



LAMPIRAN

Lampiran 2 Kuisioner DASS - 42

No.	Pernyataan	0 (TP)	1 (K)	2 (S)	3 (SS)
1.	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal – hal sepele				
2.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi				
3.	Saya merasa sulit untuk bersantai				
4.	Saya merasa diri saya mudah kesal				
5.	Saya merasa lelah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas				
6.	Saya merasa diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lllintas, menunggu sesuatu)				
7.	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung				
8.	Saya merasa sulit untuk beristirahat				
9.	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah				
10.	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal				

11.	Saya sulit mentoleransi gangguan – gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
12.	Saya merasa dalam keadaan tegang				
13.	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan				
14.	Saya merasa diri saya mudah gelisah				
Total					

Interpretasi:

Normal : 0 – 14

Ringan : 15 – 18

Sedang : 19 – 25

Berat : 26 – 33

Sangat berat : 34 – 25



Lampiran 3 Kuisisioner WHO - QoL

Inisial Nama :

Jenis Kelamin : L/P

Usia :

Pendidikan Terakhir :

Tinggal Bersama :

**THE WORLD HEALTH ORGANIZATION QUALITY OF
LIFE (WHOQOL)-BREF
VERSI INDONESIA**

Beberapa pertanyaan berikut menanyakan bagaimana perasaan anda tentang kualitas hidup anda. Kesehatan dan hal-hal yang berhubungan dengan kesehatan anda. silahkan pilih jawaban yang paling tepat. Apabila anda tidak yakin terhadap jawaban yang diberikan, respon pertama yang anda pikirkan adalah jawaban yang terbaik

No	Pertanyaan	Sangat buruk	Buruk	Tidak buruk ataupun baik	Baik	Sangat baik
1.	Bagaimana anda menilai kualitas hidup anda?	1	2	3	4	5

No	Pertanyaan	Sangat tidak puas	Tidak puas	Tidak tidak puas ataupun puas	puas	Sangat puas
2.	Seberapa puaskah anda dengan kesehatan	1	2	3	4	5

No	Pertanyaan	Tidak semuanya	Sedikit	Jumlahnya sedang	Banyak	Sangat banyak
3.	Bagaimana anda menilai kualitas hidup anda?	5	4	3	2	1
4.	Seberapa banyak anda	5	4	3	2	1

	memerlukan perawatan dokter untuk berfungsi dalam kehidupan sehari-hari?					
5.	Seberapa banyak anda	1	2	3	4	5

	menikmati hidup?					
6.	Sampai sejauh mana anda merasa hidup anda bermakna?	1	2	3	4	5

No	Pertanyaan	Tidak semuanya	Sedikit	Jumlahnya sedang	Banyak	Sangat banyak
7.	Seberapa baik anda bisa berkonsentrasi?	1	2	3	4	5
8.	Seberapa aman anda merasakannya dalam keseharian anda?	1	2	3	4	5
9.	Seberapa sehat lingkungan fisik anda?	1	2	3	4	5

No	Pertanyaan	Sangat buruk	Buruk	Tidak buruk ataupun baik	Baik	Sangat baik
10.	Apakah anda memiliki cukup energi untuk kehidupan sehari-hari?	1	2	3	4	5
11.	Apakah anda menerima penampilan tubuh anda?	1	2	3	4	5
12.	Apakah anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan anda?	1	2	3	4	5
13.	Apakah tersedia untuk anda informasi yang anda butuhkan dari hari ke hari kehidupan?	1	2	3	4	5

14.	Sampai sejauh mana anda memiliki kesempatan untuk kegiatan santai anda?	1	2	3	4	5
-----	---	---	---	---	---	---

No	Pertanyaan	Sangat buruk	Buruk	Tidak buruk ataupun baik	Baik	Sangat baik
15.	Seberapa baik anda bisa berkeliling?	1	2	3	4	5

No	Pertanyaan	Sangat tidak puas	Tidak puas	Tidak tidak puas ataupun puas	puas	Sangat puas
16.	Seberapa puas anda dengan tidur anda?	1	2	3	4	5
17.	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan	1	2	3	4	5

