

**HUBUNGAN TEKNIK MEMINDAHKAN PASIEN DENGAN  
KEJADIAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PERAWAT DI  
BIDANG PELAYANAN RUMAH SAKIT BALIMED BULELENG  
TAHUN 2024**



**OLEH**

**IDA BAGUS MAYUN MAYOERA**

**NIM 2118011043**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2024**



**HUBUNGAN TEKNIK MEMINDAHKAN PASIEN DENGAN  
KEJADIAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PERAWAT DI  
BIDANG PELAYANAN RUMAH SAKIT BALIMED BULELENG  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan**

**Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**Ida Bagus Mayun Mayoera**

**NIM 2118011043**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

**2024**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI TUGAS DAN  
SYARAT-SYARAT  
UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

**Menyetujui**

Pembimbing I,



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes  
NIP. 197512152008121001

Pembimbing II,



dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed.  
NIP. 199207072019032031

Skripsi oleh Ida Bagus Mayun Mayoera dengan judul “Hubungan Teknik Memindahkan Pasien dengan Kejadian *Low Back Pain* (LBP) pada Perawat di Bidang Pelayanan Rumah Sakit Balimed Buleleng Tahun 2024” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Selasa

Pada tanggal : 24 Desember 2024

Dewan Penguji



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 197512152008121001

(Ketua)




dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed.  
NIP. 199207072019032031

(Anggota)



dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE.  
NIP. 198904232022032010

(Anggota)



Dr. dr. Ketut Suparna, Sp.B, Subsp.Onk(K), M.Si, FINACS.  
NIDK. 8855060017

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 24 Desember 2024

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 197512152008121001



dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna,  
S.Ked., M. Biomed.  
NIP. 199207072019032031



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito. dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR. 1942062720180501380

## PERSYARATAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Teknik Memindahkan Pasien dengan Kejadian *Low Back Pain* (LBP) pada Perawat di Bidang Pelayanan Rumah Sakit Balimed Buleleng Tahun 2024” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 24 Desember 2024

Yang membuat pernyataan



(Ida Bagus Mayun Mayoera)

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Teknik Memindahkan Pasien dengan Kejadian *Low Back Pain* (LBP) pada Perawat di Bidang Pelayanan Rumah Sakit Balimed Buleleng Tahun 2024”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojogugito, Sp.OT(K)., MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran penyusunan skripsi ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran penyusunan skripsi ini.
4. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.



5. dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua, teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan usulan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 24 Desember 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>PRAKATA</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Manfaat .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 <i>Low Back Pain</i> .....	6
2.1.1 Definisi <i>Low Back Pain</i> .....	6
2.1.2 Epidemiologi <i>Low Back Pain</i> .....	6
2.1.3 Manifestasi Klinis .....	7
2.1.4 Anatomi dan Fisiologi Tulang Punggung .....	8
2.1.5 Etiologi dan Faktor Risiko .....	11
2.1.6 Patofisiologi .....	12
2.1.7 Alat Ukur LBP .....	13
2.2 Teknik Memindahkan Pasien.....	14
2.2.1 Jenis Teknik Memindahkan Pasien.....	14
2.2.3 Alat Ukur Postur Tubuh.....	17
2.3 Hubungan teknik mengangkat pasien dengan kejadian LBP pada perawat.....	19
2.4 Kerangka Konsep.....	20
2.5 Penelitian Relevan.....	20
2.6 Hipotesis.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>23</b>

3.1 Waktu dan Tempat Penelitian .....	23
3.2 Desain Penelitian.....	23
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	24
3.3.1 Populasi .....	24
3.3.2 Sampel Penelitian.....	24
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	25
3.3.4 Besar Sampel.....	25
3.4 Variabel Penelitian .....	26
3.4.1 Variabel Bebas .....	26
3.4.2 Variabel Tergantung.....	26
3.5 Definisi Operasional.....	27
3.6 Instrumen Penelitian.....	28
3.7 Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	28
3.8 Prosedur Pengambilan Data .....	29
3.9 Teknik Analisis Data.....	30
3.9.1 Analisis Univariat.....	30
3.9.2 Analisis Bivariat.....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
4.1 Deskripsi Penelitian .....	31
4.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	31
4.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	32
4.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Kerja .....	33
4.1.4 Prevalensi Faktor Risiko Ergonomis Berdasarkan Kuesioner OWAS .....	34
4.1.5 Prevalensi Risiko Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Kuesioner MODQ .....	40
4.2 Analisis Data Bivariat .....	46
4.2.1 Hasil Tabulasi Silang antara Faktor Risiko Posisi Ergonomis saat Memindahkan Pasien Dengan Nyeri Punggung Bawah .....	46
4.2.2 Uji Korelasi <i>Rank-Spearman</i> .....	48
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
5.1 Karakteristik Responden pada Perawat RS BaliMed Buleleng .....	50
5.2 Faktor Risiko Ergonomis pada Perawat RS BaliMed Buleleng .....	51
5.3 Nyeri Punggung Bawah pada Perawat RS BaliMed Buleleng.....	55

