

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan

No	Kegiatan	Waktu Pelaksanaan (Tahun 2024)									
		Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Agt	Sep	Okt	Nov	Des
1.	Penyusunan proposal										
2.	Seminar proposal										
3.	Pengambilan data penelitian										
4.	Analisis data										
5.	Penyusunan skripsi										
6.	Ujian skripsi										



## Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,  
DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
Alamat : Jalan Udayana Nomor 11 Singaraja - Bali. Kode Pos 81116  
Email : [fk@undiksha.ac.id](mailto:fk@undiksha.ac.id)

---

Singaraja, 20 Juli 2024

Lampiran : -  
Hal : Surat Ijin Penelitian

Yth. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha  
di  
Singaraja.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun tugas akhir berupa skripsi.

Sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak untuk mengijinkan saya:

Nama : Desak Putu Ramita Pratiwi  
NIM : 2118011058  
Prodi : Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Judul Penelitian : Analisis Komparatif Kualitas Tidur dengan Kejadian Nyeri Kepala Primer pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang Aktif Berorganisasi

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Desak Putu Ramita Pratiwi  
NIM 2118011058

### Lampiran 3. Surat Keterangan Pembebasan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
KOMITE ETIK PENELITIAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116  
Email : kep\_bk@undiksha.ac.id

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK  
(ETHICAL CLEARANCE)**

No : 082/UN48.24.11/LT/2024

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian serta menjamin bahwa penelitian berjalan sesuai dengan pedoman *International Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP)* dan aturan lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti dan menyetujui proposal penelitian berjudul :

*The Research Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Pendidikan Ganesha, in an effort to protect the basic right and welfare of the research subject and to ensure that research operates in accordance with International Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP) guidelines and other applicable and regulations, has thoroughly reviewed and approved a research proposal entitled :*

**“Analisis Komparatif Kualitas Tidur Dengan Kejadian Nyeri Kepala Primer Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Yang Aktif Berorganisasi”**

Registration Number : 049/01/30/07/2024  
Nama Peneliti Utama : Desak Putu Ramita Pratiwi  
Principal Researcher  
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N  
Supervisor/Other Researcher : 2. dr. Made Bayu Permasutha, S.Ked., M.Biomed., FFRI  
Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha  
Institution  
Tempat Penelitian : Fakultas Kedokteran, Undiksha  
Research location

Versi Dokumen (tanggal masuk) : 30 Juli 2024  
Document Version  
proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.  
hereby declare that the proposal is exempted.

Ditetapkan di : Singaraja  
Issued in  
Tanggal : 19 Agustus 2024  
Date  
Ketua  
Chairman,

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198209302009121003

**Keterangan/notes:**

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.

*This ethical clearance is effective for one year from the due date.*

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komite Etik Penelitian.

*At the end of the research, progress and final summary report should be submitted to Research Ethics Committee.*

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

*If there is any protocol modification or deviation and/or extension of the study, the Principal Investigator must resubmit the protocol for approval.*

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian.

*Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Research Ethics Committee.*

#### **Lampiran 4. *Informed Consent* dan Kuesioner Data Diri**

##### ***Informed Consent***

Yth. Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

di tempat

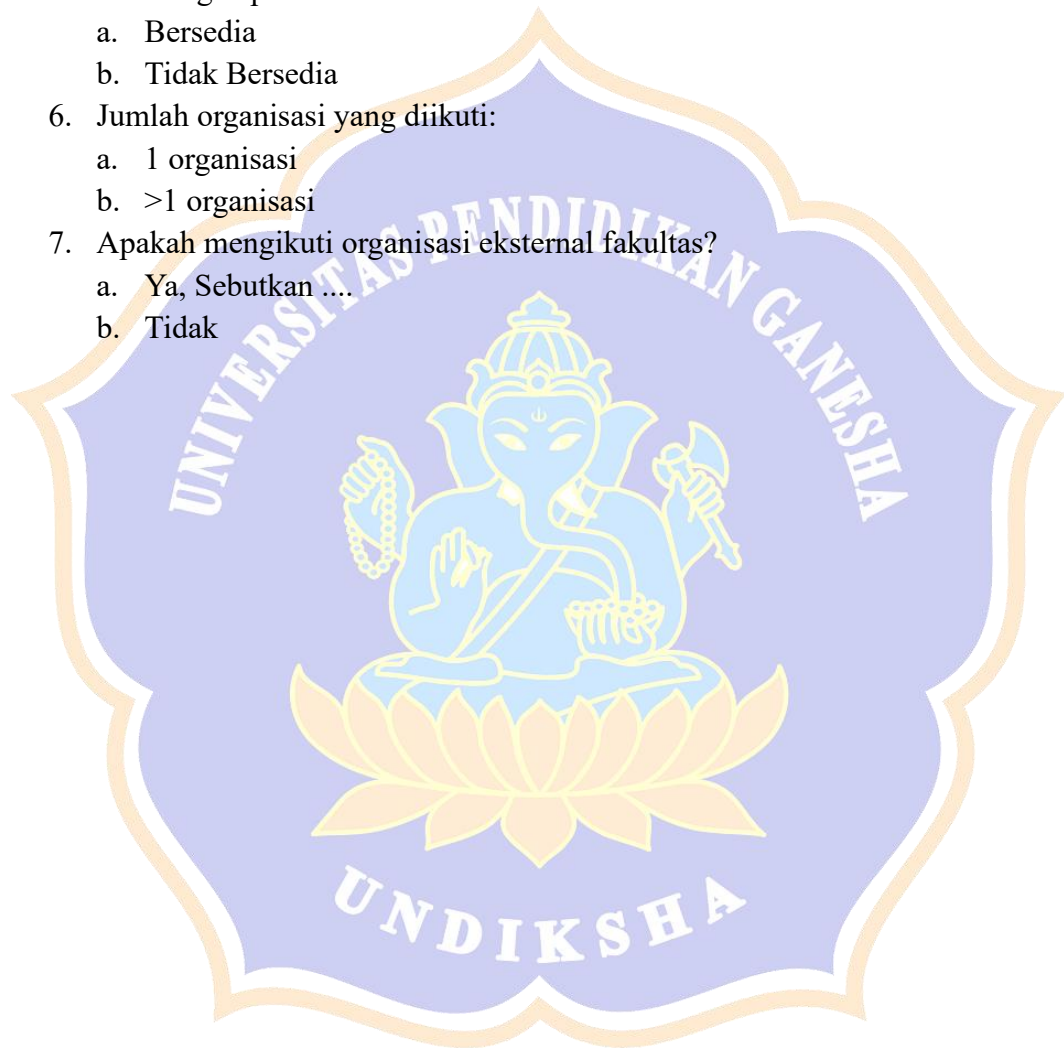
Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam, perkenalkan saya Desak Putu Ramita Pratiwi, NIM 2118011058 Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha angkatan 2021. Saat ini saya sedang melakukan penelitian skripsi saya yang berjudul "Analisis Komparatif Kualitas Tidur dengan Kejadian Nyeri Kepala Primer pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran yang Aktif Berorganisasi". Penelitian ini akan difokuskan pada mahasiswa program studi kedokteran angkatan 2023 sebagai kelompok yang sedang aktif mengikuti organisasi, dengan sebagian besar mahasiswanya terlibat pada lebih dari satu organisasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kualitas tidur dengan kejadian nyeri kepala, serta untuk mengetahui perbedaan kualitas tidur dan kejadian nyeri kepala pada mahasiswa yang mengikuti satu dan lebih dari satu organisasi.

