

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN
SEHAT (PHBS) RUMAH TANGGA DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI DESA
JULAH TAHUN 2024**



**OLEH
I PUTU DUTA MAHARDHIKA
NIM. 2118011045**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**



**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN
SEHAT (PHBS) RUMAH TANGGA DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI DESA
JULAH TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh
I Putu Duta Mahardhika
NIM 2118011045**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui,

Pembimbing I,



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked.,
M.Kes.
NIP. 198209302009121003

Pembimbing II,



dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked.,
M.Biomed.
NIP. 199207072019032031

Skripsi oleh I Putu Duta Mahardhika dengan judul “Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Rumah Tangga dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Julah Tahun 2024” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Senin

Pada tanggal : 23 Desember 2024

Dewan Penguji



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M. Kes.
NIP. 198209302009121003

(Ketua)



dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked, M.Biomed:
NIP. 199207072019032031

(Anggota)



dr. I. P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198208112008121005

(Anggota)



dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE
NIP. 198904232022032010

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Senin

Tanggal : 23 Desember 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked.,
M. Kes.
NIP. 198209302009121003

Sekretaris Ujian,



dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked.,
M.Biomed.
NIP. 199207072019032031

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Rumah Tangga dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Desa Julah Tahun 2024” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 23 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,



I Putu Duta Mahardhika

NIM. 2118011045

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **”Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Rumah Tangga dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Julah Tahun 2024”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. PGDMTHM selaku Koordinator Program Studi Kedokteran atas arahan dan petunjuk yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Gede Suratnaya, SKM, M.A.P. selaku Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng dan seluruh jajaran staff Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng karena telah bersedia memberikan data, arahan, dan petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. dr. Komang Ari Wirama, S. Ked. selaku Kepala Puskesmas Tejakula II dan seluruh jajaran staff di Puskesmas Tejakula II karena telah bersedia memberikan data, arahan, dan petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. I Wayan Suastika, S.Sos. selaku Kepala Desa Julah dan seluruh jajaran staff Desa Julah karena telah bersedia memberikan arahan dan petunjuk kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
9. I Nyoman Wirsana dan Ni Komang Suliasmini selaku kedua orang tua penulis yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Pasangan, sahabat, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dan dukungan moral dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 23 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

PRAKATA	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Stunting	6
2.1.1 Definisi Stunting.....	6
2.1.2 Etiologi Stunting.....	7
2.1.3 Patofisiologi Stunting	10
2.1.4 Tanda dan Gejala Stunting.....	11
2.1.5 Faktor Risiko Stunting	13
2.1.6 Dampak Stunting	16
2.1.7 Diagnosis Stunting.....	16
2.1.8 Pencegahan Stunting.....	21
2.2 Konsep Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	24
2.2.1 Definisi PHBS	24
2.2.2 Konsep Tatanan PHBS	24
2.2.3 Konsep Tatanan PHBS di Rumah Tangga.....	25

2.2.4	Sepuluh Indikator PHBS di Rumah Tangga	25
2.2.5	Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Rumah Tangga dengan Kejadian Stunting pada Balita	33
2.3	Penelitian Relevan	35
2.4	Kerangka Konseptual	37
2.5	Hipotesis Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN		38
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	38
3.1.1	Tempat Penelitian	38
3.1.2	Waktu Penelitian	38
3.2	Desain Penelitian	38
3.3	Populasi dan Sampel	39
3.3.1	Populasi	39
3.3.2	Sampel	40
3.3.3	Besar Sampel	41
3.3.4	Teknik <i>Sampling</i>	42
3.4	Variabel Penelitian	42
3.5	Definisi Operasional	43
3.6	Instrumen Penelitian	46
3.7	Prosedur Pengambilan Data	47
3.8	Teknik Analisis Data	48
3.8.1	Analisis Univariat	48
3.8.2	Analisis Bivariat	48
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		51
4.1	Deskripsi Data	51
4.1.1	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin, Kelompok Usia, dan Riwayat Berat Badan Lahir Anak	52
4.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan 10 Indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga.....	53