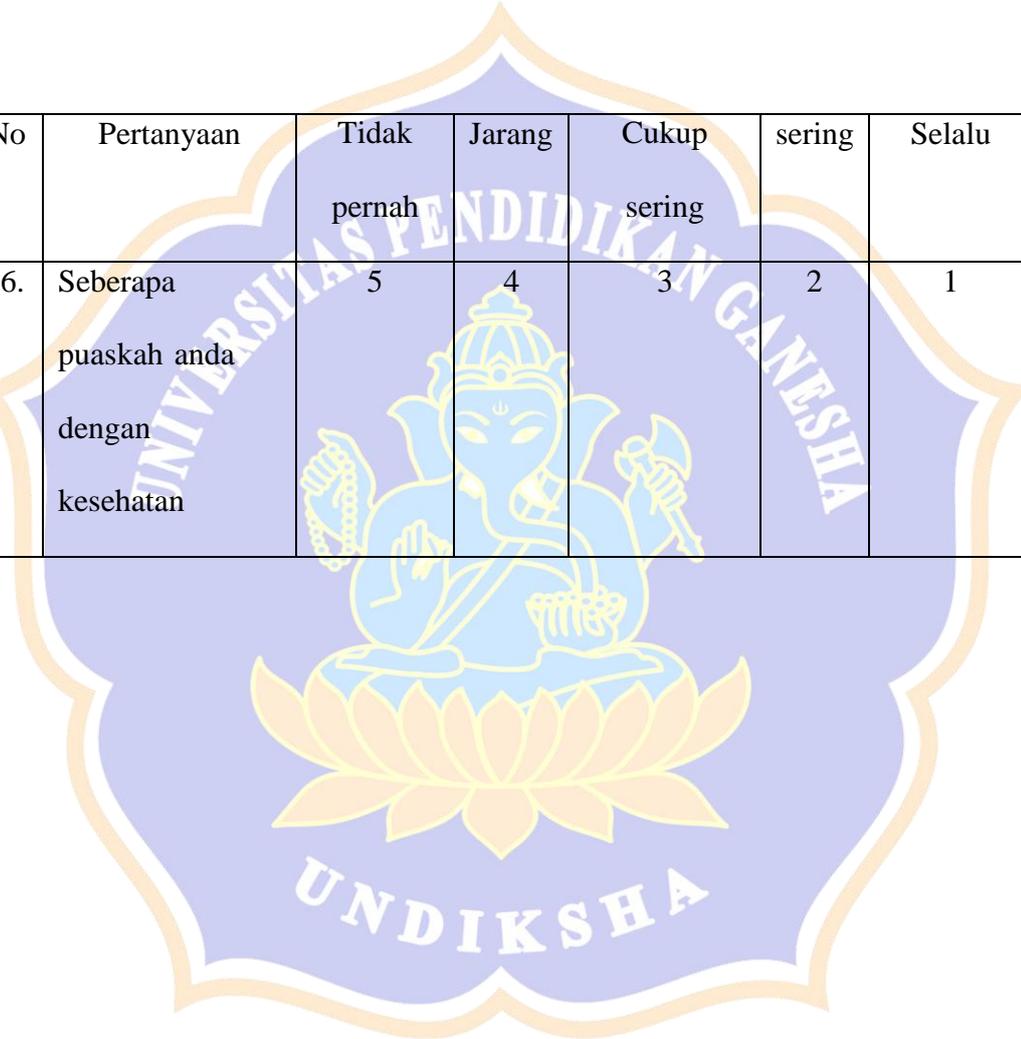
	untuk melakukan Aktivitas sehari-hari anda?					
18.	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?	1	2	3	4	5
19.	Seberapa puaskah anda dengan diri anda sendiri?	1	2	3	4	5
20.	Seberapa puaskah anda dengan hubungan pribadi anda?	1	2	3	4	5
21.	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksanda?	1	2	3	4	5

22.	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yang anda dapatkan dari teman anda?	1	2	3	4	5
23.	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat tinggal anda?	1	2	3	4	5

No	Pertanyaan	Sangat tidak puas	Tidak puas	Tidak tidak puas ataupun puas	puas	Sangat puas
24.	Seberapa puaskah anda dengan akses anda ke tempat- tempat kesehatan?	1	2	3	4	5

25.	Seberapa puaskah anda dengan transportasi anda?	1	2	3	4	5
-----	---	---	---	---	---	---

No	Pertanyaan	Tidak pernah	Jarang	Cukup sering	sering	Selalu
26.	Seberapa puaskah anda dengan kesehatan	5	4	3	2	1



Lampiran 4 Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : EKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : I Putu Indra Prayoga Putra/2118011005

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stress Terhadap Kualitas Hidup
 Pasien Gagal Ginjal Kronis dengan Terapi Hemodialisa
 di RSUD Buleleng