Oleh karena itu, besar harapan saya kepada Anda untuk dapat menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya, saya mohon kebersediaan Anda untuk mengisi kuesioner ini dengan jujur dan apa adanya. Semua informasi dan hasil penelitian yang didapatkan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan disampaikan dalam hasil penelitian serta digunakan sebagai pengembangan ilmu pengetahuan. Semua data yang dikumpulkan tidak akan dihubungkan dengan identitas Anda.

Setelah mendapatkan penjelasan dari penulis, saya:

**Kuesioner Data Diri Responden:**

1. Nama :
2. NIM :
3. Jenis Kelamin :
  - a. Laki-laki
  - b. Perempuan
4. Usia :
5. Saya bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini tanpa adanya paksaan dan dengan penuh kesadaran
  - a. Bersedia
  - b. Tidak Bersedia
6. Jumlah organisasi yang diikuti:
  - a. 1 organisasi
  - b. >1 organisasi
7. Apakah mengikuti organisasi eksternal fakultas?
  - a. Ya, Sebutkan ....
  - b. Tidak



**Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas *Headache Screening Questionnaire***

**Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Migrain**

No Responden	Q2	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Total
1	0	0	1	1	1	1	0	2	6
2	2	0	1	1	1	1	1	2	9
3	0	0	1	0	0	0	0	1	2
4	2	2	1	1	1	1	1	2	11
5	0	0	0	0	0	1	1	2	4
6	2	0	0	0	1	1	1	3	8
7	0	0	0	0	1	1	1	3	6
8	0	0	1	1	1	1	1	2	7
9	2	0	1	1	1	1	1	2	9
10	2	0	1	0	1	1	1	3	9
11	2	0	1	0	1	1	1	4	10
12	0	0	0	0	1	0	0	1	2
13	2	0	1	1	1	1	1	1	8
14	0	0	1	0	1	1	1	3	7
15	0	0	1	1	1	1	0	2	6
16	2	0	1	1	1	0	0	4	9
17	0	0	1	0	1	0	0	1	3
18	0	0	1	1	0	0	0	1	3
19	2	0	1	1	1	1	1	2	9
20	0	0	0	0	1	1	1	2	5
21	0	0	0	0	1	1	1	1	4
22	2	0	0	0	1	0	0	2	5
23	2	2	1	1	1	1	1	2	11
24	0	0	0	0	1	0	0	2	3
25	0	0	0	0	1	0	0	1	2
26	0	0	0	0	1	0	0	2	3
27	0	2	0	0	1	0	0	2	5
28	2	2	1	1	1	1	1	4	13
29	2	2	1	1	1	1	1	2	11
30	0	0	0	0	1	0	0	2	3

R Hitung	0,82	0,53	0,59	0,61	0,36	0,68	0,68	0,62
R Tabel	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361
Keterangan	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
Varians	1,016	0,574	0,248	0,254	0,093	0,240	0,254	0,782

<b>Jumlah varian</b>	3,46322	<b>Cronbach Alpha 0,6</b>	<b>Hasil</b>	<b>Kesimpulan</b>
<b>Varian total</b>	10,1161			

### Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas TTH

No Responden	Q1	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q10	Total
1	0	0	0	0	1	0	0	1
2	2	2	0	0	1	0	2	7
3	2	0	0	1	0	1	1	5
4	2	2	0	0	1	0	0	5
5	2	0	1	1	0	0	2	6
6	2	2	1	1	1	0	1	8
7	2	2	1	1	1	0	1	8
8	2	2	0	0	1	0	2	7
9	2	2	0	0	0	0	2	6
10	2	2	0	1	1	0	1	7
11	2	0	0	1	1	0	2	6
12	2	2	1	1	1	1	1	9
13	2	2	0	0	1	0	1	6
14	2	2	0	1	1	0	1	7
15	2	2	0	0	1	0	2	7
16	2	2	0	0	1	1	2	8
17	2	2	0	1	1	1	1	8
18	0	0	0	0	0	1	1	2
19	0	0	0	0	1	0	0	1
20	2	2	1	1	1	0	2	9
21	2	2	1	1	1	0	1	8
22	2	2	1	1	1	1	2	10
23	2	2	0	0	1	0	2	7
24	2	2	1	1	1	1	2	10
25	2	2	1	1	1	1	1	9
26	2	2	1	1	1	1	2	10
27	2	2	1	1	1	1	2	10
28	2	2	0	0	1	0	2	7
29	2	2	0	0	1	0	2	7
30	2	2	1	1	1	1	2	10

R Hitung	0,795	0,740	0,644	0,575	0,375	0,395	0,597
R Tabel	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361
Keterangan	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
Varians	0,372	0,662	0,248	0,254	0,119	0,240	0,460

<b>Jumlah varian</b>	2,35747	<b>Cronbach Alpha 0,6</b>	<b>Hasil</b>	<b>Kesimpulan</b>
<b>Varian total</b>	5,8954		0,6668	Reliabel

## Lampiran 6. Pertanyaan Terkait Nyeri Kepala Sekunder

Apakah anda memiliki riwayat nyeri kepala (sudah terdiagnosis dokter) seperti yang tertera dibawah?

### 1. Nyeri kepala terkait trauma kepala dan/leher

Deskripsi:

Nyeri kepala yang berlangsung <3 atau >3bulan dan disebabkan oleh trauma kepala\*

\*trauma kepala: cedera struktural atau fungsional akibat hentakan pada kepala

### 2. Nyeri kepala terkait kelainan vaskular kranial atau servikal

Deskripsi:

Nyeri kepala terkait kelainan vaskular atau servikal, seperti stroke, perdarahan intrakranial, arteritis, kelainan arteri karotis, malformasi vaskular, dan trombosis vena serebral

### 3. Nyeri kepala terkait non vaskular intrakranial

Deskripsi:

Nyeri kepala terkait non vaskular intrakranial akibat kanker atau kejang epilepsi

### 4. Nyeri kepala terkait substansi atau *withdrawal* substansi

Deskripsi:

Nyeri kepala yang timbul akibat penggunaan substansi dengan segera atau dalam hitungan jam seperti akibat induksi alkohol atau efek samping obat (selain obat nyeri kepala).

### 5. Nyeri kepala terkait infeksi

Deskripsi:

Nyeri kepala yang berlangsung <3 bulan atau >3 bulan, disebabkan oleh infeksi pada kepala akibat bakteri, virus, parasit, atau jamur. Misalkan, meningitis

### 6. Nyeri kepala terkait kelainan homeostasis

Deskripsi:

Nyeri kepala yang timbul akibat kelainan homeostasis seperti hipoksia, hiperkapnia, dan hipotiroidisme

### 7. Nyeri kepala terkait kelainan psikiatrik

Deskripsi:

Nyeri kepala akibat kelainan kejiwaan

### 8. Nyeri kepala terkait kelainan kranium, leher, mata, telinga, hidung, sinus, gigi, mulut, atau struktur fasial, atau kranial lainnya.

Opsi:

- a. Tidak Memiliki
- b. Memiliki, sebutkan ....



### Lampiran 7. Headache Screening Questionnaire

1. Berapa kali anda pernah menderita nyeri kepala **selama hidup** anda?  
(termasuk nyeri kepala ringan atau berat)
  - A. 1-4 kali
  - B. 5-9 kali
  - C.  $\geq 10$  kali
2. Terkait dengan pertanyaan sebelumnya, berapa kali anda merasakan nyeri kepala tersebut seperti **serangan nyeri kepala**? (nyeri kepala berat yang dirasakan secara tiba-tiba)
  - A. 0-4 kali
  - B. 5-9 kali
  - C.  $\geq 10$  kali
3. Dalam satu bulan, berapa hari anda menderita nyeri kepala?
  - A.  $<1$  per bulan
  - B.  $\geq 1 - <15$  per bulan
  - C.  $\geq 15$  per bulan
4. Berapa lama nyeri kepala berlangsung bila anda tidak minum obat?
  - A. 0-30 menit
  - B. 30 menit – 4 jam
  - C. 4 jam – 3 hari
  - D. 3 – 7 hari
  - E.  $\geq 7$  hari
5. Di antara deskripsi di bawah ini, yang mana yang paling cocok menggambarkan nyeri kepala yang anda derita
  - A. Rasanya berdenyut-denyut
  - B. Ada rasa kaku atau seperti ditekan atau seperti tertarik pada kepala dan leher
  - C. Rasa panas seperti terbakar atau tertusuk
  - D. Lainnya, seperti ....
6. Apakah nyeri kepala yang anda derita muncul pada satu sisi atau dua sisi?
  - A. Nyeri kepala di salah satu sisi saja antara kanan atau kiri



B. Nyeri kepala pada kedua sisi kanan dan kiri



7. Jelaskan sejauh mana parahnya nyeri kepala yang anda derita?

- A. Ringan
- B. Sedang
- C. Parah
- D. Sangat parah

*Tunjukkan melalui pernyataan berikut jika ini berlaku saat anda mengalami nyeri kepala*

8. Aktivitas sehari-hari (seperti menaiki tangga atau berjalan kaki) menyebabkan nyeri kepala bertambah parah

- A. Ya
- B. Tidak

9. Saya menghindari melakukan aktivitas sehari-hari saat saya menderita nyeri kepala

- A. Ya
- B. Tidak

10. Jelaskan apa yang anda alami selama anda menderita nyeri kepala (jawaban bisa lebih dari satu)

- A. Rasa tidak nyaman melihat cahaya ketika muncul nyeri kepala
- B. Rasa tidak nyaman mendengar suara bising ketika muncul nyeri kepala
- C. Perasaan mual dan/atau muntah
- D. Tidak satupun dari hal diatas
- E. Lainnya, seperti ...

