

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN  
BERBASIS VIDEO PEMBELAJARAN TEKNIK  
DASAR *PASSING* DAN *CONTROL* DALAM  
PERMAINAN SEPAK BOLA  
SMP NEGERI 1 SAWAN**



**OLEH**

**I GEDE VERRY YASA**

**2016011024**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

**2024**

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN  
BERBASIS VIDEO PEMBELAJARAN TEKNIK  
DASAR *PASSING* DAN *CONTROL* DALAM  
PERMAINAN SEPAK BOLA  
SMP NEGERI 1 SAWAN**

**SKRIPSI**

**Ditunjukkan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program  
Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi**

**Jurusan Pendidikan Olahraga  
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha**

**Singaraja**

**2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Pembelajaran Teknik Dasar *Passing Dan Control* Dalam Permainan Sepak Bola SMP Negeri 1 Sawan.

Nama : I Gede Verry Yasa

Nim : 2016011024

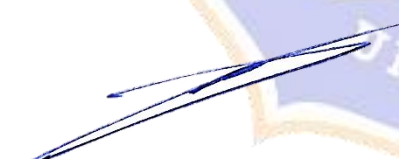
Prodi Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi


Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

Telah mendapat persetujuan dari pembimbing untuk diujikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.

Dosen Pembimbing Utama

Dosen Pembimbing Wakil

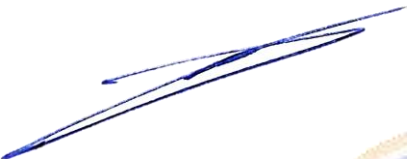
  
I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd  
NIP. 198206062008121002

  
Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd  
NIP. 199202022019031025

## LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI


Skripsi oleh I Gede Verry Yasa ini telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 9 Oktober 2024.

Dewan Penguji




I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd  
NIP. 198206062008121002

(Ketua)



Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd  
NIP. 199202022019031025

(Anggota)



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd  
NIP. 198008112008121001

(Anggota)



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd  
NIP. 198705222015042004

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan.

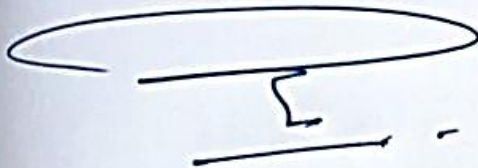
Pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 19 September 2024


Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198503082019031005

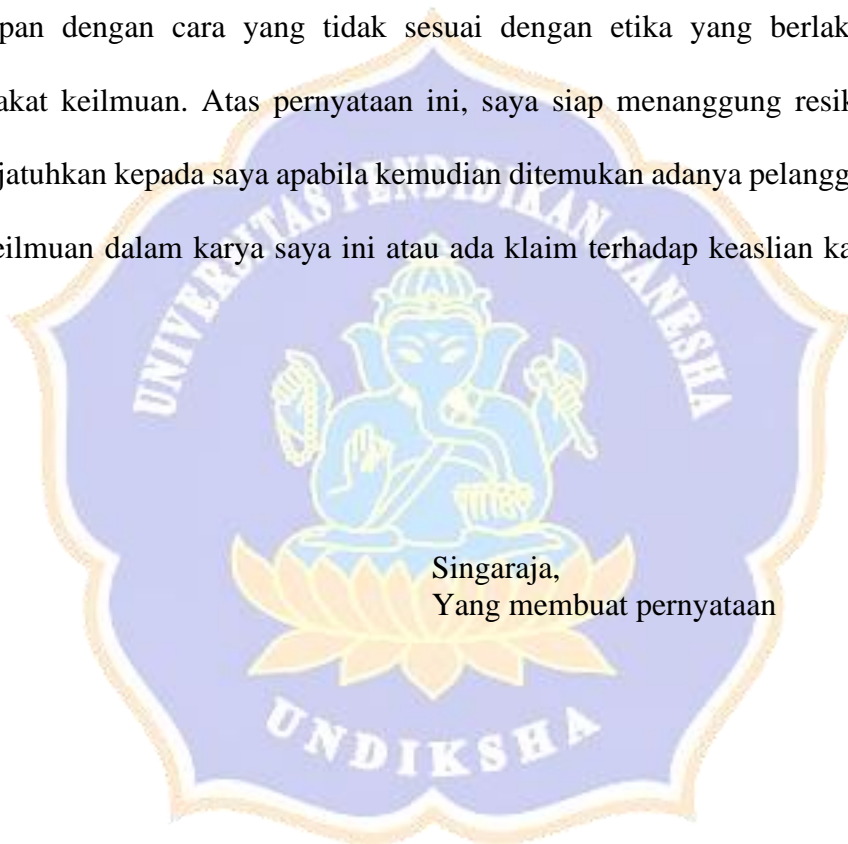
Mengesahkan  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP.19680517200112100