Pembimbing II : dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
	Kamis / 2 Mei 2024	Pembahasan judul, studi pendahuluan, rangkai Bab I	AS	
	Rabu / 8 Mei 2024	Pembahasan Bab I, rangkai Bab II	AS	
	Kamis / 16 Mei 2024	Pembahasan Bab II, revisi Bab II, ditulangnya Bab II	AJ	
	Kamis / 30 Mei 2024	Revisian Bab II	AS	
	Jumat / 14 Juni 2024	Bimbingan dan revisi Bab I, II, III.	AS	

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : EKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undbali.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : I Putu Indra Prayoga Putra/2118011005

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stress dengan Kualitas Hidup Pasien
Gagal Ginjal Kronis dengan Terapi Hemodialisa di
RSUD Buleleng

Pembimbing I : dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	28/11/2021	Pembahasan Bab II		
2.	3/12/2021	Bimbingan Bab V		
3.	8/12/2021	Bimbingan bab VI		
4.	13/12/2021	Bimbingan Artikel		
5.	23/12/2021	Peninjauan Sembar		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 5 Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FK.Undiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : I Putu Indra Prayoga Putra/2118011005

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stress Terhadap Kualitas Hidup
Pasien Gagal Ginjal Kronis dengan Terapi Hemodialisa
di RSUD Buleleng

Pembimbing II : dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	2/6/23	Bimbingan Bab I, II, III		
2.	9/6/23	Revisi bab I, II, III		
3.	13/6/23	Bimbingan dan revisi bab I, II, III		
4.	20/6/23	Bimbingan dan revisi bab I, II, III		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FK1.ind@ugm@gmail.com
 Laman : www.fkandkku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : I Putu Indra Prayoga Putra/2118011005

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stress dengan Kualitas Hidup Pasien
 Gagal Ginjal Kronis dengan Terapi Hemodialisa di
 RSUD Buleleng

Pembimbing II : dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked.,M.Kes.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	11/12/24	Bimbingan bab W		
2.	13/12/24	Bimbingan bab U dan V		
3.	15/12/24	Bimbingan artikel		
4.	23/12/24	Bimbingan persetujuan Sesuai		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 7 Hasil Uji SPSS

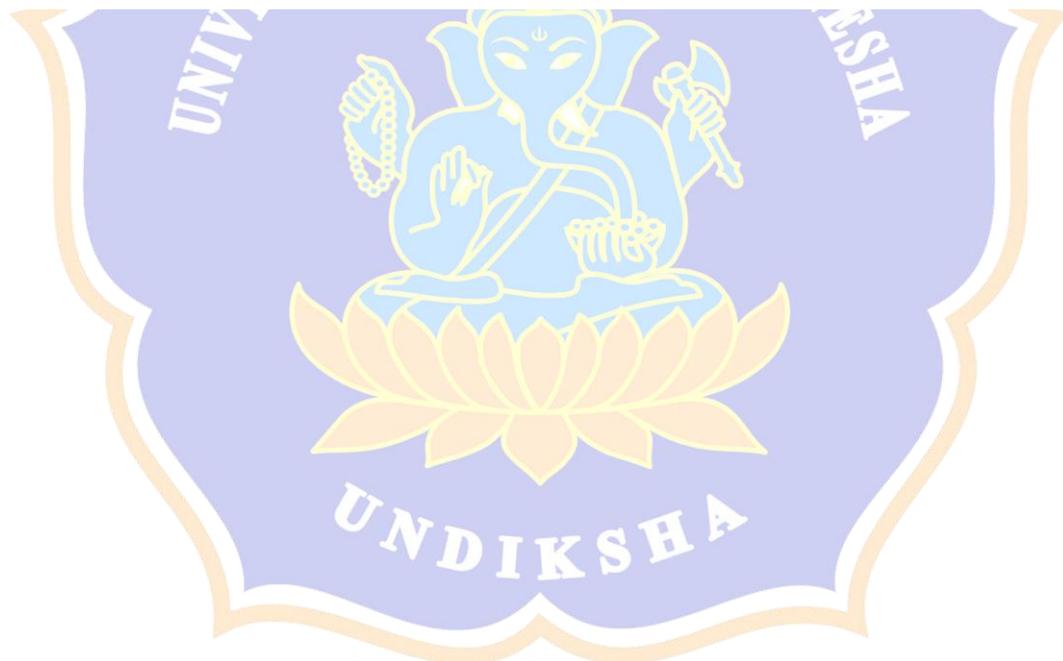
```
NONPAR CORR
/VARIABLES=x y
/PRINT=SPEARMAN TWOTAIL NOSIG
/MISSING=PAIRWISE.
```