### Lampiran 8. Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

**Perintah:** Pertanyaan berikut berhubungan dengan kebiasaan tidur Anda dalam sebulan terakhir. Mohon jawab semua pertanyaan sesuai dengan kondisi Anda. Selama sebulan terakhir ini:

1. Jam berapa biasanya Anda tidur?
2. Berapa lama (dalam menit) Anda bisa mengantuk dan jadi tertidur tiap malam?
3. Jam berapa biasanya Anda bangun pagi?
4. Berapa jam Anda benar-benar tertidur pada malam hari? (Jawaban ini berbeda dengan waktu yang Anda habiskan di tempat tidur)

5. Dalam sebulan yang lalu, seberapa sering Anda mengalami gangguan tidur dikarenakan ....	Tidak selama sebulan yang lalu	Kurang dari sekali dalam seminggu	Sekali atau dua kali dalam seminggu	Tiga atau lebih dari tiga kali dalam seminggu
a. Tidak bisa tidur selama 30 menit				
b. Terbangun di tengah malam atau dini hari				
c. Terbangun karena harus ke toilet				
d. Tidak bisa bernafas dengan nyaman				
e. Batuk atau mendengkur keras				
f. Merasa kedinginan				
g. Merasa kepanasan				
h. Mengalami mimpi buruk				
i. Mengalami nyeri				
j. Alasan lain, deskripsikan termasuk berapa sering Anda mengalami gangguan tidur dikarenakan alasan lain ini				

6. Selama sebulan terakhir, berapa lama Anda mengonsumsi obat (dengan atau tanpa resep) untuk memudahkan Anda tidur?				
7. Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda mengalami masalah untuk tetap terjaga atau mengantuk ketika menyetir kendaraan, saat makan, atau aktivitas sosial				
8. Selama sebulan terakhir, berapa banyak masalah yang ingin Anda selesaikan				
	Sangat Bagus	Cukup Bagus	Kurang Bagus	Tidak Bagus
9. Selama sebulan terakhir, bagaimanakah penilaian Anda terhadap kualitas tidur Anda?				

**Lampiran 9. Hasil Perhitungan *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)***

No Responden	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Total	Kategori
1	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik
2	2	1	1	1	2	0	3	10	Buruk
3									
4	2	3	2	0	2	0	2	11	Buruk
5	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
6	1	1	2	1	1	0	1	7	Buruk
7	2	2	2	2	2	0	3	13	Buruk
8	3	3	1	0	2	1	2	12	Buruk
9	1	1	1	0	1	0	3	7	Buruk
10	3	1	1	0	2	0	3	10	Buruk
11	2	2	2	0	2	0	1	9	Buruk
12									
13	3	1	3	2	2	0	3	14	Buruk
14	1	2	2	1	1	0	1	8	Buruk
15	1	1	1	3	1	0	1	8	Buruk
16	1	0	1	1	1	0	2	6	Buruk
17	0	1	1	0	0	0	3	5	Baik
18									
19	2	1	1	0	1	0	0	5	Baik
20	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik
21	1	2	3	3	2	0	1	12	Buruk
22	0	0	1	0	1	0	2	4	Baik
23	2	2	2	2	1	0	1	10	Buruk
24	3	2	2	3	1	0	1	12	Buruk
25									
26	2	0	2	1	1	0	2	8	Buruk
27	2	2	2	1	1	0	1	9	Buruk
28	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik
29	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik
30	3	1	3	2	2	0	3	14	Buruk
31	1	2	2	0	1	0	3	9	Buruk
32	1	1	2	1	1	0	2	8	Buruk
33	1	2	3	3	1	0	1	11	Buruk
34									
35	1	2	2	2	1	0	1	9	Buruk
36	2	2	2	1	2	0	2	11	Buruk
37	0	1	1	1	1	0	2	6	Buruk
38	1	1	2	3	1	1	3	12	Buruk
39	1	2	1	0	1	0	1	6	Buruk
40	2	2	2	1	1	0	2	10	Buruk
41									
42	2	1	3	0	1	1	2	10	Buruk
43	2	2	1	0	1	0	3	9	Buruk
44	1	1	0	0	1	0	2	5	Baik
45	3	1	2	1	2	0	3	12	Buruk
46	1	1	1	0	2	0	3	8	Buruk
47	1	0	1	0	1	0	1	4	Baik

No Responden	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Total	Kategori
48	0	2	1	0	2	0	2	7	Buruk
49	1	1	3	3	1	0	2	11	Buruk
50	2	2	1	0	2	0	2	9	Buruk
51	2	2	2	0	1	0	3	10	Buruk
52	2	1	3	1	1	2	3	13	Buruk
53	1	0	0	0	1	0	2	4	Baik
54									
55	1	2	1	0	1	1	1	7	Buruk
56	1	0	1	0	0	0	1	3	Baik
57	2	2	1	1	2	0	2	10	Buruk
58	1	1	1	0	1	0	2	6	Buruk
59	3	1	2	0	0	0	3	9	Buruk
60	1	1	1	0	1	2	2	8	Buruk
61	1	0	2	1	1	0	2	7	Buruk
62	1	2	2	0	1	0	2	8	Buruk
63									
64	2	1	1	2	2	0	2	10	Buruk



