

**HUBUNGAN TEKNIK MEMINDAHKAN PASIEN DENGAN
KEJADIAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PERAWAT DI
BIDANG PELAYANAN RUMAH SAKIT BALIMED BULELENG
TAHUN 2024**



OLEH

IDA BAGUS MAYUN MAYOERA

NIM 2118011043

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024



**HUBUNGAN TEKNIK MEMINDAHKAN PASIEN DENGAN
KEJADIAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PERAWAT DI
BIDANG PELAYANAN RUMAH SAKIT BALIMED BULELENG
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Kedokteran

Oleh

Ida Bagus Mayun Mayoera

NIM 2118011043

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI TUGAS DAN
SYARAT-SYARAT
UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes
NIP. 197512152008121001

Pembimbing II,



dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed.
NIP. 199207072019032031

Skripsi oleh Ida Bagus Mayun Mayoera dengan judul “Hubungan Teknik Memindahkan Pasien dengan Kejadian *Low Back Pain* (LBP) pada Perawat di Bidang Pelayanan Rumah Sakit Balimed Buleleng Tahun 2024” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Selasa

Pada tanggal : 24 Desember 2024

Dewan Penguji



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

(Ketua)



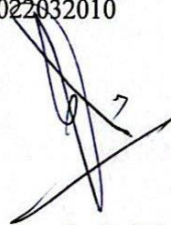
dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed.
NIP. 199207072019032031

(Anggota)



dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE.
NIP. 198904232022032010

(Anggota)



Dr. dr. Ketut Suparna, Sp.B, Subsp.Onk(K), M.Si, FINACS.
NIDK. 8855060017

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 24 Desember 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001



dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna,
S.Ked., M. Biomed.
NIP. 199207072019032031



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito. dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERSYARATAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Teknik Memindahkan Pasien dengan Kejadian *Low Back Pain* (LBP) pada Perawat di Bidang Pelayanan Rumah Sakit Balimed Buleleng Tahun 2024” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 24 Desember 2024

Yang membuat pernyataan



(Ida Bagus Mayun Mayoera)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Teknik Memindahkan Pasien dengan Kejadian *Low Back Pain* (LBP) pada Perawat di Bidang Pelayanan Rumah Sakit Balimed Buleleng Tahun 2024”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojogugito, Sp.OT(K), MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran penyusunan skripsi ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran penyusunan skripsi ini.
4. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua, teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan usulan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 24 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA	i
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 <i>Low Back Pain</i>	6
2.1.1 Definisi <i>Low Back Pain</i>	6
2.1.2 Epidemiologi <i>Low Back Pain</i>	6
2.1.3 Manifestasi Klinis	7
2.1.4 Anatomi dan Fisiologi Tulang Punggung	8
2.1.5 Etiologi dan Faktor Risiko	11
2.1.6 Patofisiologi	12
2.1.7 Alat Ukur LBP	13
2.2 Teknik Memindahkan Pasien	14
2.2.1 Jenis Teknik Memindahkan Pasien	14
2.2.3 Alat Ukur Postur Tubuh	17
2.3 Hubungan teknik mengangkat pasien dengan kejadian LBP pada perawat.....	19
2.4 Kerangka Konsep	20
2.5 Penelitian Relevan.....	20
2.6 Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23

3.1 Waktu dan Tempat Penelitian	23
3.2 Desain Penelitian.....	23
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.3.1 Populasi	24
3.3.2 Sampel Penelitian.....	24
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	25
3.3.4 Besar Sampel.....	25
3.4 Variabel Penelitian	26
3.4.1 Variabel Bebas	26
3.4.2 Variabel Tergantung.....	26
3.5 Definisi Operasional.....	27
3.6 Instrumen Penelitian.....	28
3.7 Validitas dan Reliabilitas Instrumen	28
3.8 Prosedur Pengambilan Data	29
3.9 Teknik Analisis Data.....	30
3.9.1 Analisis Univariat.....	30
3.9.2 Analisis Bivariat.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	31
4.1 Deskripsi Penelitian	31
4.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	31
4.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	32
4.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Kerja	33
4.1.4 Prevalensi Faktor Risiko Ergonomis Berdasarkan Kuesioner OWAS	34
4.1.5 Prevalensi Risiko Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Kuesioner MODQ	40
4.2 Analisis Data Bivariat	46
4.2.1 Hasil Tabulasi Silang antara Faktor Risiko Posisi Ergonomis saat Memindahkan Pasien Dengan Nyeri Punggung Bawah	46
4.2.2 Uji Korelasi <i>Rank-Spearman</i>	48
BAB V PEMBAHASAN	50
5.1 Karakteristik Responden pada Perawat RS BaliMed Buleleng	50
5.2 Faktor Risiko Ergonomis pada Perawat RS BaliMed Buleleng	51
5.3 Nyeri Punggung Bawah pada Perawat RS BaliMed Buleleng.....	55

