

**HUBUNGAN DERAJAT ANEMIA DENGAN KUALITAS  
HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK STADIUM  
AKHIR YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD  
BULELENG**



**OLEH**

**I Nyoman Galang Brahmantya**

**NIM 2118011030**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2024**



**HUBUNGAN DERAJAT ANEMIA DENGAN KUALITAS  
HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK STADIUM  
AKHIR YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD  
BULELENG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh  
I Nyoman Galang Brahmantya  
NIM 2118011030**

**Program Studi Kedokteran  
Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha  
Singaraja  
2024**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI TUGAS  
DAN SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA  
KEDOKTERAN**

**Mengetahui,**

**Pembimbing I**



dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.

NIP. 198208112008121005

**Pembimbing II**



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini,  
S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.

NIP. 198508252009122007

Skripsi oleh I Nyoman Galang Brahmantya dengan judul "Hubungan Derajat Anemia Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Gagal ginjal Kronik Stadium Akhir yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Buleleng" ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Jumat

Pada tanggal : 27 Desember 2024

Dewan Penguji



dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198208112008121005

(Ketua)



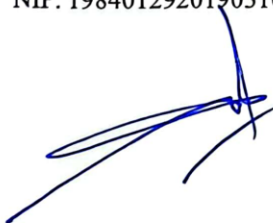
dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.  
NIP. 198508252009122007

(Anggota)



dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed., Sp.B.  
NIP. 198401292019031002

(Anggota)



Dr.dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes  
NIP. 198103212008121003

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Jumat  
Tanggal : 27 Desember 2024

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,



dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.

NIP. 198208112008121005

Sekretaris Ujian,



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked.,  
M.Kes., M.Biomed., Sp.

NIP. 198508252009122007

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR. 1942062720180501380

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Hubungan Derajat Anemia Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Stadium Akhir Yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Buleleng" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 27 Desember, 2024

Yang Membuat Pernyataan,



I Nyoman Galang Brahmantya

NIM 2118011030

## PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Derajat Anemia Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Stadium Akhir Yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Buleleng”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojogugito, Sp.OT(K), MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran penyusunan skripsi ini.
3. dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp selaku Kooproduktur Pendidikan Profesi Dokter sekaligus menjadi pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh staf dan pegawai di RSUD Buleleng yang telah membantu dalam pengambilan data, dan pasien yang telah bersedia menjadi responden.
7. Orang tua, teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah menjadi motivasi dalam penyusunan skripsi ini.



## DAFTAR ISI

<b>PRAKATA</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Hasil Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
2.1 Deskripsi Teoretis .....	11
2.1.1 Tinjauan Umum Anemia.....	11
2.1.1.1 Definisi Anemia.....	11
2.1.1.2 Klasifikasi Anemia .....	12
2.1.1.3 Etiologi Anemia.....	12
2.1.1.4 Komplikasi Anemia, Dfinisi dan Fungsi Hemoglobin .....	17
2.1.2 Tinjauan Umum PGK ( <i>Chronic Kidney Disease</i> ).....	19
2.1.2.1 Definisi PGK .....	19
2.1.2.2 Etiologi .....	20
2.1.2.3 Faktor Resiko.....	21
2.1.2.4 Manifestasi Klinik .....	24

2.1.2.5	Komplikasi.....	24
2.1.3	Tinjauan Umum Hemodialisis .....	26
2.1.3.1	Definisi Hemodialisis .....	26
2.1.3.2	Prinsip Kerja Hemodialisis .....	27
2.1.3.3	Komplikasi.....	28
2.1.4	Tinjauan Umum Kualitas Hidup .....	31
2.1.4.1	Definisi Kualitas Hidup .....	31
2.1.4.2	Faktor Pengaruh Kualitas Hidup .....	32
2.2	Penelitian yang Relevan .....	37
2.3	Kerangka Konseptual .....	40
2.4	Hipotesis.....	40
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
3.1	Desain Penelitian.....	41
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian .....	42
3.2.1	Tempat Penelitian.....	42
3.2.2	Waktu Penelitian .....	42
3.3	Populasi dan Sampel .....	42
3.3.1	Populasi.....	42
3.3.2	Sampel.....	43
3.3.3.1	Besaran Sampel .....	43
3.3.3.2	Teknik Pengambilan Sampel .....	43
3.4	Variabel Penelitian .....	44
3.5	Definisi Operasional.....	45
3.6	Instrumen Penelitian.....	45

3.7 Uji Validitas .....	47
3.8 Prosedur Pengambilan Data .....	48
3.9 Teknik Analisis Data .....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>51</b>
4.1 Deskripsi data.....	51
4.2 Karakteristik Subjek Penelitian.....	52
4.2.1 Subjek Berdasarkan Rentang Usia .....	52
4.2.2 Subjek Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	53
4.2.3 Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	54
4.3 Gambaran Derajat Anemia.....	54
4.4 Gambaran Kualitas Hidup.....	55
4.5 Tabulasi Silang Derajat Anemia Terhadap Kualitas Hidup .....	56
4.6 Hubungan Derajat Anemia Terhadap Kualitas Hidup .....	57
4.6.1 Uji Normalitas Data .....	57
4.6.2 Uji Hipotesis.....	58
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
5.1 Derajat Anemia pada Pasien PGK yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Buleleng .....	60
5.2 Kualitas Hidup pada Pasien PGK yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Buleleng .....	61
5.3 Hubungan Derajat Anemia Terhadap Kualitas Hidup Pasien PGK yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Buleleng .....	64
5.4 Kelemahan Penelitian.....	66
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>67</b>

6.1 Kesimpulan .....	67
6.2 Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>76</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Kadar Hemoglobin pada Derajat Anemia.....	12
Tabel 2.2 Kadar Normal Hemoglobin.....	19
Tabel 2.3 Klasifikasi Penyakit PGK .....	24
Tabel 2.4 Aspek Penilaian dalam WHOQOL-BREF.....	37
Tabel 3.1 Tabel Operasional .....	44



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Diagram Konseptual.....	40
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	41



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Kegiatan.....	77
Lampiran 02. Kuesioner Kualitas Hidup .....	78
Lampiran 03. Bukti Korektivitas Kuesioner dari Penelitian Sebelumnya .....	84
Lampiran 04. Case Record Form .....	85
Lampiran 05. Hasil Uji Normalitas data SPSS .....	86
Lampiran 06. Hasil Uji Korelasi Pearson SPSS .....	86
Lampiran 07. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	87
Lampiran 08. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	90
Lampiran 09. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	91
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	93
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian RSUD.....	95
Lampiran 12. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	96
Lampiran 13. Surat Menyelesaikan Penelitian.....	97
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	98
Lampiran 15. Riwayat Hidup.....	99