**Lampiran 10. Hasil Perhitungan *Headache Screening Questionnaire***

No Responden	Q1	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Total	Kategori
1	2	0	0	1	0	1	0	0	4	Tidak TTH
2	2	2	0	1	1	0	0	2	8	TTH
3										
4	2	2	1	1	1	0	0	1	8	TTH
5	0	0	0	1	0	1	0	0	2	Tidak TTH
6	2	0	1	1	1	1	0	1	7	TTH
7	2	2	1	1	0	0	0	1	7	TTH
8	0	2	0	1	0	1	0	1	5	Tidak TTH
9	2	2	0	0	0	0	0	1	5	Tidak TTH
10	2	0	1	0	1	0	0	1	5	Tidak TTH
11	2	0	0	1	0	1	0	1	5	Tidak TTH
12										
13	2	2	1	1	1	0	0	1	8	TTH
14	0	2	0	1	1	1	0	1	6	TTH
15	2	0	0	1	0	0	0	1	4	Tidak TTH
16	0	2	0	0	1	1	0	1	5	Tidak TTH
17	2	2	0	0	1	0	0	0	5	Tidak TTH
18										
19	0	0	0	1	0	1	0	1	3	Tidak TTH
20	2	0	0	1	0	0	0	1	4	Tidak TTH
21	2	0	0	1	1	0	0	1	5	Tidak TTH
22	0	2	0	1	0	1	0	1	5	Tidak TTH
23	2	2	0	1	0	0	0	2	7	TTH
24	0	0	0	1	0	0	0	0	1	Tidak TTH
25										
26	0	2	0	0	0	1	0	2	5	Tidak TTH
27	0	0	0	1	0	1	0	2	4	Tidak TTH
28	0	0	1	1	0	1	0	1	4	Tidak TTH
29	2	0	1	1	0	0	0	1	5	Tidak TTH
30	2	2	1	0	0	0	0	1	6	TTH
31	0	0	0	0	1	0	0	1	2	Tidak TTH
32	0	0	0	1	0	1	0	0	2	Tidak TTH
33	2	0	0	1	0	1	0	2	6	TTH
34										
35	0	0	0	1	0	1	0	1	3	Tidak TTH
36	2	2	0	0	1	0	0	1	6	TTH
37	2	0	1	1	0	1	0	1	6	TTH
38	2	2	0	1	1	0	0	2	8	TTH
39	0	0	0	0	1	1	0	2	4	Tidak TTH
40	2	0	0	0	0	1	0	1	4	Tidak TTH
41										
42	2	2	0	1	1	1	0	1	8	TTH
43	2	2	0	1	1	1	0	1	8	TTH

No Responden	Q1	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Total	Kategori
44	0	2	1	1	1	1	0	1	7	TTH
45	2	2	0	0	1	0	0	2	7	TTH
46	2	2	0	1	0	1	0	1	7	TTH
47	0	0	0	0	0	0	0	1	1	Tidak TTH
48	0	0	1	1	1	1	0	1	5	Tidak TTH
49	0	2	1	0	1	1	0	1	6	TTH
50	2	2	1	1	1	0	0	1	8	TTH
51	2	2	0	1	1	0	0	0	6	TTH
52	0	0	1	1	1	1	0	2	6	TTH
53	0	2	0	0	1	0	0	1	4	Tidak TTH
54										
55	2	2	0	1	1	0	0	1	7	TTH
56	2	2	0	1	1	1	0	1	8	TTH
57	0	2	0	0	1	0	0	1	4	Tidak TTH
58	2	0	0	0	0	1	0	1	4	Tidak TTH
59	2	2	0	1	0	0	0	1	6	TTH
60	0	0	0	1	0	0	0	1	2	Tidak TTH
61	2	0	0	1	0	1	0	2	6	TTH
62	0	0	1	1	1	1	0	0	4	Tidak TTH
63										
64	2	0	1	1	0	1	0	1	6	TTH





No	Q1	Q2	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Total	Kategori
1	0	0	0	1	0	0	0	1	2	4	Tidak Migrain
2	0	2	0	1	0	1	1	0	2	7	Migrain
3											
4	0	0	0	0	0	1	1	1	1	4	Tidak Migrain
5	0	0	0	1	0	0	0	1	2	4	Tidak Migrain
6	0	0	0	0	0	1	0	1	1	3	Tidak Migrain
7	0	2	0	0	0	1	1	1	3	8	Migrain
8	0	0	0	1	0	1	0	1	3	6	Migrain
9	0	2	0	1	1	0	1	0	3	8	Migrain
10	0	0	0	0	1	1	1	1	3	7	Migrain
11	0	0	0	1	0	0	0	0	1	2	Tidak Migrain
12											
13	0	2	0	0	0	1	1	1	1	6	Migrain
14	0	0	0	1	0	1	0	1	3	6	Migrain
15	0	0	0	1	0	0	1	1	3	6	Migrain
16	0	0	0	1	1	1	0	1	3	7	Migrain
17	0	2	0	1	1	1	1	1	2	9	Migrain
18											
19	0	0	0	1	0	0	0	1	1	3	Tidak Migrain
20	0	0	0	1	0	0	1	0	1	3	Tidak Migrain
21	0	2	0	1	0	1	1	1	1	7	Migrain
22	0	0	0	1	0	0	0	0	1	2	Tidak Migrain
23	0	0	0	1	0	0	1	1	4	7	Migrain
24	0	0	0	1	0	0	1	1	2	5	Tidak Migrain
25											
26	0	0	0	1	1	1	0	0	2	5	Tidak Migrain
27	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	Tidak Migrain
28	0	0	0	0	0	0	0	1	3	4	Tidak Migrain
29	0	0	0	0	0	0	1	1	3	5	Tidak Migrain
30	0	0	2	0	1	1	1	1	1	7	Migrain
31	0	0	0	1	1	1	1	1	1	6	Migrain
32	0	2	0	1	0	0	0	0	2	5	Tidak Migrain
33	0	0	0	1	0	0	0	0	4	5	Tidak Migrain
34											
35	0	0	0	1	0	0	0	0	3	4	Tidak Migrain
36	0	0	2	1	1	1	1	1	3	10	Migrain
37	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	Tidak Migrain
38	0	2	0	1	0	1	1	1	2	8	Migrain
39	0	0	0	1	1	1	0	1	0	4	Tidak Migrain
40	0	0	0	1	1	0	0	0	1	3	Tidak Migrain
41											
42	0	0	2	1	0	1	0	0	1	5	Tidak Migrain
43	0	0	0	1	0	1	0	0	1	3	Tidak Migrain
44	0	0	0	0	0	1	0	0	1	2	Tidak Migrain

