

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN TERAPI  
TEKANAN DARAH TINGGI DENGAN PROFIL  
FRAKSI EJEKSI PADA PASIEN HIPERTENSI YANG  
MENGALAMI *ACUTE DECOMPENSATED HEART  
FAILURE* (ADHF)**



**OLEH**

**KOMANG MARESTA RUSTIKAYANTHI**

**NIM 2118011002**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

**2024**



**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN TERAPI  
TEKANAN DARAH TINGGI DENGAN PROFIL  
FRAKSI EJEKSI PADA PASIEN HIPERTENSI YANG  
MENGALAMI *ACUTE DECOMPENSATED HEART  
FAILURE* (ADHF)**

**SKRIPSI**



**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

**2024**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

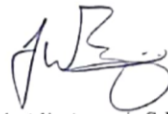
**Menyetujui**

**Pembimbing I,**



dr. I Ketut Susila, Sp.JP, FIHA.  
NIR. 8823850017

**Pembimbing II,**



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.  
NIP. 197502252005012001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Tingkat Kepatuhan Tekanan Darah Tinggi dengan Profil Fraksi Ejeksi pada Pasien Hipertensi yang Mengalami *Acute Decompensated Heart Failure* (ADHF)” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 22 November 2024

Yang membuat pernyataan,



Komang Naresta Rustikayanthi

NIM. 2118011002

Skripsi oleh Komang Maresta Rustikayanthi dengan judul "Hubungan Tingkat Kepatuhan Terapi Tekanan Darah Tinggi dengan Profil Fraksi Ejeksi pada Pasien Hipertensi yang Mengalami *Acute Decompensated Heart Failure* (ADHF)" ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Jumat

Pada tanggal : 22 November 2024

Dewan Penguji



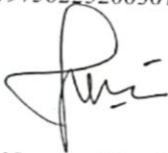
dr. I Ketut Susila, Sp.JP, FIHA,  
NIR. 8823850017

(Ketua)



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed.  
NIP. 197502252005012001

(Anggota)



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N.  
NIP. 198508252009122007

(Anggota)



dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed.  
NIP. 199207072019032031

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 22 November 2024

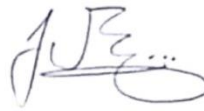
**Mengetahui,**

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. I Ketut Susila, Sp.JP, FHIA,  
NIR. 8823850017



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed.  
NIP. 197502252005012001

<sup>k</sup> Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosegito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS,  
NIR. 1942062720180501380

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Kepatuhan Terapi Tekanan Darah Tinggi dengan Profil Fraksi Ejeksi pada Pasien Hipertensi yang Mengalami *Acute Decompensated Heart Failure* (ADHF)”. Usulan penelitian ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan usulan penelitian ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K), MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran penyusunan usulan penelitian ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran penyusunan usulan penelitian ini.
4. Dr. I Ketut Susila, Sp.JP, FIHA. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
5. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
6. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan usulan penelitian ini.
7. Orang tua, teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan usulan penelitian ini



Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap usulan penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 22 November 2024



Penulis



## DAFTAR ISI

<b>PRAKATA</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>5</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	<b>5</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
<b>1.4 Manfaat Hasil Penelitian</b> .....	<b>6</b>
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
<b>2.1 Landasan Teori</b> .....	<b>8</b>
2.1.1 Gagal jantung .....	8
2.1.3 Hipertensi .....	22
2.1.4 <i>Ejection Fraction</i> (EF) .....	32
2.1.5 Hubungan kepatuhan terapi tekanan darah tinggi dengan EF .....	35
<b>2.2 Penelitian yang Relevan</b> .....	<b>37</b>
<b>2.3 Kerangka Konseptual</b> .....	<b>41</b>
<b>2.4 Hipotesis Penelitian</b> .....	<b>42</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>43</b>
<b>3.1 Tempat dan Waktu Penelitian</b> .....	<b>43</b>
3.1.1 Tempat penelitian .....	43
3.1.2 Waktu penelitian .....	43
<b>3.2 Desain Penelitian</b> .....	<b>43</b>
<b>3.3 Populasi dan Sampel</b> .....	<b>44</b>
3.3.1 Populasi .....	44
3.3.2 Sampel .....	44
<b>3.4 Variabel Penelitian</b> .....	<b>46</b>
<b>3.5 Definisi Operasional</b> .....	<b>46</b>
<b>3.6 Instrumen Penelitian</b> .....	<b>51</b>
<b>3.7 Validitas dan Realibilitas Instrumen</b> .....	<b>53</b>
<b>3.8 Prosedur Pengambilan Data</b> .....	<b>53</b>
<b>3.9 Teknik Analisis Data</b> .....	<b>54</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>55</b>
<b>4.1. Deskripsi Data</b> .....	<b>55</b>
<b>4.2. Karakteristik Responden</b> .....	<b>56</b>
<b>4.3. Gambaran Tingkat Kepatuhan Terapi Tekanan Darah Tinggi pada Responden</b> .....	<b>69</b>
<b>4.4. Gambaran Kepatuhan Terapi Tekanan Darah Tinggi Berdasarkan Aspek Kuisioner Hill-Bone pada Responden</b> .....	<b>78</b>
<b>4.5. Gambaran Profil Fraksi Ejeksi pada Responden</b> .....	<b>82</b>

