

**IMPLEMENTASI MODEL PEMBELAJARAN *PROBLEM
BASED LEARNING* UNTUK MENINGKATKAN HASIL
BELAJAR PJOK PADA MATERI BOLA BASKET
PESERTA DIDIK KELAS X2 SMA NEGERI 9
DENPASAR TAHUN PELAJARAN
2023/2024**



**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

2024



**IMPLEMENTASI MODEL PEMBELAJARAN
PROBLEM BASED LEARNING UNTUK
MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PJOK PADA
MATERI BOLA BASKET PESERTA DIDIK KELAS X2
SMA NEGERI 9 DENPASAR**

SKRIPSI



**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**


Menyetujui

Pembimbing I,



Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd
NIP. 196307091990031001

Pembimbing II,



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd
NIP. 198705222015042004

PERSETUJUAN PENGUJI

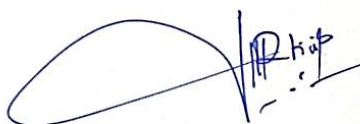
Skripsi oleh I Putu Andika Putra
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 28 November 2024

Dewan Penguji,



Drs. I Putu Panca Adi M.Pd
NIP. 196307091990031001

(Ketua)



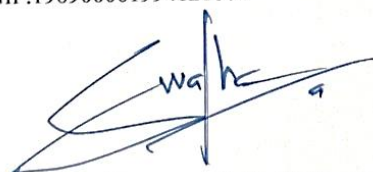
Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.
NIP.198705222015042004

(Anggota)



Prof. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes
NIP.196906061994121001

(Anggota)



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P.
NIP. 198003112008121002

(Anggota)

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna untuk memenuhi syarat-syarat mencapai gelar sarjana Pendidikan

Pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 28 November 2024

Mengetahui,

Ketua ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S. Pd., M. Or
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S. Pd, M. Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Implementasi Model Pembelajaran *Problem Based Learning* Untuk Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Bola Basket Peserta Didik Kelas X2 SMA Negeri 9 Denpasar**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 25 November 2024
Yang membuat pernyataan

I Putu Andika Putra
NIM. 2016011040

KATA PERSEMBAHAN

Puji Tuhan Yang Maha Esa Ida Sang Hyang Widhi Wasa, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada

BAPAK DAN IBU TERCINTA

I KETUT SUDIARTA & NI NYOMAN SUPARIATI

“Terimakasih atas kasih sayang yang diberikan melalui doa dan dukungan yang ikhlas demi indahnya masa depan peneliti di kemudian hari”

SAUDARA TERCINTA

I KADEK DWIKA MAHESA KURNIAWAN

“Terimakasih atas doa, dukungan, motivasi dan donasi yang diberikan kepada peneliti”

BAPAK DAN IBU DOSEN

Pembimbing, Penguji dan Pengajar

“Terima kasih telah membimbing, mengajar dan memotivasi peneliti selama peneliti sebagai mahasiswa.”

SAHABAT DAN TEMAN-TEMAN

“Terima kasih atas doa, dukungan, kebaikan hati dan selalu menyemangati peneliti disaat senang maupun susah dan terima kasih juga telah menjadi keluarga kedua sekaligus rumah dalam memotivasi peneliti menyelesaikan skripsi ini.”

ALMAMATER

Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

MOTTO

“Saat Anda Sedang Mengalami Kesulitan Teruslah Bangkit”



(I Putu Andika Putra)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul “Implementasi Model Pembelajaran *Problem Based Learning* Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Pjok Pada Materi Bola Basket Peserta Didik Kelas X2 SMA Negeri 9 Denpasar” skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., Wakil Rektor II Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah banyak membantu di Universitas Pendidikan Ganesha, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas berbagai kebijakannya sehingga studi ini dapat terselesaikan.
4. Dr. I Gede Suwiwa S.P.d., M.Pd., Selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan,
6. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd., Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga, serta memberikan

bimbingan, arahan saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini

8. Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd., M.Pd., Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi dengan rencana.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Or., M.Or., Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi dengan rencana.
10. I Putu Darmayasa, S. Pd., M. For., selaku sebagai pembimbing akademik telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Prof. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata. S.Pd., M,Kes selaku penguji yang telah banyak membantu memberi masukan dan saran serta memotivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
14. Dr. I Ketut Semarayasa M.Or., AIFO-P. selaku penguji yang telah banyak membantu memberi masukan dan saran serta memotivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
15. Seluruh Staff Dosen di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal mengarungi kehidupan di dalam masyarakat.
16. Keluarga yang telah memberikan banyak motivasi dan dorongan dalam pengerjaan skripsi ini.
17. Rekan-rekan mahasiswa di Lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah membantu memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

