

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ASMA
PADA PASIEN ANAK USIA 6-11 TAHUN DI KLINIK
PENTA MEDICA DENPASAR TAHUN 2023**



**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024



**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ASMA
PADA PASIEN ANAK USIA 6-11 TAHUN DI KLINIK
PENTA MEDICA DENPASAR TAHUN 2023**

SKRIPSI

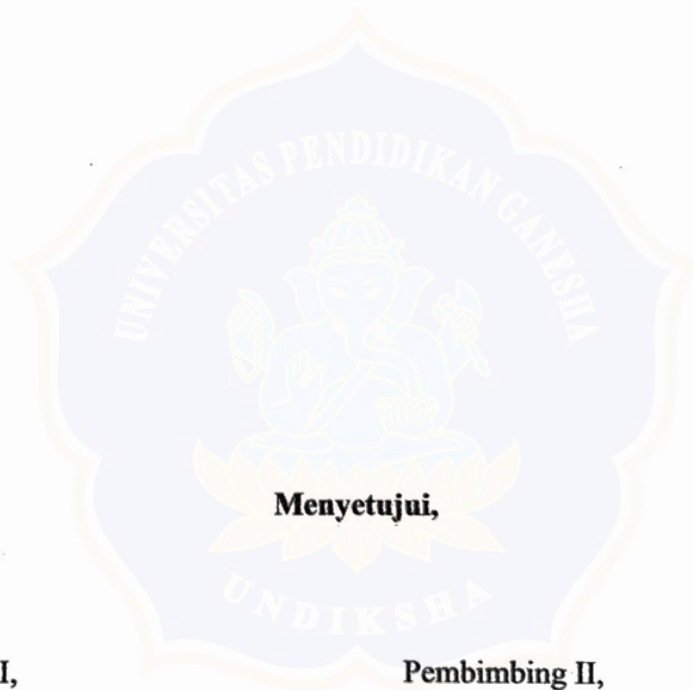


PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Menyetujui,

Pembimbing I,

dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri,
S.Ked., MHPE., FFRI.
NIP. 199210172019032018

Pembimbing II,

Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri,
S.Ked., M.Kes., PGDMHTM.
NIP. 198202172008122001

Skripsi oleh Ni Putu Ayu Yashoda Divya Tanunjana dengan judul “Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Asma pada Pasien Anak Usia 6-11 Tahun di Klinik Penta Medica Denpasar Tahun 2023” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Selasa

Pada tanggal : 17 Desember 2024

Dewan Penguji



dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE., FFRI.
NIP. 199210172019032018

(Ketua)



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., PGDMHTM.
NIP. 198202172008122001

(Anggota)



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197906212008122002

(Anggota)



dr. Klarisa, Sp.FM.
NIP. 198112092010012014

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 17 Desember 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri,
S.Ked., MHPE., FFRI.
NIP. 199210172019032018



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri,
S.Ked., M.Kes., PGDMHTM.
NIP. 198202172008122001

↳ Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Asma pada Pasien Anak Usia 6-11 Tahun di Klinik Penta Medica Denpasar Tahun 2023” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 11 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,



Ni Putu Ayu Yashoda Divya Tanunjana

NIM. 2118011028

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Asma pada Pasien Anak Usia 6-11 Tahun di Klinik Penta Medica Denpasar Tahun 2023”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis mendapat banyak bantuan baik moral, maupun material dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penyusunan skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K), MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran penyusunan skripsi ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., PGDMHTM. selaku Ketua Program Studi Kedokteran dan pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE., FFRI. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan usulan penelitian ini.
6. Klinik Penta Medica Denpasar selaku instansi tempat penelitian telah bersedia memfasilitasi pemberian data penelitian yang diperlukan.
7. Keluarga penulis yang memberikan motivasi dan dukungan dalam segala bentuk baik moral, material, doa, dan semangat sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dan studi dengan baik dan sesuai rencana.
8. Seluruh sahabat, teman, dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Maka dari itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang pendidikan kedokteran dan kesehatan.

Singaraja, 11 Desember 2024

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
PRAKATA	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis	4
1.4.2. Manfaat Praktis	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1. Landasan Teori	6
2.1.1. Asma	6
2.1.2. Status Gizi	27
2.1.3. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Asma	33
2.2. Penelitian Relevan.....	36
2.3. Kerangka Teori.....	38
2.4. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	39
3.1.1. Tempat Penelitian.....	39
3.1.2. Waktu Penelitian	39
3.2. Desain Penelitian.....	39
3.3. Populasi dan Sampel	39

