

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA SAMBANGAN
BULELENG**



**OLEH
PUTU AYU APRILIA SARASWATI
NIM. 2118011050**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**



**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA SAMBANGAN
BULELENG**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Putu Ayu Aprilia Saraswati
NIM 2118011050**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI TUGAS DAN
SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui,

Pembimbing I,

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

Pembimbing II,

dr. Aditya Prabawa, M.Biomed, Sp. OG
NIP. 198810032020121004

Skripsi oleh Putu Ayu Aprilia Saraswati dengan judul "Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Sambangan Buleleng" ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada:

Hari: Rabu

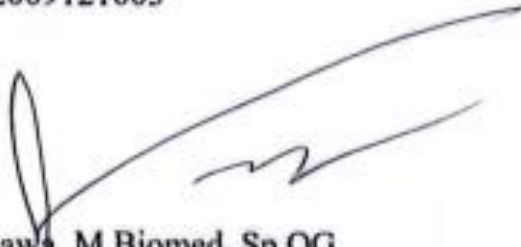
Pada tanggal: 11 Desember 2024

Dewan Penguji



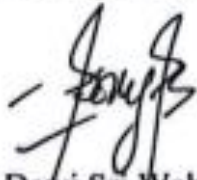
Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes
NIP. 198209302009121003

(Ketua)



dr. Aditya Prabawa, M.Biomed, Sp.OG
NIP. 198810032020121004

(Anggota)



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes
NIP. 197906212008122002

(Anggota)



dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes
NIP. 198208112008121005

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 11 Desember 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked.,
M.Kes.
NIP. 198209302009121003

Sekretaris Ujian,



dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp. OG
NIP. 198810032020121004

 Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,

Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Sambangan Buleleng” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 11 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,



Putu Ayu Aprilia Saraswati

NIM. 2118011050

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Sambangan Buleleng”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojusugito, Sp.OT (K), MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan rencana.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
4. Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, serta motivasi berharga kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. dr. Aditya Prabawa, M.Biomed, Sp.OG selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Staf dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah bersedia membantu dalam pemenuhan administrasi skripsi ini.
7. Kedua orang tua serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan dalam segala bentuk serta doa restu yang diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
8. Seluruh rekan-rekan kedokteran Angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan dan juga motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi.

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi dan memberikan dukungan moril kepada penulis sehingga mampu bertahan sampai saat ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap usulan penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 11 Desember 2024

