

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS  
VIDEO TUTORIAL TEKNIK DASAR SERVIS DALAM  
PERMAINAN BOLA VOLI PADA PESERTA DIDIK  
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA  
TAHUN 2023/2024**



**OLEH  
KADEK RIAN HERMAWAN  
NIM 2016011062**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2024**



**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS  
VIDEO TUTORIAL TEKNIK DASAR SERVIS DALAM  
PERMAINAN BOLA VOLI PADA PESERTA DIDIK  
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA  
TAHUN 2023/2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**Oleh  
Kadek Rian Hermawan  
NIM 2016011062**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2024**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

**Menyetujui**

**Pembimbing I,**



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP.196804081997031002

**Pembimbing II,**



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198503082019031005

Skripsi oleh Kadek Rian Hermawan ini  
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 19 September 2024

Dewan Penguji,



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196804081997031002

(Ketua)



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198503082019031005

(Anggota)



I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For, AIFO-FIT  
NIP. 196902061996011001

(Anggota)



Peby Gunarto, S.Pd., M. Pd.  
NIP. 199202022019031025

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan.

Pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 19 September 2024

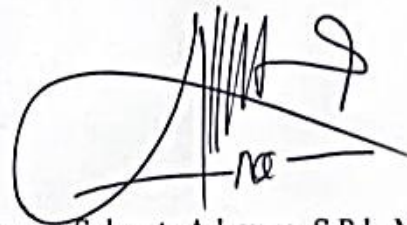
Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP.19680517200112100

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar Servis Dalam Permainan Bola Voli Pada Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama Tahun 2023/2024”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 19 September 2024

Yang Membuat Pernyataan,

Kadek Rian Hermawan

NIM. 2016011062



## **MOTTO**

**”HIDUP BUKAN SALING MENDAHULUI,  
BERMIMPILAH SENDIRI-SENDIRI”**





## **KATA PERSEMBAHAN**

Puji Tuhan Yang Maha Esa Ida Sang Hyang Widhi Wasa, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

### **BAPAK & IBU TERCINTA**

I Made Sudana Yasa & Ni Wayan Seruni

“Terimakasih atas kasih sayang yang diberikan melalui doa dan dukungan yang ikhlas demi indahny masa depan peneliti dikemudian hari”

### **SAUDARA TERCINTA**

I Putu Gede Hendra Wintara

“Terimakasih atas doa, dukungan dan motivasi yang diberikan kepada peneliti”

### **KELUARGA BESAR**

“Terimakasih atas doa, dukungan dan motivasi yang tanpa henti diberikan kepada peneliti”

### **BAPAK dan IBU DOSEN**

Pembimbing, Penguji dan Pengajar

“Terima kasih telah membimbing, mengajar dan memotivasi peneliti selama peneliti sebagai mahasiswa.”

### **SAHABAT dan TEMAN-TEMAN**

“Terima kasih atas doa, dukungan, kebaikan hati dan selalu menghibur peneliti disaat senang maupun susah dan terima kasih juga telah menjadi keluarga sekaligus rumah dalam memotivasi peneliti menyelesaikan skripsi ini.”

## **ALMAMATER**

Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Jurusan Pendidikan

Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya proposal yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar Servis dalam Permainan Bola Voli Pada Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama Tahun 2023/2024”** bisa disusun dengan baik. Proposal ini disusun guna untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga sekaligus Pembimbing Akademik, telah banyak membantu selama perkuliahan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd. selaku Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
5. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. selaku Koorprodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi sekaligus Pembimbing II dan , yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan penyempurnaan proposal ini sehingga proposal ini dapat diselesaikan.
6. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or. selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan penyempurnaan proposal ini sehingga proposal ini dapat diselesaikan.
7. I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For., AIFO-FIT. dan Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd. Selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan serta saran

perbaikan.

8. Seluruh Staf Dosen di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal mengarungi kehidupan di dalam masyarakat.
9. Rekan-rekan mahasiswa di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah membantu memberikan bantuan, semangat dan dukungan dalam penyusunan proposal ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa sepenuhnya apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, Peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak.

