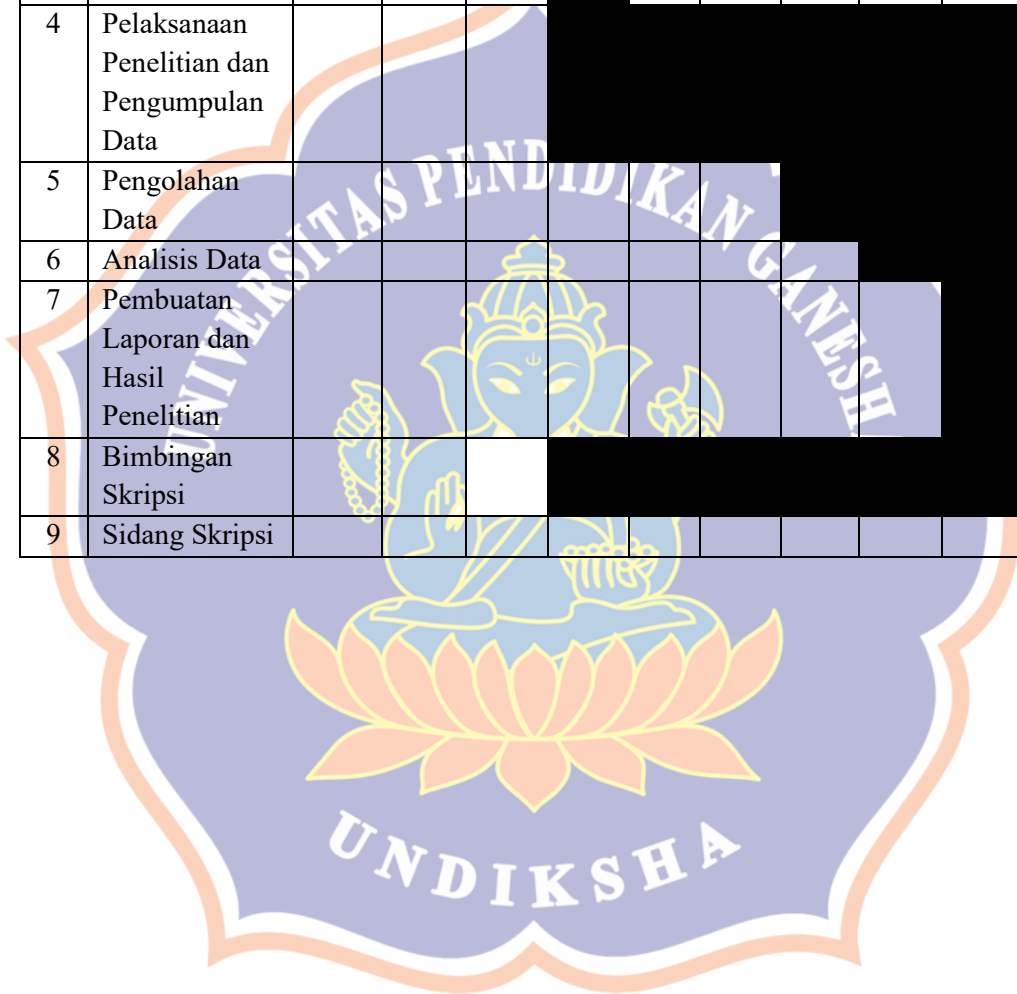




LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Kegiatan

No	Nama Kegiatan	Bulan di Tahun 2024									
		Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Ags	Sep	Okt	Nov	Des
1	Penyusunan Proposal										
2	Bimbingan Proposal										
3	Pendaftaran Seminar Proposal										
4	Pelaksanaan Penelitian dan Pengumpulan Data										
5	Pengolahan Data										
6	Analisis Data										
7	Pembuatan Laporan dan Hasil Penelitian										
8	Bimbingan Skripsi										
9	Sidang Skripsi										



Lampiran 02. Informed Consent

**FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN PENELITIAN / INFORMED
CONSENT**

Saya telah memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu - waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju***) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN DERAJAT
NYERI PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS GENU DI RSUD
BULELENG PERIODE BULAN JULI-DESEMBER TAHUN 2024**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun.

