

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ASMA
PADA PASIEN ANAK USIA 6-11 TAHUN DI KLINIK
PENTA MEDICA DENPASAR TAHUN 2023**

Oleh

Ni Putu Ayu Yashoda Divya Tanunjana, NIM 2118011028

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Asma adalah penyakit respirasi kronis tidak menular yang memiliki etiologi multifaktorial. Salah satu faktor internal asma yang dapat dimodifikasi, yaitu status gizi. Status gizi dapat menyebabkan timbulnya inflamasi sistemik, sehingga mempengaruhi fungsi paru-paru. Namun, masih sedikit penelitian yang menganalisis hubungan tersebut terutama di daerah Kota Denpasar, Bali. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dengan kejadian asma pada pasien anak usia 6-11 tahun. Penelitian analitik observasional dengan desain *cross sectional* ini menggunakan data sekunder dari rekam medis elektronik periode Januari 2023 – Desember 2023 di Klinik Penta Medica Denpasar. Sampel diambil dari seluruh pasien anak rawat jalan usia 6-11 tahun yang telah memenuhi kriteria dengan teknik *proportionate stratified random sampling*. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji *chi-square* menggunakan derajat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$). Dari 360 subjek penelitian, ditemukan 35,3% anak dengan diagnosis asma, paling banyak berusia 6 tahun (42,6%), mayoritas berjenis kelamin laki-laki (40,5%), dan sebagian besar memiliki status gizi baik (42,5%). Uji *chi-square* diperoleh nilai $p=0,588$ dan $r=0,088$. Dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian asma pada pasien anak usia 6-11 tahun di Klinik Penta Medica Denpasar tahun 2023.

Kata Kunci: kejadian asma, status gizi, anak

CORRELATION BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND ASTHMA INCIDENCE IN PEDIATRIC PATIENTS AGED 6-11 YEARS

By

Ni Putu Ayu Yashoda Divya Tanunjana, NIM 2118011028

Undergraduate Program in Medicine

ABSTRACT

Asthma is a chronic respiratory disease, with one of internal factors that cause systemic inflammation is nutritional status. Past researches are still minimal with mixed results. Determine correlation between nutritional status and asthma incidence in pediatric patients aged 6-11 years. Observational analytics research with cross sectional design using 2023 medical record data at Penta Medica Clinic Denpasar. All outpatient pediatric patients aged 6-11 years who met the criteria were then selected using proportionate stratified random sampling technique. The data was analyzed with chi-square test (CI=95%, $\alpha=0.05$). Of 360 study subjects, 35.3% of children had asthma, majority were 6 years old (42.6%), and had good nutritional status (42.5%). The chi-square test obtained p-value=0.588 and $r=0.088$. There was no correlation between nutritional status and asthma incidence in pediatric patients aged 6-11 years at Penta Medica Clinic Denpasar in 2023.

Keywords: asthma incidence, nutritional status, pediatric

