



LAMPIRAN

Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email : fk@undiksha.ac.id

Nomor : 261 /UN48.24/PP/2024
Lampiran : satu lembar
Hal : Studi Pendahuluan

Singaraja, 01 April 2024

Yth. Direktur RSUD Kabupaten Buleleng
di
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha mahasiswa diwajibkan untuk menyusun tugas akhir, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan Studi pendahuluan di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Komang Dewi Senja Wulandari
NIM : 2118011052
Prodi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Hubungan Kualitas Tidur dengan *Waist Circumference* pada Lansia di Poliklinik Geriatri RSUD Buleleng.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.



Prof. Dr. H. M. Ahmad Djojosugito, dr.Sp.OT(K), MHA, MBA.
NIR: 1942062720180501380

Tembusan:

Ketua Prodi Kedokteran FK Undiksha

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email : fk@undiksha.ac.id

Nomor : 97 /UN48.24/PP/2024 Singaraja, 5 Juli 2024
Lampiran : -
Hal : Permohonan izin penelitian

Yth. Direktur RSUD Kabupaten Buleleng
di
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Kedokteran Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak /Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk meminta data penunjang di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Komang Dewi Senja Wulandari
NIM : 2118011052
Prodi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Hubungan Kualitas Tidur dengan *Waist Circumference* Pada Lansia dengan Sindrom Metabolik di Poliklinik Geriatri Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr.Sp.OT(K), MHA, MBA.
NIR. 1942062720180501380

Tembusan:

1. Ketua Prodi Kedokteran FK Undiksha

Lampiran 4. Surat Kelaiakan Etik



RSUD KABUPATEN BULELENG
 Jalan Ngurah Rai No. 30 Singaraja – Bali 81112 Telp/Fax (0362) 22046
 website: rsud.bulelengkab.go.id email: rsud_buleleng@yahoo.com
 TERAKREDITASI PARIPURNA (★★★★★)
 Nomor: KARS – SERT/1082/III/2023

**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 (HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE)
 RSUD KABUPATEN BULELENG**

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
 (ETHICAL CLEARANCE)**

NO: 028/EC/KEPK-RSB/VII/2024

Peneliti Utama	:	Komang Dewi Senja Wulandari
Reviewer	:	1. Muhamad Asri, S.Ft., M.Fis., Ftr 2. dr. Shella Gerhana Darmayanti, Sp.P 3. Putu Sany Meiyanti, S.KM., M.Kes
Nama Institusi	:	Universitas Pendidikan Ganesha
Dengan Judul	:	Hubungan Kualitas Tidur dengan <i>Waist Circumference</i> pada Lansia dengan Sindrom Metabolik di Poliklinik Geriatri Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng

Dinyatakan layak etik sesuai dengan 7 (tujuh) standard WHO 2021, meliputi: nilai sosial, nilai ilmiah, pemerataan beban dan manfaat, resiko, bujukan atau eksploitasi, kerahasiaan dan privasi, persetujuan setelah penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 1 tahun yaitu dari 22 Juli 2024 sampai 22 Juli 2025.

Pada akhir penelitian, peneliti utama harus menyerahkan:

1. Laporan kemajuan penelitian
2. Laporan kejadian efek samping (jika ada)
3. Laporan bahwa penelitian sudah selesai dilaksanakan.

Jika ada perubahan protokol dan atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).

Singaraja, 22 Juli 2024
 Mengetahui,
 Ketua KEPK RSUD Kab. Buleleng

 (dr. Shella Gerhana Darmayanti, Sp.P)
 NIP. 19830610 200904 2 008

Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha,

Nama : Komang Dewi Senja Wulandari

NIM : 2118011052

Bermaksud melakukan penelitian mengenai “Hubungan Kualitas Tidur Dengan *Waist Circumference* Pada Lansia Dengan Sindrom Metabolik Di Poliklinik Geriatri Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng”. Sehubungan dengan ini, saya mohon kesediaan saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan saya lakukan. Kerahasiaan data pribadi saudara akan sangat kami jaga dan informasi yang akan saya gunakan untuk kepentingan penelitian.

Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kesediaan saudara saya ucapkan terima kasih.

Singaraja, Juli 2024

Peneliti,

Komang Dewi Senja Wulandari

NIM. 2118011052

Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN*(Informed Consent)*

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (inisial) :

Umur :

Alamat :

Setelah saya mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, jaminan kerahasiaan dan tidak adanya risiko dalam penelitian yang akan dilakukan oleh Komang Dewi Senja Wulandari, mahasiswa Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha yang berjudul “Hubungan Kualitas Tidur Dengan *Waist Circumference* Pada Lansia Dengan Sindrom Metabolik Di Poliklinik Geriatri Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng”. Saya mengetahui bahwa informasi yang akan saya berikan ini sangat bermanfaat bagi pengetahuan. Untuk itu saya akan memberikan data yang diperlukan dengan sebenar-benarnya. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Singaraja, Juli 2024

Peneliti,

Responden

Komang Dewi Senja Wulandari

.....

