

PENGEMBANGAN MEDIA VIDEO PEMBELAJARAN MATERI ATLETIK (LEMPAR CAKRAM) PADAPESERTA DIDIK SMP

Oleh
Putu Chantika Candra Dewi
**Jurusan Pendidikan Olahraga, Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan
Rekreasi**
E-mail: chantika@undiksha.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan media video pembelajaran materi atletik (lempar cakram) pada peserta didik SMP. Penelitian pengembangan ini menggunakan model *ADDIE* yang terdiri dari tahapan *Analysis, Design, Development, Implementation, dan Evaluation*. Instrumen pada penelitian ini berupa lembar validasi produk dari ahli materi pembelajaran, ahli desain/media pembelajaran, dan praktisi PJOK, serta uji coba kelompok kecil dan kelompok besar. Penelitian ini menggunakan teknik analisis deskriptif kuantitatif untuk mengolah data yang diperoleh melalui angket dalam bentuk deskripsi presentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rancang bangun terdapat sebuah video yang berdurasi 8 menit, pada video tersebut berisikan penyampaian pembukaan, tujuan pembelajaran, video tutorial dan video tugas gerak dengan tingkat kesulitan mulai dari mudah, sedang hingga sulit dan penutup. Pengembangan dilakukan perekaman video, perekaman audio narasi, proses editing, uji ahli isi/materi pembelajaran dengan presentase 96,67% pada kategori sangat baik, ahli desain/media dan praktisi PJOK dengan presentase 93% pada kategori sangat baik dan uji praktisi PJOK dengan presentase 96% pada kategori sangat baik, hasil dari uji coba produk yaitu uji kelompok kecil dengan presentase 97,33% dan uji kelompok besar 97,1% yang tergolong kedalam kategori sangat baik. Tahap evaluasi dapat dinyatakan bahwa produk media pembelajaran berupa video tutorial dan tugas gerak ini dapat digunakan dalam memfasilitasi peserta didik SMP untuk mempelajari materi lempar cakram. Kesimpulannya adalah video pembelajaran yang dikembangkan layak untuk digunakan dengan metode pembelajaran berdiferensiasi yang sesuai dengan kurikulum merdeka belajar. Disarankan kepada guru PJOK dapat mengimplementasikan video pembelajaran materi lempar cakram pada peserta didik SMP.

Kata-kata kunci : Lempar Cakram, *ADDIE*, Video Tutorial

**DEVELOPMENT OF LEARNING VIDEO MEDIA FOR ATHLETICS
(DISCUSS THROW) FOR JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS**

By

Putu Chantika Candra Dewi

**Department of Sports Education, Study Program of Physical Education, Health
and Recreation**

E-mail: chantika@undiksha.ac.id

ABSTRACT

This study aims to develop a video media for learning athletics material (discuss throw) for junior high school students. This development research uses the ADDIE model which consists of the stages of Analysis, Design, Development, Implementation, and Evaluation. The instruments in this study were product validation sheets from learning material experts, design/learning media experts, and PJOK practitioners, as well as small and large group trials. This study uses quantitative descriptive analysis techniques to process data obtained through questionnaires in the form of percentage descriptions. The results of the study showed that the design contained an 8-minute video, the video contained an opening, learning objectives, video tutorials and video movement tasks with difficulty levels ranging from easy, medium to difficult and closing. The development was carried out by video recording, audio recording of narration, editing process, expert test of content/learning materials with a percentage of 96.67% in the very good category, design/media experts and PJOK practitioners with a percentage of 93% in the very good category and PJOK practitioner test with a percentage of 96% in the very good category, the results of the product trial were small group tests with a percentage of 97.33% and large group tests of 97.1% which were included in the very good category. The evaluation stage can be stated that the learning media product in the form of video tutorials and movement tasks can be used to facilitate junior high school students to learn discuss throwing material. The conclusion is that the developed learning video is suitable for use with a differentiated learning method that is in accordance with the Merdekabelajar curriculum. It is recommended that PJOK teachers can implement learning videos on discuss throwing material for junior high school students.

Keywords: *Discus Throw, ADDIE, Video Tutorial*