Singaraja, .....

Penulis



**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS VIDEO  
TUTORIAL TEKNIK DASAR SERVIS DALAM PERMAINAN BOLA  
VOLI PADA PESERTA DIDIK SEKOLAH MENENGAH PERTAMA  
TAHUN 2023/2024**

**Oleh**

**Kadek Rian Hermawan, NIM 2016011062**

**Jurusan Pendidikan Olahraga**

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mendeskripsikan bentuk rancang bangun media pembelajaran berbasis video tutorial teknik dasar servis dalam permainan bola voli serta mengetahui tanggapan dari para ahli serta peserta didik dalam uji coba perorangan, uji coba kelompok kecil dan uji coba kelompok besar materi teknik dasar servis dalam permainan bola voli terhadap video yang dikembangkan. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner berbentuk skala skor dan studi literatur. Penelitian ini diimplementasikan menggunakan model pengembangan ADDIE (*Analyze, Design, Development, Implementation, dan Evaluation*). Hasil pengembangan media pembelajaran berbasis video tutorial yang dilakukan yakni: (a) ahli isi pembelajaran berada pada kategori sangat baik dengan presentase 92%, (b) ahli desain pembelajaran berada pada kategori sangat baik dengan presentase 94%, (c) ahli media pembelajaran berada pada kategori sangat baik dengan presentase 92%, (d) ahli praktisi lapangan berada pada kategori sangat baik dengan presentase 96%, (e) uji perorangan berada pada kategori sangat baik dengan presentase 95%, (f) uji coba kelompok kecil berada pada kategori sangat baik dengan presentase 95%, (g) uji coba kelompok besar berada pada kategori sangat baik dengan presentase 92%. Dari hasil tersebut dikatakan bahwa media pembelajaran berbasis video tutorial teknik dasar servis dalam permainan bola voli pada peserta didik sekolah menengah pertama dapat dinyatakan sangat layak digunakan. Saran kepada pengajar untuk mengimplementasikan media pembelajaran berbasis video tutorial pada mata pelajaran yang relevan.

**Kata Kunci:** Pengembangan, Bola Voli, ADDIE, Video Tutorial.

## DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Pengembangan.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.7 Spesifikasi Produk yang Diharapkan.....	8
1.8 Asumsi dan Keterbatasan.....	9
1.9 Definisi Istilah.....	10
BAB II KAJIAN TEORI.....	12
2.1 Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.....	12
2.1.1 Materi PJOK.....	12
2.1.2 Tujuan PJOK.....	12
2.1.3 Sistematika Pembelajaran PJOK.....	14
2.2 Media Video Pembelajaran.....	17
2.2.1 Media Pembelajaran.....	17
2.2.2 Video Pembelajaran.....	20
2.2.3 Video Tutorial.....	22
2.3 Model-Model Dalam Penelitian Pengembangan.....	24

2.3.1 Model <i>Borg &amp; Gall</i> .....	24
2.3.2 Model <i>Dicky &amp; Carey</i> .....	24
2.3.3 Model ADDIE.....	25
2.4 Pembelajaran Materi Bola Voli .....	27
2.4.1 Permainan Bola Voli.....	27
2.4.2 Teknik Dasar Permainan Bola Voli .....	30
2.4.3 Teknik Servis Bola Voli .....	31
2.4.4 Sarana dan Prasarana Permainan Bola Voli .....	36
2.5 Hasil Penelitian yang Relevann .....	38
2.6 Kerangka Berpikir .....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
3.1 Metode Penelitian .....	43
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan.....	44
3.2.1 Tahap Analisis ( <i>Analyze</i> ) .....	44
3.2.2 Tahap Perencanaan ( <i>Design</i> ) .....	45
3.2.3 Tahap Pengembangan ( <i>Development</i> ) .....	47
3.2.4 Tahap Penerapan ( <i>Implementation</i> ).....	48
3.2.5 Tahap Evaluasi ( <i>Evaluation</i> ) .....	48
3.3 Uji Coba Produk .....	48
3.3.1 Desain Uji Coba.....	48
3.3.2 Subjek Uji Coba.....	49
3.3.3 Jenis Data.....	50
3.3.4 Instrumen Pengumpulan Data.....	50
3.3.5 Metode dan Teknik Analisis Data.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	57
4.1 Hasil Penelitian.....	57
4.1.1 Tahap I Analisis ( <i>Analyze</i> ) .....	57
4.1.2 Tahap II Perencanaan ( <i>Design</i> ).....	59
4.1.3 Tahap III Perencanaan ( <i>Design</i> ) .....	62
4.1.4 Tahap IV Penerapan ( <i>Implementation</i> ).....	69
4.1.5 Tahap V Evaluasi ( <i>Evaluation</i> ).....	77

