

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BULELENG 1**



OLEH

I KOMANG AAN SURYANATA

NIM 2118011039

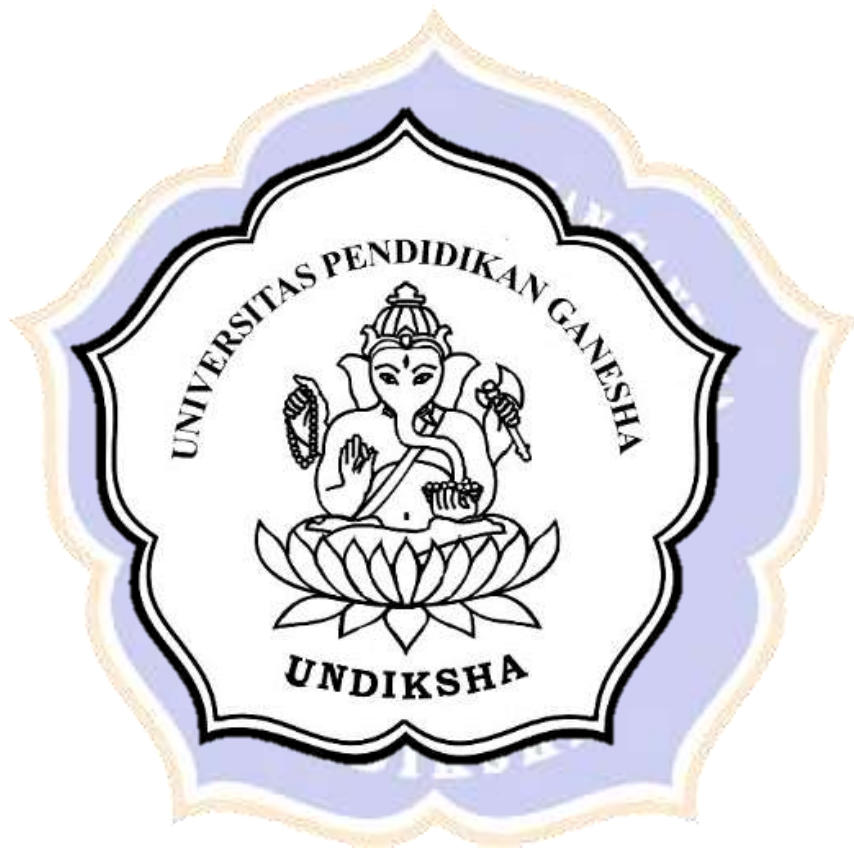
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2024



**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS BULELENG 1**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Kedokteran



Oleh

I Komang Aan Suryanata

NIM 2118011039

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI TUGAS DAN
SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui,

Pembimbing I,



Irma Rahmavani, S.Pd., M.Si.
NIP. 198709042022032000

Pembimbing II,



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan,
S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

Skripsi oleh I Komang Aan Suryanata dengan judul "Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Buleleng 1" ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Senin

Pada tanggal : 30 Desember 2024

Dewan Penguji



Irma Rahmayani, S.Pd., M.Si.
NIP. 198709042022032000

(Ketua)



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

(Anggota)



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M. Kes.
NIP. 197512152008121001

(Anggota)



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197906212008122002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Senin

Tanggal : 30 Desember 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Irma Rahmayani, S.Pd., M.Si.
NIP. 198709042022032000



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked.,
M.Kes.
NIP. 198209302009121003



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "**Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Bulcleng 1**" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 30 Desember 2024

Saya membuat pernyataan,



I Komang Aan Suryanata

NIM. 2118011039

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “**Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Buleleng 1**”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan penelitian ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K), MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran yang membantu penulisan penelitian.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. PGDMTHM selaku Ketua Program Studi Kedokteran yang membantu penulisan penelitian.
4. Irma Rahmayani, S.Pd., M.Si. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M. Kes. dan dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes. selaku penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan penelitian ini.

8. Orang tua, teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 30 Desember 2024



Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	i
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat.....	3
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Landasan Teori.....	5
2.1.1 Diabetes Melitus Tipe 2.....	5
2.1.1.1 Definisi Diabetes Melitus Tipe 2.....	5
2.1.1.2 Etiologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	6
2.1.1.3 Faktor Risiko dan Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	8
2.1.1.4 Diagnosis Diabetes Melitus Tipe 2.....	9
2.1.1.5 Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2.....	10
2.1.1.6 Tatalaksana Diabetes Melitus Tipe 2.....	12
2.1.2 Obesitas.....	13
2.1.2.1 Definisi Obesitas.....	13
2.1.2.2 Faktor Risiko.....	13
2.1.2.3 Patofisiologi Obesitas.....	14
2.1.3 Indeks Massa Tubuh (IMT).....	16
2.1.4 Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2.....	17
2.1.5 Penelitian Relevan.....	17

2.2	Kerangka Konsep	22
2.3	Hipotesis	22
BAB III		23
METODE PENELITIAN		23
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.2	Rancangan Penelitian	23
3.3	Populasi dan Sampel	23
3.4	Variabel Penelitian	25
3.5	Prosedur Penelitian	27
3.6	Analisis Data	28
BAB IV		29
HASIL PENELITIAN		29
4.1	Karakteristik Sampel	29
4.2	Analisis Bivariat	30
BAB V		32
PEMBAHASAN		32
5.1	Karakteristik Sampel	32
5.2	Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2	33
5.3	Keterbatasan Penelitian	35
BAB VI		36
PENUTUP		36
6.1	Simpulan	36
6.2	Saran	36
DAFTAR PUSTAKA		37
LAMPIRAN		40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pengukuran IMT	16
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	22



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus	9
Tabel 2. 2 Hasil Laboratorium Diagnosis Diabetes	10
Tabel 2. 3 Klasifikasi IMT Berdasarkan Kemenkes.....	16
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	26
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel	29
Tabel 4. 2 Hubungan Obesitas dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Hasil IMT.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 0.1 Surat Kelaikan Etik.....	40
Lampiran 0.2 Surat Ijin Penelitian	42
Lampiran 0.3 Surat Persetujuan Sampel Penelitian	43
Lampiran 0.4 Data Penelitian.....	43
Lampiran 0.5 Hasil Pengolahan Data.....	46
Lampiran 0.6 Logbook Bimbingan	48
Lampiran 0.7 Dokumentasi	50
Lampiran 0.8 Riwayat Hidup.....	51

