

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN TERAPI
HEMODIALISA DI RSUD BULELENG**



**OLEH
I PUTU INDRA PRAYOGA PUTRA
NIM 2118011005**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**



**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN
TERAPI HEMODIALISA DI RSUD BULELENG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Kedokteran

Oleh

I Putu Indra Prayoga Putra

NIM 2118011005

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui,

Pembimbing I



dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198208112008121005

Pembimbing II



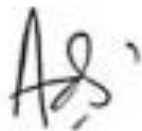
dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198207022008122002

Skripsi oleh I Putu Indra Prayoga Putra dengan judul "Hubungan Tingkat Stress dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis dengan Terapi Hemodialisa di RSUD Buleleng" ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Senin

Pada tanggal : 30 Desember 2024

Dewan Penguji



dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198208112008121005

(Ketua)



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198207022008122002

(Anggota)



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 1982093020091210003

(Anggota)



dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed., Sp.B.
NIP. 198401292019031002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Senin
Tanggal : 30 Desember 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.,
NIP. 198208112008121005



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.,
NIP. 198207022008122002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS,
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Hubungan Tingkat Stress dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis dengan Terapi Hemodialisa di RSUD Buleleng" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 30 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,

I Putu Indra Prayoga Putra
NIM 2118011005



PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Terapi Hemodialisa di RSUD Buleleng”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K), MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran penyusunan skripsi ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran penyusunan usulan penelitian ini.
4. dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh staf dan pegawai di RSUD Buleleng yang telah membantu dalam pengambilan data, dan pasien yang telah bersedia menjadi responden.
8. Orang tua, teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah menjadi motivasi dalam

penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap usulan penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.



DAFTAR ISI

PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Deskripsi Teori.....	7
2.1.1 Gagal Ginjal Kronis.....	7
2.1.2 Hemodialisa.....	15
2.1.3 Stress.....	20
2.1.4 Kualitas Hidup.....	29
2.2 Hubungan Tingkat Stress dengan Kualitas Hidup Pasien GGK.....	34

2.3	Penelitian Relevan	35
2.4	Kerangka Konsep	38
2.5	Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN.....		40
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.1.1	Tempat Penelitian.....	40
3.1.2	Waktu Penelitian	40
3.2	Desain Penelitian	40
3.3	Populasi dan Sampel	41
3.3.1	Populasi	41
3.3.2	Sampel.....	41
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	42
3.3.4	Besar Sampel Penelitian.....	42
3.4	Variabel Penelitian	43
3.5	Definisi Operasional.....	44
3.6	Instrumen Penelitian.....	45
3.7	Uji Validitas	46
3.8	Prosedur Pengambilan Data	47
3.9	Teknik Analisis data.....	48
3.9.1	Signifikansi Korelasi.....	49
3.9.2	Kekuatan Korelasi.....	49
3.9.3	Arah Korelasi	49
3.10	Kerangka Penelitian	50

BAB IV HASIL PENELITIAN	51
4.1 Deskripsi Data	51
4.2 Karakteristik Sampel Penelitian	51
4.2.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	51
4.2.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	52
4.2.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Stress	53
4.2.4 Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup.....	53
4.3 Tabulasi Silang Tingkat Stress dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis dengan Terapi Hemodialisa di RSUD Buleleng	54
BAB V PEMBAHASAN	57
5.1 Tingkat Stress Pasien Gagal Ginjal Kronis dengan Terapi Hemodialisa di RSUD Buleleng.....	57
5.2 Kualitas hidup pada Pasien Gagal Ginjal Kronis dengan terapi Hemodialisa di RSUD Buleleng	60
5.3 Hubungan Tingkat Stress dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis dengan Terapi Hemodialisa di RSUD Buleleng	62
5.4 Keterbatasan Penelitian	65
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	66
6.1 Kesimpulan.....	66
6.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Aspek yang dinilai dalam WHOQOL - BREF.....	31
Tabel 3 1 Definisi Operasional	44
Tabel 4. 1 Distribusi responden berdasarkan usia.....	52
Tabel 4. 2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	52
Tabel 4. 3 Distribusi responden berdasarkan tingkat stress	53
Tabel 4. 4 Distribusi responden berdasarkan kualitas hidup.....	54
Tabel 4. 5 Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Stress dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis dengan Terapi Hemodialisa di RSUD Buleleng	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Klasifikasi GGK.....	10
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	38
Gambar 3. 1 Kerangka Penelitian	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	74
Lampiran 2 Kuisisioner DASS - 42.....	75
Lampiran 3 Kuisisioner WHO - QoL	77
Lampiran 4 Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing I.....	85
Lampiran 5 Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing II	87
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	89
Lampiran 7 Hasil Uji SPSS.....	90
Lampiran 8 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	91
Lampiran 9 Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian	92
Lampiran 10 Riwayat Hidup Penulis	93