	Tanggal Persetujuan	Tanda Tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta: Usia: tahun Alamat: No Hp:		
Nama Peneliti: I Gede Kawihana		
Nama Saksi:		

*) Coret yang tidak perlu

**Lampiran 03. Kuesioner Internasional Physical Activity Questionnaire
(IPAQ)**

KUESIONER AKTIVITAS FISIK INTERNASIONAL

Nama :

Umur :

Berat Badan :

Pekerjaan :

1. Dalam waktu **7 hari terakhir**, berapa hari anda telah melakukan aktivitas fisik berat, contohnya mengangkat barang berat, mencangkul, senam, atau bersepeda cepat?

_____ hari seminggu

Tidak ada aktivitas fisik berat → Lanjut ke nomor 3

2. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik berat pada salah satu hari tersebut?

_____ jam _____ menit sehari

Tidak tahu / Tidak pasti

3. Dalam waktu **7 hari terakhir**, berapa hari anda telah melakukan aktivitas fisik sedang, contohnya mengangkat barang ringan, menyapu, bersepeda santai? Ini tidak termasuk jalan kaki.

_____ hari seminggu

Tidak ada aktivitas fisik sederhana → Lanjut ke nomor 5

4. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk **melakukan aktivitas fisik sedang** pada salah satu hari tersebut?

_____ jam _____ menit sehari

Tidak tahu / Tidak pasti

5. Dalam waktu **7 hari terakhir**, berapa hari anda telah **berjalan kaki selama** minimal 10 menit.

_____ hari seminggu

Tidak berjalan kaki ~~Lanjut ke nomor 7~~

6. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk **berjalan kaki** pada salah satu hari tersebut?

_____ jam _____ menit sehari

Tidak tahu / Tidak pasti

7. Dalam waktu **7 hari terakhir**, berapa lama waktu yang anda gunakan untuk **duduk pada saat hari kerja?**

_____ jam _____ menit sehari

Tidak tahu / Tidak pasti

Lampiran 04. Kuesioner Numeric Rating Scale (NRS)

KUESIONER NUMERIC RATING SCALE (NRS)

Petunjuk :

Pada skala ini akan diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan pada lutut dengan menggunakan skala nyeri *Numeric Rating Scale* (0-10) yaitu :

Scale (0-10) yaitu :

1. 0 : Tidak nyeri
2. 1-3 : Nyeri ringan
3. 4-6 : Nyeri sedang
4. 7-10 : Nyeri berat

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakan pada lutut dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan pada lutut oleh responden dengan melingkari (O) pada skala yang telah disediakan.



Lampiran 05. Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
MAHASAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN BULELENG
Ngurah Rai No. 30 Singaraja Bali 81112 Telp/Fax (0362) 22046,29629
Website : RSUD.Buleleng.go.id email : rsud_buleleng@yahoo.com
TERAKREDITASI PARIPURNA (★★★★★)
Nomor : KARS - SERT/1082/III/2023

Singaraja, 2 April 2024

Nomor : 500.5.7.15/1582 /IV/RSUD/2024 Kepada,
Sifat : Biasa Yth. Dekan Fakultas Kedokteran
Lampiran : - Universitas Pendidikan Ganesha
Hal : Izin Studi Pendahuluan/Pengumpulan di -
Data Singaraja

Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Nomor : 313/UN48.24/PP/2024 Tanggal 25 Maret 2024 dengan perihal Permohonan Ijin Studi Pendahuluan, maka bersama ini disampaikan bahwa kami menerima mahasiswa atas nama:

Nama : I Gede Kawihana
NIM : 2118011053
Judul Proposal : **Hubungan Tingkat Aktifitas Fisik dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis Genu di RSUD Buleleng Periode Bulan Juli - Desember 2024.**

Untuk melakukan pengumpulan data pendahuluan di RSUD Kabupaten Buleleng.

Demikian surat ini disampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya diucapkan terimakasih.



(s.g. I Gusti Wika)
NIP. 19700320 200312 1 006



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN BULELENG
Jalan Ngurah Rai No. 30 Singaraja –Bali 81112 Telp/Fax (0362) 22046,29629
Website : RSUD.Buleleng.go.id email : rsud_buleleng@yahoo.com
TERAKREDITASI PARIPURNA (★★★★★)
Nomor : KARS – SERT/1082/III/2023

Nomor : 014/Kord/KEPK-RSB-IV/2024
Lampiran : -
Hal : Koordinasi studi pendahuluan

