

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
TERHADAP PENINGKATAN *SELF CONTROL* SISWA
KELAS XI SMA NEGERI 2 SINGARAJA
SKRIPSI**

DIAJUKAN KEPADA

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

UNTUK MEMENUHI SALAH SATU PERSYARATAN DALAM

MENYELESAIKAN

PROGRAM SARJANA BIMBINGAN KONSELING

Oleh

Nadira Septianingrum Putri

NIM. 2011011022



PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

JURUSAN ILMU PENDIDIKAN PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR
SARJANA PENDIDIKAN**

Pembimbing I,

Menyetujui,

Pembimbing II,



Dr. Dewi Arum WMP, S.Psi.,M.A.,M.Psi.,Psikolog
NIP.198008012006042001



Kadek Ari Dwiawati, S.Pd M.Pd
NIP. 199202162019032021

Skripsi oleh Nadira Septianingrum Putri
telah dipertahankan di depan dewan penguji.

Pada

Hari : Senin

Tanggal : 30 September 2024

Dewan Penguji



Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd.,M.Pd
NIP.198605192008122003

(Ketua)



Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd.,M.Pd
NIP.198501232008122004

(Anggota)



Dr. Dewi Arum WMP, S.Psi.,M.A.,M.Psi.,Psikolog
NIP. 198008012006042001

(Anggota)



Kadek Ari Dwiarwati, S.Pd., M.Pd
NIP. 19922021610219032021

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan

Universitas Pendidikan Ganesha.

Guna memenuhi syarat-syarat memenuhi Gelar Sarjana Pendidikan.

Pada

Hari : Senin

Tanggal : 30 September 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian



Prof. Dr. Kadek Suranata M.Pd. Kons.
NIP. 198208162008121002

Sekretaris Ujian



Dr. Putu Ari Dharmayanti S.Pd. M.Pd.
NIP. 198501232008122004

Mengesahkan,



Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

Prof. Dr. I Wayan Widiana, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198507052010121007

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul " Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Peningkatan Self Control Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Singaraja" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 30 September 2024

Yang membuat pernyataan



Nadira Septianingrum Putri

NIM 2011011022

PRAKATA

Puji syukur dipanjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah, proposal dengan judul “Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Peningkatan *Self Control* Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Singaraja” dapat diselesaikan tepat waktu. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

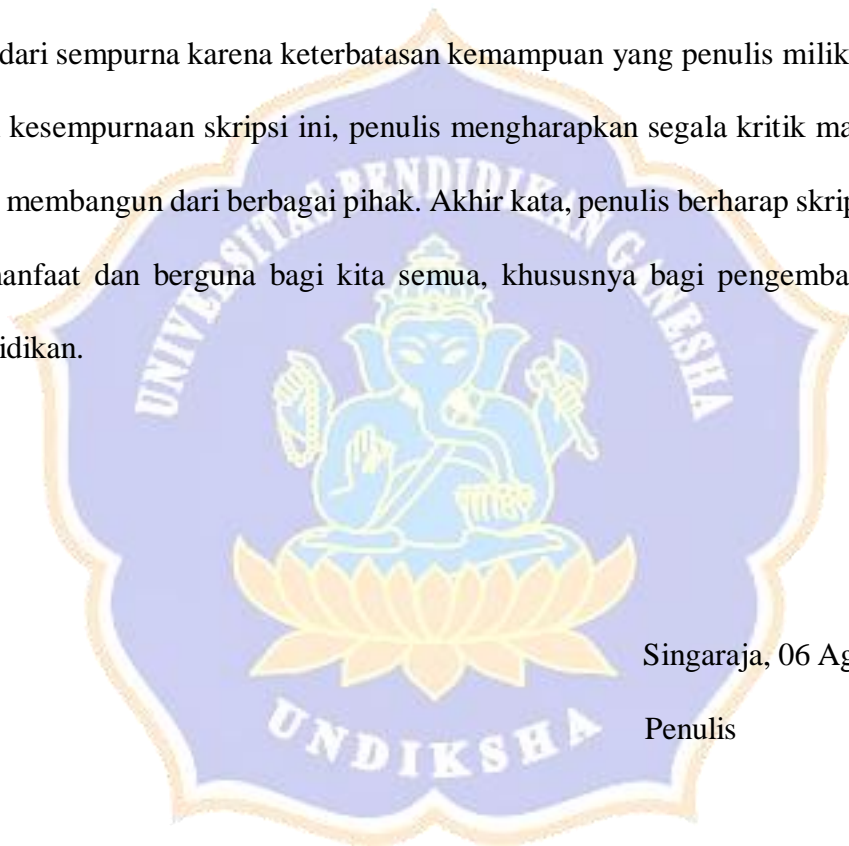
Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih serta penghargaan yang setulusnya kepada:

1. Dr. Dewi Arum Widhiyanti Metra Putri, S.Psi., M.A., P.Si., Psikolog selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Kadek Ari Dwiawati, S.Pd., M.Pd selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Prof. Dr. I Wayan Widiana, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi sesuai dengan rencana.
4. Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Psikologi dan Bimbingan atas motivasi yang diberikan selama menempuh pendidikan hingga penyelesaian skripsi.
5. Kepala sekolah SMA NEGERI 2 SINGARAJA yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian di sekolah yang dipimpinnya.

6. Guru Bimbingan Konseling di SMA NEGERI 2 SINGARAJA yang telah bersedia untuk membantu dan memotivasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Keluarga, sahabat dan rekan-rekan mahasiswa yang telah senantiasa memotivasi dan mendukung penulis dalam penyusunan skripsi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan karunia atas budi baik dari semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian proposal ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang membangun dari berbagai pihak. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua, khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.



Singaraja, 06 Agustus 2024

Penulis

Nadira Septianingrum Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PERSEMBAHAN	ix
PRAKATA.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.6.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II LANDASAN TEORI DAN PERUMUSAN HIPOTESIS.....	6
2.1 Self Control.....	6
2.1.1 Pengertian <i>Self Control</i>	6
2.1.2 Jenis-Jenis <i>Self Control</i>	7
2.1.3 Aspek-Aspek <i>Self Control</i>	8
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan <i>Self Control</i>	9
2.1.5 Pengertian Bimbingan Kelompok.....	10
2.1.6 Tujuan Bimbingan Kelompok	11
2.1.7 Manfaat Bimbingan kelompok	12
2.1.8 Prosedur atau Langkah Bimbingan Kelompok.....	13

