

Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden

FL/09-06

PENJELASAN TENTANG PENELITIAN KEPADA SUBJEK ATAU WALI SUBJEK

Kami meminta Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian. Kepesertaan dari penelitian ini bersifat sukarela. Mohon agar dibaca penjelasan dibawah dan silakan bertanya bila ada pertanyaan/ bila ada hal hal yang kurang jelas.

Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Desa Sambangan	
Peneliti Utama	I Dewa Ayu Ary Prisilia Putri
Prodi/ Fakultas/ Univ/ Departmen/ Instansi	Kedokteran/Fakultas Kedokteran/Universitas Pendidikan Ganesha
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Desa Sambangan
Sponsor/ Sumber pendanaan	Pendanaan Pribadi

Penjelasan tentang penelitian

Latar Belakang

Hipertensi merupakan penyebab utama kematian dini di seluruh dunia. Hipertensi didefinisikan sebagai tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan/atau tekanan diastolik ≥ 90 mmHg. Sebanyak 1,28 miliar penduduk usia 30-79 tahun di seluruh dunia menderita hipertensi. Prevalensi hipertensi meningkat pada negara-negara berpenghasilan rendah dan menengah. Di Indonesia, prevalensi hipertensi berdasarkan hasil pengukuran pada penduduk lebih dari 18 tahun tercatat sebanyak 658.201 orang. Sedangkan, di Bali sendiri tercatat sebanyak 11.424 orang tercatat hipertensi (RISKESDAS, 2018). Jumlah penderita hipertensi usia ≥ 15 tahun di Kabupaten Buleleng sebanyak 43.597 orang. Sebanyak 33.113 orang mendapat pelayanan kesehatan sesuai standar dari total estimasi penderita hipertensi ≥ 15 tahun yang menjadi sasaran, dimana perempuan lebih banyak dibandingkan dengan laki-laki. Khusus pada Kecamatan Sukasada, sebanyak 78,25% penderita ≥ 15 tahun yang menjadi sasaran. Stres merupakan salah satu faktor risiko yang dapat memicu hipertensi dengan cara memicu aktivasi sistem saraf simpatis yang akan meningkatkan tekanan darah secara *intermiten* atau terus-menerus. prevalensi gangguan mental emosional pada penduduk Indonesia terus mengalami peningkatan, yaitu naik dari 6% menjadi 9,8% dari jumlah penduduk Indonesia.

Seluruh provinsi di Indonesia mengalami peningkatan prevalensi gangguan mental emosional, termasuk Bali. Salah satu faktor risiko paling besar yang menyebabkan munculnya gangguan mental adalah stres (WHO, 2013). Berdasarkan data yang diperoleh pada saat melakukan wawancara studi pendahuluan di Puskesmas Sukasada I, posyandu lansia sudah rutin diadakan, tetapi kunjungan mengenai hipertensi masih tetap tinggi setiap bulannya, terutama di Desa Sambangan. Berdasarkan hasil dari wawancara dengan petugas Posyandu lansia di Desa Sambangan, lansia kerap mengeluhkan susah tidur, banyak pikiran, dan kurang dapat mengontrol rasa emosi. Berdasarkan pemaparan tersebut, penulis tertarik untuk meneliti mengenai tingkat stres, kejadian hipertensi dan hubungan antara kedua variabel tersebut.

Tujuan Penelitian

Untuk mengetahui adanya hubungan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada lanjut usia di Posyandu Lansia Desa Sambangan.

Bagaimana Cara Memilih Subjek Penelitian

Kriteria Inklusi:

- 1) Seluruh lansia di wilayah Posyandu Lansia Desa Sambangan yang datang saat penelitian dilakukan.
- 2) Bersedia menjadi responden penelitian

Kriteria Eksklusi:

- 1) Sulit diajak berkomunikasi

Jumlah Subjek Penelitian

Minimal 43 orang.

