



# LAMPIRAN

**Lampiran 1. Jadwal Kegiatan**

No	Nama Kegiatan	Bulan di Tahun 2024									
		Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Ags	Sep	Okt	Nov	Des
1	Penyusunan Proposal										
2	Bimbingan Proposal										
3	Pendaftaran Seminar Proposal										
4	Pelaksanaan Penelitian dan Pengumpulan Data										
5	Pengolahan Data										
6	Analisis Data										
7	Pembuatan Laporan dan Hasil Penelitian										
8	Bimbingan Skripsi										
9	Sidang Skripsi										



**Lampiran 2. Informed Consent**

**FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN PENELITIAN / INFORMED  
CONSENT**

Saya telah memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu - waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju\*)** ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA  
LANSIA DI DESA SAMBANGAN**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun.

	Tanggal Persetujuan	Tanda Tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:		
Usia: .... tahun Alamat:		
No Hp:		
Nama Peneliti: Putu Ayu Aprilia Saraswati		
Nama Saksi:		

\*) Coret yang tidak perlu

### Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

#### Kuesioner Penelitian Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Sambangan Buleleng

1. Nama Lengkap  
.....
2. Jenis Kelamin
  - Laki – laki
  - Perempuan
3. Usia  
..... Tahun
4. Apakah Anda Berkenan Untuk Menjadi Responden Penelitian?
  - Ya
  - Tidak
5. Apakah Anda Memiliki Riwayat Penyakit Hipertensi?
  - Ya
  - Tidak
6. Jika Anda Seorang Penderita Hipertensi, Sudah Dari Kapan Anda Memiliki Riwayat Penyakit Hipertensi?  
Contoh: 1 Bulan Lalu, 1 Tahun Lalu, 2 Tahun Lalu, dan sebagainya.  
.....
7. Jika Anda Seorang Penderita Hipertensi. Apakah Anda Pernah atau Sedang Mengonsumsi Obat Anti Hipertensi?
  - Pernah Mengonsumsi
  - Sedang Mengonsumsi
  - Tidak Pernah Mengonsumsi
8. Jika Anda Sedang atau Pernah Mengonsumsi Obat Anti Hipertensi, Apakah Nama Obat yang Dikonsumsi?  
.....
9. Hasil Pengukuran Tekanan Darah  
..... / ..... mmHg
10. Klasifikasi Tekanan Darah
  - Normal (< 120/80 mmHg)

- Pre – Hipertensi (120 – 139 / 80 – 89 mmHg)
- Hipertensi Derajat 1 (140 – 159 / 90 – 99 mm Hg)
- Hipertensi Derajat 2 (160 – 179 / 100 – 109 mmHg)

