

DAFTAR PUSTAKA

- Anggi, P. (2022). Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Control Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Belajar Peserta Didik Di Smp Negeri 02 Sungkai Selatan (Doctoral dissertation, UIN RADEN INTAN LAMPUNG).
- Awalya. 1995. Upaya Pemahaman Siswa yang Dilakukan Konselor dalam Melaksanakan Bimbingan Di Sekolah (Studi Deskriptif-Analitik terhadap Pengalaman Upaya Konselor Memahami Siswa SMA Negeri I Semarang). Tesis (*tidak diterbitkan*). Bandung : IKIP Bandung
- Aydin, D. 2009. *Effectiveness Of A Group Guidance On Realistic Study Field Choice Among First Year High School Students. Journal of Theory and Practice in Education. Turkey : Ahi Evran University.*
- Azwar, S. 2005. Penyusunan Skala Psikologi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Calhoun & Acocella. 1990. Psikologi Tentang Penyesuaian Dan Hubungan di Kelas VIII SMP Negeri 4 Purbalingga. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Semarang.
- Fajarani, S., Rosra, M., & Mayasari, S. (2017). Peningkatan self control melalui konseling kelompok teknik modelling pada siswa kelas VIII. *ALIBKIN (Jurnal Bimbingan Konseling)*, 5(3).
- Fajarwati, S. (2015). Hubungan antara Self control dan Self efficacy dengan Prokrastinasi Akademik pada mahasiswa BK UNY yang sedang menyusun skripsi. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*.
- Feby Wahyuni. 2020. Skripsi Hubungan Antara *Self Control* Dengan Kecenderungan Perilaku Kenakalan Remaja Di Sma Negeri 10 Kota Bengkulu.
- Fundukian, L.J and Jeffrey W. 2008. *Self-control Strategies Vol 2*. The Gale Encyclopedia of Mental Health. Detroit : Gale, Cengage Learning.
- Ghufron, M. Nur dan Rini R.W S. 2011. Teori-teori Psikologi. Yogyakarta : Arr-Ruzz Media.
- Gibson, R.L. 2011. Bimbingan dan Konseling. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Gladding, S.T. 1995. *Group Work: A counseling Speciality. Ohio: Macmillan Publishing Company*

- Julianti, A. (2017). Penggunaan layanan bimbingan kelompok untuk meningkatkan self control dalam mengurangi perilaku agresif siswa kelas vii-9 di mts al-jam'iyatul washliyah tembung (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara). Kemanusiaan Edisi Ketiga. Terj. Satmoko. Semarang: IKIP Semarang Press.
- Oktaviani, A., Donal, D., & Arlizon, R. (2023). Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok dengan Metode Think Pair Share terhadap Self Control Penggunaan Gadget. *Journal on Education*, 5(4), 14300-14306.
- Panuju, P. 2005. Psikologi Remaja. Yogyakarta : Tiara Wacana Yogya. Prayitno. 1995. Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok (Dasar dan Profil). Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Priskila, M., Ramadhani, E., & Surtiyoni, E. (2021). Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Menggunakan Teknik Modeling Untuk Meningkatkan Self Control Siswa Kelas Xi Smk Muhammadiyah 2 Palembang. *Quanta*, 5(2), 56-60.
- Putra, A. A., & Syahrman, S. (2020). Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik Manajemen Diri Untuk Mengurangi Kecanduan Game Online Siswa Kelas Viii C Smp N 17 Kota Bengkulu. *Consilia: Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling*, 3(3), 262-270.
- Rahmawati, S. 2011. Meningkatkan Pemahaman Siswa Tentang Resiko Perilaku Seksual Pra Nikah Melalui Layanan Informasi dengan Menggunakan Media Visual.
- RINI, L. (2023). Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Management Dalam Meningkatkan Self Control Penggunaan Smartphone Pada Peserta Didik Di Smk Negeri 1 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2021/2022 (Doctoral dissertation, UIN RADEN INTAN LAMPUNG).
- Rizqiyah, T., & Masruroh, L. (2023). Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Peningkatan Pemahaman Self Control Pada Siswa SMP Al-Fitrah Indramayu. *Counselia; Jurnal Bimbingan Konseling Pendidikan Islam*, 4(2), 68-74.

