

**ANALISIS KOMPARATIF KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN
NYERI KEPALA PRIMER PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA YANG AKTIF
BERORGANISASI**

Oleh

Desak Putu Ramita Pratiwi, NIM 2118011058

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Nyeri kepala merupakan salah satu masalah kesehatan utama bagi masyarakat secara global. Penurunan kualitas tidur seseorang dapat memicu nyeri kepala. Saat ini, sebagian mahasiswa memilih berpartisipasi dalam kegiatan organisasi untuk mengembangkan *soft skill* dan kemampuan sosialnya. Sebagai upaya untuk menyeimbangkan kewajiban dari organisasi dan kegiatan akademik tentunya dibutuhkan waktu tambahan dengan mengurangi durasi tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kualitas tidur dengan kejadian nyeri kepala primer pada mahasiswa yang aktif berorganisasi. Selain itu, penelitian ini juga bertujuan untuk mengetahui perbedaan kualitas tidur dengan kejadian nyeri kepala primer pada mahasiswa yang mengikuti satu organisasi dan lebih dari satu organisasi. Jenis penelitian ini merupakan penelitian analitik komparatif observasional dengan desain penelitian *cross sectional*. Hasil analisis perbedaan kualitas tidur dengan kejadian nyeri kepala pada mahasiswa yang aktif berorganisasi mendapatkan hasil yang signifikan ($p=0,04$; $OR=4,2$; $95\% CI: 1,105 - 15,963$). Selanjutnya, hasil sub analisis perbedaan kualitas tidur dengan kejadian nyeri kepala pada mahasiswa yang mengikuti satu dan lebih dari satu organisasi mendapatkan hasil yang tidak signifikan ($p=1,000$; $95\% CI: 0,674 - 3,339$) untuk kelompok mahasiswa yang mengikuti satu organisasi dan ($p=0,113$; $OR=3,556$; $95\% CI: 0,840 - 15,058$) untuk kelompok mahasiswa yang mengikuti lebih dari satu organisasi.

Kata Kunci: Mahasiswa kedokteran; nyeri kepala primer; kualitas tidur

COMPARATIVE ANALYSIS OF SLEEP QUALITY WITH PRIMARY HEADACHE INCIDENCE IN STUDENTS OF MEDICAL STUDY PROGRAM OF GANESHA EDUCATION UNIVERSITY WHO ARE ACTIVE IN ORGANIZATIONS

By

Desak Putu Ramita Pratiwi, NIM 2118011058

Medical Study Program

ABSTRACT

Many students choose to participate in organizational activities to develop their soft skills. To balance their responsibilities in the organization and academics, their sleep duration decreases. This condition can trigger headaches. This study aims at determining the difference in sleep quality and the incidence of primary headaches on the students actively participate in organizations. The other aim is to determine the difference in sleep quality and the incidence of primary headaches between the students participate in one and more than one organizations. This study is an observational comparative analytical study with a cross-sectional research design. The results of the analysis of difference between sleep quality and headaches on the students actively participate in organizations obtained $p=0,04$; $OR=4,2$; $95\% CI: 1,105 - 15,963$. Furthermore, the results of the analysis of the difference between sleep quality and headaches on the students participate in one organization obtain $p=1,000$; $95\% CI: 0,674 - 3,339$; However, $p=0,113$; $OR=3,556$; $95\% CI: 0,840 - 15,058$ on the group of students participate in more than one organizations. There is a significant difference between sleep quality and headaches on students actively participate in organizations and no significant difference between sleep quality and headaches on students participate in one and more organizations.

Keywords: Medical student, sleep quality, headache