➔ Nonparametric Correlations

Correlations

			Tingkat stress	Kualitas hidup
Spearman's rho	Tingkat stress	Correlation Coefficient	1.000	-.510**
		Sig. (2-tailed)	.	.004
		N	30	30
	Kualitas hidup	Correlation Coefficient	-.510**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.004	.
		N	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 8 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN BULELENG
 Jalan Ngurah Rai No. 30 Singaraja – Bali 81112 Telp Fax (0362) 22046
 website: rsud.bulelengkab.go.id email: rsud_buleleng@yahoo.com
 TERAKREDITASI PARIPURNA (★★★★★)
 Nomor: KARS – SERT/1082/III/2023

**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 (HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE)
 RSUD KABUPATEN BULELENG**

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
 (ETHICAL CLEARANCE)**

NO: 039/EC/KEPK-RSB/VIII/2024

Peneliti Utama	:	I Putu Indra Prayoga Putra
Reviewer	:	1. Made Dian Kusumawati, S.Kep.,Ns.M.Kep 2. Ni Putu Wahyu Ariani, S.Kep.,Ns.M.Kep 3. Komang Sri Darmini, S.Si,Apt
Nama Institusi	:	Universitas Pendidikan Ganesha
Dengan Judul	:	Hubungan Tingkat Stress terhadap dengan Kualitas Hidup pada Pasien Gagal Ginjal Kronis dengan Terapi Hemodialisa di RSUD Buleleng

Dinyatakan layak etik sesuai dengan 7 (tujuh) standard WHO 2021, meliputi: nilai sosial, nilai ilmiah, pemerataan beban dan manfaat, resiko, bujukan atau eksploitasi, kerahasiaan dan privasi, persetujuan setelah penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 1 tahun yaitu dari 19 Agustus 2024 sampai 19 Agustus 2025.

Pada akhir penelitian, peneliti utama harus menyerahkan:

1. Laporan kemajuan penelitian
2. Laporan kejadian efek samping (jika ada)
3. Laporan bahwa penelitian sudah selesai dilaksanakan.

Jika ada perubahan protokol dan atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).

Singaraja, 19 Agustus 2024

Mengetahui,
 Ketua Komite Etik RSUD Kab.Buleleng

 Dr. Sheila Gerhana Darmayanti, Sp.P)
 NIP. 19830610 200904 2 008

Lampiran 9 Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN BULELENG
 Jalan Singaraja Km. 10 Singaraja - Bali 81112 Telp/Fax (0361) 22048
 website: rsud.bulelengkab.go.id email: rsud_buleleng@bulelengkab.go.id
 TERAKREDITASI PARIPURNA (★★★★★)
 Nomor KARS - SERI/1882/III/2023

SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.7.22.1/2024. 8 /RSUD/XI /2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama : dr. PUTU ARYA NUGRAHA, Sp.PD
2. Jabatan : Direktur RSUD Kabupaten Buleleng

Dengan ini menerangkan bahwa :

1. Nama : I Putu Indra Prayoga
2. Umur : 21 Tahun
3. Kebangsaan : Indonesia
4. Agama : Hindu
5. Pekerjaan : Mahasiswa
6. Alamat : Dusun Keladiran, Pempatan, Rendang, Karangasem, Bali

telah selesai melaksanakan Penelitian di RSUD Kabupaten Buleleng pada tanggal 19 Agustus 2024 sampai dengan 30 November 2024

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Singaraja, 29 November 2024

Direktur,
 RSUD KABUPATEN BULELENG



(dr. Putu Arya Nugraha, Sp.PD)
 Pembina, IV/5
 NIP. 19750601 200212 1 009

Lampiran 10 Riwayat Hidup Penulis

Penulis Bernama I Putu Indra Prayoga Putra, lahir di Keladian 13 Mei 2003. Penulis dari pasangan suami istri, dengan nama Bapak I Nyoman Bagiarta, SH., MH. dan ibu Ni Luh Kade Swanriani. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di dusun Keladian, Desa Pempatan, Kec. Rendang, Kab. Karangasem, Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 4 Pempatan dan lulus pada tahun 2015. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 2 Rendang dan lulus pada tahun 2018. Pada tahun 2021, penulis lulus dari SMA Negeri 2 Semarapura jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) kemudian melanjutkan pendidikan ke sarjana strata satu Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2021. Pada semester akhir tahun 2024, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stress dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis dengan Terapi Hemodialisa di RSUD Buleleng”. Selanjutnya, mulai tahun 2021 sampai dengan penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.