

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA JARA
MARA PATI**



**OLEH
AYU KOMANG AWIDYA MAHA DEWI
NIM 2118011006**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**



**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA JARA
MARA PATI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh
Ayu Komang Awidya Maha Dewi
NIM 2118011006**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT – SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Pembimbing I,



dr. Putu Arya Nugraha, Sp.PD., FINASIM
NIP. 197506012002121009

Pembimbing II,




dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked.,
M.Kes.,M.Biomed.,Sp. N.
NIP. 198508252009122007

Skripsi oleh Ayu Komang Awidya Maha Dewi dengan judul “Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Jumat

Pada tanggal : 27 Desember 2024


Dewan Penguji,


dr. Putu Arya Nugraha, Sp.PD., FINASIM
NIP. 197506012002121009


(Ketua)


dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp. N.
NIP. 198508252009122007

(Anggota)


dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197906212008122002

(Anggota)


dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed.
NIP. 199207072019032031

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat – syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 27 Desember 2024


Mengetahui,

Ketua Ujian,



dr. Putu Arya Nugraha, Sp.PD., FINASIM
NIP. 197506012002121009

Sekretaris Ujian,



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked.,
M.Kes., M.Biomed., Sp. N.
NIP. 198508252009122007

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati” beserta seluruh isinya adalah benar – benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara – cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 27 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,



Ayu Komang Awidya Maha Dewi
NIM. 2118011006



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K), MHA., MBA., selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan dalam penulisan skripsi ini.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penulisan skripsi ini.
3. dr. Putu Arya Nugraha, Sp.PD., FINASIM selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp. N., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Staf dosen pengajar di Program Studi Kedokteran yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Staf pegawai di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah bersedia membantu dalam pemenuhan administrasi skripsi ini.
7. Bapak Wayan Murnayasa dan Ibu Ida Ayu Gede Astiti selaku orang tua yang selalu mendukung penulis baik dari segi moral maupun materi.
8. Saudara penulis, Ayu Krisna Dewi, Ayu Indra Dewi, dan Surya Krishna Dwipayana yang selalu memberi dukungan secara moral dalam penyelesaian skripsi ini.

9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 27 Desember 2024



Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Landasan Teori.....	7
2.1.1 Kualitas Tidur.....	7
2.1.2 Kecemasan.....	20
2.1.3 Lansia.....	31
2.1.4 Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Lansia.....	34
2.2 Penelitian yang Relevan.....	35
2.3 Kerangka Konseptual.....	37
2.4 Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
3.2 Desain Penelitian.....	39

3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	39
3.3.1 Populasi Penelitian	39
3.3.2 Sampel Penelitian	40
3.4 Variabel Penelitian	40
3.4.1 Variabel Independen	40
3.4.2 Variabel Dependen	40
3.5 Definisi Operasional	41
3.6 Alat dan Bahan Penelitian	42
3.6.1 Kusioner <i>Geriatric Anxiety Inventory</i> (GAI)	42
3.6.2 Kusioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI)	43
3.7 Prosedur Pengambilan Data	44
3.8 Analisis Data	45
3.8.1 Analisis Univariat	45
3.8.2 Analisis Bivariat	45
3.9 Prosedur Penelitian	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	48
4.1 Analisis Univariat	49
4.1.1 Karakteristik Responden	49
4.1.2 Kecemasan pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati	54
4.1.3 Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati	63
4.2 Analisis Bivariat	69
4.2.1 Uji Korelasi Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati	70
BAB V PEMBAHASAN	72
5.1 Kecemasan pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati ...	72
5.1.1 Kecemasan pada Lansia Berdasarkan Usia	73
5.1.2 Kecemasan pada Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin	74
5.1.3 Kecemasan pada Lansia Berdasarkan Riwayat Penyakit	75
5.1.4 Kecemasan pada Lansia Berdasarkan Pendidikan Terakhir	76

