

**HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN
DERAJAT NYERI PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS
GENU DI RSUD BULELENG PERIODE BULAN JULI-
DESEMBER TAHUN 2024**



**OLEH
I GEDE KAWIHANA**

NIM 2118011053

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

**HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN
DERAJAT NYERI PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS
GENU DI RSUD BULELENG PERIODE BULAN JULI-
DESEMBER TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
I Gede Kawihana
NIM 2118011053**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

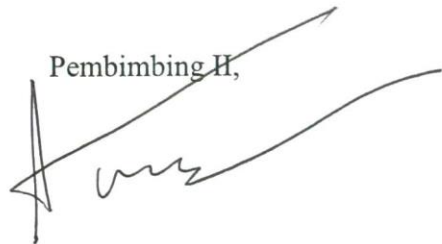
Menyetujui,

Pembimbing I,



dr. Ekanova Dharmapala, Sp.OT
NIP. 197511012010012010

Pembimbing II,



dr. Aditya Prabawa, M.Biomed, Sp.OG
NIP. 198810032020121004

Skripsi oleh I Gede Kawihana dengan judul "Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis Genu Di RSUD Buleleng Periode Bulan Juli Desember Tahun 2024" ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Senin

Pada tanggal : 16 Desember 2024

Dewan Penguji



dr. Ekanova Dharmapala, Sp.OT.
NIP. 197511012010012010

(Ketua)



dr. Aditya Prabawa, M.Biomed, SP.OG
NIP. 198810032020121004

(Anggota)



dr. Oka Udrayana, Sp.B FINACS FICS
NIP. 197708112002121010

(Anggota)



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes
NIP. 197906212008122002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :
Hari : Senin
Tanggal : 16 Desember 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,



dr. Ekanova Dharmapala, Sp.OT
NIP. 197511012010012010

Sekretaris Ujian,



dr. Aditya Prabawa, M.Biomed, Sp.OG
NIP. 198810032020121004

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis Genu Di RSUD Buleleng Periode Bulan Juli-Desember Tahun 2024” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 16 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,



I Gede Kawihana

NIM. 2118011053

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis Genu Di RSUD Buleleng Periode Bulan Juli-Desember Tahun 2024”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

