

**IMPLEMENTASI MODEL PEMBELAJARAN *PROBLEM
BASED LEARNING* UNTUK MENINGKATKAN HASIL
BELAJAR PJOK MATERI PERMAINAN BOLA KECIL
BULUTANGKIS PESERTA DIDIK KELAS VIIA
SMP NEGERI 7 SINGARAJA**



**OLEH
EKIN DIO GOKYANSEN TARIGAN
NIM 2016011096**

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

**IMPLEMENTASI MODEL PEMBELAJARAN *PROBLEM
BASED LEARNING* UNTUK MENINGKATKAN HASIL
BELAJAR PJOK MATERI PERMAINAN BOLA KECIL
BULUTANGKIS PESERTA DIDIK KELAS VIIA
SMP NEGERI 7 SINGARAJA**

SKRIPSI



Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Oleh

Ekin Dio Gokyansen Tarigan

NIM. 2016011096

PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

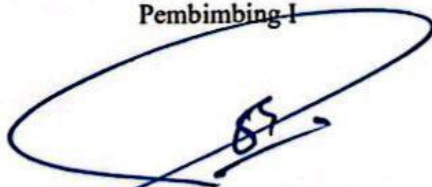
SINGARAJA

2024

SKRIPSI
DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

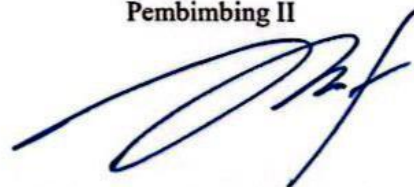
Menyetujui

Pembimbing I



Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.
NIP. 196307091990031001

Pembimbing II



Ni Luh Snyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

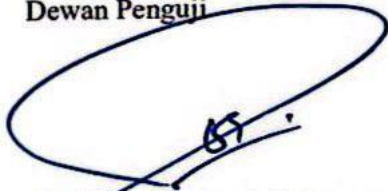
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Ekin Dio Gokyansen Tarigan ini telah dipertahankan di depan dewan penguji

telah dipertahankan di depan dewan penguji

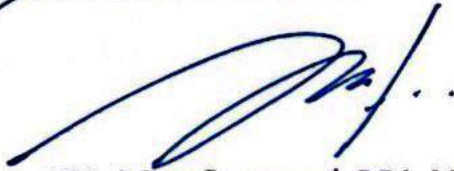
pada tanggal: 28 November 2024

Dewan Penguji



Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.
NIP. 196307091990031001

(Ketua)



Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

(Anggota)



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

(Anggota)



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198206062008121002

(Anggota)

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

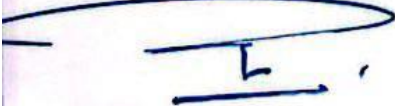
Hari : Kamis

Tanggal : 28 November 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M. Pd.
NIP. 198501172008121001


I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M. Or.
NIP. 195030821903005

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan




Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 19680517201121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Implementasi Model Pembelajaran *Problem Based Learning* Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Pjok Materi Permainan Bola Kecil Bulutangkis Peserta Didik Kelas VII-A SMP Negeri 7 Singaraja” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 25 November 2024

Yang Membuat Pernyataan



Ekin Dio Gokyansen Tarigan

NIM. 2016011096

KATA PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur kehadapan **Tuhan Yang Maha Esa** peneliti persembahkan skripsi ini kepada:

BAPAK dan MENDIANG IBU TERCINTA

SANTI MALEM TARIGAN DAN FERIWATI BR BARUS

“Skripsi ini saya persembahkan untuk bapak dan mendiang ibu tercinta. Saya berterima kasih setinggi tingginya kepada orang tua tercinta atas doa, dukungan, dan cinta kasih yang selalu diberikan. Terimakasih atas pengorbanan, kerja keras. Semoga bapak tercinta selalu diberi kesehatan dan tetap dilindungi oleh Tuhan Yang Maha Esa dimana pun berada. Untuk mendiang Ibu tercinta semoga cahaya abadi menerangi jalan menuju kerajaan Allah dan diberikan tempat yang layak dan tetap menjadi pendoa bagi kami yang engkau tinggalkan”

SAUDARA TERCINTA

Indah Sari Br Tarigan dan Anida Chebina Br Tarigan

“Terimakasih untuk doa dan memberi motivasi serta dukungan selama ini kepada saya hingga saat ini. semoga kita bisa menjadi penerus perjuangan orang tua”

KELUARGA BESAR DAN ORANG TERDEKAT

“Terimakasih saya ucapkan kepada seluruh keluarga dan orang-orang terdekat saya yang selama ini telah memberi doa, dukungan, serta motivasi sampai saya di titik ini”

KEKASI TERCINTA

“Saya ingin mengucapkan terimakasih atas semua doa, cinta dan motivasi karena telah mendorong saya untuk menyelesaikan skripsi ini dan bisa mengatasi semua tantangan ini karenamu.