11. Berat Badan

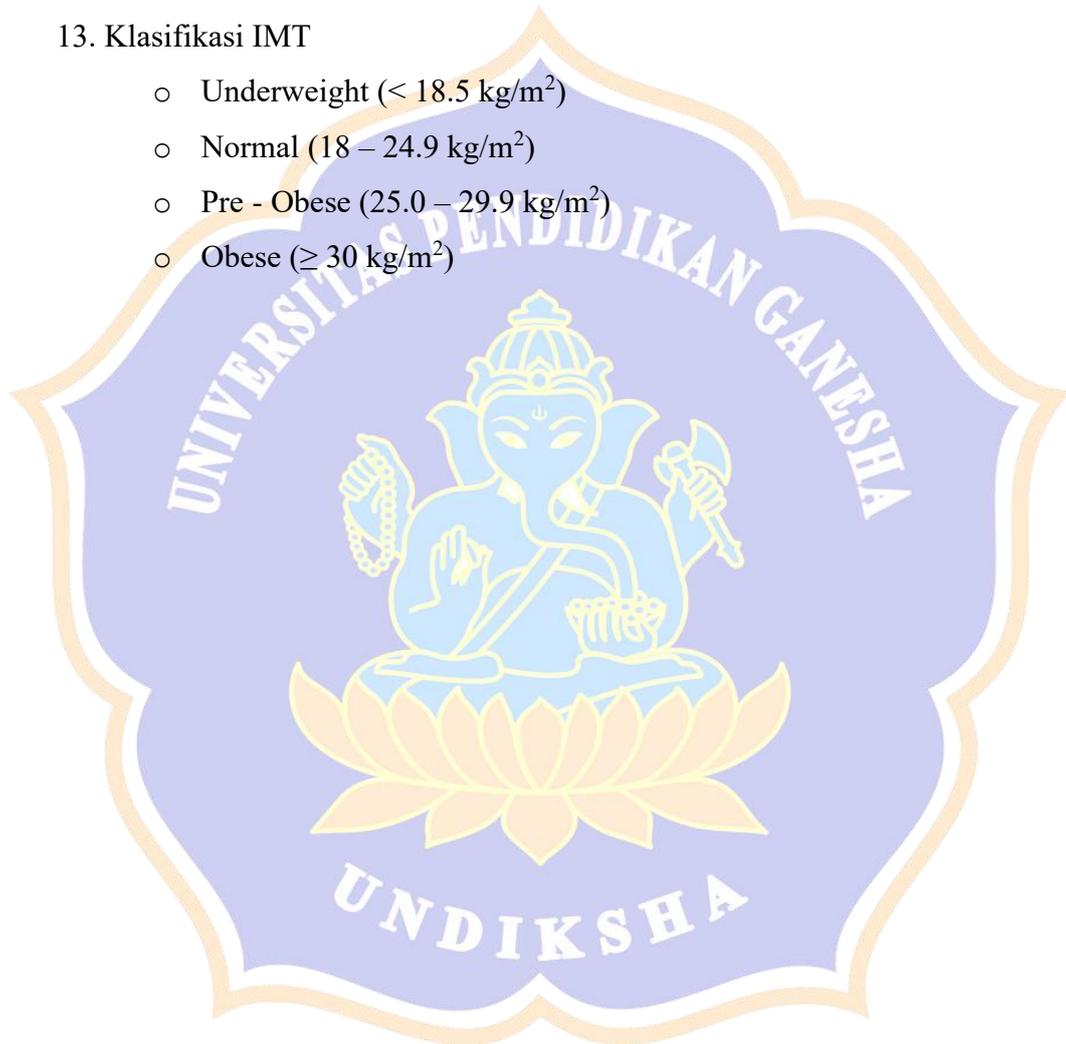
..... Kilogram

12. Tinggi Badan

..... Meter

13. Klasifikasi IMT

- Underweight ( $< 18.5 \text{ kg/m}^2$ )
- Normal (18 – 24.9  $\text{kg/m}^2$ )
- Pre - Obese (25.0 – 29.9  $\text{kg/m}^2$ )
- Obese ( $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ )



## Lampiran 4. Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116  
Email : [fk@undiksha.ac.id](mailto:fk@undiksha.ac.id)

Nomor : 307/UN48.24/PP/2024  
Lampiran : -  
Hal : Studi Pendahuluan

Singaraja, 25 Maret 2024

Yth. Kepala Puskesmas Sukasada I  
di  
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha mahasiswa diwajibkan untuk menyusun tugas akhir, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan studi pendahuluan di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Putu Ayu Aprilia Saraswati  
NIM : 2118011050  
Prodi : Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Judul Penelitian : Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Sukasada I

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr.Sp.OT(K), MHA, MBA.  
NIR. 1942062720180501380

Tembusan:

Ketua Prodi Kedokteran FK Undiksha

## Lampiran 5. Surat Kelaikan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
KOMITE ETIK PENELITIAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116  
Email : [kep.fk@undiksha.ac.id](mailto:kep.fk@undiksha.ac.id)

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK  
(ETHICAL CLEARANCE)**

No : 049/UN48.24.11/LT/2024

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian serta menjamin bahwa penelitian berjalan sesuai dengan pedoman *Internasional Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP)* dan aturan lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti dan menyetujui proposal penelitian berjudul :  
*The Research Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Pendidikan Ganesha, in an effort to protect the basic right and welfare of the research subject and to ensure that research operates in accordance with International Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP) guidelines and other applicable and regulations, has thoroughly reviewed and approved a research proposal entitled :*

**“Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Sambangan”**

Registration Number : 024/01/05/07/2024  
Nama Penelitian Utama : Putu Ayu Aprilia Saraswati  
Principal Researcher  
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.  
Supervisor/Other Researcher : 2. dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp. OG.  
  
Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha  
Institution  
Tempat Penelitian : Desa Sambangan, Buleleng  
Research location  
Versi Dokumen (tanggal masuk) : 05 Juli 2024  
Document Version  
proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.  
hereby declare that the proposal is exempted.

Ditetapkan di : Singaraja

Issued in

Tanggal : 22 Juli 2024

Date

Ketua

Chairman,

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198209302009121003

**Keterangan/notes:**

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.

*This ethical clearance is effective for one year from the due date.*

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komite Etik Penelitian.