No	Q1	Q2	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Total	Kategori
45	0	0	0	1	1	1	1	1	2	7	Migrain
46	0	0	0	1	0	0	0	0	1	2	Tidak Migrain
47	0	0	0	1	1	0	1	0	3	6	Migrain
48	0	0	0	0	0	1	0	0	1	2	Tidak Migrain
49	0	0	0	0	1	1	0	1	1	4	Tidak Migrain
50	0	0	0	0	0	1	1	1	1	4	Tidak Migrain
51	0	2	0	1	0	1	1	1	2	8	Migrain
52	0	0	0	0	0	1	0	0	2	3	Tidak Migrain
53	0	2	0	1	1	1	1	1	3	10	Migrain
54											
55	0	2	2	1	0	1	1	1	1	9	Migrain
56	0	0	2	1	0	1	0	0	1	5	Tidak Migrain
57	0	0	0	1	1	1	1	1	3	8	Migrain
58	0	0	0	1	1	0	0	1	1	4	Tidak Migrain
59	0	2	0	1	0	1	1	1	3	9	Migrain
60	0	0	0	1	0	0	1	1	1	4	Tidak Migrain
61	0	0	0	1	0	0	0	0	1	2	Tidak Migrain
62	0	0	0	0	0	1	0	1	2	4	Tidak Migrain
63											
64	0	2	0	0	0	0	0	0	1	3	Tidak Migrain



## Lampiran 11. Data Karakteristik Responden Penelitian

### Kualitas Tidur \* Jenis Kelamin *Crosstabulation*

Count	Jenis Kelamin		Total
	perempuan	laki-laki	
Kualitas Tidur kualitas tidur baik	5	7	12
kualitas tidur buruk	27	17	44
Total	32	24	56

### Kualitas Tidur \* Usia

#### Uji Normalitas

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Distribusi Usia pada Kualitas Tidur Buruk	.377	44	.000	.748	44	.000

a. Lilliefors Significance Correction

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Distribusi Usia pada Kualitas Tidur Baik	.425	12	.000	.688	12	.001

a. Lilliefors Significance Correction

#### Deskriptif

		Statistic	Std. Error
Distribusi	Mean	19.07	.114
Usia pada	95% Confidence Interval Lower Bound	18.84	
Kualitas Tidur	for Mean Upper Bound	19.30	
Buruk	5% Trimmed Mean	19.05	
	Median	19.00	
	Variance	.577	
	Std. Deviation	.759	
	Minimum	17	
	Maximum	21	
	Range	4	
	Interquartile Range	0	
	Skewness	.552	.357
	Kurtosis	2.376	.702

		Statistic	Std. Error
Distribusi	Mean	19.17	.207
Usia pada Kualitas Tidur for Mean	95% Confidence Interval Lower Bound	18.71	
	Upper Bound	19.62	
Baik	5% Trimmed Mean	19.13	
	Median	19.00	
	Variance	.515	
	Std. Deviation	.718	
	Minimum	18	
	Maximum	21	
	Range	3	
	Interquartile Range	0	
	Skewness	1.508	.637
	Kurtosis	4.065	1.232

### Kualitas Tidur \* Jumlah Organisasi yang Diikuti *Crosstabulation*

<i>Count</i>	Jumlah Organisasi yang Diikuti		Total
	ikut 1 organisasi	ikut >1 organisasi	
Kualitas Tidur kualitas tidur baik	2	10	12
kualitas tidur buruk	3	41	44
Total	5	51	56

### Nyeri Kepala \* Jenis Kelamin *Crosstabulation*

<i>Count</i>	Jenis Kelamin		Total
	perempuan	laki-laki	
Nyeri Kepala tidak nyeri kepala	9	9	18
nyeri kepala	23	15	38
Total	32	24	56

### Nyeri Kepala \* Usia Uji Normalitas

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Distribusi Usia pada Nyeri Kepala	.368	38	.000	.766	38	.000

a. Lilliefors Significance Correction

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Distribusi Usia pada Tidak Nyeri Kepala	.440	18	.000	.644	18	.000

a. Lilliefors Significance Correction

### Deskriptif

		Statistic	Std. Error	
Distribusi Usia pada Nyeri Kepala	Mean	19.05	.130	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	18.79	
		Upper Bound	19.32	
	5% Trimmed Mean	19.03		
	Median	19.00		
	Variance	.646		
	Std. Deviation	.804		
	Minimum	17		
	Maximum	21		
	Range	4		
	Interquartile Range	0		
	Skewness	.562	.383	
	Kurtosis	2.034	.750	