5.4 Hubungan Teknik Memindahkan Pasien dengan Keluhan LBP pada Perawat Bidang Pelayanan RS Balimed Buleleng tahun 2024	58
5.5 Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
6.1 Kesimpulan	61
6.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	71



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Gambaran Klinis LBP	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	27
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	31
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja	32
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Kerja.....	33
Tabel 4. 4 Prevalensi Faktor Risiko Ergonomis Berdasarkan Kuesioner OWAS	34
Tabel 4. 5 Distribusi Sampel Berdasarkan Prevalensi Faktor Risiko Ergonomis Berdasarkan Kuesioner OWAS terhadap Usia	35
Tabel 4. 6 Distribusi Sampel Prevalensi Faktor Risiko Ergonomis Berdasarkan Kuesioner OWAS terhadap Masa Kerja	36
Tabel 4. 7 Distribusi Sampel Berdasarkan Prevalensi Faktor Risiko Ergonomis Berdasarkan Kuesioner OWAS terhadap Lama Kerja.....	38
Tabel 4.8 Prevalensi Risiko Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Kuesioner MODQ	40
Tabel 4. 9 Distribusi Sampel Berdasarkan Prevalensi Risiko Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Kuesioner MODQ terhadap Usia	41
Tabel 4. 10 Distribusi Sampel Berdasarkan Prevalensi Risiko Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Kuesioner MODQ terhadap Masa Kerja.....	43
Tabel 4. 11 Distribusi Sampel Berdasarkan Prevalensi Risiko Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Kuesioner MODQ terhadap Lama Kerja	44
Tabel 4. 12 Tabulasi Silang antara Faktor Risiko Posisi Ergonomis saat Memindahkan Pasien dengan Nyeri Punggung Bawah	46
Tabel 4. 13 Analisis Uji Korelasi Rank-Spearman	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Susunan os Vertebrae.....	9
Gambar 2. 2 Otot Punggung	10
Gambar 2. 3 Klasifikasi Sikap Punggung.....	17
Gambar 2. 4 Klasifikasi Sikap Lengan	18
Gambar 2. 5 Klasifikasi Sikap Kaki.....	18
Gambar 2. 6 Kerangka Konsep	20
Gambar 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	32
Gambar 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	33
Gambar 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Kerja	33
Gambar 4. 4 Prevalensi Faktor Risiko Ergonomis Berdasarkan Kuesioner OWAS... 34	
Gambar 4. 5 Diagram Batang Distribusi Sampel Prevalensi Faktor Risiko Ergonomis Berdasarkan Kuesioner OWAS terhadap Usia	36
Gambar 4. 6 Diagram Batang Distribusi Sampel Prevalensi Faktor Risiko Ergonomis Berdasarkan Kuesioner OWAS terhadap Masa Kerja	38
Gambar 4. 7 Diagram Batang Distribusi Sampel Berdasarkan Prevalensi Faktor Risiko Ergonomis Berdasarkan Kuesioner OWAS terhadap Lama Kerja.....	39
Gambar 4. 8 Prevalensi Risiko Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Kuesioner MODQ	40
Gambar 4. 9 Diagram Batang Distribusi Sampel Berdasarkan Prevalensi Risiko Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Kuesioner MODQ terhadap Usia.....	42
Gambar 4. 10 Diagram Batang Distribusi Sampel Berdasarkan Prevalensi Risiko Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Kuesioner MODQ terhadap Masa Kerja	44
Gambar 4. 11 Diagram Batang Distribusi Sampel Berdasarkan Prevalensi Risiko Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Kuesioner MODQ terhadap Lama Kerja.....	46
Gambar 4. 12 Diagram Batang Tabulasi Silang antara Faktor Risiko Posisi Ergonomis saat Memindahkan Pasien dengan Nyeri Punggung Bawah	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Kegiatan.....	72
Lampiran 02. Naskah Penjelasan Kepada Responden	73
Lampiran 03. Formulir Persetujuan Responden.....	79
Lampiran 04. Lembar Kuesioner Modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire versi Indonesia	80
Lampiran 05. Lembar Kuesioner Ovako Work Posture Analysis System (OWAS) ..	85
Lampiran 06. Daftar Hadir Bimbingan Pembimbing I	90
Lampiran 07. Daftar Hadir Bimbingan Pembimbing II.....	91
Lampiran 08. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	92
Lampiran 09. Hasil Olah Data SPSS.....	93
Lampiran 10. Hasil Pengambilan Data	98
Lampiran 11. Riwayat Hidup Penulis	100