*At the end of the research, progress and final summary report should be submitted to Research Ethics Committee.*

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

*If there is any protocol modification or deviation and/or extension of the study, the Principal Investigator must resubmit the protocol for approval.*

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian.

*Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Research Ethics Committee.*

## Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian ke Desa Sambangan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116  
Email : [fk@undiksha.ac.id](mailto:fk@undiksha.ac.id)

Nomor : 90 /UN48.24/PL/2023  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Singaraja, 5 Juli 2024

Yth. Kepala Desa Sambangan

di  
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak /Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Putu Ayu Aprilia Saraswati  
NIM : 2118011050  
Prodi : Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Judul Penelitian : Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Sambangan

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.



DEKAN  
Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR. 1942062720180501380

## Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Penelitian ke Puskesmas Sukasada I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116  
Email : [fk@undiksha.ac.id](mailto:fk@undiksha.ac.id)

Nomor : 910 /UN48.24/PL/2023  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Singaraja, 5 Juli 2024

Yth. Kepala Puskesmas Sukasada I

di  
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak /Ibu agar mengijjinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Putu Ayu Aprilia Saraswati  
NIM : 2118011050  
Prodi : Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Judul Penelitian : Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Sambangan

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.



Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojogugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR. 1942062720180501380



## Lampiran 9. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA\*)

Nama Mahasiswa/NIM : Putu Ayu Aprilia Saraswati/2118011050

Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada  
 Lansia Di Desa Sambangan Buleleng

Pembimbing I : Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	15/03/24	Bimbingan mengenai judul dan studi pendahuluan		
2.	01/04/24	Membahas hasil skripsi dan Latar belakang Bab I.		
3.	22/04/24	Bimbingan mengenai Bab II		
4.	23/04/24	Bimbingan mengenai Bab II dan Bab III		
5.	28/05/24	Membahas hasil review Bab II dan Bab III		
6.	03/10/24	Bimbingan mengenai hasil penelitian dan Bab IV		
7.	25/11/24	Bimbingan mengenai Bab V dan Bab VI		
8.	03/12/24	Bimbingan IV, V, dan VI serta artikel		

\*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

DAFTAR HADIR  
 MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)

Nama Mahasiswa : Putu Ayu Aprilia Saraswati  
 NIM : 2118011050  
 Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Sambangan

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	15/03/24	Bimbingan mengenai judul dan studi pendahuluan	
2.	01/04/24	Membahas hasil stupen dan latar belakang, Bab I	
3.	22/04/24	Bimbingan mengenai Bab II	
4.	23/04/24	Bimbingan mengenai Keseluruhan Bab II dan Bab III	
5.	22/05/24	Membahas hasil revisi keseluruhan Bab II dan Bab III	
6.	03/10/24	Bimbingan mengenai hasil penelitian dan Bab IV skripsi	
7.	29/11/24	Bimbingan mengenai Bab V dan Bab VI Skripsi	
8.	03/12/24	Bimbingan IV, V, dan VI serta submit artikel	

\*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 10. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA\*)

Nama Mahasiswa/NIM : Putu Ayu Aprilia Saraswati/2118011050

Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada  
 Lansia Di Desa Sambangan Buleleng

Pembimbing II : dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp.OG

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	01/05/24	Bimbingan judul dan Bab I		
2.	20/05/24	Bimbingan Bab II dan Bab III		
3.	25/05/24	Membahas mengenai hasil revisi Bab II		
4.	08/06/24	Bimbingan mengenai Bab I, Bab II dan Bab III Keseluruhan		
5.	30/11/24	Bimbingan mengenai Bab IV dan hasil penelitian		
6.	03/12/24	Bimbingan mengenai Bab V dan Bab VI		
7.	05/12/24	Bimbingan terkait artikel yang akan di submit		
8.	06/12/24	Bimbingan mengenai Bab IV, Bab V dan Bab VI		

\*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com  
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR  
 MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)

Nama Mahasiswa : Putu Ayu Aprilia Saraswati  
 NIM : 2118011050  
 Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Sambangan

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	01/05/24	Bimbingan judul dan Bab I	
2.	20/05/24	Bimbingan Bab II dan Bab III	
3.	25/05/24	Membahas mengenai hasil revisi Bab II	
4.	03/06/24	Bimbingan mengenai Bab I, Bab II, dan Bab III secara keseluruhan	
5.	30/11/24	Bimbingan mengenai Bab IV skripsi dan hasil penelitian yang telah dilakukan	
6.	03/12/24	Bimbingan mengenai Bab V dan Bab VI skripsi	
7.	05/12/24	Bimbingan terkait artikel yang akan di submit	
8.	06/12/24	Bimbingan mengenai Bab IV, Bab V, dan Bab VI	

