

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANJUT USIA DI POSYANDU
LANSIA DESA SAMBANGAN**



OLEH

I DEWA AYU ARY PRISILIA PUTRI

NIM 2118011051

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANJUT USIA DI POSYANDU
LANSIA DESA SAMBANGAN**

SKRIPSI



PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA

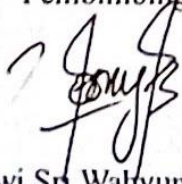
2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

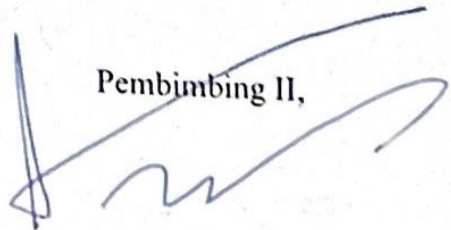
Menyetujui

Pembimbing I,



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S. Ked., M. Kes.
NIP. 19790621 200812 2 002

Pembimbing II,




dr. Aditya Prabawa M. Biomed., Sp.Og
NIP. 19881003 202012 1 004

Skripsi oleh I Dewa Ayu Ary Prisilia Putri dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Desa Sambangan” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Jumat

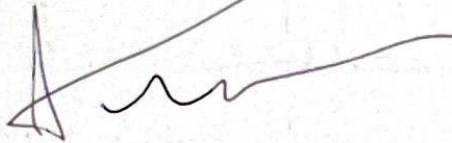
Pada tanggal : 13 Desember 2024

Dewan Penguji



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S. Ked, M. Kes.
NIP. 197906212008122002

(Ketua)



dr. Aditya Prabawa M. Biomed., Sp.Og
NIP. 198810032020121004

(Anggota)



dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed.
NIP. 199207072019032031

(Anggota)



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed.
NIP. 197502252005012001

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 13 Desember 2024

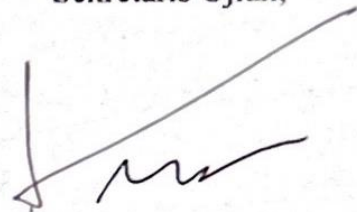
Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S. Ked, M. Kes.
NIP. 197906212008122002



dr. Aditya Prabawa M. Biomed., Sp.Og
NIP. 198810032020121004

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosegito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Desa Sambangan" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 5 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,



I Dewa Ayu Ary Prisilia Putri

NIM. 2118011051

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Desa Sambangan”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis mendapatkan berbagai dukungan dari berbagai pihak baik berupa moral maupun material. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K)., MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran penyusunan skripsi ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran.
4. dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S, Ked., M, Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. dr. Aditya Prabawa M. Biomed., Sp.Og. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Orang tua, teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi penulis maupun pembaca.

Singaraja, 5 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1 Konsep Lansia.....	6
2.1.2 Konsep Hipertensi.....	7
2.1.3 Konsep Stres.....	14
2.1.4 Hubungan Hipertensi dengan Stres pada lansia.....	19
2.2 Penelitian Relevan.....	20
2.3 Kerangka Konseptual.....	22
2.4 Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
3.1.1 Tempat Penelitian.....	23
3.1.2 Waktu Penelitian.....	23
3.2 Desain Penelitian.....	23
3.3 Populasi dan Sampel.....	23
3.3.1 Populasi.....	23
3.3.2 Sampel.....	24
3.3.3 Besar Sampel.....	24

3.3.4	Teknik <i>Sampling</i>	25
3.4	Variabel Penelitian	25
3.4.1	Variabel Dependen	25
3.4.2	Variabel Independen.....	25
3.5	Definisi Operasional	26
3.6	Instrumen Penelitian	27
3.7	Prosedur Pengambilan Data.....	27
3.8	Teknik Analisis Data	28
3.9	Prosedur Penelitian	29
BAB IV HASIL PENELITIAN		30
4.1	Deskripsi Data.....	30
4.2	Karakteristik Sampel Penelitian.....	31
4.2.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	31
4.2.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	32
4.2.3	Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	33
4.2.4	Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Tingkat Stres ..	34
4.2.5	Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Tekanan Darah	40
4.3	Tabulasi Silang Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Sambangan.....	46
4.4	Uji Hipotesis	47
BAB V PEMBAHASAN		48
5.1	Karakteristik Demografi pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Desa Sambangan.....	48
5.2	Tingkat Stres pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Sambangan.....	48
5.3	Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Sambangan.....	52
5.4	Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Sambangan	55
5.5	Keterbatasan Penelitian.....	57

