

**PENGEMBANGAN MEDIA VIDEO PEMBELAJARAN
MATERI ATLETIK (LEMPAR CAKRAM) PADA
PESERTA DIDIK SMP**



**OLEH
PUTU CHANTIKA CANDRA DEWI
NIM 2016011019**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024



**PENGEMBANGAN MEDIA VIDEO PEMBELAJARAN
MATERI ATLETIK (LEMPAR CAKRAM) PADA
PESERTA DIDIK SMP**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**Oleh
Putu Chantika Candra Dewi
NIM 2016011019**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd
NIP. 198008112008121001

Pembimbing Wakil,



Dr. Hendra Mashuri, M.Pd
NIP. 198810302020121009

Skripsi oleh Putu Chantika Candra Dewi
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 19 September 2024

Dewan Penguji,



Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd
NIP. 198008112008121001

(Ketua)



Dr. Hendra Mashuri, M.Pd
NIP. 198810302020121009

(Anggota)



Prof. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes
NIP. 196906061994121001

(Anggota)



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd
NIP. 198705222015042004

(Anggota)

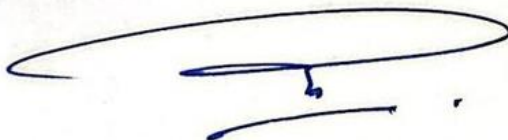
Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 19 September 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd
NIP. 198501170081210001

Sekretaris Ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Pengembangan Media Video Pembelajaran Materi Atletik (Lempar Cakram) Pada Peserta Didik SMP**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 19 September 2024

Yang membuat pernyataan



Putu Chantika Candra Dewi

NIM. 2016011019

KATA PERSEMBAHAN

Hanya karena kasih karunianya-Nya, segala pujian dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya skripsi ini dapat saya selesaikan dengan baik dan pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih saya kepada:

BAPAK & IBU TERCINTA

WAYAN SARIARTA, S.Pd., M.Pd & NI WAYAN SRI SUMARTINI, S.Pd

“Terimakasih telah menjadi orang tua saya yang membesarkan dan terus menjaga saya sampai saat ini, juga menjadi penolong saya belajar untuk mengenal betapa kerasnya dunia ini dan telah memberi saya motivasi, doa, kasih sayang dan segala bentuk pengorbanan yang telah kalian berikan kepada saya untuk menggapai cita-cita serta memenuhi harapan menjadi manusia yang berguna bagi keluarga dan masyarakat”

SAUDARA TERCINTA

**MADE ANDHIKA KRISNA DEWANTARA & KOMANG RADIKA
WAHYU WEDANTARA**

“Terimakasih atas doa, dukungan dan semangat yang telah adik-adik berikan selama ini dari awal kuliah hingga di tahap akhir ini”

ALMAMATER TERCINTA

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas
Pendidikan Ganesha Singaraja

2020-2024

MOTTO

**“DORONG DIRIMU SENDIRI, KARENA TIDAK
ADA ORANG LAIN YANG AKAN
MELAKUKANNYA UNTUKMU”**



PRAKARTA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul “Pengembangan Media Video Pembelajaran Materi Atletik (Lempar Cakram) Pada Peserta Didik SMP”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Peneliti menyelesaikan skripsi ini, banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, peneliti Mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or. selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sudah banyak membantu memfasilitasi dalam pembuatan skripsi ini.
5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
6. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes. Selaku Kepala Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sudah banyak membantu memfasilitasi baik itu sarana maupun prasarana dalam pembuatan skripsi ini.
7. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha dan sekaligus sebagai Pembimbing utama, yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. Selaku Pembimbing wakil yang telah banyak membantu dalam pembuatan skripsi ini.

9. Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang memfasilitasi administrasi mulai dari proposal hingga skripsi ini selesai..
10. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
11. Seluruh Staf Dosen di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal mengarungi kehidupan di dalam masyarakat.
12. Rekan-rekan mahapeserta didik di Lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah membantu memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
13. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moral dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
14. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa apa yang terjadi dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 19 September 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL	
LOGO.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERSETUJUAN PENGUJI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN FOK.....	v
PERNYATAAN	vi
KATA PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	viii
PRAKATA	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah Penelitian	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian	3
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.6 Manfaat Hasil Penelitian	5
1.7 Spesifikasi Produk yang Diharapkan	6
1.8 Pentingnya Pengembangan	6
1.9 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan.....	7
1.10 Definisi Istilah	8

BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kajian Teori	9
2.1.1 Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK)	9
2.1.2 Media Pembelajaran	13
2.1.3 Model-model Pengembangan	17
2.1.4 Video Pembelajaran	26
2.1.5 Video Tutorial	28
2.1.6 Atletik	29
2.1.7 Lempar Cakram	30
2.2 Kajian Hasil Penelitian	35
2.3 Kerangka Pengembangan	37
BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1 Model Penelitian Pengembangan	39
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan	40
3.3 Uji Coba Produk	46
3.3.1 Desain Uji Coba	47
3.3.2 Subjek Uji Coba	48
3.3.3 Jenis Data	48
3.3.4 Metode Instrumen Pengumpulan Data	59
3.3.5 Metode dan Teknik Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
4.1 Hasil Penelitian.....	55
4.1.1 Rancang Bangun Penelitian	55
4.1.2 Uji Validitas Produk	58
4.1.3 Uji Coba Produk	64
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	69
4.3 Implikasi Penelitian	71
BAB V PENUTUP.....	72

5.1 Rangkuman	72
5.2 Kesimpulan	73
5.3 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	79



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Tugas Gerak	42
3.2 <i>Storyboard</i>	42
3.3 Kisi-kisi Instrumen <i>Review</i> Ahli Materi Pembelajaran	49
3.4 Kisi-kisi Instrumen <i>Review</i> Ahli Desain/Media Pembelajaran	50
3.5 Kisi-kisi Instrumen <i>Review</i> Ahli Praktisi PJOK	51
3.6 Kisi-kisi Instrumen Uji Coba Kelompok Kecil dan Kelompok Besar.....	52
3.7 Konversi PAP Tingkat Pencapaian dengan Skala 5	54
4.1 Data <i>Review</i> Ahli Isi/Materi Terhadap Video Pembelajaran	59
4.2 Revisi Produk dari Ahli Isi/Materi Pembelajaran	60
4.3 Data <i>Review</i> Ahli Desain/Media Terhadap Video Pembelajaran	61
4.4 Revisi Produk dari Ahli Desain/Media Pembelajaran	62
4.5 Data <i>Review</i> Ahli Praktisi PJOK Terhadap Video Pembelajaran	63
4.6 Hasil Penilaian Kelompok Kecil.....	64
4.7 Masukan, Saran dan Komentar Uji Coba Kelompok Kecil	66
4.8 Hasil Penilaian Kelompok Besar	66
4.9 Masukan, Saran dan Komentar Uji Coba Kelompok Besar	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Model Pengembangan <i>Dick&Carey</i>	17
2.2 Model Pengembangan <i>Borg&Gall</i>	21
2.3 Model Pengembangan <i>ADDIE</i>	24
2.4 Teknik Memegang Cakram	32
2.5 Teknik Melempar Cakram	33
3.1 <i>Flowchart</i> Video Pembelajaran.....	45
4.1 Pembukaan	56
4.2 Tujuan	56
4.3 Tahapan Lempar Cakram	57
4.4 Tugas Gerak	58
4.5 Penutup.....	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Surat Tugas Pembimbing.....	80
Lampiran 02. Surat Observasi.....	81
Lampiran 03. Surat Tugas Validasi Instrumen	82
Lampiran 04. Surat Tugas Pakar/Ahli.....	83
Lampiran 05. Surat Ijin Melakukan Penelitian	84
Lampiran 06. Surat Balasan dari Sekolah	85
Lampiran 07. Pakar I Validasi Instrumen Isi/Materi	86
Lampiran 08. Pakar I Validasi Instrumen Desain/Media.....	88
Lampiran 09. Pakar I Validasi Instrumen Praktisi PJOK	90
Lampiran 10. Pakar I Validasi Instrumen Kelompok Kecil dan Besar.....	92
Lampiran 11. Pakar II Validasi Instrumen Isi/Materi	94
Lampiran 12. Pakar II Validasi Instrumen Desain/Media	96
Lampiran 13. Pakar II Validasi Instrumen Praktisi PJOK	98
Lampiran 14. Pakar II Validasi Instrumen Kelompok Kecil dan Besar	100
Lampiran 15. Lembar Validasi Ahli Isi/Materi.....	102
Lampiran 16. Lembar Validasi Ahli Desain/Media.....	104
Lampiran 17. Lembar Validasi Praktisi PJOK	106
Lampiran 18. Dokumentasi	108