

DAFTAR PUSTAKA

- Aisah, K. N., Fachrin, S. A., Suyuti, S., Kesehatan, P., Kerja, K., & Masyarakat, K. (2024). HUBUNGAN UMUR DAN BEBAN KERJA TERHADAP KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA PRODUKSI SARABBA. In *Window of Public Health Journal* (Vol. 5, Issue 2).
- Alharbi, S. M., Alghanem, A. K., Alessa, H. A., Aldoobi, R. S., Busayli, F. A., Alharbi, K. S., Alzahrani, A. S., Kashkari, K. A., Huraib, M. M., Harbi, S. S. A., & Higazy, Y. E. (2021). Most common ergonomic injuries among healthcare workers. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 8(11), 5494. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20214086>
- Altinger, G., Sharma, S., Maher, C. G., Cullen, L., Mccaffery, K., Linder, J. A., Buchbinder, R., Harris, I. A., Coiera, E., Li, Q., Howard, K., Coggins, A., Middleton, P. M., Gunja, N., Ferguson, I., Chan, T., Tambree, K., Varshney, A., Traeger, A. C., & Nudg-Ed Study Group (2024). Behavioural 'Nudging' Interventions To Reduce Low-Value Care For Low Back Pain In The Emergency Department (Nudg-Ed): Protocol For A 2×2 Factorial, Before-After, Cluster Randomised Trial. *Bmj Open*, 14(3), E079870. <https://doi.org/10.1136/Bmjopen-2023-079870>
- Andaru Cahya S, Widodo Mardi Santoso, Machlusil, Badrul Munir, & Shahdevi Nandar Kurniawan. (2021). Low Back Pain. *Journal Of Pain*. https://www.researchgate.net/profile/Badrul-Munir-3/publication/349893426_Low_Back_Pain/links/60924149a6fdccaebd093d0e/Low-Back-Pain.pdf
- Anggraika, P. (2019). Hubungan Posisi Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain (Lbp) Pada Pegawai Stikes. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 4. <https://doi.org/10.36729/Jam.V4i1.227>
- Anggraini, W., Anda Mulya Pratama, Dan, Jurusan Teknik Industri, D., Sains Dan Teknologi, F., Suska Riau, U., & Jurusan Teknik Industri, M. (2014). Analisis Postur Kerja Dengan Menggunakan Metode Ovako Working Analysis System (Owas) Pada Stasiun Pengemasan Bandela Karet (Studi Kasus Di Pt. Riau Crumb Rubber Factory Pekanbaru). In *Jurnal Sains* (Vol. 10, Issue 1). <https://publication.petra.ac.id/index.php/teknik-sipil/article/view/13430>
- Aprilianne, C., Gracia, G., & Nugraha, P. (N.). *Analisa Faktor Risiko Ergonomi Tenaga Kerja Konstruksi Untuk Pekerjaan Pembetonan Pada Proyek Apartemen Di Daerah Jakarta Utara*. Retrieved June 14, 2024, From <https://journal.unnes.ac.id/sju/higeia/article/view/23520/11732>