Prosedur Penelitian

Peneliti mengajukan permohonan penelitian ke Puskesmas Sukasada 1. Peneliti mendapat izin berupa surat izin kode etik penelitian. Kemudian dilanjutkan dengan penentuan sampel sesuai dengan kriteria eksklusi dan inklusi. Setelah itu dilakukan penelitian dengan melakukan *informed consent* terlebih dahulu kepada calon responden penelitian yang berisi lembar permohonan untuk menjadi subjek dan juga berisi tujuan dari penelitian yang akan dilakukan. Apabila setuju, responden akan menandatangani lembar persetujuan tersebut. Penelitian dilakukan dengan tetap menjaga kerahasiaan subjek peneliti dengan hanya menuliskan inisial pada masing-masing lembar tersebut. Selanjutnya dilakukan pengukuran tekanan darah serta memberikan pengarahannya tentang pertanyaan mengenai kuesioner yang diberikan kepada subjek penelitian.

Durasi atau Waktu Penelitian

Tahapan dari penelitian yang dilalui diantaranya penyusunan proposal, ujian proposal, pelaksanaan penelitian, pengumpulan dan analisis data, penyusunan laporan hasil penelitian, serta ujian skripsi yang dijadwalkan dalam rentang waktu mulai bulan Juli 2024 hingga Desember 2024.

Manfaat yang didapat oleh peserta penelitian

Melalui penelitian ini, diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan rujukan terkait dengan hubungan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada lanjut usia di Posyandu Lansia Desa Sambangan.

Ketidaknyamanan dan risiko/ kerugian yang mungkin akan dialami oleh peserta penelitian

Dalam penelitian yang melibatkan lansia sebagai sampel penelitian untuk menjawab pertanyaan yang diajukan saat wawancara. Ketidaknyamanan dan risiko yang mungkin dialami oleh peserta penelitian bisa saja terjadi. Berikut adalah beberapa potensi ketidaknyamanan dan risiko yang dapat terjadi dalam prosedur penelitian ini :

- Ketidaknyamanan psikologis: Peserta penelitian mungkin merasa sedikit tidak nyaman atau terbebani saat menjawab pertanyaan-pertanyaan mengenai hal-hal yang berkaitan dengan faktor risiko terjadinya stres dan saat dilakukan pemeriksaan tekanan darah. Hal ini mungkin terjadi jika mereka merasa tidak memiliki pengetahuan yang cukup atau tidak yakin dengan jawaban yang mereka berikan.
- Kerahasiaan dan Privasi: Peserta penelitian perlu mempertimbangkan kerahasiaan dan privasi informasi yang mereka berikan saat wawancara. Meskipun upaya akan dilakukan untuk menjaga kerahasiaan data, tetapi ada kemungkinan risiko kebocoran informasi jika langkah-langkah perlindungan yang memadai tidak diimplementasikan dengan baik.
- Kesulitan dalam Memahami Pertanyaan: Terkadang, peserta penelitian dapat mengalami kesulitan dalam memahami pertanyaan yang diajukan saat wawancara berlangsung. Ini dapat terjadi jika pertanyaan kurang jelas atau tidak sesuai dengan latar belakang pengetahuan atau peserta lupa akan hal yang terjadi. Hal ini dapat menyebabkan kesalahan atau ketidakakuratan dalam jawaban yang diberikan. Namun, dengan bantuan penanya yang langsung mewawancarai responden, hal ini dapat ditangani dengan baik.

Dalam konteks ini, prosedur yang dilakukan dalam penelitian ini dapat dikategorikan sebagai tindakan berisiko rendah. Risiko yang terkait dengan wawancara umumnya sudah menjadi pengetahuan umum atau berdasarkan kehidupan sehari-hari dan jarang terjadi kejadian yang merugikan.

Penelitian ini sudah disetujui oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Undiksha yang telah melakukan telaah proposal.

