

**HUBUNGAN TEKNIK MEMINDAHKAN PASIEN DENGAN KEJADIAN  
LOW BACK PAIN (LBP) PADA PERAWAT DI BIDANG PELAYANAN  
RUMAH SAKIT BALIMED BULELENG TAHUN 2024**

**Oleh:**

**Ida Bagus Mayun Mayoera, NIM 2118011043**

**Program Studi Kedokteran**

**ABSTRAK**

*Low Back Pain* (LBP) adalah gangguan umum yang mempengaruhi orang-orang di seluruh dunia. Pekerjaan perawat beresiko tinggi terkena LBP disebabkan oleh faktor mekanika tubuh atau postur pada saat mengangkat pasien yang kurang tepat, menundukan badan kedepan dan gerakan memutar tubuh secara berulang. Riset ini memakai desain riset analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional* yang menggunakan metode pengambilan sampel yaitu, *simple random sampling*. Data penelitian ini merupakan data primer yang diperoleh melalui kuesioner MODQ untuk risiko nyeri punggung bawah dan faktor risiko ergonomis melalui kuesioner OWAS. Posisi yang tidak ergonomis dan beban kerja yang komperhensif membuat perawat sering mengeluhkan nyeri punggung bawah. Berat beban yang diangkat saat memindahkan pasien memberikan efek kerusakan di bagian tulang belakang sehingga terjadi penekanan bagian intervertebral disk (bagian yang ada pada antara vertebrae). Hasil uji korelasi Rank Spearman, didapatkan Sig. (2- tailed) (p) yaitu 0,001 yang mendeskripsikan bahwa ada hubungan yang bermakna maupun signifikan. Lalu diperoleh koefisien korelasi (r) yaitu 0,573 dengan koefisien positif mendeskripsikan bahwa hubungan kuat. Dapat disimpulkan bahwa, ada hubungan yang signifikan ( $p < 0,05$ ) serta korelasi yang kuat antara teknik memindahkan pasien dengan keluhan nyeri punggung.

**Kata kunci:** Teknik Memindahkan Pasien, *low back pain*, Perawat

**RELATIONSHIP BETWEEN PATIENT TRANSFER TECHNIQUES AND  
LOW BACK PAIN (LBP) INCIDENCE OF SERVICE NURSES IN BALIMED  
BULELENG HOSPITAL IN 2024**

**By**

**Ida Bagus Mayun Mayoera, NIM 2118011043**

**Departement of Medicine**

**ABSTRACT**

Low Back Pain (LBP) is a common disorder that affects people all over the world. Nurses are at high risk of developing LBP due to improper body mechanics or posture when lifting patients, bending the body forward and repetitive body twisting movements. This research uses an observational analytical research design with a cross-sectional approach using a simple random sampling method. The data of this study are primary data obtained through the MODQ questionnaire for the risk of low back pain and ergonomic risk factors through the OWAS questionnaire. Unergonomic positions and comprehensive workloads often cause nurses to complain of low back pain. The weight of the load lifted when moving patients has a damaging effect on the spine so that there is pressure on the intervertebral disc (the part between the vertebrae). The results of the Spearman Rank correlation test, obtained Sig. (2-tailed) (p) which is 0.001 which describes that there is a meaningful or significant relationship. Then the correlation coefficient (r) was obtained, namely 0.573 with a positive coefficient describing that the relationship is strong. It can be concluded that there is a significant relationship ( $p < 0.05$ ) and a strong correlation between patient transfer techniques and complaints of back pain.

**Keywords:** patient transfer techniques, low back pain, nurse