		Statistic	Std. Error	
Distribusi Usia pada Tidak Nyeri Kepala	Mean	19.17	.146	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	18.86	
		Upper Bound	19.47	
	5% Trimmed Mean	19.13		
	Median	19.00		
	Variance	.382		
	Std. Deviation	.618		
	Minimum	18		
	Maximum	21		
	Range	3		
	Interquartile Range	0		
	Skewness	1.586	.536	
	Kurtosis	4.486	1.038	

**Nyeri Kepala \* Jumlah Organisasi yang Diikuti Crosstabulation**

<i>Count</i>	Jumlah Organisasi yang Diikuti		Total
	ikut 1 organisasi	ikut>1 organisasi	
Nyeri Kepala tidak nyeri kepala	4	14	18
nyeri kepala	1	37	38
Total	5	51	56



## Lampiran 12. Hasil Analisis Data

### Hasil Analisis Perbedaan Kualitas Tidur dengan Kejadian Nyeri Kepala Primer pada Mahasiswa yang Aktif Berorganisasi

		Nyeri Kepala		Total	
		tidak nyeri kepala	nyeri kepala		
Kualitas Tidur	kualitas tidur baik	Count	7	5	12
		% within Kualitas Tidur	58.3%	41.7%	100.0%
		% within Nyeri Kepala	38.9%	13.2%	21.4%
		% of Total	12.5%	8.9%	21.4%
	kualitas tidur buruk	Count	11	33	44
		% within Kualitas Tidur	25.0%	75.0%	100.0%
		% within Nyeri Kepala	61.1%	86.8%	78.6%
		% of Total	19.6%	58.9%	78.6%
	Total		Count	18	38
		% within Kualitas Tidur	32.1%	67.9%	100.0%
		% within Nyeri Kepala	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	32.1%	67.9%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.803 <sup>a</sup>	1	.028		
Continuity Correction <sup>b</sup>	3.396	1	.065		
Likelihood Ratio	4.543	1	.033		
Fisher's Exact Test				.040	.035
Linear-by-Linear Association	4.717	1	.030		
N of Valid Cases	56				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.86.

b. Computed only for a 2x2 table

### Hasil Analisis Perbedaan Kualitas Tidur pada Mahasiswa yang Mengikuti Satu dan Lebih dari Satu Organisasi

			kualitas tidur baik	kualitas tidur buruk	
Jumlah Organisasi yang Diikuti	ikut 1 organisasi	Count	2	3	5
		% within Jumlah Organisasi yang Diikuti	40.0%	60.0%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	16.7%	6.8%	8.9%
		% of Total	3.6%	5.4%	8.9%
	ikut>1 organisasi	Count	10	41	51
		% within Jumlah Organisasi yang Diikuti	19.6%	80.4%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	83.3%	93.2%	91.1%
		% of Total	17.9%	73.2%	91.1%
	Total		Count	12	44
		% within Jumlah Organisasi yang Diikuti	21.4%	78.6%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	21.4%	78.6%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.125 <sup>a</sup>	1	.289		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.240	1	.625		
Likelihood Ratio	.981	1	.322		
Fisher's Exact Test				.289	.289
Linear-by-Linear Association	1.105	1	.293		
N of Valid Cases	56				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.07.

b. Computed only for a 2x2 table



### Hasil Analisis Perbedaan Kejadian Nyeri Kepala pada Mahasiswa yang Mengikuti Satu dan Lebih dari Satu Organisasi

			Nyeri Kepala		Total
			tidak nyeri kepala	nyeri kepala	
Jumlah Organisasi yang Diikuti	ikut 1 organisasi	Count	4	1	5
		% within Jumlah Organisasi yang Diikuti	80.0%	20.0%	100.0%
		% within Nyeri Kepala	22.2%	2.6%	8.9%
		% of Total	7.1%	1.8%	8.9%
	ikut >1 organisasi	Count	14	37	51
		% within Jumlah Organisasi yang Diikuti	27.5%	72.5%	100.0%
		% within Nyeri Kepala	77.8%	97.4%	91.1%
		% of Total	25.0%	66.1%	91.1%
	Total		Count	18	38
		% within Jumlah Organisasi yang Diikuti	32.1%	67.9%	100.0%
		% within Nyeri Kepala	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	32.1%	67.9%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.765 <sup>a</sup>	1	.016		
Continuity Correction <sup>b</sup>	3.607	1	.058		
Likelihood Ratio	5.381	1	.020		
Fisher's Exact Test				.033	.033
Linear-by-Linear Association	5.662	1	.017		
N of Valid Cases	56				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.61.

b. Computed only for a 2x2 table

### Hasil Analisis Perbedaan Kualitas Tidur dan Kejadian Nyeri Kepala Primer pada Mahasiswa yang Mengikuti Satu dan Lebih dari Satu Organisasi

		nyeri kepala 1 organisasi		Total	
		tidak nyeri	nyeri		
kualitas tidur 1 organisasi	baik	Count	2	0	2
		% within kualitas tidur 1 organisasi	100.0%	0.0%	100.0%
		% within nyeri kepala 1 organisasi	50.0%	0.0%	40.0%
		% of Total	40.0%	0.0%	40.0%
	buruk	Count	2	1	3
		% within kualitas tidur 1 organisasi	66.7%	33.3%	100.0%
		% within nyeri kepala 1 organisasi	50.0%	100.0%	60.0%
		% of Total	40.0%	20.0%	60.0%
Total	Count	4	1	5	
	% within kualitas tidur 1 organisasi	80.0%	20.0%	100.0%	
	% within nyeri kepala 1 organisasi	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	80.0%	20.0%	100.0%	

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.833 <sup>a</sup>	1	.361		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	1.185	1	.276		
Fisher's Exact Test				1.000	.600
Linear-by-Linear Association	.667	1	.414		
N of Valid Cases	5				

a. 4 cells (100.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .40.

