

# HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BULELENG 1

Oleh

I Komang Aan Suryanata, NIM 2118011039

Program Studi Kedokteran

## ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) adalah penyakit kelainan metabolisme dengan gejala hiperglikemia. Hiperglikemia merupakan keadaan fisiologis abnormal yang ditandai dengan kenaikan gula darah secara kontinu. Diabetes disebabkan oleh beberapa faktor, salah satunya adalah obesitas. Angka diabetes melitus tertinggi yang tercatat di Puskesmas Kabupaten Buleleng adalah Puskesmas Buleleng 1. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis korelasi obesitas atau kegemukan dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Buleleng 1. Populasi dalam penelitian ini seluruh pasien yang melakukan pemeriksaan di kegiatan Posbindu Puskesmas Buleleng 1 dari bulan juli sampai agustus. Sampel merupakan pasien yang sesuai dengan kriteria eksklusi dan inklusi. Rancangan penelitian yang dilaksanakan merupakan studi desain *cross sectional* dengan metode observasi. Analisis univariat dan analisis bivariat digunakan dalam penelitian ini. Analisis univariat digunakan untuk mengetahui karakteristik sampel. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi Square* ( $\chi^2$ ). Pengukuran ukuran hubungan menggunakan uji *prevalence odds ratio* (POR). Berdasarkan hasil pengujian dengan uji *Chi Square* didapatkan hasil  $p = 0,044$  ( $p < 0,05$ ). Hasil pengujian ukuran hubungan menggunakan *prevalence odds ratio* (POR) yaitu sebesar 3,407. Penelitian yang telah dilaksanakan menunjukkan hasil yaitu obesitas memiliki hubungan atau korelasi dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Buleleng 1.

**Kata Kunci:** Diabetes melitus tipe 2, Indeks massa tubuh, Obesitas

## ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a metabolic disorder with symptoms of hyperglycemia. Hyperglycemia is an abnormal physiological condition characterized by a continuous increase in blood sugar. Diabetes is caused by several factors, one of which is obesity. The highest diabetes mellitus rate recorded at the Buleleng Regency Health Center is

the Buleleng 1 Health Center. The purpose of this study was to analyze the correlation of obesity or overweight with the incidence of type 2 diabetes mellitus at the Buleleng 1 Health Center. The population in this study were all patients who underwent examinations at the Buleleng 1 Health Center Posbindu activities from July to August. The sample was patients who met the exclusion and inclusion criteria. The research design used was a cross-sectional design study with an observation method. Univariate and bivariate analysis were used in this study. Univariate analysis was used to determine the characteristics of the sample. Bivariate analysis used the Chi Square test ( $\chi^2$ ). Measurement of the size of the relationship used the prevalence odds ratio (POR) test. Based on the test results with the Chi Square test, the results obtained were  $p = 0.044$  ( $p < 0.05$ ). The results of the relationship size test using the prevalence odds ratio (POR) were 3.407. The research that has been carried out shows that obesity has a relationship or correlation with the incidence of type 2 diabetes mellitus at the Buleleng 1 Health Center.

**Keywords:** Type 2 diabetes mellitus, Body mass index, Obesity

