2014). *Metode Penelitian Kualitatif dan Penelitian Pendidikan Bahasa* (3rd ed.). Cakra Books.

Nurul Azizah, N. A. (2019). Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. In *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>

Nurwindari, W. (2018). *Dokumentasi Kebidanan Konsep Dan Aplikasi Dokumentasi Kebidanan*. Pustaka Baru Press.

Pinem, S. B., Tarigan, E. F., Marliani, Sari, F., Br Bangun, E., & Mary, E. (2022). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II dan III. *Indonesian Health Issue*, 1(1), 131–137. <https://doi.org/10.47134/inhis.v1i1.21>

Praningrum, R. (2022). Gambaran Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III Pada Nyeri Punggung di Puskesmas Jenawi Kabupaten Karanganyar. *Journal of Health Research*, 5(2), 28–37.

Prawirohardjo, S. (2014). *Ilmu Kebidanan* (4th ed.). PT. Bina Pustaka.

Pudji, S., & Ina, H. (2018). Senam Hamil dan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Midwife Journal*, 5(1), 33–39.

Puspitasari, D., & Saripah, A. (2020). EFEKTIFITAS SENAM HAMIL TERHADAP PENGURANGAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI BPM Bd LILIS SURYATI, S.ST CISARUA BOGOR. *Zona Kebidanan*, 10(3), 59–67.

Rahmatulah. (2019). *Menjalani Kehamilan dan Persalinan Yang Sehat*. Gramedia Pustaka Utama.

- Reeder. (2018). *Keperawatan Maternitas : Kesehatan Wanita, bayi & Keluarga* (A. B. Y. Afiyanti (ed.)). ECG.
- Resmi, D., & Tyarini, I. (2020). Pengaruh Akupresur Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 56–61.
- Situmorang, R. B. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Pustaka El Queena.
- Solehah, I. (2021). Asuhan Segera Bayi Baru Lahir. *Buku Ajar Asuhan Segera Bayi Baru Lahir Fakultas Kesehatan Diploma III Kebidanan Universitas Nurul Jadid*, 5(3), 78.
- Sugiarto, D., Harioputro, D. R., Suselo, Y. H., Moelyo, A. G., Lestari, A., Werdiningsih, Y., & Arif Suryawan. (2019). *Basic Phycikal Examination : Teknik Inspeksi, Palpasi, Perkusi dan Auskultasi*. 0271.
- Sulaiman & Sitti Mania. (2020). *Pengantar Metodologi Penelitian* (Muzakkir (ed.); 2nd ed.). Pustaka Almaida.
- Sulastrri. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui* (1st ed.). Literasi Nusantara.
- Tarsikah dan Silfiana, E. (2017). Penerapan Teknik Mekanika Tubuh Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II dan III. *Maternal and Neonatal Health Journal*, 1(1).
- Tyastuti, S. D. W. (2016). *Kehamilan, Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan : Asuhan Kebidanan*.
- Wahyuni, D. E. (2018). *Bahan Ajar Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Walyani, E. S. (2015a). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. PUSTAKA BARUPRESS.
- Walyani, E. S. (2015b). *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Pustaka Baru.
- Widatiningsih dan Dewi. (2017). *Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan*. Transh Medika.
- Wulandari, R. C. L. (2021). *Asuhan Kabidanan Kehamilan*. PT Refika Aditama.
- Yesi, P. (2022). *Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir*. Penerbit NEM.

- Yosefa, F., Misrawati, & Hasneli, Y. (2014). Efektifitas Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Hamil. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, 1(1), 1–7.
- Yudiyanta, Novita, K., & Ratih, N. W. (2015). Assesment Nyeri. *Cdk-226*, 42(3), 214–234. <http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/1034/755>
- Yuli, R. (2017). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas, Aplikasi Nanda, NIC dan NOC* (1st ed.). Trans Info Media.
- Yuliana. (2020). Pengaruh Nyeri Punggung (Back Pain) Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Diklinik Yapida Gunung Putri Periode Januari - April 2022. *Parque de Los Afectos. Jóvenes Que Cuentan*, 2(February), 124–137. <https://doi.org/10.30604/well.246422022>
- Yuliana, E., Sari, S. A., & Nia Risa Dewi. (2021). Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), 1.
- Zulaikha, L. I., & Permatasari, D. (2022). Hubungan Paritas Ibu Bersalin Dengan Kejadian Perpanjangan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Satuan Bakti Bidan Untuk Negeri*, V(II).