4.1.6 Hasil Analisis Data .....	78
4.2 Pembahasan Hasil Diskusi.....	80
4.3 Implikasi Penelitian .....	82
BAB V PENUTUP.....	83
5.1 Rangkuman .....	83
5.2 Kesimpulan .....	84
5.3 Saran .....	85
DAFTAR RUJUKAN .....	86
LAMPIRAN.....	88



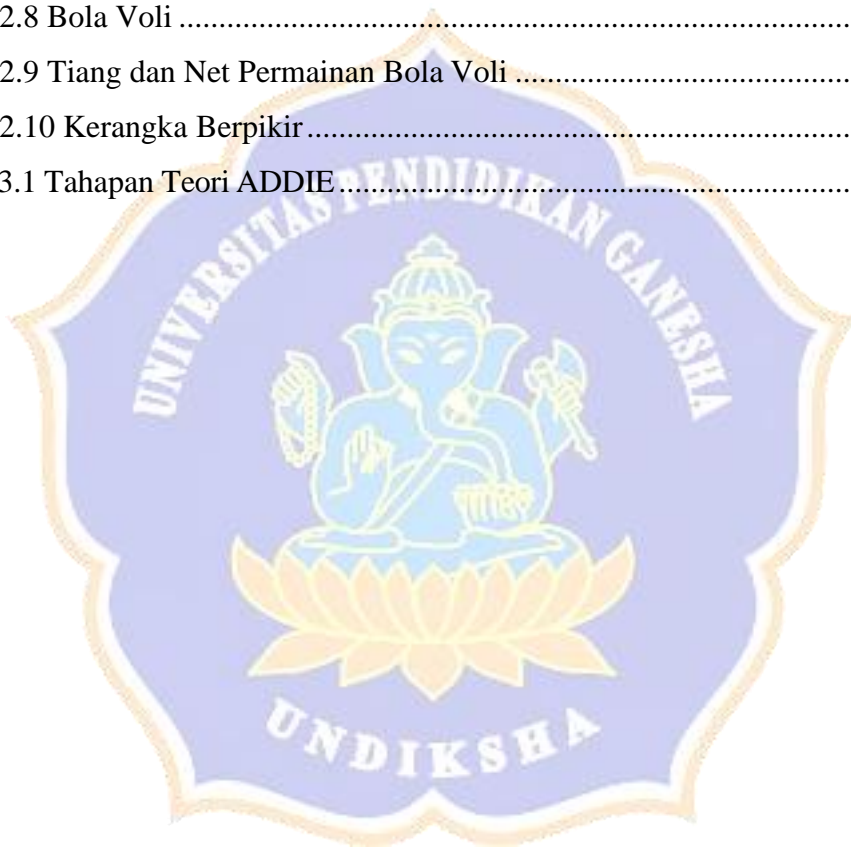
## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Rancangan Video Pembelajaran / <i>storyboard</i> .....	46
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Ahli Materi Pembelajaran .....	51
Tabel 3.3 Instrumen Ahli Media dan Desain Pembelajaran.....	52
Tabel 3.4 Instrumen Ahli Uji Perorangan,Kelompok Kecil dan Kelompok Besar .....	53
Tabel 3.5 Konversi PAP Tingkat Pencapaian dengan Skala 5 .....	56
Tabel 4.1 <i>Storyboard</i> Video Tutorial .....	60
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Presentase Uji Ahli Isi Pembelajaran .....	63
Tabel 4.3 Komentar dan Saran Uji Ahli Isi Pembelajaran .....	64
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Presentase Uji Ahli Desain Pembelajaran .....	65
Tabel 4.5 Hasil Perhitungan Presentase Uji Ahli Media Pembelajaran .....	66
Tabel 4.6 Komentar dan Saran Uji Ahli Media Pembelajaran.....	67
Tabel 4.7 Revisi Produk Pengembangan Uji Ahli Media Pembelajaran.....	67
Tabel 4.8 Hasil Perhitungan Presentase Uji Ahli Praktisi Lapangan .....	68
Tabel 4.9 Hasil Perhitungan Presentase Uji Perorangan.....	70
Tabel 4.10 Komentar dan Saran Peserta Didik Uji Perorangan .....	71
Tabel 4.11 Hasil Perhitungan Presentase Uji Kelompok Kecil .....	72
Tabel 4.12 Komentar dan Saran Peserta Didik Uji Kelompok Kecil.....	73
Tabel 4.13 Hasil Perhitungan Presentase Uji Kelompok Besar .....	74
Tabel 4.14 Komentar dan Saran Peserta Didik Uji Kelompok Besar .....	76