NIM. 2118011052

Lampiran 7. Kuesioner Kualitas Tidur PSQI Versi Terjemahan Bahasa Indonesia

PENELITIAN “HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN *WAIST CIRCUMFERENCE* PADA LANSIA DENGAN SINDROM METABOLIK DI POLIKLINIK GERIATRI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN BULELENG”

1. Nama (inisial) :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Tanggal pengisian kuesioner :
5. Lingkar Pinggang (cm) :

**KUESIONER KUALITAS TIDUR PSQI VERSI TERJEMAHAN
BAHASA INDONESIA**

Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Responden diharapkan untuk mencantumkan informasi secara lengkap dan benar
2. Responden diharapkan untuk menuliskan data dengan menggunakan huruf kapital.
3. Responden diharapkan untuk menggunakan tanda centang pada kuisisioner.

1. Pukul berapa biasanya Anda mulai tidur malam? (beranjak ke tempat tidur)
2. Berapa lama Anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Pukul berapa Anda biasanya bangun pagi? (terbangun dari tempat tidur)
4. Berapa lama Anda tidur di malam hari?

5.	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur Anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x seminggu (1)	2x seminggu (2)	$\geq 3x$ seminggu (3)
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun ditengah malam atau dini hari				
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d.	Sulit bernapas dengan baik				
e.	Batuk atau mengorok				
f.	Kedinginan di malam hari				
g.	Kepanasan di malam hari				
h.	Mimpi buruk				
i.	Terasa nyeri				
j.	Alasan lain...				
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda menggunakan obat tidur?				
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda mengantuk ketika				

	melakukan aktivitas di siang hari?				
		Tidak antusias (0)	Kecil (1)	Sedang (2)	Besar (3)
8.	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang Anda dapatkan dan seberapa antusias Anda menyelesaikan permasalahan tersebut?				
		Sangat baik (0)	Cukup baik (1)	Cukup buruk (2)	Sangat buruk (3)
9.	Selama sebulan terakhir, bagaimana Anda menilai kepuasan tidur Anda?				

**KISI-KISI KUESIONER PSQI VERSI TERJEMAHAN BAHASA
INDONESIA**

No.	Komponen	No. Item	Sistem Penilaian	
			Jawaban	Nilai Skor
1.	Kualitas tidur subyektif	9	Sangat baik Baik Kurang Sangat kurang	0 1 2 3
2.	Latensi tidur	2	≤15 menit 16-30 menit 31-60 menit >60 menit	0 1 2 3
		5a	Tidak pernah 1x seminggu 2x seminggu >3x seminggu	0 1 2 3
	Skor latensi tidur	2+5a	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3
3.	Durasi tidur	4	>7 jam 6-7 jam 5-6 jam <5jam	0 1 2 3
4.	Efisiensi tidur Rumus: Durasi tidur ÷ lama di tempat tidur x 100% *Durasi tidur (No.4)	1, 3, 4	>85% 75-84% 65-74% <65%	0 1 2 3

	*Lama tidur (kalkulasi respon No. 1 dan 3 sebagai lama waktu yang dihabiskan di tempat tidur)			
5.	Gangguan tidur	5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i, 5j	Tidak pernah 1x seminggu 2x seminggu >3x seminggu	0 1 2 3
	Skor gangguan tidur	5b+5c+5d+5e+5f+5g+5h+5i+5j	0 1-9 10-18 19-27	0 1 2 3
6.	Penggunaan obat	6	Tidak pernah 1x seminggu 2x seminggu >3x seminggu	0 1 2 3
7.	Disfungsi di siang hari	7	Tidak pernah 1x seminggu 2x seminggu >3x seminggu	0 1 2 3
		8	Tidak antusias Kecil Sedang Besar	0 1 2 3
	Skor disfungsi di siang hari	7+8	0 1-2	0 1

			3-4	2
			5-6	3

Untuk menentukan skor akhir kualitas tidur secara keseluruhan yaitu dengan menjumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 sampai 7

Skor komponen 1:

Skor komponen 2:

Skor komponen 3:

Skor komponen 4:

Skor komponen 5:

Skor komponen 6:

Skor komponen 7:

Skor global PSQI:

Dengan hasil ukur yaitu:

1. Baik : ≤ 5
2. Buruk : > 5



Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 9. Hasil Pengumpulan Data

No	Inisial	Usia	Jenis Kelamin	Kualitas Tidur	Waist Circumference
1	Tn. NP	70 tahun	Laki- Laki	Buruk	95 cm (Beresiko)
2	Tn. MT	62 tahun	Laki-Laki	Baik	91 cm (Beresiko)
3	Ny. LS	63 tahun	Perempuan	Baik	99 cm (Beresiko)
4	Tn. PC	75 tahun	Laki-Laki	Buruk	93 cm (Beresiko)
5	Ny. WS	82 tahun	Perempuan	Buruk	104 cm (Beresiko)
6	Tn. NS	63 tahun	Laki-Laki	Baik	70 cm (Tidak Beresiko)
7	Tn. GK	72 tahun	Laki-Laki	Buruk	121 cm (Beresiko)
8	Tn. MP	62 tahun	Laki-Laki	Baik	129 cm (Beresiko)
9	Tn. KN	62 tahun	Laki-Laki	Buruk	97 cm (Beresiko)
10	Tn. MS	64 tahun	Laki-Laki	Buruk	107 cm (Beresiko)
11	Tn. WA	61 tahun	Laki-Laki	Baik	97 cm (Beresiko)
12	Tn. GKD	65 tahun	Laki-Laki	Buruk	101 cm (Beresiko)
13	Tn. KS	62 tahun	Laki-Laki	Baik	97 cm (Beresiko)
14	Tn. WS	73 tahun	Laki-Laki	Buruk	95 cm (Beresiko)
15	Ny. KS	70 tahun	Perempuan	Baik	75 cm (Tidak Beresiko)
16	Ny. MK	65 tahun	Perempuan	Buruk	112 cm (Beresiko)
17	Tn. MM	74 tahun	Laki-Laki	Buruk	105 cm (Beresiko)
18	Ny. LP	68 tahun	Perempuan	Buruk	100 cm (Beresiko)
19	Tn. KM	73 tahun	Laki-Laki	Baik	90 cm (Tidak Beresiko)
20	Tn. PW	67 tahun	Laki-Laki	Baik	90 cm (Tidak Beresiko)
21	Tn. WSM	72 tahun	Laki-Laki	Buruk	107 cm (Beresiko)
22	Ny. NW	74 tahun	Perempuan	Baik	80 cm (Tidak Beresiko)
23	Ny. LN	78 tahun	Perempuan	Buruk	85 cm (Beresiko)
24	Tn. GS	65 tahun	Laki-Laki	Baik	93 cm (Beresiko)
25	Ny. ND	88 tahun	Perempuan	Baik	80 cm (Tidak Beresiko)
26	Ny. MS	65 tahun	Perempuan	Buruk	100 cm (Beresiko)
27	Tn. PA	67 tahun	Laki-Laki	Baik	100 cm (Beresiko)
28	Tn. MA	67 tahun	Laki-Laki	Buruk	90 cm (Tidak Beresiko)
29	Tn. KSN	69 tahun	Perempuan	Buruk	77 cm (Tidak Beresiko)
30	Tn. GM	64 tahun	Laki-Laki	Buruk	85 cm (Tidak Beresiko)
31	NY.KDM	63 tahun	Perempuan	Buruk	119 cm (Beresiko)
32	Ny. LN	69 tahun	Perempuan	Baik	99 cm (Beresiko)
33	NY.MMS	69 tahun	Perempuan	Baik	110 cm (Beresiko)
34	Ny. WN	71 tahun	Perempuan	Baik	88 cm (Beresiko)
35	Ny. PS	61 tahun	Perempuan	Buruk	89 cm (Beresiko)
36	Ny. NT	65 tahun	Perempuan	Baik	90 cm (Beresiko)
37	Tn. AH	72 tahun	Laki-Laki	Baik	102 cm (Beresiko)
38	Ny. DKS	61 tahun	Perempuan	Buruk	108 cm (Beresiko)
39	Ny. NT	62 tahun	Perempuan	Buruk	103 cm (Beresiko)
40	Ny. DMS	80 tahun	Perempuan	Baik	80 cm (Tidak Beresiko)
41	Ny. NJ	78 tahun	Perempuan	Baik	102 cm (Beresiko)
42	Tn. IPM	79 tahun	Laki-Laki	Buruk	90 cm (Tidak Beresiko)
43	Tn. WSA	61 tahun	Laki-Laki	Buruk	72 cm (Tidak Beresiko)