\*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 11. Hasil Penelitian

No.	Nama	L/P	Usia	TD (mmHg)	Klasifikasi TD	IMT (kg/m <sup>2</sup> )	Klasifikasi IMT
1.	Sampel 1	P	67	130/80	Pre - Hipertensi	26,2	Pre - Obese
2.	Sampel 2	P	81	130/80	Pre - Hipertensi	19	Normal
3.	Sampel 3	P	70	150/90	Hipertensi Derajat 1	27,5	Pre - Obese
4.	Sampel 4	P	61	140/80	Hipertensi Derajat 1	24,5	Normal
5.	Sampel 5	L	82	140/90	Hipertensi Derajat 1	24	Normal
6.	Sampel 6	P	69	170/100	Hipertensi Derajat 2	27,5	Pre - Obese
7.	Sampel 7	P	80	130/80	Pre - Hipertensi	21,4	Normal
8.	Sampel 8	P	72	120/90	Pre - Hipertensi	30,4	Obese
9.	Sampel 9	P	74	140/80	Hipertensi Derajat 1	25,3	Pre - Obese
10.	Sampel 10	L	66	150/90	Hipertensi Derajat 1	30,2	Obese
11.	Sampel 11	P	69	130/80	Pre - Hipertensi	26,7	Pre - Obese
12.	Sampel 12	L	73	140/80	Hipertensi Derajat 1	26,2	Pre - Obese
13.	Sampel 13	L	70	120/80	Pre - Hipertensi	26,3	Pre - Obese
14.	Sampel 14	L	64	120/70	Pre - Hipertensi	28,8	Pre - Obese
15.	Sampel 15	L	64	130/80	Pre - Hipertensi	29,2	Pre - Obese
16.	Sampel 16	P	75	140/90	Hipertensi Derajat 1	27,5	Pre - Obese
17.	Sampel 17	P	79	150/90	Hipertensi Derajat 1	28	Pre - Obese
18.	Sampel 18	L	68	130/70	Pre - Hipertensi	22,7	Normal
19.	Sampel 19	P	60	140/90	Hipertensi Derajat 1	25,6	Pre - Obese
20.	Sampel 20	L	62	140/90	Hipertensi Derajat 1	31,1	Obese
21.	Sampel 21	L	62	130/75	Pre - Hipertensi	31,2	Obese
22.	Sampel 22	P	62	130/85	Pre - Hipertensi	31,4	Obese
23.	Sampel 23	L	61	120/70	Pre - Hipertensi	21	Normal
24.	Sampel 24	P	64	130/80	Pre - Hipertensi	28,7	Pre - Obese
25.	Sampel 25	P	68	120/80	Pre - Hipertensi	26	Pre - Obese

No.	Nama	L/P	Usia	TD (mmHg)	Klasifikasi TD	IMT (kg/m <sup>2</sup> )	Klasifikasi IMT
26.	Sampel 26	P	72	160/90	Hipertensi Derajat 2	33,7	Obese
27.	Sampel 27	P	77	140/90	Hipertensi Derajat 1	19,5	Normal
28.	Sampel 28	L	81	140/80	Hipertensi Derajat 1	17,8	Underweight
29.	Sampel 29	L	60	170/95	Hipertensi Derajat 2	30,3	Obese
30.	Sampel 30	P	60	170/95	Hipertensi Derajat 2	25,5	Pre - Obese
31.	Sampel 31	L	71	140/75	Hipertensi Derajat 1	30,4	Obese
32.	Sampel 32	L	88	140/80	Hipertensi Derajat 1	32,6	Obese
33.	Sampel 33	L	67	130/70	Pre - Hipertensi	19,2	Normal
34.	Sampel 34	L	60	150/90	Hipertensi Derajat 1	30	Obese
35.	Sampel 35	P	65	150/85	Hipertensi Derajat 1	23,5	Normal
36.	Sampel 36	P	77	170/90	Hipertensi Derajat 2	31	Obese
37.	Sampel 37	L	74	120/90	Pre - Hipertensi	21	Normal
38.	Sampel 38	L	74	130/75	Pre - Hipertensi	17,5	Underweight
39.	Sampel 39	P	65	150/80	Hipertensi Derajat 2	26,2	Pre - Obese
40.	Sampel 40	P	69	130/70	Pre - Hipertensi	21	Normal
41.	Sampel 41	L	71	130/80	Pre - Hipertensi	26,8	Pre - Obese
42.	Sampel 42	P	69	140/80	Hipertensi Derajat 1	30,1	Obese
43.	Sampel 43	P	60	130/75	Pre - Hipertensi	29	Pre - Obese
44.	Sampel 44	P	62	130/75	Pre - Hipertensi	24,7	Normal
45.	Sampel 45	L	61	150/90	Hipertensi Derajat 1	29,5	Pre - Obese
46.	Sampel 46	L	81	180/95	Hipertensi Derajat 2	31,3	Obese
47.	Sampel 47	P	65	190/100	Hipertensi Derajat 2	27	Pre - Obese
48.	Sampel 48	P	61	150/90	Hipertensi Derajat 1	25,7	Pre - Obese
49.	Sampel 49	L	64	140/75	Hipertensi Derajat 1	38	Obese
50.	Sampel 50	L	60	130/80	Pre - Hipertensi	22,8	Normal