4.6.	Tabulasi Silang Tingkat Kepatuhan Terapi Tekanan Darah Tinggi Terhadap Profil Fraksi Ejeksi pada Pasien Hipertensi yang Mengalami ADHF.....	91
4.7.	Uji Hipotesis .....	93
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>		<b>95</b>
5.1.	Tingkat Kepatuhan Terapi Tekanan Darah Tinggi pada Pasien Hipertensi yang Mengalami ADHF di RSUD Buleleng .....	95
5.2.	Profil Fraksi Ejeksi pada Pasien Hipertensi yang Mengalami ADHF di RSUD Buleleng.....	108
5.3.	Hubungan Tingkat Kepatuhan Terapi Tekanan Darah Tinggi dengan Profil Fraksi Ejeksi pada Pasien Hipertensi yang Mengalami ADHF di RSUD Buleleng.....	118
5.4.	Keterbatasan Penelitian .....	123
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>125</b>
6.1.	Kesimpulan.....	125
6.2.	Saran.....	125
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>127</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>143</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Presentasi Klinis dari AHF .....	17
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi .....	26
Tabel 2.3 Kriteria Diagnosis Hipertensi .....	27
Tabel 2.4 Dosis Obat Antihipertensi Berbasis Bukti .....	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	46
Tabel 3.2 Kuisisioner <i>Hill-Bone</i> Versi Terjemahan Bahasa Indonesia .....	52
Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	56
Tabel 4.2 Gambaran Kepatuhan Terapi Tekanan Darah Tinggi .....	69
Tabel 4.3 Gambaran Kepatuhan Terapi Tekanan Darah Tinggi Berdasarkan Aspek Kuisisioner Hill Bone .....	78
Tabel 4.4 Gambaran Profil Fraksi Ejeksi .....	82
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Tingkat Kepatuhan Terapi Tekanan Darah Tinggi Terhadap Profil Fraksi Ejeksi .....	91
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Correlation Rank Spearmann</i> .....	94



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Aktivasi Neuroendokrin pada Gagal Jantung..... 12
Gambar 2.2	Profil Klinis Pasien dengan AHF..... 14
Gambar 2.3	Hubungan Keterkaitan Antar Organ pada ADHF ..... 16
Gambar 2.4	<i>Workup</i> Diagnosis AHF ..... 19
Gambar 2.5	Algoritma Penanganan ADHF ..... 20
Gambar 2.6	Strategi Pengobatan Antihipertensi ..... 30
Gambar 2.7	Kurva Pelepasan EF dari Kontraktilitas ..... 33
Gambar 2.8	Kerangka Konseptual ..... 41
Gambar 3.1	Diagram Desain Penelitian ..... 44
Gambar 4.1	<i>Pie Chart</i> Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Usia ..... 58
Gambar 4.2	<i>Pie Chart</i> Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin ..... 59
Gambar 4.3	<i>Pie Chart</i> Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan ..... 60
Gambar 4.4	<i>Pie Chart</i> Distribusi Responden Berdasarkan Status Pernikahan ..... 60
Gambar 4.5	<i>Pie Chart</i> Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan ..... 61
Gambar 4.6	<i>Pie Chart</i> Distribusi Responden Berdasarkan Jaminan Kesehatan ..... 62
Gambar 4.7	<i>Pie Chart</i> Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi ..... 62
Gambar 4.8	<i>Pie Chart</i> Distribusi Responden Berdasarkan Pengukuran Tekanan Darah Terakhir ..... 63
Gambar 4.9	<i>Pie Chart</i> Distribusi Responden Berdasarkan Obat Antihipertensi yang Digunakan ..... 64
Gambar 4.10	<i>Pie Chart</i> Distribusi Responden Berdasarkan Penggunaan Pengobatan Alternatif..... 65
Gambar 4.11	<i>Pie Chart</i> Distribusi Responden Berdasarkan Penyakit Penyerta ..... 66
Gambar 4.12	<i>Pie Chart</i> Distribusi Responden Berdasarkan Klasifikasi NYHA ..... 67
Gambar 4.13	<i>Pie Chart</i> Gambaran Tingkat Kepatuhan Terapi Tekanan Darah Tinggi pada Responden ..... 68
Gambar 4.14	<i>Pie Chart</i> Gambaran Profil Fraksi Ejeksi Responden ..... 71
Gambar 4.15	Distribusi Kepatuhan Terapi Tekanan Darah Tinggi Berdasarkan Kelompok Usia ..... 72
Gambar 4.16	Distribusi Kepatuhan Terapi Tekanan Darah Tinggi Berdasarkan Jenis Kelamin ..... 73
Gambar 4.17	Distribusi Kepatuhan Terapi Tekanan Darah Tinggi Berdasarkan Tingkat Pendidikan ..... 74
Gambar 4.18	Distribusi Kepatuhan Terapi Tekanan Darah Tinggi Berdasarkan Jenis Pekerjaan ..... 75
Gambar 4.19	Distribusi Kepatuhan Terapi Tekanan Darah Tinggi Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi ..... 76