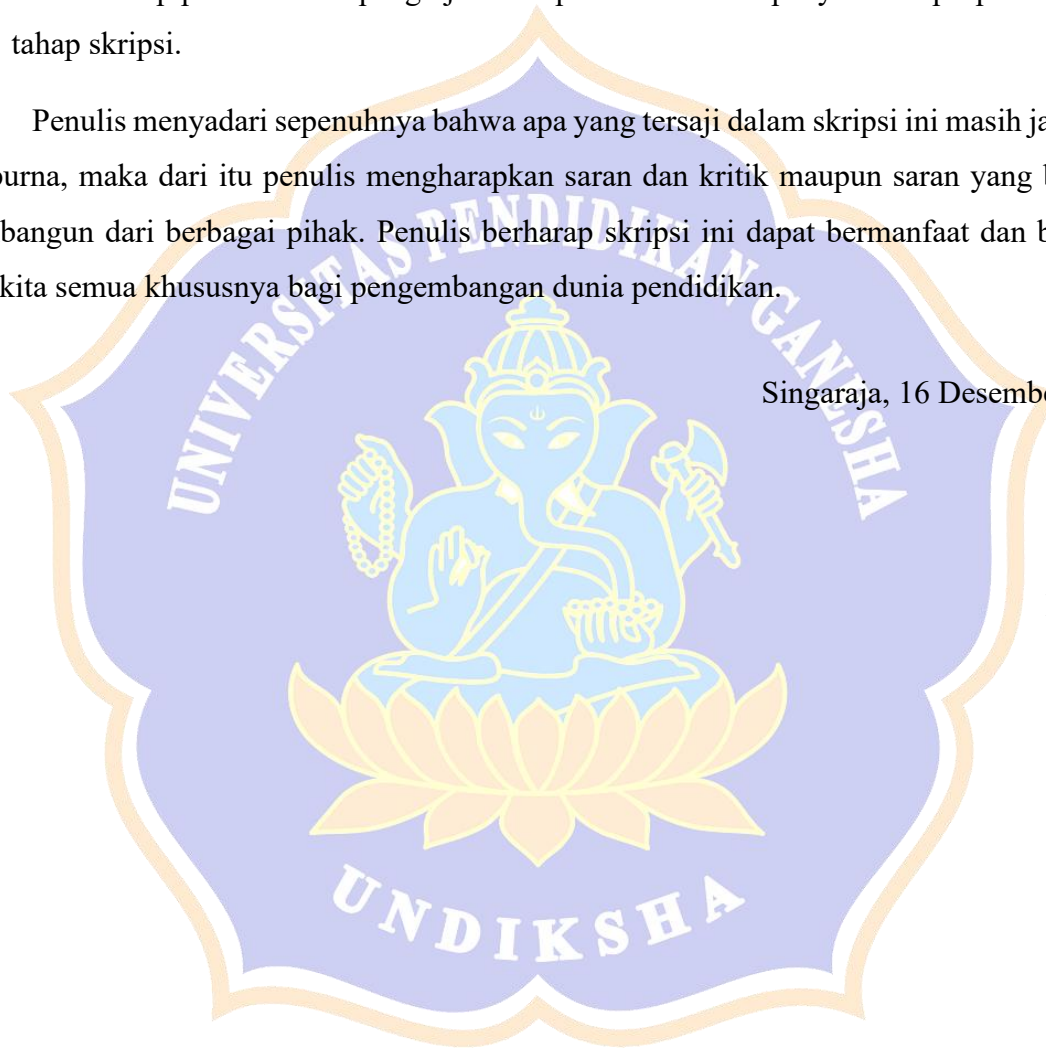
1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K), MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran skripsi ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. PGDMTHM selaku Ketua Program Studi Kedokteran penyusunan skripsi ini.
4. dr. Ekanova Dharmapala, Sp.OT. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. dr. Aditya Prabawa, M.Biomed, Sp.OG selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua serta keluarga penulis yang sudah sangat sabar dalam memberikan motivasi, doa, dan semangat kepada penulis hingga saat ini penulis dapat merampungkan skripsi ini.
7. Kepada sahabat penulis yang menemani semenjak dari SMP hingga saat ini yang terus memberikan semangat dan motivasi sehingga penulis senantiasa semangat selama proses penelitian dan penyusunan skripsi ini.

8. Terimakasih kepada *K-Pop Group* “Seventeen” (Choi Seungcheol, Yoon Jeonghan, Hong Jisoo, Moon Junhui, Kwon Soonyoung, Jeon Wonwoo, Lee Jihoon, Xu Minghao, Kim Mingyu, Lee Seokmin, Boo Seungkwan, Chwe Hansol, Lee Chan) yang telah menemani penulis melalui lagu-lagunya selama proses penulisan skripsi.
9. Seluruh rekan-rekan angkatan 2021 (Columna Vertebralis) Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang terus memberikan semangat dan saling membantu dalam setiap proses dalam pengerjaan skripsi ini dari awal penyusunan proposal hingga tahap skripsi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 16 Desember 2024

Penulis



**HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN
DERAJAT NYERI PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS GENU
DI RSUD BULELENG PERIODE BULAN JULI-DESEMBER
TAHUN 2024**