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

MOTTO

“JADILAH VERSI TERBAIK DARI DIRIMU SETIAP HARI. JANGAN BIARKAN HARI INI MENGHALANGI ESOK YANG LEBIH BAIK. SYUKURI HARI INI, DAN LIHATLAH BETAPA INDAHNYA ESOK HARI”



(Ekin Dio Gokyansen Tarigan)

PRAKATA

Puji syukur Peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya proposal yang berjudul **“Implementasi Model Pembelajaran *Problem Based Learning* Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Pjok Materi Permainan Bola Kecil Bulutangkis Peserta Didik Kelas VII SMP Negeri 7 Singaraja”** dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.
4. I Komang Sukarata Adyana, S.Pd., M.Or., selaku koorprodi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi Fakultas Olahraga Dan Kesehatan.
5. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd. sebagai Pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan proposal ini.
6. Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd., M.Pd. sebagai pembimbing wakil yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi, arahan saran dan masukan dalam penyempurnaan proposal ini.
7. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or. selaku pembimbing akademik yang sudah banyak membantu dan memberikan saran dalam penyempurnaan judul dan bimbingan proposal.
8. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penulisan ini.

9. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moral dan materi hingga proposal ini dapat diselesaikan.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penulisan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam proposal ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan penulis yang miliki, untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak.



Singaraja, November 2024

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
MOTTO.....	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah Penelitian	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian.....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah Penelitian.....	7
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI	10
2.1 Definisi Pembelajaran.....	10
2.2 Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.....	11

2.3 Model Pembelajaran	13
2.4 Hasil Belajar.....	18
2.5 Permainan Bulutangkis	25
2.6 Deskripsi SMP Negeri 7 Singaraja.....	29
2.7 Kajian Penelitian Yang Relevan	30
2.8 Kerangka Berpikir	31
2.9 Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Jenis Penelitian.....	34
3.2 Rancangan Penelitian.....	34
3.3 Lokasi Penelitian.....	38
3.4 Sampel Penelitian.....	38
3.5 Prosedur Penelitian.....	38
3.6 Identifikasi Variabel	49
3.7 Instrumen Penilaian	49
3.8 Metode Pengumpulan data	49
3.9 Uji Validitas Instrumen.....	56
3.10 Teknik Pengumpulan Data	57
3.11 Teknik Analisis Data	58
3.12 Kriteria Keberhasilan Tindakan	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
4.1 Hasil Penelitian	61
4.2 Deskripsi Analisis Hasil Penelitian Siklus 1	62
4.3 Pembahasan.....	67
BAB V PENUTUP.....	73
5.1 Rangkuman.....	73

5.2 Kesimpulan.....	74
5.3 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	79



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Sintaks Model Pembelajaran <i>Peoblem Based Learning</i>	17
Tabel 2.2 Teknik Servis Pendek.....	26
Tabel 2.3 Teknik Servis Panjang.....	27
Tabel 2.4 Teknik Pukulan Lob.....	28
Tabel 3.1 Langkah-Langkah Pembelajaran Pertemuan Pertama Siklus 1.....	40
Tabel 3.2 Langkah-Langkah Pembelajaran Pertemuan Kedua Siklus 1.....	42
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Tes Hasil Belajar Aspek Pengetahuan Materi Bulutangkis.....	51
Tabel 3.4 Asesmen Penilaian Aspek Pengetahuan Pukulan Lob.....	51
Tabel 3.5 Asesmen Penilaian Psikomotor Teknik Dasar Servis Pendek.....	52
Tabel 3.6 Asesmen Penilaian Psikomotor Teknik Dasar Servis Panjang.....	53
Tabel 3.7 Asesmen Penilaian Psikomotor Teknik Dasar Pukulan Lob.....	54
Tabel 3.8 Rubik Penilaian Aspek Psikomotor Pukulan Lob.....	56
Tabel 3.9 Konversi Nilai Mata Pelajaran PJOK.....	59
Tabel 4.1 Hasil Belajar Peserta Didik Siklus I Aspek Pengetahuan.....	62
Tabel 4.2 Hasil Belajar Peserta Didik Siklus I Aspek Keterampilan.....	62
Tabel 4.3 Rekapitulasi Persentase Hasil Belajar Peserta Didik Siklus I.....	63
Tabel 4.4 Hasil Belajar Peserta Didik Siklus II Aspek Pengetahuan.....	65
Tabel 4.5 Hasil Belajar Peserta Didik Siklus II Aspek Keterampilan.....	65
Tabel 4.6 Rekapitulasi Presentase Hasil Belajar Peserta Didik Sikluas II.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Alur Siklus Penelitian Tindakan Kelas	35
Gambar 4.1 Diagram Ketuntasan Pengetahuan Siklus I	64
Gambar 4.2 Diagram Ketuntasan Keterampilan Siklus I.....	64
Gambar 4.3 Diagram Ketuntasan Pengetahuan Siklus II	67
Gambar 4.4 Diagram Ketuntasan Keterampilan Siklus II	67



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Melaksanakan Penelitian	75
Lampiran 2 Bukti Telah Melaksanakan Penelitian	76
Lampiran 3 Modul Ajar Permainan Bulutangkis	77
Lampiran 4 Lembar Validitas Isi Instrumen	86
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan	88
Lampiran 6 Riwayat Hidup	91