- Balaputra, I., Al-Qodiri, S. B., Manggar, J., & Gebang, A. (2016). *HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MASA KERJA DENGAN GANGGUAN MUSKULOSKELETAL PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT*.
- Baradaran, A., Ebrahimzadeh, M. H., Birjandinejad, A., & Kachooei, A. R. (2016). Cross-Cultural Adaptation, Validation, And Reliability Testing Of The Modified Oswestry Disability Questionnaire In Persian Population With Low Back Pain. *Asian Spine Journal*, 10(2), 215–219. <https://doi.org/10.4184/asj.2016.10.2.215>
- Bayu Aditya Trisnaning Kasih. (2023). Hubungan Usia, Beban Kerja, Posisi Tubuh, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Perawat Pelaksana Di Rs Emc Sentul Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (Jpikes)*, 1–10. <https://doi.org/10.55606/jpikes.v3i2.2229>
- Bethany Barone Gibbs, P. 1 A. L. H. P. P. 2 S. J. P. M. 1 R. J. K. M. 1, 3 A. D. P. P. 2 And J. M. J. (2018). Reducing Sedentary Behavior To Decrease Chronic Low Back Pain: The Stand Back Randomized Trial. *National Center For Biotechnology Information*, 1–10. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8283944/>
- Budi Rahayu, R., Kustriyani, M., Winarti Fakultas Keperawatan, R., Teknologi, Dan, Widya Husada, U., Subali Raya No, J., Barat, S., Semarang, K., & Tengah, J. (2019). *Hubungan Sikap Dan Posisi Kerja Perawat Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Perawat Di Rawat Inap*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/jppp>
- Cahya S, A., Mardi Santoso, W., Husna, M., Munir, B., & Nandar Kurniawan, S. (2021). Low Back Pain. *Jphv (Journal Of Pain, Vertigo And Headache)*, 2(1), 13–17. <https://doi.org/10.21776/ub.jphv.2021.002.01.4>
- Caroline Edwards; Nyemkuna Fortingo; Emily Franklin. (2024). Ergonomics. *National Center For Biotechnology Information*, 1–10. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/Nbk580551/>
- Casiano Ve, Sarwan G, Dydyk Am, Et Al. Back Pain. [Updated 2023 Dec 11]. In: Statpearls [Internet]. Treasure Island (FL): Statpearls Publishing; 2024 Jan-. Available From: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/Nbk538173/>
- Cavdar, I., Karaman, A., Ozhanli, Y., & Ozbas, A. (2020). Low Back Pain In Operating Room Nurses And Its Associated Factors. *Pakistan Journal Of Medical Sciences*, 36(6), 1291–1296. <https://doi.org/10.12669/pjms.36.6.2836>
- Christya Wardhani Dosen Stikes Awal Bros Batam, U. (2018). *Hubungan Mekanika Tubuh Dengan Kejadian Lowback Pain Pada Perawat Ruang Icu Dan Hcu Rumah Sakit Awal Bros Batam*. 7. <https://shorturl.at/lypxj>

- Desriana, Y., Kolibu, F. K., Punuh, M. I., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Abstrak, M. (2017). Hubungan antara Masa Kerja dan Beban Kerja dengan Keluhan Low Back Pain pada Perawat di Ruang Rawat Inap RS Bhayangkara Tingkat III Manado. In *Jurnal KESMAS* (Vol. 7).
- Dheka Arwinno, L., Ilmu Kesehatan Masyarakat, J., Ilmu Keolahragaan, F., & Negeri Semarang, U. (2018). *406 Higeia 2 (3) (2018) Higeia Journal Of Public Health Research And Development Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Penjahit Garmen*. <https://doi.org/10.15294/Higeia/V2i3/23520>
- Everett C Hills. (2024). Mechanical Low Back Pain. *Medscape Logo*, 1–8. <https://emedicine.medscape.com/article/310353-overview#a5>
- Grabovac, I., & Dorner, T. E. (2019). Association Between Low Back Pain And Various Everyday Performances : Activities Of Daily Living, Ability To Work And Sexual Function. *Wiener Klinische Wochenschrift*, *131*(21-22), 541–549. <https://doi.org/10.1007/S00508-019-01542-7>
- Grabovac, I., & Dorner, T. E. (2019). Association Between Low Back Pain And Various Everyday Performances : Activities Of Daily Living, Ability To Work And Sexual Function. *Wiener Klinische Wochenschrift*, *131*(21-22), 541–549. <https://doi.org/10.1007/S00508-019-01542-7>
- Hadi, P., & Hasmar, W. (2021). Ergonomi Duduk Yang Benar Untuk Mencengah Terjadinya Low Back Pain (Lbp) Di Kelurahan Mayang Mangurai Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (Jak)*, *3*(3), 287. <https://doi.org/10.36565/Jak.V3i3.258>
- Hartiti, T., & Diah Wulandari. (2018). KARAKTERISTIK PROFESIONAL KEPERAWATAN PADA MAHASISWA STUDI NERS FIKKES UNIVERSITA MUHAMMADIYAH SEMARANG. *Jurnal Keperawatan dan Pemikiran Ilmiah*, *4*(3), 72–79.
- Hasby, A., Hikmah Baharuddin, N., Sani, A (2021), Kesehatan, P., Kerja, K., Masyarakat, K., Muslim Indonesia, U., Administrasi, P., & Kesehatan, K. (N.D.). Faktor-Faktor Low Back Pain (Lbp) Pada Buruh Pabrik Beras Ud. Lanrisang Kabupaten Pinrang. In *Window Of Public Health Journal* (Vol. 4, Issue 5).
- Heni, U. K. W., Widuri, & Aan, D. (2022). Pengaruh Karakteristik Individu Terhadap Kinerja Perawat di Rumah Sakit: Studi Literatur. *Jurnal Keperawatan*, *14*(2).
- Henson B, Kadiyala B, Edens Ma. Anatomi, Punggung, Otot. [Diperbarui 2023 14 Agustus]. Di: Statpearls [Internet]. Penerbitan Statpearls; 2024 Januari-. Tersedia Dari: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/translate/goog/books/nbk537074/?X_Tr_Sl=En&X_Tr_Tl=Id&X_Tr_Hl=Id&X_Tr_Pto=Tc

