

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN  
PREEKLAMPSIA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
KABUPATEN BULELENG TAHUN 2023**



**OLEH  
NI LUH PUTU KAYLA DEVITHA ANJANI  
NIM 2118011057**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2024**



**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN  
PREEKLAMPSIA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
KABUPATEN BULELENG TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh  
Ni Luh Putu Kayla Devitha Anjani  
NIM 2118011057**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

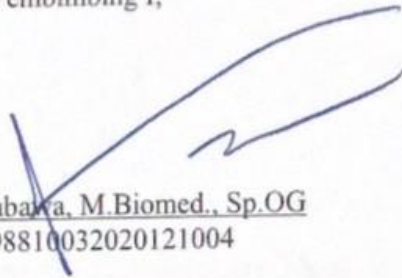
**2024**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI TUGAS DAN  
SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

**Menyetujui,**

Pembimbing I,



dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp. OG  
NIP. 198810032020121004

Pembimbing II,



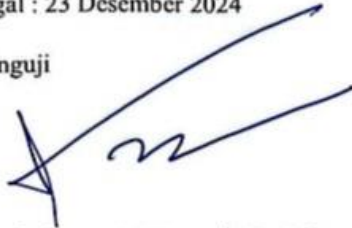
dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 197512152008121001

Skripsi oleh Ni Luh Putu Kayla Devitha Anjani dengan judul "Hubungan Obesitas dengan Kejadian Preeklampsia di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng Tahun 2023" ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Senin

Pada tanggal : 23 Desember 2024

Dewan Penguji



dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp.OG  
NIP. 198810032020121004

(Ketua)



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes  
NIP. 197512152008121001

(Anggota)



dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE, FFRI  
NIP. 199210172019032018

(Anggota)



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., PGDMTHM.  
NIP. 198202172008122001

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

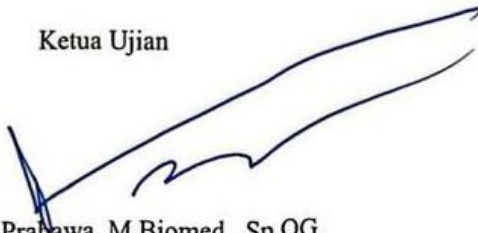
Pada:

Hari : Senin

Tanggal : 23 Desember 2024

**Mengetahui,**

Ketua Ujian



dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp. OG  
NIP. 198810032020121004

Sekretaris Ujian



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes  
NIP. 197512152008121001

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR. 1942062720180501380

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulisan yang berjudul “Hubungan Obesitas dengan Kejadian Preeklampsia di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng Tahun 2023 “ beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 23 Desember 2024

Yang membuat pernyataan



(Ni Luh Putu Kayla Devitha Anjani)

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Preeklampsia Di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng Tahun 2023”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K)., MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp.OG selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staff yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua, teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.



Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 23 Desember 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>PRAKATA</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iiiv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1 Obesitas .....	6
2.1.1 Definisi Obesitas .....	6
2.1.2 Klasifikasi Obesitas.....	7
2.1.3 Faktor Resiko Obesitas .....	8
2.1.4 Patofisiologi Obesitas .....	10
2.1.5 Komplikasi Obesitas .....	12
2.1.6 Pencegahan dan Pengendalian Obesitas.....	17
2.2 Preeklampsia .....	21
2.2.1 Definisi Preeklampsia .....	21
2.2.2 Etiologi Preeklampsia .....	22
2.2.3 Faktor Resiko Preeklampsia.....	25
2.2.4 Patofisiologi Preeklampsia.....	27

2.2.5	Komplikasi Preeklampsia .....	28
2.2.6	Pencegahan Preeklampsia .....	32
2.2.7	Penatalaksanaan Preeklampsia.....	35
2.3	Hubungan Obesitas dengan Preeklampsia .....	38
2.4	Penelitian Relevan.....	40
2.5	Kerangka Konsep.....	45
2.6	Hipotesis Penelitian.....	45
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian .....	46
3.1.1	Tempat Penelitian .....	46
3.1.2	Waktu Penelitian.....	46
3.2	Desain Penelitian.....	46
3.3	Populasi dan Sampel .....	47
3.3.1	Populasi.....	47
3.3.2	Sampel.....	47
3.4	Variabel Penelitian .....	49
3.5	Definisi Operasional.....	50
3.6	Instrumen Penelitian.....	50
3.7	Prosedur Pengambilan Data .....	51
3.8	Teknik Analisis Data.....	52
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>53</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	53
4.2	Karakteristik Responden .....	53
4.2.1	Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Ibu dari Seluruh Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng Tahun 2023.....	53
4.2.2	Distribusi Sampel Berdasarkan Status Paritas dari Seluruh Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng Tahun 2023.....	55
4.2.3	Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Kehamilan dari Seluruh Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng Tahun 2023..	56
4.2.4	Distribusi Sampel Berdasarkan Ibu Obesitas dari Seluruh Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng Tahun 2023.....	57
4.2.5	Distribusi Sampel Berdasarkan Ibu Preeklampsia dari Seluruh Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng Tahun 2023..	58

4.3 Hubungan Obesitas dengan Preeklampsia di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng tahun 2023 .....	59
<b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....	61
5.1 Obesitas pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng Tahun 2023 .....	61
5.2 Preeklampsia pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng Tahun 2023 .....	63
5.3 Hubungan Obesitas dengan Preeklampsia di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng tahun 2023 .....	66
5.4 Keterbatasan Penelitian .....	69
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	70
6.1 Kesimpulan .....	70
6.2 Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	72
<b>LAMPIRAN</b> .....	79