Kerahasiaan Data Peserta Penelitian

Untuk menjaga kerahasiaan data peserta penelitian, peneliti perlu mengambil langkah-langkah yang memadai dan bertanggung jawab. Berikut adalah beberapa

upaya yang dapat dilakukan oleh peneliti untuk menjaga kerahasiaan data peserta penelitian:

- **Informed Consent:** Sebelum peserta penelitian berpartisipasi, peneliti harus menjelaskan secara rinci mengenai tujuan penelitian, penggunaan data, dan langkah-langkah yang akan diambil untuk menjaga kerahasiaan informasi yang dikumpulkan. Peserta harus memberikan persetujuan tertulis atau informasi yang terekam secara suara sebelum dilibatkan dalam penelitian.
- **Identitas Anonim:** Peneliti harus memastikan bahwa data yang dikumpulkan tidak terhubung dengan identitas peserta secara langsung. Identitas peserta harus dijaga kerahasiaannya dan hanya diakses oleh peneliti yang terlibat langsung dalam penelitian. Identitas peserta harus dihapus atau diubah menjadi kode unik saat data dianalisis dan dilaporkan.
- **Keamanan Data:** Peneliti mengamankan data peserta penelitian dari akses yang tidak sah. Data harus disimpan dalam sistem yang terlindungi dengan baik, seperti server yang aman atau penyimpanan terenkripsi. Hanya anggota tim penelitian yang berwenang yang boleh mengakses data tersebut, dan perlu dibuat kebijakan yang mengatur penggunaan dan penyebarluasan data.
- **Penghapusan data:** Setelah penelitian selesai, peneliti harus merencanakan penghapusan data peserta yang tidak lagi diperlukan. Data yang tersimpan dalam bentuk fisik atau elektronik harus dihancurkan secara aman sesuai dengan kebijakan yang telah ditetapkan.
- **Kerahasiaan dalam Publikasi:** Saat melaporkan hasil penelitian, peneliti harus memastikan bahwa data peserta yang diidentifikasi tidak diungkapkan. Data harus diagregat dan disajikan secara anonym untuk melindungi privasi peserta.
- **Kode Etik dan Hukum:** Peneliti harus mematuhi kode etik penelitian dan peraturan hukum yang berlaku terkait dengan privasi dan kerahasiaan data. Mereka harus memahami dan mematuhi persyaratan yang ditetapkan oleh Lembaga penelitian, komite etik, atau badan regulasi terkait.

Dalam menerapkan langkah-langkah ini, peneliti dapat menjaga kerahasiaan data peserta penelitian dan memberikan perlindungan yang memadai terhadap informasi pribadi peserta. Penting bagi peneliti untuk menjalankan tanggung jawab mereka dengan itikad baik dan memprioritaskan keamanan dan privasi data peserta penelitian.

Kepesertaan pada penelitian ini adalah sukarela.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan

pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

JIKA SETUJU UNTUK MENJADI PESERTA PENELITIAN

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)’ Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali’ setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/ Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/i.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi I Dewa Ayu Ary Prisilia Putri, 087762836349, ayu.ary@undiksha.ac.id

Tanda tangan Bapak/ Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/ Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**



Lampiran 3. Informed Consent

**PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(PSP)/INFORMED CONSENT
(UNTUK SUBJEK RENTAN)**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri anak/orang tua/saudara/kerabat: _____ *) dari keikutsertaannya, maka saya setuju/tidak setuju *) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Desa Sambangan

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:		
Usia:		
Alamat:		
No. HP:		
Nama wali:		
Alamat:		
No. HP:		
Nama Peneliti: I Dewa Ayu Ary Prisilia Putri		
Nama Saksi:		

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

PENELITIAN “HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANJUT USIA DI POSYANDU LANSIA DESA SAMBANGAN”

1. Nama (inisial) :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Pendidikan Terakhir :
5. Tekanan Darah :
6. Tanggal pengisian :

KUESIONER DASS-42
(Depression Anxiety Stress Scale-42)
SKALA STRES

Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Anda tidak perlu menuliskan nama, cukup inisial nama, usia, dan jenis kelamin.
2. Berikan jawaban dengan jujur dengan cara memberi tanda centang (✓) pada kolom nilai yang sesuai dengan kondisi **selama satu minggu belakangan**.
3. Usahakan agar tidak ada satupun pertanyaan yang terlewatkan.
4. Dalam hal ini, tidak ada penilaian baik dan buruk, benar dan salah.
5. Setelah semua kuesioner penelitian ini diisi, mohon diserahkan kembali kepada kami. Terima kasih.