5.1.5 Kecemasan pada Lansia Berdasarkan Durasi Tinggal di Panti.....	78
5.1.6 Kecemasan pada Lansia Berdasarkan Kondisi Lingkungan	79
5.1.7 Kecemasan pada Lansia Berdasarkan Kebiasaan Minum Kopi.....	80
5.1.8 Kecemasan pada Lansia Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	81
5.2 Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara	
Pati	82
5.2.1 Kualitas Tidur pada Lansia Berdasarkan Usia	83
5.2.2 Kualitas Tidur pada Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin.....	85
5.2.3 Kualitas Tidur pada Lansia Berdasarkan Riwayat Penyakit	86
5.2.4 Kualitas Tidur pada Lansia Berdasarkan Pendidikan Terakhir	86
5.2.5 Kualitas Tidur pada Lansia Berdasarkan Durasi Tinggal di Panti ..	87
5.2.6 Kualitas Tidur pada Lansia Berdasarkan Kondisi Lingkungan.....	88
5.2.7 Kualitas Tidur pada Lansia Berdasarkan Kebiasaan Minum Kopi .	89
5.2.8 Kualitas Tidur pada Lansia Berdasarkan Kebiasaan Merokok	90
5.3 Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Sosial	
Tresna Werdha Jara Mara Pati.....	91
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	94
BAB VI PENUTUP	95
6.1 Kesimpulan	95
6.2 Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN.....	109

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Kualitas Tidur.....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 3.2 Kekuatan Korelasi.....	46
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Kecemasan pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati.....	54
Tabel 4.3 Distribusi Kecemasan Berdasarkan Karakteristik Responden.....	56
Tabel 4.4 Distribusi Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati.....	63
Tabel 4.5 Distribusi Kualitas Tidur Berdasarkan Karakteristik Responden.....	64
Tabel 4.6 <i>Crosstable</i> dan Hasil Uji Rank Spearman Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur.....	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	37
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	47
Gambar 4.1 <i>Pie Chart</i> Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	50
Gambar 4.2 <i>Pie Chart</i> Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Gambar 4.3 <i>Pie Chart</i> Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit ...	51
Gambar 4.4 <i>Pie Chart</i> Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	51
Gambar 4.5 <i>Pie Chart</i> Karakteristik Responden Berdasarkan Durasi Tinggal di Panti	52
Gambar 4.6 <i>Pie Chart</i> Karakteristik Responden Berdasarkan Kondisi Lingkungan	53
Gambar 4.7 <i>Pie Chart</i> Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Minum Kopi	53
Gambar 4.8 <i>Pie Chart</i> Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok	54
Gambar 4.9 <i>Pie Chart</i> Distribusi Kecemasan	55
Gambar 4.10 <i>Pie Chart</i> Distribusi Kualitas Tidur	64



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Rancangan Jadwal Penelitian	109
Lampiran 02. Surat Studi Pendahuluan.....	110
Lampiran 03. Naskah Penjelasan Penelitian	111
Lampiran 04. Formulir Persetujuan Responden Penelitian.....	118
Lampiran 05. Kusioner Identitas Responden dan Karakteristik Responden.....	119
Lampiran 06. Kusioner Kecemasan	121
Lampiran 07. Kusioner Kualitas Tidur.....	123
Lampiran 08. Kisi – Kisi Kusioner Kualitas Tidur	125
Lampiran 09. Surat Permohonan Ijin Penelitian	128
Lampiran 10. Disposisi Ijin Penelitian.....	129
Lampiran 11. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik (Ethical Clearance) Fakultas Kedokteran Univeristas Pendidikan Ganesha.....	130
Lampiran 12. Rekapitan Hasil Pengisian Kusioner Karakteristik Responden	131
Lampiran 13. Rekapitan Hasil Pengisian Kusioner Geriatric anxiety Inventory .	134
Lampiran 14. Rekapitan Hasil Pengisian Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index	136
Lampiran 15. Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS.....	138
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian.....	148
Lampiran 17. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing I.....	149
Lampiran 18. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing I.....	150
Lampiran 19. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	151
Lampiran 20. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	152