No.	Nama	L/P	Usia	TD (mmHg)	Klasifikasi TD	IMT (kg/m <sup>2</sup> )	Klasifikasi IMT
51.	Sampel 51	L	60	170/95	Hipertensi Derajat 2	30,4	Obese
52.	Sampel 52	L	60	120/90	Pre - Hipertensi	22	Normal
53.	Sampel 53	L	78	160/80	Hipertensi Derajat 2	31	Obese
54.	Sampel 54	P	61	140/75	Hipertensi Derajat 1	26,5	Pre - Obese
55.	Sampel 55	L	78	130/70	Pre - Hipertensi	24,2	Normal
56.	Sampel 56	P	61	100/80	Normal	23,8	Normal
57.	Sampel 57	P	68	120/70	Pre - Hipertensi	16,4	Underweight
58.	Sampel 58	P	66	120/70	Pre - Hipertensi	18,5	Normal
59.	Sampel 59	P	65	160/85	Hipertensi Derajat 2	37	Obese
60.	Sampel 60	L	76	100/80	Normal	20,3	Normal
61.	Sampel 61	P	63	130/70	Pre - Hipertensi	28,1	Pre - Obese
62.	Sampel 62	P	65	150/90	Hipertensi Derajat 1	31	Obese
63.	Sampel 63	P	60	130/70	Pre - Hipertensi	25,3	Pre - Obese
64.	Sampel 64	L	76	130/75	Pre - Hipertensi	37,7	Obese
65.	Sampel 65	P	72	110/80	Normal	18	Underweight
66.	Sampel 66	L	70	120/80	Normal	24,4	Normal
67.	Sampel 67	L	72	160/90	Hipertensi Derajat 2	26	Pre - Obese
68.	Sampel 68	P	60	160/85	Hipertensi Derajat 2	30,7	Obese
69.	Sampel 69	P	79	140/75	Hipertensi Derajat 1	25	Pre - Obese
70.	Sampel 70	L	60	150/95	Hipertensi Derajat 1	21	Normal
71.	Sampel 71	L	63	180/100	Hipertensi Derajat 2	31,3	Obese
72.	Sampel 72	L	71	150/80	Hipertensi Derajat 1	17,5	Underweight
73.	Sampel 73	P	67	140/70	Pre - Hipertensi	26	Pre - Obese
74.	Sampel 74	P	61	130/85	Pre - Hipertensi	25,1	Pre - Obese
75.	Sampel 75	P	61	100/80	Normal	22	Normal

Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan



### Lampiran 13. Riwayat Hidup



Penulis bernama Putu Ayu Aprilia Saraswati. Lahir di Denpasar pada tanggal 5 April 2003. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Wayan Putra Antara dan Ibu Luh Putu Tuti Ariani. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan Gunung Tangkuban Perahu, Nomor 36, Desa

Padangsambian, Kecamatan Denpasar Barat, Kota Denpasar, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 5 Padangsambian dan lulus pada tahun 2015. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 3 Denpasar dan lulus pada tahun 2018. Pada tahun 2021, penulis lulus dari SMA Negeri 4 Denpasar jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) dan melanjutkan pendidikan ke Sarjana strata satu Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2021. Pada semester akhir tahun 2024, penulis telah menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Sambangan” Selanjutnya, mulai tahun 2021 sampai dengan penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha yang bertempat di Kota Singaraja, Kabupaten Buleleng.