4.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga	58
4.2 Analisis Bivariat	59
4.2.1 Hubungan 10 Indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga dengan Kejadian Stunting pada Balita.....	60
4.2.2 Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga dengan Kejadian Stunting pada Balita	63
BAB V PEMBAHASAN	64
5.1 Karakteristik Umum Subjek	64
5.2 Karakteristik 10 Indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Tatanan Rumah Tangga di Desa Julah	66
5.2.1 Karakteristik Persalinan Ditolong oleh Tenaga Kesehatan di Desa Julah.	67
5.2.2 Karakteristik Pemberian ASI-Eksklusif di Desa Julah	67
5.2.3 Karakteristik Menimbang Balita Setiap Bulan di Desa Julah	68
5.2.4 Karakteristik Menggunakan Air Bersih di Desa Julah	68
5.2.5 Karakteristik Mencuci Tangan Menggunakan Sabun Dan Air Mengalir di Desa Julah.....	68
5.2.6 Karakteristik Penggunaan Jamban Sehat di Desa Julah	69
5.2.7 Karakteristik Pemberantasan Jentik Nyamuk di Desa Julah	69
5.2.8 Karakteristik Mengonsumsi Sayur dan Buah Setiap Hari di Desa Julah	70
5.2.9 Karakteristik Melakukan Aktivitas Fisik Setiap Hari di Desa Julah	70
5.2.10 Karakteristik Merokok di Dalam Rumah di Desa Julah	70
5.3 Karakteristik Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Tatanan Rumah Tangga dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Julah	71
5.4 Hubungan 10 Indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Tatanan Rumah Tangga dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Julah	72
5.4.1 Hubungan Persalinan ditolong oleh Tenaga Kesehatan dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Julah	72

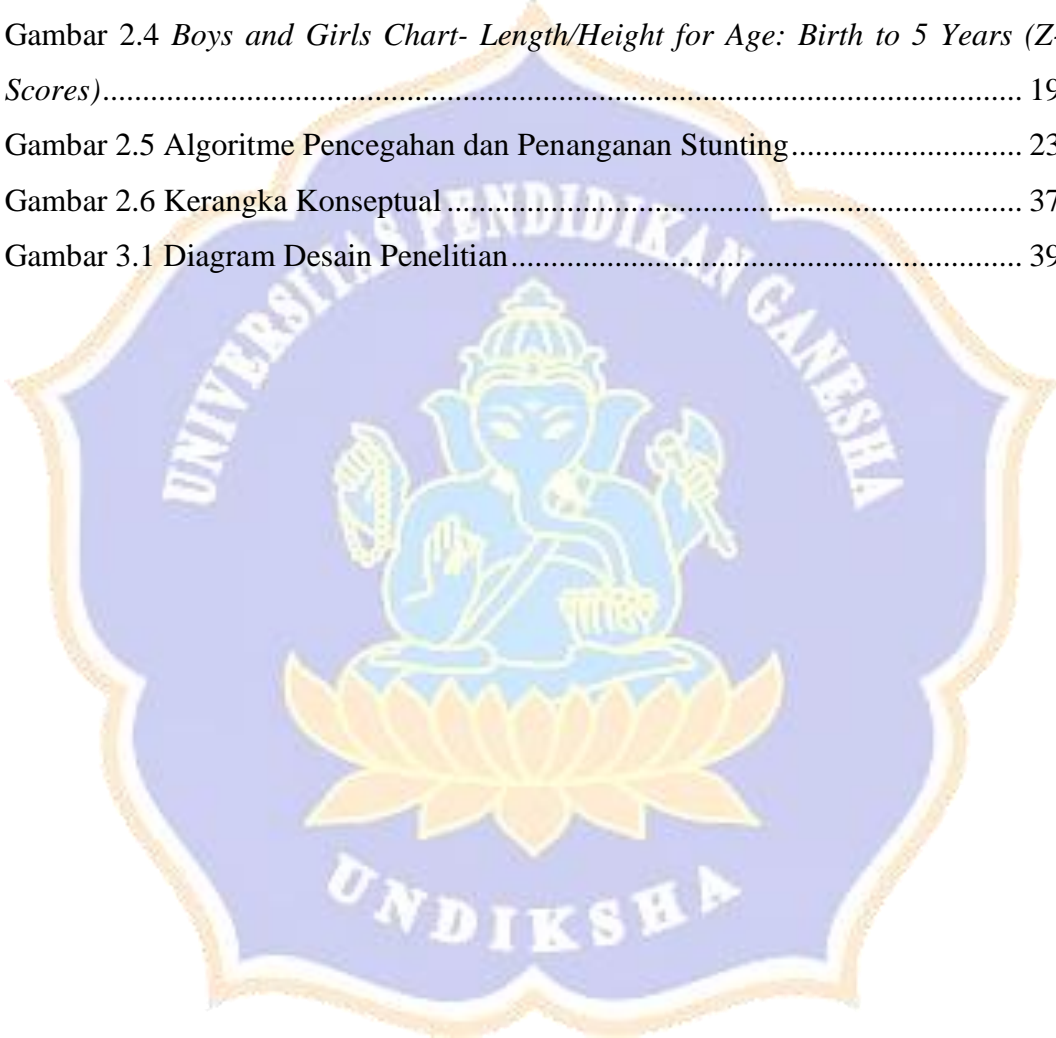
5.4.2 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Julah	73
5.4.3 Hubungan Menimbang Balita Setiap Bulan dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Julah.....	74
5.4.4 Hubungan Penggunaan Air Bersih dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Julah	76
5.4.5 Hubungan Mencuci Tangan Menggunakan Sabun dan Air Mengalir dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Julah	77
5.4.6 Hubungan Penggunaan Jamban Sehat dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Julah	78
5.4.7 Hubungan Memberantas Jentik Nyamuk dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Julah.....	79
5.4.8 Hubungan Mengonsumsi Sayur dan Buah Setiap Hari dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Julah.....	80
5.4.9 Hubungan Melakukan Aktivitas Fisik Setiap Hari dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Julah	81
5.4.10 Hubungan Merokok di Dalam Rumah dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Julah	82
5.5 Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Tatanan Rumah Tangga dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Julah.....	84
5.6 Keterbatasan Penelitian	86
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	87
6.1 Kesimpulan.....	87
6.2 Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	99
RIWAYAT HIDUP	118