- Henson, B., Kadiyala, B., & Ann Edens, M. (N.D.). *Anatomy, Back, Muscles*. Retrieved June 16, 2024, From <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/Nbk537074/>
- Hidayah, & Uji Kawuryan. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Pengendara Ojek Online Tentang Low Back Pain (Lbp) Di Kota Pontianak 2018. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 1–9. <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/jkc/article/download/68/69/319>
- Hidayat, R., & Hayati, H. (2019). *Jurnal Ners Volume 3 Nomor 2 Tahun*. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/408/343>
- Hidjrawan, Y., & Sobari, A. (2018). *Analisis Postur Kerja Pada Stasiun Sterilizer Dengan Menggunakan Metode Owas Dan Reba*. 4. <http://jurnal.utu.ac.id/jo optimalisasi/article/view/1315/1144>
- Hutami Nurhafizhoh, F., Ilmu Kesehatan Masyarakat, J., Ilmu Keolahragaan, F., & Negeri Semarang, U. (2019). *Sejarah Artikel: Diterima 11 Mei*. <https://doi.org/10.15294/higeia/v3i4/35287>
- Ibrahim, M. I., Zubair, I. U., Yaacob, N. M., Ahmad, M. I., & Shafei, M. N. (2019). Low Back Pain And Its Associated Factors Among Nurses In Public Hospitals Of Penang, Malaysia. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 16(21), 4254. <https://doi.org/10.3390/ijerph16214254>
- Kandou, R. D., Yang, M., Goni, N. T. S., Khosama, H., & Tumboimbela, M. J. (2016). Karakteristik perawat di Irina F RSUP Prof. In *Jurnal e-Clinic (eCl)* (Vol. 4, Issue 1).
- Kawuryan, U., Muhammadiyah Pontianak, S., Sungai Raya Dalam Gg Ceria No, J. V, Raya, Ku., & Barat, K. (1984). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Pengendara Ojek Online Tentang Low Back Pain (Lbp) Di Kota Pontianak 2018* (Vol. 3, Issue 1). <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/jkc>
- Kulshrestha, A., & Singh, J. (2016). Inter-Hospital And Intra-Hospital Patient Transfer: Recent Concepts. *Indian Journal Of Anaesthesia*, 60(7), 451–457. <https://doi.org/10.4103/0019-5049.186012>
- Kurniawidjaja, L., Purnomo, E., Maretti, N., Pujiriani, I., Kajian, P., Keselamatan, T., Kerja, K., Kesehatan, F., Universitas Indonesia, M., Keselamatan, D., Studi, P., & Keselamatan, M. (2014). *Pengendalian Risiko Ergonomi Kasus Low Back Pain pada Perawat di Rumah Sakit* (Vol. 46, Issue 4).
- Leyangan, D., Ungaran, K., Kabupaten, T., Wayan, S. I., Adnyana, W., Lestari, P., & Wayan, I. (2019). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kemampuan Fungsional Pada Lansia Yang Mengalami Low Back Pain (Nyeri Punggung) Di Pengaruh

Senam Lansia Terhadap Kemampuan Fungsional Pada Lansia Yang Mengalami Low Back Pain (Nyeri Punggung) Di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang.