5.4 Hubungan Teknik Memindahkan Pasien dengan Keluhan LBP pada Perawat Bidang Pelayanan RS Balimed Buleleng tahun 2024 .....	58
5.5 Keterbatasan Penelitian .....	60
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>61</b>
6.1 Kesimpulan .....	61
6.2 Saran.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>71</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Gambaran Klinis LBP.....	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	27
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	31
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja .....	32
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Kerja.....	33
Tabel 4. 4 Prevalensi Faktor Risiko Ergonomis Berdasarkan Kuesioner OWAS .....	34
Tabel 4. 5 Distribusi Sampel Berdasarkan Prevalensi Faktor Risiko Ergonomis Berdasarkan Kuesioner OWAS terhadap Usia .....	35
Tabel 4. 6 Distribusi Sampel Prevalensi Faktor Risiko Ergonomis Berdasarkan Kuesioner OWAS terhadap Masa Kerja .....	36
Tabel 4. 7 Distribusi Sampel Berdasarkan Prevalensi Faktor Risiko Ergonomis Berdasarkan Kuesioner OWAS terhadap Lama Kerja.....	38
Tabel 4.8 Prevalensi Risiko Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Kuesioner MODQ .....	40
Tabel 4. 9 Distribusi Sampel Berdasarkan Prevalensi Risiko Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Kuesioner MODQ terhadap Usia .....	41
Tabel 4. 10 Distribusi Sampel Berdasarkan Prevalensi Risiko Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Kuesioner MODQ terhadap Masa Kerja.....	43
Tabel 4. 11 Distribusi Sampel Berdasarkan Prevalensi Risiko Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Kuesioner MODQ terhadap Lama Kerja .....	44
Tabel 4. 12 Tabulasi Silang antara Faktor Risiko Posisi Ergonomis saat Memindahkan Pasien dengan Nyeri Punggung Bawah .....	46
Tabel 4. 13 Analisis Uji Korelasi Rank-Spearman .....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Susunan os Vertebrae .....	9
Gambar 2. 2 Otot Punggung .....	10
Gambar 2. 3 Klasifikasi Sikap Punggung .....	17
Gambar 2. 4 Klasifikasi Sikap Lengan .....	18
Gambar 2. 5 Klasifikasi Sikap Kaki.....	18
Gambar 2. 6 Kerangka Konsep .....	20
Gambar 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	32
Gambar 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	33
Gambar 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Kerja .....	33
Gambar 4. 4 Prevalensi Faktor Risiko Ergonomis Berdasarkan Kuesioner OWAS... 34	
Gambar 4. 5 Diagram Batang Distribusi Sampel Prevalensi Faktor Risiko Ergonomis Berdasarkan Kuesioner OWAS terhadap Usia .....	36
Gambar 4. 6 Diagram Batang Distribusi Sampel Prevalensi Faktor Risiko Ergonomis Berdasarkan Kuesioner OWAS terhadap Masa Kerja .....	38
Gambar 4. 7 Diagram Batang Distribusi Sampel Berdasarkan Prevalensi Faktor Risiko Ergonomis Berdasarkan Kuesioner OWAS terhadap Lama Kerja.....	39
Gambar 4. 8 Prevalensi Risiko Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Kuesioner MODQ .....	40
Gambar 4. 9 Diagram Batang Distribusi Sampel Berdasarkan Prevalensi Risiko Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Kuesioner MODQ terhadap Usia.....	42
Gambar 4. 10 Diagram Batang Distribusi Sampel Berdasarkan Prevalensi Risiko Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Kuesioner MODQ terhadap Masa Kerja .....	44
Gambar 4. 11 Diagram Batang Distribusi Sampel Berdasarkan Prevalensi Risiko Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Kuesioner MODQ terhadap Lama Kerja.....	46
Gambar 4. 12 Diagram Batang Tabulasi Silang antara Faktor Risiko Posisi Ergonomis saat Memindahkan Pasien dengan Nyeri Punggung Bawah .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Kegiatan.....	72
Lampiran 02. Naskah Penjelasan Kepada Responden .....	73
Lampiran 03. Formulir Persetujuan Responden.....	79
Lampiran 04. Lembar Kuesioner Modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire versi Indonesia .....	80
Lampiran 05. Lembar Kuesioner Ovako Work Posture Analysis System (OWAS) ..	85
Lampiran 06. Daftar Hadir Bimbingan Pembimbing I .....	90
Lampiran 07. Daftar Hadir Bimbingan Pembimbing II.....	91
Lampiran 08. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	92
Lampiran 09. Hasil Olah Data SPSS.....	93
Lampiran 10. Hasil Pengambilan Data .....	98
Lampiran 11. Riwayat Hidup Penulis .....	100