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 <i>World Health Organization (WHO) Classification of Nutritional Status of Infants and Children</i>	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 4.1 Karakteristik Umum Subjek Penelitian.....	52
Tabel 4.2 Karakteristik Balita Lahir di Tolong oleh Tenaga Kesehatan.....	53
Tabel 4.3 Karakteristik Balita Mendapatkan ASI-Eksklusif.....	53
Tabel 4.4 Karakteristik Menimbang Balita Setiap Bulan	54
Tabel 4.5 Karakteristik Menggunakan Air Bersih	54
Tabel 4.6 Karakteristik Mencuci Tangan Menggunakan Sabun dan Air Mengalir	55
Tabel 4.7 Karakteristik Menggunakan Jamban Sehat.....	55
Tabel 4.8 Karakteristik Memberantas Jentik Nyamuk.....	56
Tabel 4.9 Karakteristik Mengonsumsi Sayur dan Buah Setiap Hari	56
Tabel 4.10 Karakteristik Melakukan Aktivitas Fisik Setiap Hari	57
Tabel 4.11 Karakteristik Merokok di Dalam Rumah.....	57
Tabel 4.12 Karakteristik Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga....	58
Tabel 4.13 <i>Cross Tabulation</i> PHBS Tatanan Rumah Tangga dengan Stunting ..	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 <i>The World Health Organization Conceptual Framework on Childhood Stunting: Proximate Causes and Contextual Determinants.</i>	8
Gambar 2.2 <i>Stunting Syndrome</i>	9
Gambar 2.3 <i>Diagnosis Banding Anak dengan Pendek</i>	18
Gambar 2.4 <i>Boys and Girls Chart- Length/Height for Age: Birth to 5 Years (Z-Scores)</i>	19
Gambar 2.5 <i>Algoritme Pencegahan dan Penanganan Stunting</i>	23
Gambar 2.6 <i>Kerangka Konseptual</i>	37
Gambar 3.1 <i>Diagram Desain Penelitian</i>	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Kegiatan.....	100
Lampiran 02. Naskah Penjelasan Kepada Responden	101
Lampiran 03. <i>Informed Consent</i>	105
Lampiran 04. Surat Izin Penelitian ke Desa Julah	106
Lampiran 05. Surat Izin Penelitian ke Puskesmas Tejakula II.....	107
Lampiran 06. Surat Keterangan Kelaikan Etik	108
Lampiran 07. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	109
Lampiran 08. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	110
Lampiran 09. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	111
Lampiran 10. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	112
Lampiran 11. Kuesioner Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga...	113
Lampiran 12. Data Hasil Uji Coba Instrumen PHBS Rumah Tangga.....	115
Lampiran 13. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	116
Lampiran 14. Lembar Hasil Wawancara	117
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	118