Gambar 4.20	Distribusi Kepatuhan Terapi Tekanan Darah Tinggi Berdasarkan Pengukuran Tekanan Darah Terakhir.....	77
Gambar 4.21	Distribusi Kepatuhan Terapi Tekanan Darah Tinggi Berdasarkan Obat Antihipertensi yang Digunakan .....	78
Gambar 4.22	Distribusi Kepatuhan Terapi Tekanan Darah Tinggi Berdasarkan Penggunaan Pengobatan Alternatif .....	81
Gambar 4.23	Gambaran Kepatuhan Terapi Tekanan Darah Tinggi Berdasarkan Aspek Kuesioner Hill-Bone .....	69
Gambar 4.24	Distribusi Profil Fraksi Berdasarkan Kelompok Usia .....	84
Gambar 4.25	Distribusi Profil Fraksi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	85
Gambar 4.26	Distribusi Profil Fraksi Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	86
Gambar 4.27	Distribusi Profil Fraksi Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	87
Gambar 4.28	Distribusi Profil Fraksi Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi.....	88
Gambar 4.29	Distribusi Profil Fraksi Berdasarkan Pengukuran Tekanan Darah Terakhir .....	89
Gambar 4.30	Distribusi Profil Fraksi Berdasarkan Obat Antihipertensi yang Digunakan .....	90
Gambar 4.31	Distribusi Profil Fraksi Berdasarkan Penggunaan Pengobatan Alternatif .....	91
Gambar 4.32	Persentase Tingkat Kepatuhan Terapi Tekanan Darah Tinggi dengan Profil Fraksi Ejeksi .....	93
Gambar 5.1	<i>Remodeling</i> Jantung pada <i>Hypertensive Heart Failure</i> (HHF) .....	117



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Kegiatan.....	144
Lampiran 02. Naskah Penjelasan Kepada Responden .....	145
Lampiran 03. Informed Consent .....	149
Lampiran 04. Kuesioner Tingkat Kepatuhan Terapi Tekanan Darah Tinggi Hill-Bone.....	150
Lampiran 05. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	153
Lampiran 06. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II .....	154
Lampiran 07. Surat Izin Penelitian di RSUD Buleleng .....	155
Lampiran 08. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	156
Lampiran 09. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Usia .....	157
Lampiran 10. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	157
Lampiran 11. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	157
Lampiran 12. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Status Pernikahan.....	158
Lampiran 13. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	158
Lampiran 14. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Jaminan Kesehatan.....	158
Lampiran 15. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi.....	158
Lampiran 16. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Pengukuran Tekanan Darah Terakhir .....	159
Lampiran 17. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Obat Antihipertensi yang Digunakan.....	159
Lampiran 18. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Pengobatan Alternatif.....	159
Lampiran 19. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Penyakit Penyerta.....	160
Lampiran 20. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Klasifikasi Fungsional NYHA .....	160
Lampiran 21. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Tingkat Kepatuhan Terapi Tekanan Darah Tinggi .....	161
Lampiran 22. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Profil Fraksi Ejeksi.....	161
Lampiran 23. Data <i>Correlation Rank Spearman</i> .....	161
Lampiran 24. Dokumentasi Penelitian .....	162
Lampiran 25. Riwayat Hidup.....	163