Keterangan :

0 : Tidak Pernah (TP)

1 : Kadang-Kadang (KK)

2 : Sering (S)

3 : Sangat Sering (SS)

No.	Pernyataan	0 (TP)	1 (KK)	2 (S)	3 (SS)
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele				
2	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi				
3	Saya merasa sulit untuk bersantai				
4	Saya merasa diri saya mudah kesal.				
5	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas				
6	Saya merasa diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu)				
7	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung				
8	Saya merasa sulit untuk beristirahat				
9	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah				
10	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal				
11	Saya sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
12	Saya merasa dalam keadaan tegang				
13	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan				
14	Saya merasa diri saya mudah gelisah				
TOTAL					

*Harap diperiksa kembali, jangan sampai ada yang terlewatkan. Terima kasih.

Interpretasi :

Normal: 0-14

Ringan : 15-18

Sedang : 19-25

Berat : 26-33

Sangat Berat : 34-42

Lampiran 5. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa : I Dewa Ayu Ary Prisilia Putri
NIM : 2118011051
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi
Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Desa Sambangan.

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	15/03/24	Bimbingan judul	
2.	18/04/24	Diskusi pembuatan draf	
3.	7/05/24	Revisi pengajuan dan diskusi judul	
4.	20/05/24	Bimbingan Bab I-III	
5.	3/06/24	Revisi bimbingan Bab I - III	
6.	13/06/24	Bimbingan Bab IV	
7.	15/06/24	Bimbingan Bab V	
8.	02/07/24	Bimbingan Bab VI	
9.	05/07/24	Revisi Bab IV - VI	

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 6. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa : I Dewa Ayu Ary Prisilia Putri
NIM : 2118011051
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi
Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Desa Sambangan.

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	01/05/24	Bimbingan judul & Bab I	
2.	20/05/24	Bimbingan Bab I	
3.	25/05/24	Bimbingan Bab II	
4.	03/06/24	Revisi & benyempurnaan Bab I - III	
5.	14/11/24	Bimbingan Bab IV	
6.	18/11/24	Bimbingan Bab V	
7.	3/12/24	Bimbingan Bab VI	
8.	4/12/24	Revisi Bab IV - VI	

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian di Posyandu Lansia Desa Sambangan oleh Universitas dan Pihak Puskesmas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No 11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email : fk@undksha.ac.id

Nomor : 918 /UN48.24/PL/2023
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Singaraja, 5 Juli 2024

Yth. Kepala Desa Sambangan
di
Tempat.

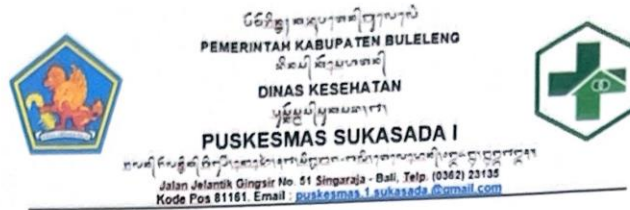
Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak /Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : I Dewa Ayu Ary Prisilia Putri
NIM : 2118011051
Prodi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Desa Sambangan

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.



Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojogito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380



No : 870 / 513 / VII /SKSD.I/2024

Lamp : -

Prihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada :

Yth :Dekan Fakultas Kedokteran Universitas

Pendidikan Ganesha

di-

Singaraja

Menindak lanjuti Surat dari Undiksa fakultas Kedokteran Nomor : 910/UN48.24/PL/2024 ,tertanggal, 5 Juli 2024, prihal sama seperti tersebut diatas ,maka dengan ini kami pada dasarnya memberikan ijin kepada Mahasiswi saudara untuk Melaksanakan Penelitian di tempat kami dalam rangka penyusunan Skripsi Atas nama :


Nama : I Dewa Ayu Ary Prisilia Putri

NIM : 2118011051

Pekerjaan : Mahasiswa

Judul Profosal : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Desa Sambangan

Demikian surat ini kami sampaikan agar dapat dipergunakan dimana mestinya

Sukasada, 8 Juli 2024
Kepala Puskesmas Sukasada I

drg. I Putu Novara Sona
NIP. 19661121200212 1 006

Lampiran 8. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116

Nomor : 065/UN48.24.11/LT/2024
Lampiran : 1 gabung
Hal : Penyerahan *Ethical Exemption*

Yth.