Oleh

I Gede Kawihana, NIM 2118011053

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Osteoarthritis genu merupakan jenis radang sendi yang sifatnya degeneratif dan menyerang sendi lutut. Osteoarthritis dikaitkan sebagai penyebab utama morbiditas dan aktivitas fisik yang terbatas pada orang dewasa dan lanjut usia. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan analisis antara tingkat aktivitas fisik dengan derajat nyeri pada osteoarthritis lutut. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Subjek penelitian adalah pasien osteoarthritis genu di Poli Orthopedi Rumah Sakit Umum Daerah Buleleng. Terdapat 68 subjek yang memenuhi kriteria, terbagi menjadi 18 laki-laki dan 50 perempuan. Variabel independen penelitian adalah tingkat aktivitas fisik yang diukur menggunakan kuesioner *International Physical Activity Questionnaire* (IPAQ). Variabel dependen adalah derajat nyeri yang diukur dengan menggunakan *Numerical Rating Scale* (NRS). Kedua variabel diuji dengan menggunakan uji *Spearman*. Hasil penelitian ini ditemukan hubungan yang signifikan antara tingkat aktivitas fisik dengan derajat nyeri ($p < 0.001$) dan korelasi bernilai negatif dengan nilai korelasi sedang ($r = -0.571$). Tingkat aktivitas fisik memiliki hubungan yang berkorelasi negatif dengan derajat nyeri pada pasien osteoarthritis genu di Rumah Sakit Umum Daerah Buleleng.