Lampiran 10. Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS

- a. Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Karakteristik Lansia dengan Sindrom Metabolik di Poliklinik Geriatri Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng (Usia, Jenis Kelamin, Kualitas Tidur, *Waist Circumference*)

Statistics

		Usia	Jenis Kelamin	Kualitas Tidur	Waist Circumference
N	Valid	43	43	43	43
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

		Usia			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	61 tahun	4	9,3	9,3	9,3
	62 tahun	5	11,6	11,6	20,9
	63 tahun	3	7,0	7,0	27,9
	64 tahun	2	4,7	4,7	32,6
	65 tahun	5	11,6	11,6	44,2
	67 tahun	3	7,0	7,0	51,2
	68 tahun	1	2,3	2,3	53,5
	69 tahun	3	7,0	7,0	60,5
	70 tahun	2	4,7	4,7	65,1
	71 tahun	1	2,3	2,3	67,4
	72 tahun	3	7,0	7,0	74,4
	73 tahun	2	4,7	4,7	79,1
	74 tahun	2	4,7	4,7	83,7
	75 tahun	1	2,3	2,3	86,0
	78 tahun	2	4,7	4,7	90,7
	79 tahun	1	2,3	2,3	93,0
	80 tahun	1	2,3	2,3	95,3
	82 tahun	1	2,3	2,3	97,7
	88 tahun	1	2,3	2,3	100,0
Total		43	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	23	53,5	53,5	53,5
	Perempuan	20	46,5	46,5	100,0
	Total	43	100,0	100,0	

Kualitas Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	20	46,5	46,5	46,5
	Buruk	23	53,5	53,5	100,0
	Total	43	100,0	100,0	

Waist Circumference

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Berisiko	12	27,9	27,9	27,9
	Berisiko	31	72,1	72,1	100,0
	Total	43	100,0	100,0	

b. Hasil Uji Chi-Square Hubungan Kualitas Tidur dengan *Waist Circumference*

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kualitas Tidur * Waist Circumference	43	100,0%	0	0,0%	43	100,0%

Kualitas Tidur * Waist Circumference Crosstabulation

		Waist Circumference		Total	
		Tidak Berisiko	Berisiko		
Kualitas Tidur	Baik	Count	7	13	20
		Expected Count	5,6	14,4	20,0
		% within Kualitas Tidur	35,0%	65,0%	100,0%
		% within Waist Circumference	58,3%	41,9%	46,5%
		% of Total	16,3%	30,2%	46,5%
	Buruk	Count	5	18	23
		Expected Count	6,4	16,6	23,0
		% within Kualitas Tidur	21,7%	78,3%	100,0%
		% within Waist Circumference	41,7%	58,1%	53,5%
		% of Total	11,6%	41,9%	53,5%
Total	Count	12	31	43	
	Expected Count	12,0	31,0	43,0	
	% within Kualitas Tidur	27,9%	72,1%	100,0%	
	% within Waist Circumference	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	27,9%	72,1%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	,935 ^a	1	,334		
Continuity Correction ^b	,392	1	,531		
Likelihood Ratio	,935	1	,333		
Fisher's Exact Test				,497	,265
Linear-by-Linear Association	,913	1	,339		
N of Valid Cases	43				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,58.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kualitas Tidur (Baik / Buruk)	1,938	,502	7,487
For cohort Waist Circumference = Tidak Berisiko	1,610	,605	4,284
For cohort Waist Circumference = Berisiko	,831	,564	1,223
N of Valid Cases	43		



Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Komang Dewi Senja Wulandari/ 2118011052

Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan *Waist Circumference*
 Pada Lansia dengan Sindrom Metabolik Di Poliklinik
 Geriatri Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten
 Buleleng.

Pembimbing I : dr. Luh Putu Lina Kamelia, Sp.N, FINA

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	6/08/2024	Bimbingan Judul Skripsi		
2.	10/08/2024	Revisi Judul Skripsi		
3.	23/08/2024	Bimbingan BAB 1		
4.	30/08/2024	Revisi Judul Skripsi		
5.	15/09/2024	Bimbingan BAB 1		
6.	27/09/2024	Revisi BAB 1		
7.	13/05/2024	Bimbingan BAB 2		
8.	30/05/2024	Bimbingan BAB 1-3		
9.	3/06/2024	Revisi BAB 1-3		
10.	17/06/2024	Final Bimbingan BAB 1-3		
11.	02/10/2024	Bimbingan BAB 4		
12.	28/11/2024	Bimbingan BAB 5		
13.	3/12/2024	Bimbingan BAB 6		
14.	9/12/2024	Bimbingan Final Skripsi		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR
MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Komang Dewi Senja Wulandari
 NIM : 2118011052
 Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan *Waist Circumference*
 Pada Lansia dengan Sindrom Metabolik Di Poliklinik
 Geriatri Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng.