b. Computed only for a 2x2 table

		nyeri kepala >1 organisasi		Total
		tidak nyeri	nyeri	
kualitas tidur baik >1 organisasi	Count	5	5	10
	% within kualitas tidur >1 organisasi	50.0%	50.0%	100.0%
	% within nyeri kepala >1 organisasi	35.7%	13.5%	19.6%
	% of Total	9.8%	9.8%	19.6%
buruk	Count	9	32	41
	% within kualitas tidur >1 organisasi	22.0%	78.0%	100.0%
	% within nyeri kepala >1 organisasi	64.3%	86.5%	80.4%
	% of Total	17.6%	62.7%	80.4%
Total	Count	14	37	51
	% within kualitas tidur >1 organisasi	27.5%	72.5%	100.0%
	% within nyeri kepala >1 organisasi	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	27.5%	72.5%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	3.176 <sup>a</sup>	1	.075		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1.924	1	.165		
Likelihood Ratio	2.926	1	.087		
Fisher's Exact Test				.113	.086
Linear-by-Linear Association	3.114	1	.078		
N of Valid Cases	51				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.75.

b. Computed only for a 2x2 table

### Lampiran 13. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing 1



MENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

#### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA\*)

Nama Mahasiswa/NIM : Desak Putu Ramita Pratiwi/2118011058

Judul Skripsi : Analisis Komparatif Kualitas Tidur dengan Kejadian Nyeri Kepala Primer pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang Aktif Berorganisasi

Pembimbing I : dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked.,  
 M. Kes., M. Biomed., Sp. N

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	02/03/2024	Bimbingan BAB I		
2.	15/05/2024	Bimbingan Bab II dan Bab III		
3.	12/05/2024	Revisi Bab I, II, III		
4.	1/06/2024	Revisi Total		
5.	03/10/2024	Bimbingan bab 4		
6.	11/10/2024	Revisi bab 4		
7.	25/11/2024	Bimbingan bab 5		
8.	04/12/2024	Revisi bab 5 dan bab 6		

\*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 14. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing 1



MENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA\*)

Nama Mahasiswa : Desak Putu Ramita Pratiwi  
 NIM : 2118011058  
 Judul Skripsi : Analisis Komparatif Kualitas Tidur dengan Kejadian Nyeri Kepala Primer pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang Aktif Berorganisasi

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	02/05/2024	Bimbingan BAB I	
2.	03/05/2024	Bimbingan BAB II dan BAB III	
3.	22/05/2024	Revisi BAB I, II, dan III	
4	09/06/2024	Revisi total dan lampiran	
5.	03/10/2024	Bimbingan bab 4	
6.	11/10/2024	Revisi bab 4	
7	23/11/2024	Bimbingan bab 5	
8.	04/12/2024	Revisi Bab 5 dan Bimbingan Bab 6	

\*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 15. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing 2



MENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)

Nama Mahasiswa/NIM : Desak Putu Ramita Pratiwi/2118011058  
 Judul Skripsi : Analisis Komparatif Kualitas Tidur dengan Kejadian Nyeri Kepala Primer pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang Aktif Berorganisasi  
 Pembimbing I : dr. Made Bayu Permasutha, S. Ked., M. Biomed., FFRI

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	05/05/2024	Bimbingan bab 1		Put
2.	19/05/2024	Bimbingan bab 1 dan 2		Put
3.	29/05/2024	Bimbingan bab 2 dan 3		Put
4.	09/06/2024	Revisi total dan lampiran		Put
5.	02/10/2024	Bimbingan bab 4		Put
6.	03/10/2024	Revisi bab 4		Put.
7.	20/11/2024	Bimbingan bab 5		Put
8.	04/12/2024	Bimbingan bab 6		Put

\*Lembar Bimbingan Skripsi Dosem Pembimbing

## Lampiran 16. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing 2



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)

Nama Mahasiswa : Desak Putu Ramita Pratiwi  
 NIM : 2118011058  
 Judul Skripsi : Analisis Komparatif Kualitas Tidur dengan Kejadian Nyeri Kepala Primer pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang Aktif Berorganisasi

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	12/05/2024	Bimbingan bab 1	
2.	14/05/2024	Bimbingan bab 1 dan 2	
3.	20/05/2024	Bimbingan bab 2 dan 3	
4.	09/06/2024	Revisi total dan lampiran	
5.	02/10/2024	Bimbingan bab 4	
6.	03/10/2024	Revisi bab 4	
7.	15/11/2024	Bimbingan bab 5	
8.	04/12/2024	Bimbingan bab 6	

\*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

### Lampiran 17. Riwayat Hidup



Penulis bernama Desak Putu Ramita Pratiwi. Lahir di Singaraja pada tanggal 14 Januari 2003. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Dr. Dewa Putu Ramendra, S. Pd., M.Pd. dan Ibu Ni Putu Pramita Utami S. Pd., S.S.I Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan Pulau Komodo, Desa Banyuning, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan Pendidikan Dasar di SDN 3 Banjar Jawa dan lulus pada tahun 2015. Selanjutnya, penulis melanjutkan pendidikan di SMPN 1 Singaraja dan lulus pada tahun 2018. Pada tahun 2021, penulis lulus dari SMAN 1 Singaraja Jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) dan melanjutkan pendidikan ke Sarjana di Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2021. Pada semester akhir tahun 2024, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Komparatif Kualitas Tidur dengan Kejadian Nyeri Kepala Primer pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang Aktif Berorganisasi”. Selanjutnya, mulai tahun 2021 sampai dengan penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program Studi S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

