

**ANALISIS KOMPARATIF KUALITAS TIDUR
DENGAN KEJADIAN NYERI KEPALA PRIMER PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA YANG
AKTIF BERORGANISASI**



**OLEH
DESAK PUTU RAMITA PRATIWI
NIM 2118011058**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**



**ANALISIS KOMPARATIF KUALITAS TIDUR
DENGAN KEJADIAN NYERI KEPALA PRIMER PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA YANG
AKTIF BERORGANISASI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Desak Putu Ramita Pratiwi
NIM 2118011058**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI TUGAS DAN
SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini,
S.Ked., M. Kes., M. Biomed., Sp. N.
NIP. 198508252009122007

dr. Made Bayu Permasutha, S. Ked.,
M. Biomed., FFRI
NIP 199304262019031008

Skripsi oleh Desak Putu Ramita Pratiwi dengan judul “Analisis Komparatif Kualitas Tidur dengan Kejadian Nyeri Kepala Primer pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang Aktif Berorganisasi” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Jumat

Pada tanggal : 13 Desember 2024

Dewan Penguji :




dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M. Kes., M. Biomed., Sp. N. (Ketua)
NIP. 198508252009122007



dr. Made Bayu Permasutha, S. Ked., M. Biomed., FFRI (Anggota)
NIP. 199304262019031008



Dr.dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes. (Anggota)
NIP. 198103212008121003



dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S. Ked., MHPE (Anggota)
NIP. 199210172019032019

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada

Hari : Jumat

Tanggal : 13 Desember 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked.,
M. Kes., M. Biomed., Sp. N.
NIP. 198508252009122007

dr. Made Bayu Permasutha, S. Ked.,
M. Biomed., FFRI
NIP. 199304262019031008

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Analisis Komparatif Kualitas Tidur dengan Kejadian Nyeri Kepala Primer pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang Aktif Berorganisasi” beserta seluruh isinya adalah benar – benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara – cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 13 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,



Desak Putu Ramita Pratiwi
NIM. 2118011058



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Komparatif Kualitas Tidur dengan Kejadian Nyeri Kepala Primer pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang Aktif Berorganisasi”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojogugito, Sp.OT(K)., MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
4. dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M. Kes., M. Biomed., Sp. N. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
5. dr. Made Bayu Permasutha, S. Ked., M. Biomed., FFRI selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
6. Staf dosen di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah memberikan arahan dan petunjuk dalam penyusunan usulan penelitian ini.
7. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan usulan penelitian ini.
8. Mahasiswa di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah bersedia mengisi kuesioner penelitian.

9. Bapak Dr. Dewa Putu Ramendra, S. Pd., M.Pd. dan Ibu Ni Putu Pramita Utami S. Pd., S.S.I selaku orang tua yang telah memberikan arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dan membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 7 Desember 2024

Penulis



DAFTAR ISI

PRAKATA.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR BAGAN.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1 Nyeri Kepala.....	6
2.1.2 Kualitas Tidur.....	22
2.1.3 Hubungan Kualitas Tidur dengan Nyeri Kepala.....	26
2.2 Penelitian yang Relevan.....	27
2.3 Kerangka Konsep.....	29
2.4 Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.2 Desain Penelitian.....	31
3.3 Populasi dan Sampel.....	31
3.3.1 Populasi Penelitian.....	31
3.3.2 Sampel.....	31
3.4 Variabel Penelitian.....	34