I Dewa Ayu Ary Prisilia Putri
di tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami menyerahkan *Ethical Exemption/Keterangan Pembebasan Etik* Nomor: 045/01/15/07/2024, tertanggal 01 Agustus 2024

Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Surat kelaikan etik hanya berlaku satu tahun sejak tanggal dikeluarkan.
2. Setelah selesai melaksanakan penelitian, peneliti utama wajib menyerahkan 1 (satu) rangkap hasil penelitian.
3. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian atau perpanjangan penelitian, mohon untuk melaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ditetapkan di : Singaraja

Tanggal : 01 Agustus 2024

Ketua

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

Tembusan :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
2. Peneliti Utama
3. Arsip



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116

**KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK
(ETHICAL EXEMPTION)**

No: 066/UN48.24.11/LT/2024

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilens/Empidemiologi/Humaniora/Sosial Budaya/Bahan Biologi Tersimpan/Sel Punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :

The Reaserch Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations,has been thoroughly reviewed the proposal entitled:

“Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Desa Sambangan”

Nomor Prokotel : 045/01/15/07/2024
 Nama Penelitian Utama : I Dewa Ayu Ary Prisilia Putri
Principal Researcher
 Pembimbing/Peneliti Lain : 1. dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.
Supervisor/Other Researcher 2. dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp. OG.

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha
Institution
 Tempat Penelitian : Desa Sambangan, Buleleng
Research location
 proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is exempted.

Ditetapkan di : Singaraja
Issued in
 Tanggal : 01 Agustus 2024
Date
 Ketua
Chairman,

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
 NIP. 198209302009121003

Lampiran 9. Data Sampel Frekuensi Distribusi Lansia Berdasarkan Usia

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-69 tahun	32	53.3	53.3	53.3
	70-79 tahun	23	38.3	38.3	91.7
	Lebih dari 80 tahun	5	8.3	8.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Lampiran 10. Data Sampel Frekuensi Distribusi Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	32	53.3	53.3	53.3
	Perempuan	28	46.7	46.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Lampiran 11. Data Sampel Frekuensi Distribusi Lansia Berdasarkan Tingkat Pendidikan

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	11	18.3	18.3	18.3
	SD	26	43.3	43.3	61.7
	SMP	4	6.7	6.7	68.3
	SMA	10	16.7	16.7	85.0
	Sarjana (D3, S1, S2, S3)	9	15.0	15.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Lampiran 12. Data Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Tingkat Stres

Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	39	65.0	65.0	65.0
	Stres ringan	11	18.3	18.3	83.3
	Stres sedang	9	15.0	15.0	98.3
	Stres berat	1	1.7	1.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Lampiran 13. Tabulasi Silang Tingkat Stres dengan Usia

		Usia			Total
		60–69 tahun	70–79 tahun	Lebih dari 80 tahun	
Stres	Normal	20	16	3	39
	Stres ringan	6	5	0	11
	Stres sedang	5	2	2	9
	Stres berat	1	0	0	1
Total		32	23	5	60

Lampiran 14. Tabulasi Silang Tingkat Stres dengan Jenis Kelamin

		Jenis Kelamin		Total
		Laki-laki	Perempuan	
Stres	Normal	22	17	39
	Stres ringan	6	5	11
	Stres sedang	4	5	9
	Stres berat	0	1	1
Total		32	28	60

Lampiran 15. Tabulasi Silang Tingkat Stres dengan Pendidikan Terakhir

		Pendidikan Terakhir					Total
		Tidak Sekolah	SD	SMP	SMA	Sarjana (D3, S1, S2, S3)	
Stres	Normal	6	15	3	7	8	39
	Stres ringan	3	5	1	2	0	11
	Stres sedang	2	5	0	1	1	9
	Stres berat	0	1	0	0	0	1
Total		11	26	4	10	9	60

Lampiran 16. Data Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Tekanan Darah

Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	26	43.3	43.3	43.3
	Prehipertensi	10	16.7	16.7	60.0
	Hipertensi Tingkat 1	17	28.3	28.3	88.3
	Hipertensi Tingkat 2	7	11.7	11.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Lampiran 17. Tabulasi Silang Tekanan Darah dengan Usia

		Usia			Total
		60-69 tahun	70-79 tahun	Lebih dari 80 tahun	
Hipertensi	Normal	12	14	0	26
	Prehipertensi	5	3	2	10
	Hipertensi Tingkat 1	10	5	2	17
	Hipertensi Tingkat 2	5	1	1	7
Total		32	23	5	60

Lampiran 18. Tabulasi Silang Tekanan Darah dengan Jenis Kelamin

		Jenis Kelamin		Total
		Laki-laki	Perempuan	
Hipertensi	Normal	11	15	26
	Prehipertensi	6	4	10
	Hipertensi Tingkat 1	10	7	17
	Hipertensi Tingkat 2	5	2	7
Total		32	28	60

Lampiran 19. Tabulasi Silang Tekanan Darah dengan Pendidikan Terakhir

		Pendidikan Terakhir					Total
		Tidak Sekolah	SD	SMP	SMA	Sarjana (D3, S1, S2, S3)	
Hipertensi	Normal	3	14	1	2	6	26
	Prehipertensi	2	4	2	1	1	10
	Hipertensi Tingkat 1	4	6	1	4	2	17
	Hipertensi Tingkat 2	2	2	0	3	0	7
Total		11	26	4	10	9	60

Lampiran 20. Data Tabulasi Silang Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Desa Sambangan

Stres * Hipertensi Crosstabulation

Stres			Hipertensi				Total
			Normal	Prehipertensi	Hipertensi Tingkat 1	Hipertensi Tingkat 2	
Stres	Normal	Count	21	7	10	1	39
		% within Stres	53.8%	17.9%	25.6%	2.6%	100.0%
		% within Hipertensi	80.8%	70.0%	58.8%	14.3%	65.0%
		% of Total	35.0%	11.7%	16.7%	1.7%	65.0%
	Stres ringan	Count	3	1	4	3	11
		% within Stres	27.3%	9.1%	36.4%	27.3%	100.0%
		% within Hipertensi	11.5%	10.0%	23.5%	42.9%	18.3%
		% of Total	5.0%	1.7%	6.7%	5.0%	18.3%
	Stres sedang	Count	2	2	2	3	9
		% within Stres	22.2%	22.2%	22.2%	33.3%	100.0%
		% within Hipertensi	7.7%	20.0%	11.8%	42.9%	15.0%
		% of Total	3.3%	3.3%	3.3%	5.0%	15.0%
Stres berat	Count	0	0	1	0	1	
	% within Stres	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	
	% within Hipertensi	0.0%	0.0%	5.9%	0.0%	1.7%	
	% of Total	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	1.7%	
Total	Count	26	10	17	7	60	
	% within Stres	43.3%	16.7%	28.3%	11.7%	100.0%	
	% within Hipertensi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	43.3%	16.7%	28.3%	11.7%	100.0%	

Lampiran 21. Data Hasil *Spearman Rank*

Correlations

		Hipertensi	Stres
Spearman's rho	Hipertensi	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	60
	Stres	Correlation Coefficient	.379**
		Sig. (2-tailed)	.003
		N	60

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 22. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 23. Riwayat Hidup



Penulis bernama I Dewa Ayu Ary Prisilia Putri. Lahir di Tabanan pada tanggal 14 April 2002. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Dewa Putu Adi Putra Nugraha dan Ni Ketut Winten. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan Tukad Unda Blok 4/2, Kediri, Tabanan, Provinsi Bali. Penulis

menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 1 Dajan Pekendan lulus pada tahun 2014. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Tabanan dan lulus pada tahun 2017. Pada tahun 2020, penulis lulus dari SMA Negeri 1 Tabanan jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) dan melanjutkan pendidikan ke Sarjana strata satu Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2021. Pada semester akhir tahun 2024, penulis telah menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Desa Sambangan”. Selanjutnya, mulai tahun 2021 sampai dengan penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswi Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.