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Sikap Awal Servis Atas.....	33
Gambar 2.2 Sikap Pelaksanaan Servis Atas.....	33
Gambar 2.3 Sikap Akhir Servis Atas.....	34
Gambar 2.4 Sikap Awal Servis Bawah.....	35
Gambar 2.5 Sikap Pelaksanaan Servis Bawah.....	35
Gambar 2.6 Sikap Akhir Servis Bawah.....	37
Gambar 2.7 Lapangan Permainan Bola Voli .....	37
Gambar 2.8 Bola Voli .....	37
Gambar 2.9 Tiang dan Net Permainan Bola Voli .....	38
Gambar 2.10 Kerangka Berpikir.....	41
Gambar 3.1 Tahapan Teori ADDIE.....	43



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01 Surat Tugas Pembimbing.....	89
Lampiran 02 Surat Observasi.....	90
Lampiran 03 Surat Tugas Validasi Instrumen.....	91
Lampiran 04 Surat Tugas Pakar/Ahli.....	92
Lampiran 05 Surat Izin Permohonan Penelitian .....	93
Lampiran 06 Surat Pakar I Validasi Instrumen Ahli Desain .....	94
Lampiran 07 Surat Pakar I Validasi Uji Ahli Media .....	98
Lampiran 08 Surat Pakar I Validasi Instrumen Ahli Materi .....	103
Lampiran 09 Surat Pakar I Validasi Instrumen Uji Praktisi.....	108
Lampiran 10 Surat Pakar II Validasi Instrumen Uji Coba Perorangan, Kelompok Kecil dan Kelompok Besar .....	113
Lampiran 11 Surat Lembar Validasi Ahli Media .....	118
Lampiran 12 Surat Lembar Validasi Ahli Isi .....	120
Lampiran 13 Surat Lembar Validasi Ahli Desain .....	121
Lampiran 14 Surat Lembar Validasi Ahli Praktisi Lapangan .....	122
Lampiran 15 Surat Validasi Uji Perorangan .....	123
Lampiran 16 Surat Lembar Validasi Uji Kelompok Kecil.....	125
Lampiran 17 Surat Lembar Validasi Uji Coba Kelompok Besar.....	131
Lampiran 18 Daftar Nama Peserta Didik Uji Coba Kelompok Besar .....	132
Lampiran 19 Dokumentasi Uji Coba Perorangan .....	133
Lampiran 20 Dokumentasi Uji Coba Kelompok Kecil.....	134
Lampiran 21 Dokumentasi Uji Coba Kelompok Besar .....	135
Lampiran 22 Dokumentasi Uji Coba Lapangan.....	136
Lampiran 23 Daftar Riwayat Hidup.....	137