3.3.1. Populasi	39
3.3.2. Sampel	40
3.3.3. Besar Sampel	41
3.3.4. Teknik Pemilihan Sampel	42
3.4. Variabel Penelitian	42
3.5. Definisi Operasional	43
3.6. Instrumen Penelitian	44
3.7. Prosedur Pengambilan Data	44
3.8. Teknik Analisis Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	47
4.1. Hasil Penelitian	47
4.2. Analisis Univariat	47
4.2.1. Distribusi Sampel Berdasarkan Strata Usia	47
4.2.2. Karakteristik Subjek Penelitian	48
4.2.3. Distribusi Status Gizi pada Diagnosis Asma dengan Usia dan Jenis Kelamin	50
4.2.4. Distribusi Kejadian Asma dengan Usia dan Jenis Kelamin	51
4.2.5. Distribusi Status Gizi dengan Kejadian Asma	52
4.3. Analisis Bivariat	53
4.3.1. Uji Tabulasi Silang	53
4.3.2. Uji Chi-Square	54
4.3.3. <i>Symmetric Measures</i>	55
4.4. Analisis Multivariat	55
BAB V PEMBAHASAN	56
5.1. Status Gizi pada Pasien Anak Usia 6-11 Tahun dengan Diagnosis Asma di Klinik Penta Medica Denpasar Tahun 2023	56
5.2. Kejadian Asma pada Pasien Anak Usia 6-11 Tahun di Klinik Penta Medica Denpasar Tahun 2023	60
5.3. Hubungan Antara Status Gizi dengan Kejadian Asma pada Pasien Anak Usia 6-11 Tahun di Klinik Penta Medica Denpasar tahun 2023	63
5.4. Keterbatasan Penelitian	67

BAB VI PENUTUP	69
6.1. Kesimpulan.....	69
6.2. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	77



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) Untuk Anak Usia 5 – 18 Tahun.....	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 3.2 Tabel Pengumpulan Data.....	44
Tabel 4.1 Penentuan Jumlah Anggota Sampel Berdasarkan Strata Usia	48
Tabel 4.2 Karakteristik Subjek Penelitian.....	48
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi pada Diagnosis Asma dengan Usia dan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 4.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Kejadian Asma dengan Usia dan Jenis Kelamin.....	51
Tabel 4.5 Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi dengan Kejadian Asma	52
Tabel 4.6 Uji Tabulasi Silang Status Gizi dengan Kejadian Asma	53
Tabel 4.7 Uji Chi-Square Status Gizi dengan Kejadian Asma.....	54
Tabel 4.8 Symmetric Measures Status Gizi dengan Kejadian Asma	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Patogenesis Asma.....	18
Gambar 2.2 Perbandingan Saluran Napas Normal dan Saat Gejala Asma	19
Gambar 2.3 Alur Diagnosis Asma.....	22
Gambar 2.4 Radiografi Anterior dan Lateral Pasien Asma.....	25
Gambar 2.5 Computerized Tomography (CT) Pasien Asma.....	26
Gambar 2.6 Labelisasi Pasien Asma	27
Gambar 2.7 Hubungan Status Gizi dengan Infeksi.....	29
Gambar 2.8 Kerangka Teori	38
Gambar 3.1 Rumus Besar Sampel	41
Gambar 4.1 Diagram Lingkaran Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	49
Gambar 4.2 Diagram Lingkaran Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Gambar 4.3 Diagram Lingkaran Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Status Gizi.....	50
Gambar 4.4 Diagram Lingkaran Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Kejadian Asma	50
Gambar 4.5 Diagram Lingkaran Distribusi Status Gizi dengan Kejadian Tidak Asma	53
Gambar 4.6 Diagram Lingkaran Distribusi Sampel Status Gizi dengan Kejadian Asma	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Kegiatan.....	78
Lampiran 02. Surat Informed Consent Klinik Penta Medica.....	79
Lampiran 03. Laporan Hasil Studi Pendahuluan	80
Lampiran 04. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	81
Lampiran 05. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	82
Lampiran 06. Surat Izin Penelitian di Klinik Penta Medica Denpasar	83
Lampiran 07. Surat Izin Penelitian di Klinik Penta Medica Denpasar	84
Lampiran 08. Data SPSS Karakteristik Subjek Penelitian.....	85
Lampiran 09. Data SPSS Distribusi Status Gizi dengan Usia dan Jenis Kelamin pada Kejadian Asma “Ya”	86
Lampiran 10. Data SPSS Distribusi Kejadian Asma dengan Usia dan Jenis Kelamin	87
Lampiran 11. Data SPSS Distribusi Status Gizi dengan Kejadian Asma	88
Lampiran 12. Data SPSS Uji Tabulasi Silang Status Gizi dengan Kejadian Asma	88
Lampiran 13. Data SPSS Uji Chi-Square Status Gizi dengan Kejadian Asma.....	89
Lampiran 14. Data SPSS Symmetric Measures Status Gizi dengan Kejadian Asma	89
Lampiran 15. Tabel Pengumpulan Data	90
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian	95
Lampiran 17. Riwayat Hidup	96