

**HUBUNGAN SIKLUS KEMOTERAPI DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI KABUPATEN
BULELENG TAHUN 2024**

Oleh

Ni Luh Putu Biona Mustika Putri, NIM 2118011007

Jurusan Kedokteran

ABSTRAK

Kanker merupakan penyakit genetik yaitu penyakit yang disebabkan oleh gen yang mengontrol fungsi sel mengalami perubahan, perubahan yang terjadi mengenai cara sel membelah dan tumbuh. Kanker paling umum pada wanita di seluruh dunia adalah kanker payudara. Kemoterapi merupakan pilihan pertama pengobatan kanker payudara, kemoterapi digunakan untuk membuat kanker payudara stadium lanjut yang tidak dapat dioperasi menjadi dapat dioperasi. Pengobatan dengan kemoterapi dapat menimbulkan efek samping yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien kanker payudara. Pada kasus kanker payudara, kemoterapi umumnya diberikan sebanyak 6 hingga 8 siklus untuk mencapai hasil yang optimal dengan efek samping yang masih dapat ditoleransi. Kualitas hidup pasien kanker adalah gambaran fungsi psikologis, fisik, dan sosial seorang pasien kanker dalam melakukan aktivitasnya setiap hari serta fungsi peran yang berpengaruh terhadap karir atau pekerjaan seorang pasien kanker. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan siklus kemoterapi dengan kualitas hidup pasien kanker payudara. Jenis penelitian yaitu berupa penelitian analitik observasional dengan desain *cross-sectional*. Terdapat dua jenis data yang digunakan, yakni data primer melalui pengisian kuesioner kualitas hidup pasien kanker EQRTC QLQ C-30 yang terdiri atas 30 pertanyaan yang mencakup aspek fungsi fisik, gejala, dan kesehatan global. Populasi target mencakup seluruh pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di Kabupaten Buleleng bulan Juli-Oktober tahun 2024. Teknik pengambilan sampel yang digunakan berupa *total sampling* dan menggunakan analisis bivariat melalui uji korelasi *Rank Spearman*. Berdasarkan uji korelasi *Rank Spearman* untuk menganalisis hubungan siklus kemoterapi dengan kualitas hidup pasien kanker payudara pada sampel diperoleh *p-value* = 0,002 dan $r = 0,545$. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara siklus kemoterapi dengan kualitas hidup pasien kanker payudara dengan kekuatan hubungan dalam kategori kuat.

Kata Kunci: kanker payudara, kemoterapi, kualitas hidup, siklus kemoterapi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN CHEMOTHERAPY CYCLES AND
THE QUALITY OF LIFE OF BREAST CANCER PATIENTS IN
BULELENG REGENCY IN 2024**

By

Ni Luh Putu Biona Mustika Putri, NIM 2118011007

Departement of Medicine

ABSTRACT

Cancer is a genetic disease caused by changes in genes that control cell functions, particularly in how cells divide and grow. The most common type of cancer in women worldwide is breast cancer. Chemotherapy is the first-line treatment option for breast cancer, often used to make advanced-stage, inoperable breast cancer operable. However, chemotherapy treatment can cause side effects that may affect the quality of life of breast cancer patients. In breast cancer cases, chemotherapy is typically administered in 6 to 8 cycles to achieve optimal results while maintaining tolerable side effects. The quality of life of cancer patients refers to the psychological, physical, and social functioning of a cancer patient in performing daily activities and the role functioning that impacts their career or work. This study aims to examine the relationship between chemotherapy cycles and the quality of life of breast cancer patients. The research design used is analytical observational with a cross-sectional approach. Two types of data were utilized: primary data collected through the completion of the EORTC QLQ C-30 questionnaire, which consists of 30 questions covering aspects of physical function, symptoms, and global health. The target population includes all breast cancer patients undergoing chemotherapy in Buleleng Regency between July and October 2024. The sampling technique employed was total sampling, with bivariate analysis conducted using the Spearman Rank correlation test. Based on the Spearman Rank correlation test analyzing the relationship between chemotherapy cycles and the quality of life of breast cancer patients in the sample, the results showed a p-value of 0.002 and an r-value of 0.545. Therefore, it can be concluded that there is a significant relationship between chemotherapy cycles and the quality of life of breast cancer patients, with the strength of the relationship categorized as strong.

Keyword: breast cancer, chemotherapy, quality of life, chemotherapy cycles