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Pembelajaran Teknik Dasar *Passing dan Control* Dalam Permainan Sepak Bola SMP Negeri 1 Sawan**" beserta seluruh isinya adalah benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



Singaraja,  
Yang membuat pernyataan

I Gede Verry Yasa  
NIM. 2016011024

## **KATA PERSEMBAHAN**

Puji syukur kita panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa berkat karunianya kita senantiasa berada pada lindungannya serta diberikan kesehatan rohani dan jasmani

## **BAPAK & IBU**

### **I KETUT BUDARSA & NI WAYAN WARMINI**

“Kepada kedua orang tua, saya ucapkan banyak terimakasih atas apa yang sudah diberikan kepada saya, kasih sayang begitu sempurna dan telah memberikan didikan yang begitu luar biasa sehingga saya bisa sampai difase sekrang”

## **SAUDARA**

### **NI KADEK MEDI AYU MARTINI**

**&**

### **NI KOMANG FEBRI SARI CAHYANI**

“Terimakasih atas doa dan dukungannya tetap semangat untuk menata masa depan yang lebih baik serta tetap jaga persaudaraan yang harmonis”

## **SAHABAT & TEMAN-TEMAN**

“Terimakasih atas kebaikan, kasih sayang, dukungan dan kesetiaan yang telah kalian berikan dan terimakasih juga telah menjadi keluarga kedua dalam memotivasi dan sufort saya menyelesaikan skripsi”

## MOTTO

**“KESUKSESAN ADALAH PERJALANAN ,  
BUKAN TUJUAN AKHIR ”**





## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat-nya skripsi yang berjudul “ Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Pembelajaran Teknik Dasar *Passing Dan Control* Dalam Permainan Sepak Bola SMP Negeri 1 Sawan “ bisa disusun dengan baik, Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd. M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. selaku wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S, S.Or., M.Or. selaku wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., selaku wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga. Selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan serta saran perbaikan.
7. Ni Luh Putu Spyanawati S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.

8. I Komang Sukarata Adnyana, S. Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
9. Peby Gunarto S.Pd., M.Pd. Selaku Pembimbing wakil yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S. Pd., M.Pd. selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan serta saran perbaikan.
11. Prof. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes. Selaku Pembimbing Akademik yang telah membantu selama perkuliahan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
12. Seluruh Staf Dosen di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal mengarungi dilingkungan masyarakat.
13. Rekan-rekan mahasiswa di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam menyusun skripsi ini.
14. Kepada sekolah, guru dan peserta didik SMP Negeri 1 Sawan yang terlibat dalam penelitian, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian skripsi ini.
15. Seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang terjadi dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, demi kesempurnaan skripsi ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.

Singaraja, 19 September 2024

I Gede Verry Yasa

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS VIDEO  
PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR PASSING DAN CONTROL DALAM  
PERMAINAN SEPAK BOLA SMP NEGRI 1 SAWAN**

**Oleh**

**I Gede Verry Yasa**

**2016011024**

**Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mendeskripsikan bentuk rancang bangun pengembangan media pembelajaran berbasis video pembelajaran teknik dasar *passing* dan *control* dalam permainan sepak bola SMP Negeri 1 Sawan, serta mengetahui tanggapan para ahli serta peserta didik dalam uji coba kelompok kecil dan uji coba kelompok besar. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner bentuk skala skor. Penelitian mengembangkan media pembelajran berbasis video pembelajaran menggunakan model ADDIE (*Analyze, design, Development, Implementation dan Evaluatin*). Hasil analisis data pengembangan media pembelajaran berbasis video pembelajaran diuji oleh para ahli dan dapat penilaian ahli isi/materi pembelajaran 86% kategori baik, penilaian ahli desain pembelajaran 92.5% kategori sangat baik, penilaian ahli media pembelajaran 91,6% kategori sangat baik dan penilaian ahli praktisi lapang 96% kategori sangat baik. Uji coba kelompok kecil mendapatkan penilaian 96.4% kategori sangat baik dan uji coba kelompok besar mendapatkan penilaian 96.8% kategori sangat baik. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan media pembelajaran berbasis video pembelajaran dikembangkan layak diterapkan pada pembelajaran. Saran kepada pengajar untuk mengimplementasikan media pembelajaran berbasis video pembelajaran pada mata pelajaran yang relevan.