18. Diri sendiri yang telah semangat berjuang menyusun skripsi ini secara mandiri dan tidak pernah menyerah.
19. Pihak-pihak lain yang ikut berperan membantu penulis, baik secara langsung maupun secara tidak langsung sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa apa yang terjadi dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 25 November 2024

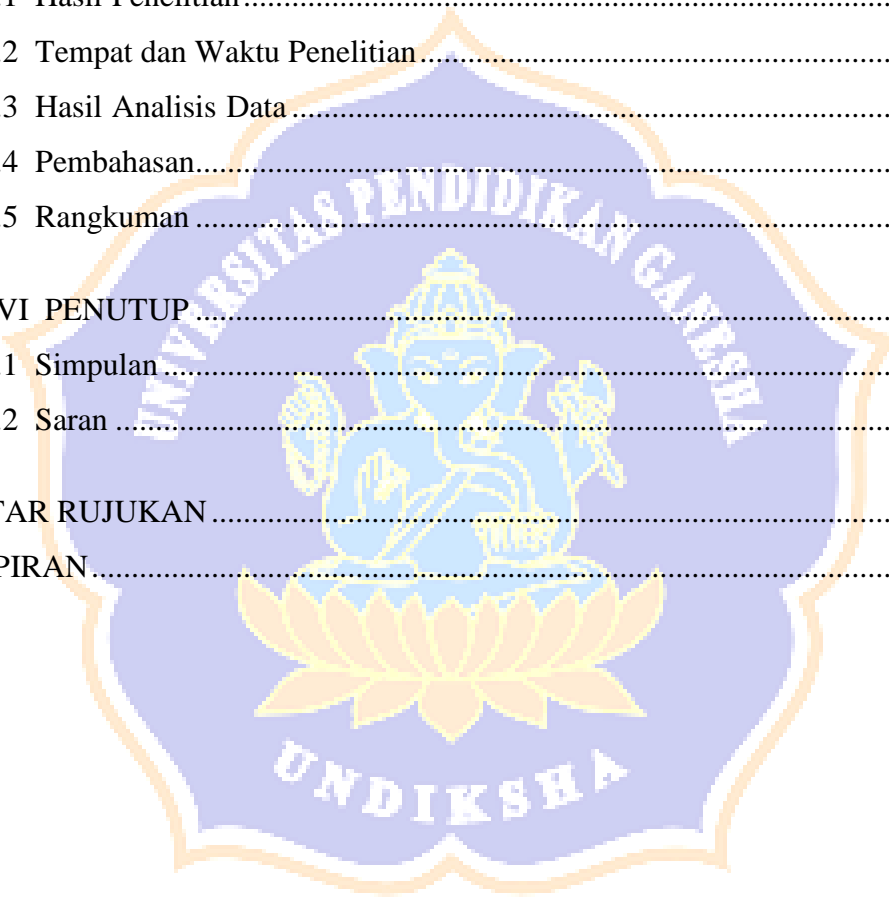
I Putu Andika Putra



DAFTAR ISI

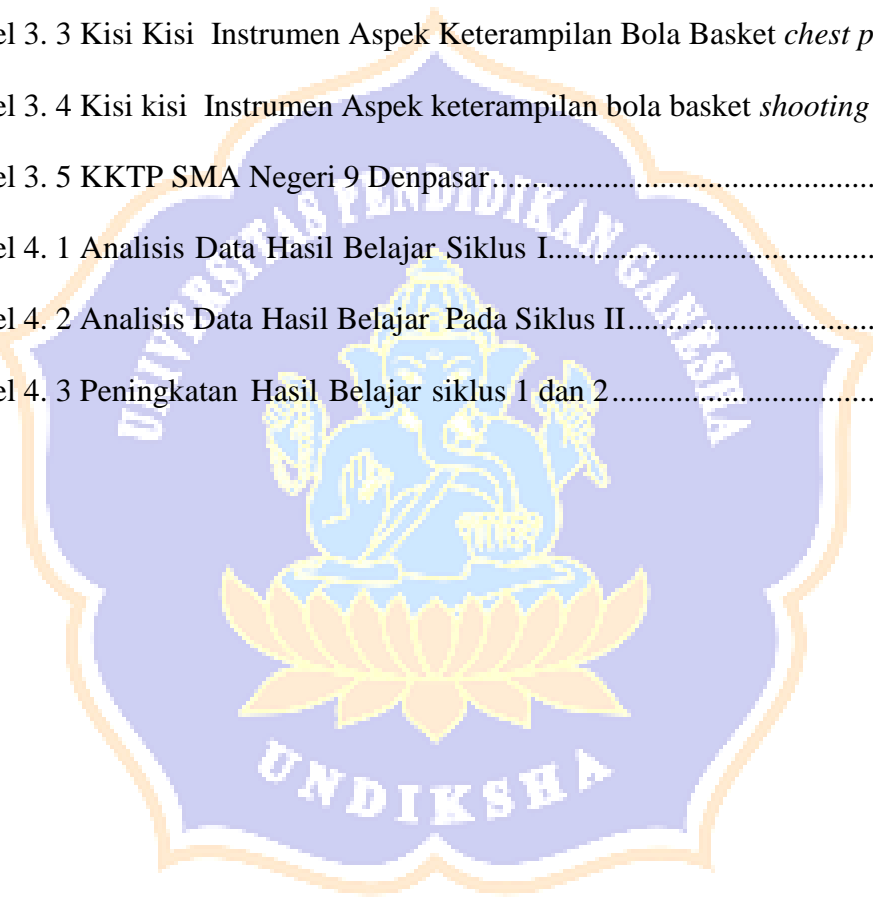
	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PERSETUJUAN PENGUJI.....	iii
PERSETUJUAN PANITIA UJIAN.....	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
PRAKATA.....	viii
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
2.1 Kajian Teori.....	9
2.2 Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan.....	9
2.3 Hasil belajar.....	12
2.4 Penerapan Model Pembelajaran <i>Problem Based Learning</i>	15
2.5 Permainan Bola Basket.....	22
2.6 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	26

BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Rancangan Penelitian.....	29
3.2 Subjek Penelitian	30
3.3 Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
3.4 Hasil Belajar PJOK Materi Bola Basket.....	31
3.5 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	31