- Marta Gómez-Galán, José Pérez-Alonso, Ángel-Jesús Callejón-Ferre, And Javier López-Martínez. (2017). Musculoskeletal Disorders: Owas Review. *National Center For Biotechnology Information*, 1–10. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5546841/>
- Maulina, R., Sri Darnoto, Dwi Astuti, & Mitoriana Porusia. (2023). Hubungan Sikap Kerja dengan Kejadian Keluhan Musculoskeletal pada Perawat di Rumah Sakit. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 3(2), 161–172.
- Mawaddah Syafitri, N., Rum Rahim, M., Thamrin, Y., Rachmat, M., Ansar, J., Muhammad, L., Keselamatan Dan Kesehatan Kerja, D., Kesehatan Masyarakat Unhas, F., Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku, D., & Epidemiologi, D. (2019). Hubungan Beban Kerja Dan Sikap Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Pekerja Rumah Jahit Akhwat Makassar Related Workload And Work Posture To The Low Back Pain Complaint Of The Workers Rumah Jahit Akhwat Makassar. 25 *Jkmm*, 2(1). <https://shorturl.at/5mhnc>
- Meily Kurniawidjaja, L., Purnomo, E., Maretti, N., Pujiriani, I., Kajian, P., Keselamatan, T., Kerja, K., Kesehatan, F., Universitas Indonesia, M., Keselamatan, D., Studi, P., & Keselamatan, M. (2014). *Pengendalian Risiko Ergonomi Kasus Low Back Pain Pada Perawat Di Rumah Sakit* (Vol. 46, Issue 4).
- Minematsu A. Understanding And Prevention Of Low Back Pain In Care Workers. *J Jpn Phys Ther Assoc*. 2007;10(1):27-31. Doi: 10.1298/Jjpta.10.27. Pmid: 25792882; Pmcid: Pmc4316536.
- Nur Fadilah Amin1; Sabaruddin Garancang2; Kamaluddin Abunawas3. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 1–17. <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/pilar/article/view/10624/5947>
- Roshinta, Anggari, S., Kesehatan, A., Rustida, Bhakti, J. R., & Krikilan -Glenmore - Banyuwangi, H. (2018). *PERSEPSI PERILAKU CARING: ANALISIS KARAKTERISTIK PERAWAT DI RUMAH SAKIT "X" KABUPATEN BANYUWANGI*. 4(2).
- Pardede, J. A., Saragih, M., & Simamora, M. (2020). Tipe Kepribadian Berhubungan dengan Perilaku Caring Perawat. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 707–716. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1207>

- Purnomo, A., Hadi Endaryanto, A., Pitaloka Priasmoro, D., Abdullah, A., Sarjana Fisioterapi, P., Ilmu Kesehatan, F., Teknologi, I., & Kesehatan Soepraoen Kesdam V, Dan R. (2022). **JURNAL KEPERAWATAN MUHAMMADIYAH** Hubungan Posisi Perawat Dalam Melakukan Pasien Handling Transferbed Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Perawat Di Rumah Sakit Reksa Waluya Mojokerto Informasi Abstract. In *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* (Vol. 7, Issue 2). Retrieved June 14, 2024, From <https://Journal.Um-Surabaya.Ac.Id/Jkm/Article/View/11435>
- Putri Anggraika. (2019). Hubungan Posisi Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain (Lbp) Pada Pegawai Stikes. *Jurnal Aisyiyah Medika*. <https://Jurnal.Stikes-Aisyiyah-Palembang.Ac.Id/Index.Php/Jam/Article/View/227>
- Rachel Bergman; Orlando De Jesus. (2022). Patient Care Transfer Techniques. *National Center For Biotechnology Information*, 1–10. <https://Www.Ncbi.Nlm.Nih.Gov/Books/Nbk564305/>
- Ria Anugrahwati, & Junita Maratur Silitonga. (2024). Upaya Pengendalian Secara Ergonomi Pada Keluhan Low Back Pain Pada Perawat Di Rumah Sakit. *Malahayati Nursing Journal*. <https://Ejurnalmalahayati.Ac.Id/Index.Php/Manuju/Article/View/13583/Pdf>
- Ricca Sahara1*, T. Y. R. P. (2020). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Low Back Pain (Lbp) Pada Pekerja: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1–8. <https://Rb.Gy/Dt30nj>
- Sangkot Nasution. (2017). Variabel Penelitian. *Raudhah*, 1–9. <https://Jurnaltarbiyah.Uinsu.Ac.Id/Index.Php/Raudhah/Article/View/182/163>
- Saqila, S., & Tri, N. (2021). HUBUNGAN USIA DAN LAMA KERJA DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA NELAYAN DI KELURAHAN BELAWAN II. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2).
- Sassack B, Carrier Jd. Anatomy, Back, Lumbar Spine. [Updated 2023 Aug 14]. In: Statpearls [Internet]. Treasure Island (FL): Statpearls Publishing; 2024 Jan. Available From: <https://Www.Ncbi.Nlm.Nih.Gov/Books/Nbk557616/>
- Sassack, B., & Carrier, J. D. (2024). *Anatomy, Back, Lumbar Spine*. Retrieved June 16, 2024, From <https://Www.Ncbi.Nlm.Nih.Gov/Books/Nbk557616/>
- Sattar Mh, Guthrie St. Anatomy, Back, Sacral Vertebrae. [Updated 2023 Jul 30]. In: Statpearls [Internet]. Treasure Island (FL): Statpearls Publishing; 2024 Jan. Available From: <https://Www.Ncbi.Nlm.Nih.Gov/Books/Nbk551653/>