Penulis



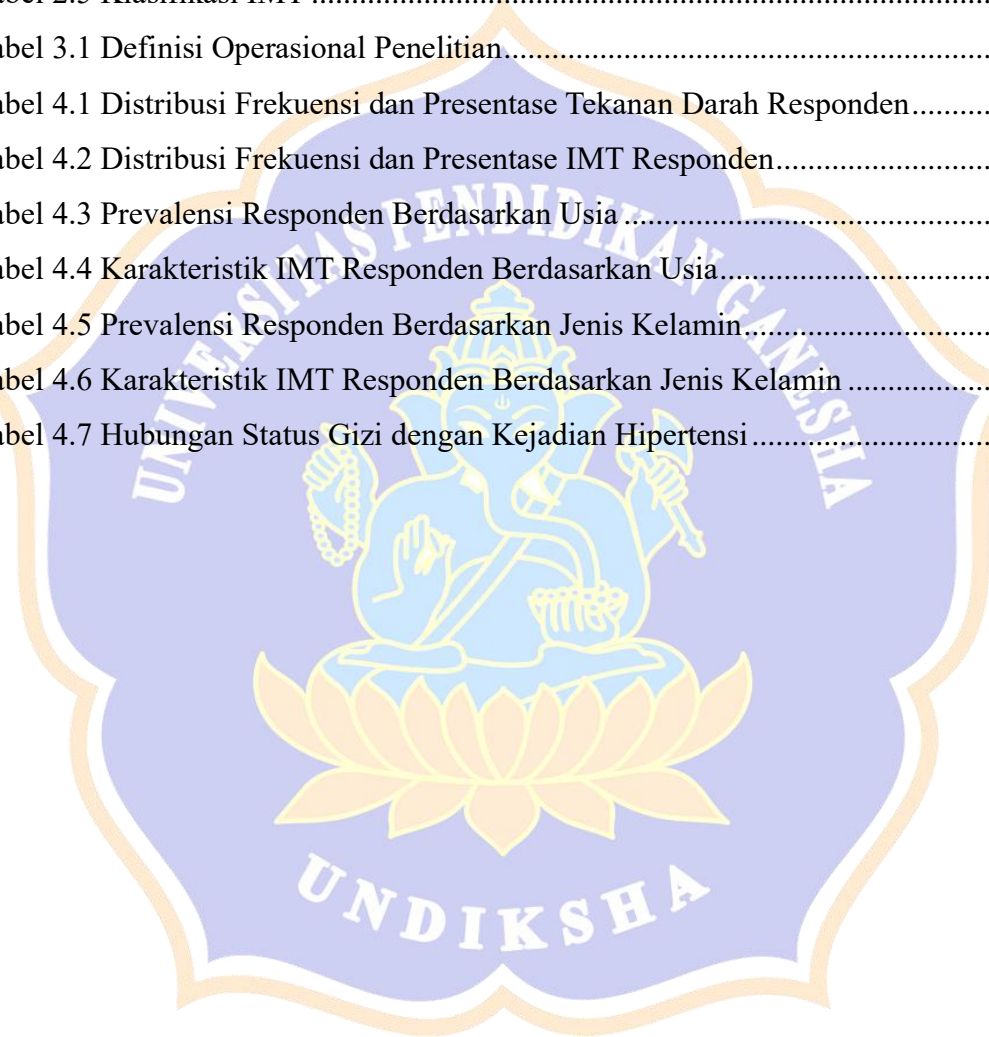
DAFTAR ISI

PRAKATA	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Deskripsi Teori.....	5
2.1.1 Hipertensi	5
2.1.2 Konsep Gizi Lansia.....	18
2.1.3 Lanjut Usia	30
2.2 Hubungan Status Gizi dengan Hipertensi.....	32
2.3 Penelitian yang Relevan	34
2.4 Kerangka Konseptual.....	36
2.5 Hipotesis	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian	37
3.1.1 Tempat Penelitian.....	37
Penelitian dilakukan di Posyandu Lansia, di Desa Sambangan, Kecamatan Sukasada, Buleleng, Provinsi Bali.....	37

3.1.2	Waktu Penelitian	37
3.2	Desain Penelitian	37
3.3	Populasi dan Sampel.....	38
3.3.1	Populasi	38
3.3.2	Sampel.....	38
3.3.3	Besar Sampel.....	38
3.4	Variabel Penelitian.....	39
3.4.1	Variabel Dependen	39
3.4.2	Variabel Independen.....	39
3.5	Definisi Operasional Penelitian	40
3.6	Alat dan Bahan Operasional	41
3.7	Prosedur Pengambilan Data.....	43
3.8	Teknik Analisis Data	43
3.9	Kerangka Penelitian.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN		46
4.1	Karakteristik Responden.....	46
4.1.1	Prevalensi Responden Berdasarkan Usia	47
4.1.2	Prevalensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
4.2	Analisis Bivariat	50
4.2.1	Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia....	50
BAB V PEMBAHASAN		52
5.1	Gambaran Umum Penelitian.....	52
5.2	Status Gizi pada Lansia di Desa Sambangan, Buleleng	53
5.3	Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Sambangan, Buleleng.....	55
5.4	Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia Desa Sambangan Buleleng.....	57
5.5	Keterbatasan Penelitian	59
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		60
6.1	Kesimpulan.....	60
6.2	Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....		62
LAMPIRAN.....		66