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 36
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
4.3 Hasil Analisis Data.....	36
4.4 Pembahasan.....	42
4.5 Rangkuman.....	45
 BAB VI PENUTUP.....	 47
5.1 Simpulan.....	47
5.2 Saran	47
 DAFTAR RUJUKAN	 49
LAMPIRAN.....	51



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Sintaks PBL.....	19
Tabel 2. 2 Sintaks	21
Tabel 3. 1 Kisi kisi Instrumen Aspek Pengetahuan <i>chest pass</i>	32
Tabel 3. 2 Kisi kisi Instrumen Aspek Pengetahuan <i>shooting</i>	32
Tabel 3. 3 Kisi Kisi Instrumen Aspek Keterampilan Bola Basket <i>chest pass</i> . 33	
Tabel 3. 4 Kisi kisi Instrumen Aspek keterampilan bola basket <i>shooting</i>	33
Tabel 3. 5 KKTP SMA Negeri 9 Denpasar.....	35
Tabel 4. 1 Analisis Data Hasil Belajar Siklus I.....	37
Tabel 4. 2 Analisis Data Hasil Belajar Pada Siklus II.....	39
Tabel 4. 3 Peningkatan Hasil Belajar siklus 1 dan 2.....	41



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 <i>Chest Pass</i>	25
Gambar 2. 2 <i>Shooting Mid Range</i>	26
Gambar 3. 1 Siklus PTK.....	30



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Tugas Pembimbing Dosen.....	52
Lampiran 2. Lembar Pengajuan Judul.....	53
Lampiran 3. Surat Tugas Pakar/Ahli Validasi Instrumen	54
Lampiran 4. Foto-foto Saat Penelitian	55