3.5	Definisi Operasional.....	34
3.6	Alat dan Bahan Penelitian	35
3.7	Prosedur Pengambilan Data	37
3.8	Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN		39
4.1	Karakteristik Responden	39
4.1.1	Karakteristik Responden Secara Global.....	40
4.1.2	Distribusi Berdasarkan Karakteristik Responden	42
4.2	Perbedaan Kualitas Tidur dengan Kejadian Nyeri Kepala Primer pada Mahasiswa yang Aktif Berorganisasi.....	48
4.3	Perbedaan Kualitas Tidur dengan Kejadian Nyeri Kepala Primer Berdasarkan Jumlah Organisasi yang Diikuti oleh Mahasiswa	49
BAB V PEMBAHASAN		52
5.1	Karakteristik Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2023 yang Aktif Berorganisasi	52
5.1.1	Kualitas Tidur pada Mahasiswa yang Aktif Berorganisasi	52
5.1.2	Kejadian Nyeri Kepala Primer pada Mahasiswa yang Aktif Berorganisasi	58
5.2	Perbedaan Kualitas Tidur dengan Kejadian Nyeri Kepala Primer pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2023 yang Aktif Berorganisasi.....	63
5.3	Perbedaan Kualitas Tidur dengan Kejadian Nyeri Kepala Primer pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2023 yang Mengikuti Satu Organisasi dan Lebih dari Satu Organisasi	66
5.3.1	Perbedaan Kualitas Tidur Berdasarkan Jumlah Organisasi yang Diikuti oleh Mahasiswa	66
5.3.2	Perbedaan Kejadian Nyeri Kepala berdasarkan Jumlah Organisasi yang Diikuti oleh Mahasiswa	68

5.3.3 Analisis Perbedaan Kualitas Tidur dengan Nyeri Kepala Berdasarkan Jumlah Organisasi.....	69
5.4 Keterbatasan Penelitian	71
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
6.1 Kesimpulan.....	72
6.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	81



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Nyeri Kepala Primer	7
Tabel 2. 2	Subtipe TTH	8
Tabel 2. 3	Kriteria Diagnosis TTH.....	10
Tabel 2. 4	Subtipe Migrain.....	12
Tabel 2. 5	Kriteria Diagnosis Migrain.....	15
Tabel 2. 6	Subtipe TACs.....	17
Tabel 2. 7	Tahapan Fase NREM.....	23
Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	34
Tabel 4. 1	Karakteristik Responden	40
Tabel 4. 2	Distribusi Kualitas Tidur berdasarkan Karakteristik Responden	42
Tabel 4. 3	Distribusi Kejadian Nyeri Kepala berdasarkan Karakteristik Responden	45
Tabel 4. 4	Hasil Analisis Kualitas Tidur dengan Kejadian Nyeri Kepala	48
Tabel 4. 5	Hasil Analisis Perbedaan Kualitas Tidur berdasarkan Jumlah Organisasi	49
Tabel 4. 6	Hasil Analisis Perbedaan Kejadian Nyeri Kepala Primer berdasarkan Jumlah Organisasi	50
Tabel 4. 7	Hasil Analisis Perbedaan Kualitas Tidur dengan Nyeri Kepala pada Mahasiswa yang Mengikuti Satu dan Lebih dari Satu Organisasi.....	51

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 4. 1 Diagram Distribusi Kualitas Tidur berdasarkan Jenis Kelamin 43
Gambar 4. 2 Diagram Distribusi Kualitas Tidur berdasarkan Jumlah Organisasi 44
Gambar 4. 3 Diagram Distribusi Nyeri Kepala berdasarkan Jenis Kelamin..... 46
Gambar 4. 4 Diagram Distribusi Nyeri Kepala berdasarkan Jumlah Organisasi.. 47
Gambar 4. 5 Diagram Distribusi Nyeri Kepala berdasarkan Kualitas Tidur 48



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Konsep.....	29
Bagan 3. 1 Analisis Data.....	37
Bagan 4. 1 Diagram Alir Subjek Penelitian.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan	81
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	82
Lampiran 3. Surat Keterangan Pembebasan Etik.....	83
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> dan Kuesioner Data Diri	84
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Headache Screening Questionnaire</i>	86
Lampiran 6. Pertanyaan Terkait Nyeri Kepala Sekunder.....	88
Lampiran 7. <i>Headache Screening Questionnaire</i>	89
Lampiran 8. <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI).....	91
Lampiran 9. Hasil Perhitungan <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI).....	93
Lampiran 10. Hasil Perhitungan <i>Headache Screening Questionnaire</i>	95
Lampiran 11. Data Karakteristik Responden Penelitian	99
Lampiran 12. Hasil Analisis Data	103
Lampiran 13. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing 1	108
Lampiran 14. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing 1	109
Lampiran 15. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing 2	110
Lampiran 16. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing 2	111
Lampiran 17. Riwayat Hidup.....	112