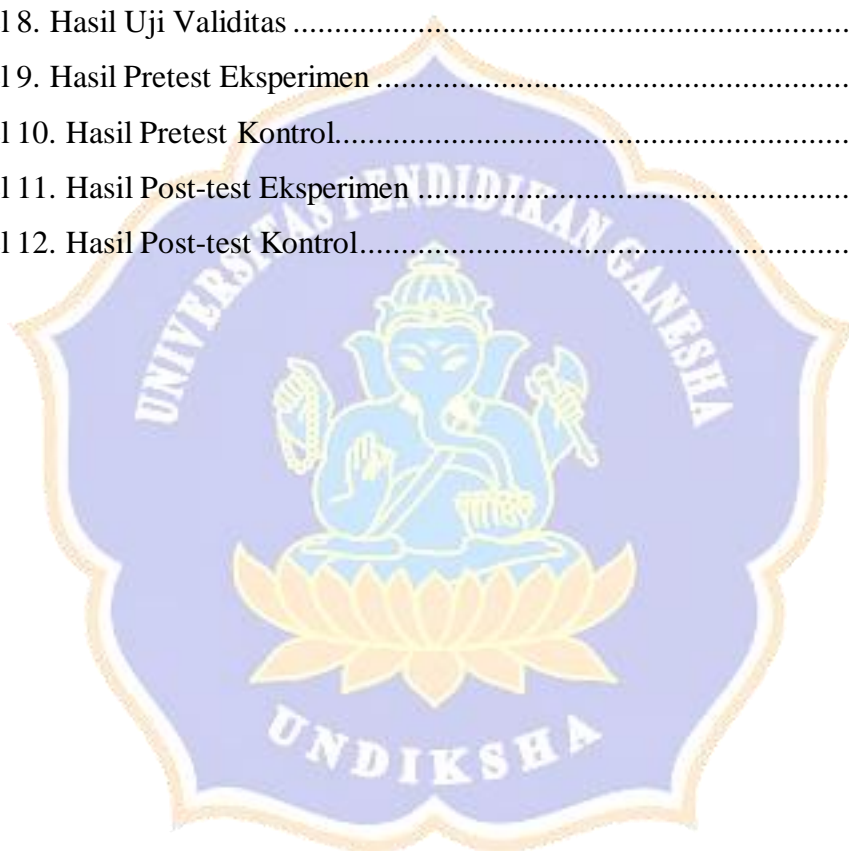
2.2 Kajian Hasil Yang Relevan.....	15
2.3 Kerangka Berfikir.....	17
2.4 Hipotesis Penelitian	17
BAB III HIPOTESIS PENELITIAN	19
3.1 Rancangan Penelitian	19
3.2 Populasi dan Sampel.....	20
3.2.1 Populasi Penelitian	20
3.2.2 Sampel Penelitian.....	20
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Variabel	21
3.3.1 Variabel Penelitian	21
3.3.2 Definisi Operasional.....	22
3.4 Prosedur Pengumpula Data.....	23
3.5 Metode Pengumpulan Data dan Instrumentasi.....	23
3.5.1. Metode Analisis Data.....	25
3.5.2 Prosedur Penelitian	31
3.5.3 Instrumen Penelitian.....	33
3.5.4 Uji Validitas.....	33
3.6 Metode Analisis Data	36
3.6.1 Deskripsi Data	37
3.6.2 Uji Prasyarat Analisis.....	37
3.7 Uji Hipotesis	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	40
4.2 Analisis Deskriptif Statistik	40
4.3 Hasil Penelitian	41
4.3.1. Hasil Pre-test.....	41
4.3.2 Pelaksanaan Konseling.....	43
4.3.3 Hasil Pos-test	44
4.4 Teknik Analisis Data	46
4.4.1 Uji Normalitas	46
4.4.2 Uji Homogenitas	47
4.4.3 Uji Hipotesis	47

4.4.4 Uji Efektivitas	49
4.5 Pembahasan	49
BAB V PENUTUP.....	52
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	59



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Populasi Penelitian.....	20
Tabel 2. Kriteria Sampel Penelitian	21
Tabel 3. Skor Angket	24
Tabel 4. Pakar Penilai.....	26
Tabel 5. Hasil Uji Pakar	27
Tabel 6. Hasil Uji CVI dan CVR	30
Tabel 7. Jadwal Penelitian	32
Tabel 8. Hasil Uji Validitas	34
Tabel 9. Hasil Pretest Eksperimen	42
Tabel 10. Hasil Pretest Kontrol.....	42
Tabel 11. Hasil Post-test Eksperimen	45
Tabel 12. Hasil Post-test Kontrol.....	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Badan Kerangka Berpikir 17



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Observasi	60
Lampiran 2. Surat Pengantar Penelitian	61
Lampiran 3. Surat Bukti Penelitian	62
Lampiran 4. Kegiatan Penelitian.....	63
Lampiran 5. Hasil Pretest Kelas Eksperimen.....	64
Lampiran 6. Hasil Pretest Kelas Control.....	64
Lampiran 7. Hasil Postest Kelas Eksperimen	64
Lampiran 8. Hasil Postest Kelas Control.....	64
Lampiran 9. Kuesioner Penelitian.....	65
Lampiran 10. Rekap Hasil Uji Validitas Pakar	67
Lampiran 11. Jadwal Kegiatan	68
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian	70
Lampiran 13. Grand Teory	71
Lampiran 14. RPL Menghormati Orang Lain.....	75