- Rizqiyah, T., & Masruroh, L. (2023). Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Peningkatan Pemahaman Self Control Pada Siswa SMP Al-Fitrah Indramayu. *Counselia; Jurnal Bimbingan Konseling Pendidikan Islam*, 4(2), 68-74.
- Romlah, T. 2001. Teori dan praktik. Malang :Universitas Negeri Malang. Safaria, T. 2004. Terapi Kognitif-Perilaku untuk Anak. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Santosa, S. 2006. Dinamika Kelompok. Jakarta : PT . Bumi Aksara.
- Santrock, J.W. 2003. Adolescence (Perkembangan Remaja). Jakarta : Erlangga.
- Sjarkawi. 2008. Pembentukan Kepribadian Anak. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Sugiyono. 2006. Statistik untuk Penelitian. Bandung :Alfabeta.
- Setiawan, B., Solehuddin, M., & Hafina, A. (2019). Bimbingan kelompok dengan teknik *self-instruction* untuk meningkatkan *self-regulation* siswa. *KONSELING: Jurnal Ilmiah Penelitian Dan Penerapannya*, 1(1), 1-10.
- Siboro, Y. M. (2023). Pengembangan Panduan Bimbingan Kelompok Dengan Menggunakan Teknik Homeroom Untuk Meningkatkan Self-control Siswa Kelas VII SMP (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Ganesha).
- Suhardita, K. (2011). Efektivitas penggunaan teknik permainan dalam bimbingan kelompok untuk meningkatkan percaya diri siswa. *Edisi khusus*, 1, 127-138.
- Suhardita, K. Efektivitas Penggunaan Teknik Permainan Dalam Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Percaya Diri Siswa (penelitian Quasi Eksperimen Pada Sekolah Menengah Atas Laboratorium (percontohan) Upi Bandung Tahun Ajaran 2010. *saung-guru*, 103.
- Suwanto, I. (2018). Identifikasi layanan bimbingan kelompok dengan teknik self management terhadap kematangan karir siswa SMK negeri 2 singkawang. *JBKI (Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia)*, 3(1), 27-30.
- Syaikhurizal, A. A. (2019). Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Diskusi Terhadap Peningkatan *Self-Control* Siswa Kelas X Karawitan 3 Smk N 1 Kasihan Bantul Tahun Ajaran 2019/2020 (Doctoral dissertation, Universitas PGRI Yogyakarta).

- Tarmizi, T., & Julianti, A. (2019). Penggunaan Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Self control Dalam Mengurangi Perilaku Agresif Siswa Kelas Vii-9 Di Mts Al-Jam'iyatul Wasliyah Tembung. *Al-Mursyid: Jurnal Ikatan Alumni Bimbingan Dan Konseling Islam (Ikabki)*, 1(1).
- Utami, F., Uda, G., Masi, L. M., & Abel, R. M. (2023). Pengaruh Penggunaan Teknik *Self Control* Dalam Konseling Kelompok Untuk Mengatasi Kecanduan Bermain Game Online Mahasiswa BK Undana. *Jurnal Bimbingan Konseling Flobamora*, 1(2).
- Widayanti, W., Sugiyo, S., & Murtadho, A. (2020). Efektivitas Konseling Kelompok SFBC dengan Teknik Exception dan Miracle Question untuk Meningkatkan Self Control pada Siswa Pelaku Tawuran di SMK Nasional Cirebon. *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 4(2).
- Wijayanti, A., Yusmansyah, Y., & Maharani, C. A. (2019). Penggunaan Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Diskusi untuk Meningkatkan Self Control pada Siswa. *ALIBKIN (Jurnal Bimbingan Konseling)*, 7(4).
- Yusobta, F. F. (2022). Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik Role Playing Untuk Meningkatkan *Self-Control* Peserta Didik Kelas X Di Sman 15 Bandar Lampung (Doctoral dissertation, UIN RADEN INTAN LAMPUNG).