- Sattar, M. H., Stuart, ;, & Guthrie, T. (N.D.). *Anatomy, Back, Sacral Vertebrae*. Retrieved June 14, 2024, From <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/nbk551653/>
- Shania, D. P., & Wati Jumaiyah. (2021). HUBUNGAN POSISI ERGONOMI DENGAN KEJADIAN LOW BACK PAIN PADA PERAWAT RAWAT INAP RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA CEMPAKA PUTIH TAHUN 2021. *Jurnal Keperawatan*.
- Shokri, P., Zahmatyar, M., Falah Tafti, M., Fathy, M., Rezaei Tolzali, M., Ghaffari Jolfayi, A., Nejadghaderi, S. A., Sullman, M. J. M., Kolahi, A. A., & Safiri, S. (2023). Non-Spinal Low Back Pain: Global Epidemiology, Trends, And Risk Factors. *Health Science Reports*, 6(9), E1533. <https://doi.org/10.1002/Hsr2.1533>
- Sriyanto, S. T., & Adwitya, W. (N.D.). *Analisis Postur Kerja Menggunakan Metode Ovako Work Posture Analysis System (Owas) (Studi Kasus: Pt Sanggar Sarana Baja Transporter)*. Retrieved May 29, 2024, From <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/leoj/article/view/20749>
- Sulistyaningsih, I., Tri, K., & Nasional, T. (2022). *Upaya Pengendalian Secara Ergonomi Pada Keluhan Low Back Pain Pada Perawat Di Rumah Sakit Ergonomic Control Effort On Low Back Pain Complaints On Nurses In Hospital Nunik Sulistyaningtyas*. 2(1), 19–26. <https://shorturl.at/Qfs9a>
- Traeger, A., Buchbinder, R., Harris, I., & Maher, C. (2017). Diagnosis And Management Of Low-Back Pain In Primary Care. *Cmaj : Canadian Medical Association Journal = Journal De L'association Medicale Canadienne*, 189(45), E1386–E1395. <https://doi.org/10.1503/Cmaj.170527>
- Urits, I., Burshtein, A., Sharma, M., Testa, L., Gold, P. A., Orhurhu, V., Viswanath, O., Jones, M. R., Sidransky, M. A., Spektor, B., & Kaye, A. D. (2019). Low Back Pain, a Comprehensive Review: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment. *Current pain and headache reports*, 23(3), 23. <https://doi.org/10.1007/s11916-019-0757-1>
- Utari Christya Wardhani. (2018). Hubungan Mekanika Tubuh Dengan Kejadian Lowback Pain Pada Perawat Ruang Icu Dan Hcu Rumah Sakit Awal Bros Batam . *Menara Ilmu*. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/MenaraIlmu/article/download/855/766>
- Vivi, I. S., & Niswati Utami, T. (2023). ANALISIS FAKTOR RISIKO ERGONOMI PERAWAT TERHADAP KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS. *Jurnal Keperawatan Priority*, 6(2).

Wahyuddin, K. I. A. H. (2016). Adaptasi Lintas Budaya Modifikasi Kuesioner Disabilitas Untuk Nyeri Punggung Bawah (Modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire/Odi) Versi Indonesia. *Fisioterapi Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 1–8.
<https://ejournal.esaunggul.ac.id/index.php/fisio/article/view/1708>

Waxenbaum Ja, Reddy V, Futterman B. Anatomy, Back, Thoracic Vertebrae. [Updated 2023 Aug 1]. In: Statpearls [Internet]. Treasure Island (FL): Statpearls Publishing; 2024 Jan-. Available From:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/nbk459153/>

WHO (2023, July 19). *Nyeri Punggung Bawah*. Who.

Wiratmo, P. A., Hijriyati, Y., Izora, I. V., Astuti, P., Ners, W. P., & Keperawatan, F. (2023). Pengetahuan Perawat Mengenai Mekanika Tubuh Dan Kejadian Low Back Pain Nurses' Knowledge Of Body Mechanism And Low Back Pain. In *Journal Of Nursing And Midwifery Sciences* (Vol. 2).
<https://journal.binawan.ac.id/index>