**Kata Kunci :** Pengembangan, Sepak Bola, ADDIE

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....                          | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....          | iii  |
| LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....             | Iv   |
| LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....        | v    |
| PERNYATAAN.....                             | vi   |
| KATA PERSEMBAHAN.....                       | vii  |
| MOTTO.....                                  | viii |
| PRAKATA.....                                | ix   |
| ABSTRAK.....                                | xi   |
| DAFTAR ISI.....                             | xii  |
| DAFTAR TABEL.....                           | xv   |
| DAFTAR GAMBAR.....                          | xvi  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                        | xvii |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                    |      |
| 1.1 LATAR BELAKANG.....                     | 1    |
| 1.2 IDENTIFIKASI MASALAH.....               | 5    |
| 1.3 PEMBATASAN MASALAH.....                 | 5    |
| 1.4 RUMUSAN MASALAH.....                    | 6    |
| 1.5 TUJUAN PENGEMBANGAN.....                | 6    |
| 1.6 MANFAAT HASIL PENELITIAN.....           | 7    |
| 1.7 SPESIFIKASI PRODUK YANG DIHARAPKAN..... | 8    |
| 1.8 ASUMSI DAN KETERBATASAN.....            | 9    |

|   |    |
|---|----|
| 1.9 DEFINISI ISTILAH .....                    | 10 |
| <b>BAB II KAJIAN TEORI</b>                    |    |
| 2.1 KAJIAN TEORI .....                        | 11 |
| 2.1.1 Media Pembelajaran .....                | 11 |
| 2.1.2 Video Pembelajaran.....                 | 12 |
| 2.1.3 Pengertian Dan Sejarah Sepak Bola ..... | 14 |
| 2.1.4 Teknik Dasar Permainan Sepak Bola ..... | 16 |
| 2.1.5 Sarana Dan Prasarana .....              | 27 |
| 2.2 HASIL PENELITIAN YANG RELEVAN .....       | 29 |
| 2.3 KERANGKA BERFIKIR .....                   | 31 |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>              |    |
| 3.1 METODE PENELITIAN.....                    | 32 |
| 3.2 PROSEDUR PENELITIAN PENGEMBANGAN .....    | 33 |
| 3.3 UJI COBA PRODUK .....                     | 38 |
| 3.3.1 Desain Uji Coba .....                   | 38 |
| 3.3.2 Subjek Uji Coba .....                   | 39 |
| 3.3.3 Jenis Data .....                        | 40 |
| 3.3.4 Instrumen Pengumpulan Data .....        | 40 |
| 3.3.5 Teknik Analisis Data.....               | 45 |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> |    |
| 4.1 HASIL PENELITIAN.....                     | 47 |
| 4.1.1 Penyajian Data Uji Coba.....            | 47 |
| 4.1.2 Hasil Analisis Data.....                | 70 |

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 4.2 PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN ..... | 72 |
| 4.3 IMPLIKASI PENELITIAN .....        | 74 |
| <b>BAB V PENUTUP</b>                  |    |
| 5.1 RANGKUMAN .....                   | 75 |
| 5.2 SIMPULAN .....                    | 78 |
| 5.3 SARAN .....                       | 80 |
| F. DAFTAR FUSATAKA.....               | 82 |
| Q. LAMPIRAN.....                      | 83 |