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	01/03/2024	Bimbingan Judul Skripsi	
2.	10/03/2024	Revisi Judul Skripsi	
3.	23/03/2024	Bimbingan BAB 1	
4.	30/03/2024	Revisi Judul Skripsi	
5.	15/04/2024	Bimbingan BAB 1	
6.	27/04/2024	Revisi BAB 1	
7.	13/05/2024	Bimbingan BAB 2	
8.	30/05/2024	Bimbingan BAB 1-3	
9.	3/06/2024	Revisi BAB 1-3	
10.	12/06/2024	Final Bimbingan BAB 1-3	
11	02/10/2024	Bimbingan BAB 4	
12	20/11/2024	Bimbingan BAB 5	
13	3/12/2024	Bimbingan BAB 6	
14	9/12/2024	Bimbingan Final. Skripsi	

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 12. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing 2



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Komang Dewi Senja Wulandari/ 2118011052

Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan *Waist Circumference*
 Pada Lansia dengan Sindrom Metabolik Di Poliklinik
 Geriatri Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten
 Buleleng.

Pembimbing II : Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	27/09/2024	Bimbingan BAB 1		
2.	13/05/2024	Bimbingan BAB 2		
3.	30/05/2024	Bimbingan BAB 1-3		
4.	12/06/2024	Final Bimbingan BAB 1-3		
5.	02/10/2024	Bimbingan BAB 4		
6.	30/11/2024	Bimbingan BAB 5		
7.	4/12/2024	Bimbingan BAB 6		
8.	5/12/2024	Bimbingan Final Skripsi		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR
MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Komang Dewi Senja Wulandari
 NIM : 2118011052
 Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan *Waist Circumference*
 Pada Lansia dengan Sindrom Metabolik Di Poliklinik
 Geriatri Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng.

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	27/04/2024	Bimbingan BAB 1	
2.	13/05/2024	Bimbingan BAB 2	
3.	30/05/2024	Bimbingan BAB 1-3	
4.	12/06/2024	Final Bimbingan BAB 1-3	
5.	02/10/2024	Bimbingan BAB 4	
6.	30/11/2024	Bimbingan BAB 5	
7.	9/12/2024	Bimbingan BAB 6	
8.	5/12/2024	Bimbingan Final Skripsi	

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 13. Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN BULELENG
 Jalan Ngurah Rai No. 30 Singaraja – Bali 81112 Telp Fax (0362) 22046
 website: rsud.bulelengkab.go.id email: rsud_buleleng@yahoo.com
 TERAKREDITASI PARIPURNA (★★★★★)
 Nomor: KARS - SERT/1082/III/2023

SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.7.22.1/9983.7 / RSUD / XI / 2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama : dr. PUTU ARYA NUGRAHA, Sp.PD
2. Jabatan : Direktur RSUD Kabupaten Buleleng

Dengan ini menerangkan bahwa :

1. Nama : Komang Dewi Senja Wulandari
2. Umur : 21 Tahun
3. Kebangsaan : Indonesia
4. Agama : Hindu
5. Pekerjaan : Mahasiswa
6. Alamat : BTN Banyuning Indah Blok H 24.

telah selesai melaksanakan Penelitian di RSUD Kabupaten Buleleng pada tanggal 23 Juli 2024 sampai dengan 31 Oktober 2024

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Singaraja, 29 Nopember 2024

Direktur,
 RSUD KABUPATEN BULELENG



(dr. Putu Arya Nugraha, Sp.PD)
 Pembina, IV/b
 NIP. 19750601 200212 1 009

Lampiran 14. Riwayat Hidup Penulis



Komang Dewi Senja Wulandari lahir di Badung pada tanggal 30 juni 2003. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Dr. I Made Sugiarta, M.Si dan Ibu Ni Ketut Artiniasih, S.Pd. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di BTN Banyuning Indah Blok H 24, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan Pendidikan dasar di SD LAB Undiksha Singaraja dan lulus pada tahun 2015. Kemudian penulis melanjutkan di SMP Negeri 1 Singaraja dan lulus pada tahun 2018. Pada tahun 2021 penulis lulus dari SMA Negeri 1 Singaraja jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) dan melanjutkan Pendidikan ke Sarjana strata satu Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2024, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kualitas Tidur dan *Waist Circumference* Pada Lansia dengan Sindrom Metabolik di Poliklinik Geriatri Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng”. Selanjutnya, mulai tahun 2021 sampai dengan penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.