

DAFTAR RUJUKAN

- Aini, D. K. (2019). Penerapan Cognitive Behaviour Therapy dalam Mengembangkan Kepribadian Remaja di Panti Asuhan. *Jurnal Ilmu Dakwah*, 39(1), 70.
- Apriatama, D., Idha, S. A. I., Anisah, W. N., & Maulida, R. (2022). Konseling Kelompok dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Meningkatkan Harga Diri Santri. *Jurnal Basicedu*, 6(4), 6281–6288.
- Arsini, Y., Aisyah, S., & Nurfaridah, K. (2024). Keefektifan Konseling Kognitif Restructuring dalam Mengurangi Gejala Kecemasan Pada Remaja. *Madani : Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1.
- Beck, J. S. (2011). *Cognitive behavior therapy: Basics and beyond* (2nd ed.). The Guilford Press.
- Coopersmith, S. (1967). *The antecedents of self-esteem* (S. Coopersmith (ed.); 1st ed.). W.H.Freeman and Company.
- Corey, G. (2014). *Theory and Practice of Group Counseling* (9th ed.). Cengage Learning Custom Publishing.
- Dharsana, I. K. (2020). *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*.
- Dianovi, A., Siregar, D., & Mawaddah, I. (2022). Bimbingan dan Konseling dalam Pendidikan. *Jurnal Ar-Raniry*, 1–12.
- Dryden, W. (2021). The Practice of Rational Emotive Behaviour Therapy. In *Getting Started with REBT*.
- Erford, B. T. (2010). *35 Techniques Every Counselor Should Know* (M. D. Fossel (ed.); 1st ed.). Pearson Education, Inc.
- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. (2017). *Teori-Teori Psikologi* (R. Kusumaningratri (ed.); 2nd ed.). Ar-Ruzz Media.
- Kurniawan, A. B., & Hidayah, R. (2021). Efektivitas Permainan Zuper Abase Berbasis Android Sebagai Media Pembelajaran Asam Basa. *Jurnal Penelitian Pendidikan Matematika Dan Sains*, 5(2).
- Lete, G. R., Kusuma, F. H. D., & Rosdiana, Y. (2019). Hubungan Antara Harga Diri dengan Resiliensi Remaja di Panti Asuhan Bhakti Luhur Malang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 4(1).
- Mahdi NK, M. (2022). Terapi Behavior Dalam Prespektif Islam (Upaya Penanganan Perilaku Maladaptif Remaja Pecandu Game Online). *Jurnal At-Taujih*, 5, 13–27.
- Mastur, Sugiharto, D., & Sukiman. (2012). Konseling Kelompok Dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 1.
- Mruk, C. J. (2006). Self-esteem: research, theory, and practice. In *Choice Reviews Online* (Vol. 32, Issue 10).
- Oemarjoedi, A. K. (2003). *Pendekatan Cognitive Behavior dalam Psikoterapi*. Creativ Media.

- Peraturan Menteri Pendidikan RI. (2014). *Permendikbud Nomor 111 tahun 2014*.
- Pradita, T. S., Umari, T., & Arlizon, R. (2022). Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Teknik Cognitive Restructuring Terhadap Peningkatan Self Esteem Korban Body Shaming. *Journal of Education and Teaching, 3*, 226–233.
- Rhodes, J., Roffman, J., Reddy, R., & Fredriksen, K. (2004). Changes in self-esteem during the middle school years: a latent growth curve study of individual and contextual influences. *Journal of School Psychology, 42*(3), 243–261.
- Riyadah, R., Wibowo, M., & Sunawan, S. (2021). The Effectiveness of Group Counseling with Cognitive Restructuring Technique to Improve Students' Emotion Regulation and Self-Esteem. *Jurnal Bimbingan Konseling, 10*, 199–205.
- Saleh, A. A. (2020). *Psikologi Sosial* (1st ed.). IAIN Parepare Nusantara Press.
- Santrock, J. w. (2014). *Adolescence* (McGraw (ed.); fifteenth). McGraw-Hill Education.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (22nd ed.). Alfabeta.
- Wardhani, R. C., Handaka, I. B., Setyowati, A., & Utomo, N. B. (2022). Upaya Meningkatkan Self-Esteem Siswa melalui Konseling Kelompok menggunakan Solution Focused Brief Counseling. *Jurnal Pendidikan Tambusai, 6*, 13404–13412.
- Zahroh, D. A., & Dewi, D. K. (2022). Hubungan Antara Self-Esteem dengan Prestasi Belajar Siswa di SMA X. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi, 9*, 140–148.