## DAFTAR TABEL

| Tabel  | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 3.1 Naskah Video Pembelajaran/ <i>Storyboard</i> .....             | 35      |
| Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen <i>Review</i> Ahli Isi/Materi.....         | 41      |
| Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen <i>Review</i> Ahli Desain .....            | 42      |
| Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen <i>Review</i> Ahli Media.....              | 43      |
| Tabel 3.5 Kisi-Kisi Instrumen <i>Review</i> Ahli Praktisi Lapangan ..... | 44      |
| Tabel 3.6 Kisi-Kisi Instrumen <i>Review</i> Uji Kelompok Kecil .....     | 44      |
| Tabel 3.6 Kisi-Kisi Instrumen <i>Review</i> Uji Kelompok Besar .....     | 44      |
| Tabel 3.7 Konversi PAP Tingkat Pencapaian Dengan Skala.....              | 46      |
| Tabel 4.1 Hasil <i>Storyboard</i> .....                                  | 51      |
| Tabel 4.2 Hasil Data <i>Review</i> Ahli Isi/Materi Pembelajaran .....    | 55      |
| Tabel 4.3 Masukan, Saran dan Komentar Ahli Isi/Materi. ....              | 57      |
| Tabel 4.4 Hasil Data <i>Review</i> Ahli Desain Pembelajaran .....        | 57      |
| Tabel 4.5 Masukan, Saran dan Komentar Ahli Desain.....                   | 58      |
| Tabel 4.6 Revisi Uji Ahli Desain Pembelajaran. ....                      | 59      |
| Tabel 4.7 Hasil Data <i>Review</i> Ahli Media Pembelajaran .....         | 60      |
| Tabel 4.8 Masukan, Saran dan Komentar Ahli Media.....                    | 61      |
| Tabel 4.9 Revisi Uji Ahli Media Pembelajaran. ....                       | 62      |
| Tabel 4.10 Hasil Data <i>Review</i> Ahli Praktisi lapangan .....         | 63      |
| Tabel 4.11 Hasil Penilaian Uji Coba kelompok Kecil .....                 | 65      |
| Tabel 4.12 Masukan, Saran Dan Komentar kelompok Kecil .....              | 66      |
| Tabel 4.13 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Besar.....                  | 67      |
| Tabel 4.14 Masukan, Saran Dan Masukan kelompok Besar .....               | 69      |

## DAFTAR GAMBAR

| Gambar   | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1 Teknik Dasar Persiapan <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam .....   | 19      |
| Gambar 2.2 Teknik Dasar Pelaksanaan <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam ..... | 20      |
| Gambar 2.3 Teknik Dasar Persiapan <i>Passing</i> Kaki Bagian Luar .....    | 21      |
| Gambar 2.4 Teknik Dasar Pelaksanaan <i>Passing</i> Kaki Bagian Luar .....  | 22      |
| Gambar 2.5 Teknik Dasar Persiapan <i>Control</i> Kaki Bagian Dalam.. ..    | 23      |
| Gambar 2.6 Teknik Dasar Pelaksanaan <i>Control</i> Kaki Bagian Dalam. .... | 24      |
| Gambar 2.7 Teknik Dasar Persiapan <i>Control</i> Kaki Bagian Luar.....     | 25      |
| Gambar 2.8 Teknik Dasar Pelaksanaan <i>Control</i> Kaki Bagian Luar .....  | 26      |
| Gambar 2.9 Bola Sepak Bola.....  | 27      |
| Gambar 3.1 Gawang Sepak Bola .....   | 27      |
| Gambar 3.2 Lapangan Sepak Sepak Bola .....                                 | 28      |
| Gambar 3.3 Tahapan Model ADDIE .....                                       | 32      |





## DAFTAR LAMPIRAN

|   |     |
|---|-----|
| Lampiran 1 Surat Tugas Dosen Pembimbing .....                     | 82  |
| Lampiran 2 Surat Ijin Melakukan Observasi .....                   | 83  |
| Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....                             | 84  |
| Lampiran 4 Surat Tugas Pakar/Ahli Validasi Instrumen .....        | 85  |
| Lampiran 5 Surat Tugas Uji Ahli.....                              | 86  |
| Lampiran 6 Hasil Penilaian Uji Ahli Isi/Materi Pembelajaran ..... | 87  |
| Lampiran 7 Hasil Penilaian Uji Ahli Desain Pembelajaran.....      | 89  |
| Lampiran 8 Hasil Penilaian Uji Ahli Media Pembelajaran.....       | 91  |
| Lampiran 9 hasil Penilaian Uji Ahli Praktisi Lapangan.....        | 94  |
| Lampiran 10 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil.....          | 96  |
| Lampiran 11 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Besar .....         | 98  |
| Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian .....                          | 100 |