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	59
6.1 Kesimpulan	59
6.1 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	65



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC-8	8
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4. 1 Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Usia	31
Tabel 4. 2 Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Tabel 4. 3 Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	33
Tabel 4. 4 Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Stres	34
Tabel 4. 5 Tabulasi Silang Tingkat Stres dengan Usia	35
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Tingkat Stres dengan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Tingkat Stres dengan Tingkat Pendidikan	38
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Sambangan Pada Bulan Juli-Agustus 2024	40
Tabel 4. 9 Tabulasi Silang Tekanan Darah dengan Usia	41
Tabel 4. 10 Tabulasi Silang Tekanan Darah dengan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4. 11 Tabulasi Silang Tekanan Darah dengan Tingkat Pendidikan	44
Tabel 4. 12 Tabulasi Silang Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi	46
Tabel 4. 13 Hasil Uji Correlation Rank Spearman.....	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Dosis Obat Hipertensi	13
Gambar 2. 2 Patofisiologi Stres	16
Gambar 2. 3 Kerangka Konseptual	22
Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian.....	29
Gambar 4. 1 <i>Pie Chart</i> Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	31
Gambar 4. 2 <i>Pie Chart</i> Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Gambar 4. 3 <i>Bar Chart</i> Distribusi Berdasarkan Tingkat Pendidikan	33
Gambar 4. 4 <i>Line Chart</i> Distribusi Berdasarkan Tingkat Stres	35
Gambar 4. 5 <i>Bar Chart</i> Tingkat Stres dengan Usia	36
Gambar 4. 6 <i>Bar Chart</i> Tingkat Stres dengan Jenis Kelamin.....	37
Gambar 4. 7 <i>Bar Chart</i> Tingkat Stres dengan Tingkat Pendidikan.....	39
Gambar 4. 8 <i>Pie Chart</i> Distribusi Responden Berdasarkan Hipertensi	40
Gambar 4. 9 <i>Bar Chart</i> Tekanan Darah dengan Usia	42
Gambar 4. 10 <i>Bar Chart</i> Tekanan Darah dengan Jenis Kelamin	43
Gambar 4. 11 <i>Bar Chart</i> Tekanan Darah dengan Tingkat Pendidikan.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan	65
Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden	66
Lampiran 3. Informed Consent	71
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	72
Lampiran 5. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	74
Lampiran 6. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Pembimbing II.....	75
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian di Posyandu Lansia Desa Sambangan oleh Universitas dan Pihak Puskesmas	76
Lampiran 8. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	78
Lampiran 9. Data Sampel Distribusi Lansia Berdasarkan Usia.....	80
Lampiran 10. Data Sampel Distribusi Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin	80
Lampiran 11. Data Sampel Distribusi Lansia Berdasarkan Tingkat Pendidikan ..	80
Lampiran 12. Data Distribusi Lansia Berdasarkan Tingkat Stres	81
Lampiran 13. Tabulasi Silang Tingkat Stres dengan Usia	81
Lampiran 14. Tabulasi Silang Tingkat Stres dengan Jenis Kelamin.....	81
Lampiran 15. Tabulasi Silang Tingkat Stres dengan Pendidikan Terakhir	81
Lampiran 16. Data Frekuensi Lansia Berdasarkan Tekanan Darah	82
Lampiran 17. Tabulasi Silang Tekanan Darah dengan Usia	82
Lampiran 18. Tabulasi Silang Tekanan Darah dengan Jenis Kelamin.....	82
Lampiran 19. Tabulasi Silang Tekanan Darah dengan Pendidikan Terakhir	82
Lampiran 20. Data Tabulasi Silang Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Desa Sambangan	83
Lampiran 21. Data Hasil Spearman Rank.....	83
Lampiran 22. Dokumentasi Penelitian.....	84
Lampiran 23. Riwayat Hidup.....	85