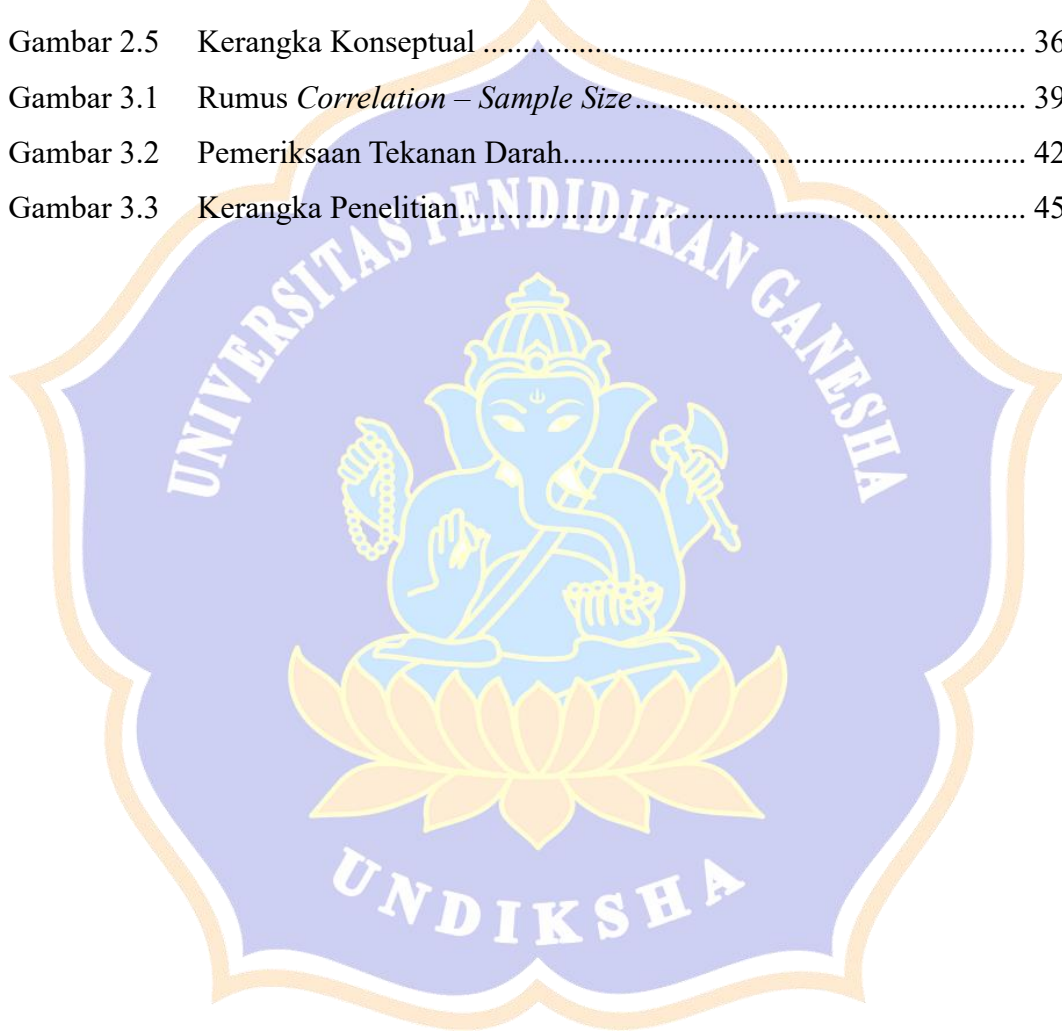
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	5
Tabel 2.2 Kontraindikasi Pemberian Obat Antihipertensi.....	15
Tabel 2.3 Obat Antihipertensi Oral	16
Tabel 2.4 Angka Kecukupan Gizi pada Lansia	26
Tabel 2.5 Klasifikasi IMT	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi dan Presentase Tekanan Darah Responden.....	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi dan Presentase IMT Responden.....	47
Tabel 4.3 Prevalensi Responden Berdasarkan Usia	47
Tabel 4.4 Karakteristik IMT Responden Berdasarkan Usia.....	48
Tabel 4.5 Prevalensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4.6 Karakteristik IMT Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 4.7 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi.....	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Sistem Neuroendokrin Utama yang Terlibat dalam Pengaturan Tekanan Darah.....	9
Gambar 2.2	Algoritma Terjadinya Komplikasi pada Hipertensi.....	13
Gambar 2.3	Rumus IMT	27
Gambar 2.4	Presentase Lansia menurut Provinsi Tahun 2023	31
Gambar 2.5	Kerangka Konseptual	36
Gambar 3.1	Rumus <i>Correlation – Sample Size</i>	39
Gambar 3.2	Pemeriksaan Tekanan Darah.....	42
Gambar 3.3	Kerangka Penelitian.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	67
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	68
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	69
Lampiran 4. Studi Pendahuluan.....	71
Lampiran 5. Surat Kelaikan Etik.....	72
Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian ke Desa Sambangan.....	73
Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Penelitian ke Puskesmas Sukasada I.....	74
Lampiran 8. Surat Balasan Izin Penelitian.....	75
Lampiran 9. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	76
Lampiran 10. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	78
Lampiran 11. Hasil Penelitian.....	80
Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan.....	83
Lampiran 13. Riwayat Hidup.....	84