Kata Kunci: Aktivitas Fisik, Derajat Nyeri, Osteoarthritis Genu

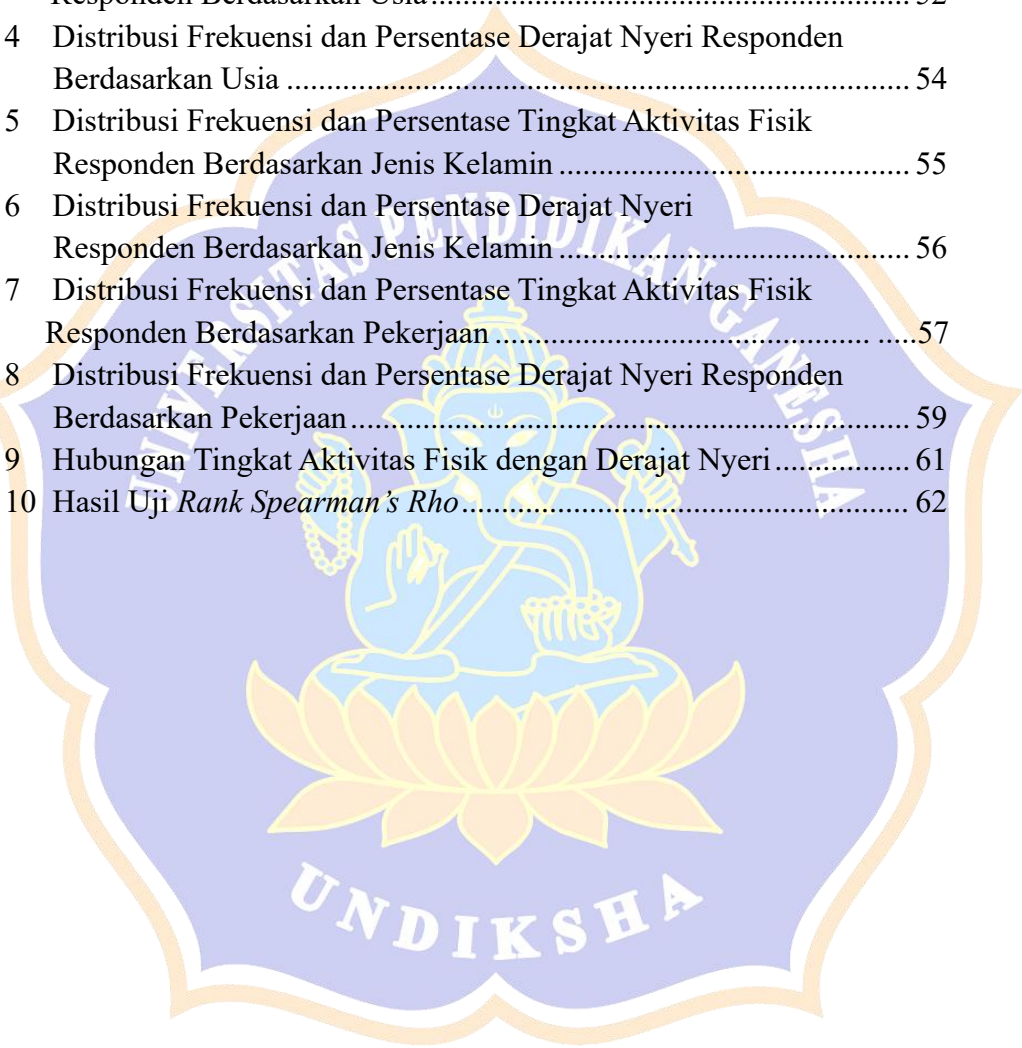
DAFTAR ISI

PRAKATA	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Peneliti	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Deskripsi Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Anatomi	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Osteoarthritis	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Osteoarthritis Genu.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Aktivitas fisik.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis	Error! Bookmark not defined.
2.3 Penelitian Yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4 Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Variabel Independen (Bebas).....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Variabel Dependen (Terikat).....	Error! Bookmark not defined.

3.5	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.6	Alat dan Bahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7	Prosedur Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
3.8	Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
	BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1	Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Prevalensi Responden Berdasarkan Usia ...	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Prevalensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
4.1.3	Prevalensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	Error! Bookmark not defined.
4.2	Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
	BAB V HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
5.1	Gambaran Umum Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.2	Tingkat Aktivitas Fisik Pasien Osteoarthritis di Poli Orthopedi RSUD Buleleng	Error! Bookmark not defined.
5.3	Derajat Nyeri Pasien Osteoarthritis di Poli Orthopedi RSUD Buleleng	Error! Bookmark not defined.
5.4	Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis Di RSUD Buleleng.....	Error! Bookmark not defined.
5.5	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
	BAB VI KESIMPULANN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
6.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
6.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
	DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
	LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional	44
Tabel 3. 2	Reabilitas Cronbach's alpha.....	46
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi dan Persentase Tingkat Aktivitas Fisik Responden.....	50
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi dan Persentase Derajat Nyeri Responden.....	50
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi dan Persentase Tingkat Aktivitas Fisik Responden Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi dan Persentase Derajat Nyeri Responden Berdasarkan Usia	54
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi dan Persentase Tingkat Aktivitas Fisik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi dan Persentase Derajat Nyeri Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Tabel 4. 7	Distribusi Frekuensi dan Persentase Tingkat Aktivitas Fisik Responden Berdasarkan Pekerjaan	57
Tabel 4. 8	Distribusi Frekuensi dan Persentase Derajat Nyeri Responden Berdasarkan Pekerjaan	59
Tabel 4. 9	Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Derajat Nyeri.....	61
Tabel 4. 10	Hasil Uji <i>Rank Spearman's Rho</i>	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Otot-Otot Sendi Lutut	7
Gambar 2. 2	Kriteria Derajat Osteoarthritis.....	19
Gambar 2. 3	Kerangka Konseptual.....	37
Gambar 3. 1	Variabel Bebas dengan Variabel Terikat.....	44
Gambar 4. 1	Diagram Kategori Tingkat Aktivitas Fisik Responden	51
Gambar 4. 2	Diagram Kategori Derajat Nyeri Responden	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01.	Jadwal Kegiatan	54
Lampiran 02.	<i>Inform Concern</i>	55
Lampiran 03.	Kuesioner <i>Internasional Physical Activity Questionnaire</i>	56
Lampiran 04.	Kuesioner Numeric Rating Scale (NRS).....	58
Lampiran 05.	Studi Pendahuluan.....	59
Lampiran 06.	Surat Izin Penelitian	54
Lampiran 07.	Surat Rekomendasi Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Buleleng.....	55
Lampiran 08.	Kelayakan Etik Penelitian	56
Lampiran 09.	Surat Selesai Melakukan Penelitian	58
Lampiran 10.	Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I	59
Lampiran 11.	Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	54
Lampiran 12.	Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	59
Lampiran 13.	Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	54
Lampiran 14.	Hasil Pengumpulan Data.....	58
Lampiran 15.	Hasil Uji Analisis <i>Spearman's Rho</i> Tingkat Aktivitas Fisik dengan Derajat Nyeri	59
Lampiran 16.	Dokumentasi Pengambilan Data Pada Poli Orthopedi Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Buleleng.....	54
Lampiran 17.	Riwayat Hidup.....	fv55