Kepada:
Yth. Kepala Ruang Poli Orthopedi dan
Rekam Medis
di -
tempat.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya Surat Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha dengan Nomor: 313/UN48.24/PP/2024 perihal Permohonan ijin studi pendahuluan, kami dari Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), mohon bantuan kepada Bapak/Ibu Kepala Bagian untuk memfasilitasi pemenuhan kebutuhan data studi pendahuluan mahasiswa di ruang lingkup kerja Bapak/Ibu, sesuai dengan aturan dan ketentuan yang berlaku. Adapun data dari calon studi pendahuluan adalah sebagai berikut:

Nama Mahasiswa : I Gede Kawihana
NIM : 2118011053
Institusi : Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Masalah Proposal : **Hubungan Tingkat Aktifitas Fisik dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis Genu di RSUD Buleleng Periode Bulan Juli - Desember 2024.**
Tempat Permintaan data : Ruang Poli Orthopedi dan Rekam Medis
Jumlah Peserta Permintaan data Stupen : 1 Orang

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu, kami sampaikan terimakasih.

MENGETAHUI,
Kepala KEPK RSUD
Kabupaten Buleleng


(dr. Shelly Gribana Darmayanti, Sp.P)
NIP. 19830610 200904 2 008

Lampiran 06. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email : fk@undiksha.ac.id

Nomor : 871/UN48.24/PP/2024
Lampiran : -
Hal : Permohonan izin penelitian

Singaraja, 3 Juli 2024

Yth. Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Buleleng
di
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Kedokteran Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk meminta data penunjang di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : I Gede Kawihana
NIM : 2118011053
Prodi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis Genu Di RSUD Buleleng Periode Bulan Juli-Desember Tahun 2024

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.



Prof. H.B.K.M. Ahmad Djojosugito, dr.Sp.OT(K), MHA, MBA.
NIR. 1942062720180501380

Tembusan:

1. Ketua Prodi Kedokteran FK Undiksha

Lampiran 07. Surat Rekomendasi Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Buleleng



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PTSP
Alamat : Lantai 3 Pasar Banyuasri, Kel. Banyuasri, Kec. Buleleng
Telp. (0362) 22063 Singaraja
Alamat e-mail : dpmpstp@bulelengkab.go.id
Website : dpmpstp.bulelengkab.go.id

Nomor : 503/472/REK/DPMPSTP/2024
Lamp : -
Perihal : **Surat Keterangan Penelitian**

Kepada :
Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Buleleng
2. Direktur Rumah Sakit Umum
Daerah Kabupaten Buleleng

di
Tempat

I. Dasar :

- Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor : 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
- Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor : 138 Tahun 2017 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Daerah;
- Surat dari Dekan Fakultas Kedokteran Undiksha Singaraja Nomor 871/UN48.24/PP/2024 Tanggal 3 Juli 2024 Perihal Permohonan Ijin Penelitian

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Surat Keterangan Penelitian Kepada :

Nama : I Gede Kawihana
NIK : 5108061007030004
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Jalan Arjuna Nomor 2 Singaraja
Bidang / Judul : Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis Genu di RSUD Buleleng Periode Bulan Juli-Desember Tahun 2024
Jumlah Peserta : 1 orang
Lokasi : Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng
Lamanya : 6 bulan (08 Juli – 31 Desember 2024)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

- Sebelum mengadakan kegiatan agar melapor kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Buleleng atau Pejabat yang Berwenang;
- Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/ judul dimaksud, apabila melanggar ketentuan akan dicabut ijinnya dan menghentikan segala kegiatannya;
- Menaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat;
- Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian / Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Surat Keterangan Penelitian / Ijin agar ditujukan kepada Instansi pemohon;

Demikian Surat Keterangan Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DITETAPKAN : SINGARAJA
PADA TANGGAL : 08 JULI 2024



Tembusan ini disampaikan kepada Yth:

- Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Prov. Bali
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Buleleng
- Yang Bersangkutan
- Arsip



Dokumen ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber Dan Sandi Negara

Lampiran 08. Kelayakan Etik Penelitian

**PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG**
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN BULELENG
Jalan Ngurah Rai No. 30 Singaraja - Bali 81112 Telp/Fax (0362) 22046
website: rsud.bulelengkab.go.id email: rsud_buleleng@bulelengkab.go.id
TERAKREDITASI PARIPURNA (★★★★★)
Nomor KARS - SERT/1082/III/2023

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
(HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE)
RSUD KABUPATEN BULELENG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
(ETHICAL CLEARANCE)

NO: 022/EC/KEPK-RSB/VII/2024

Peneliti Utama	:	I Gede Kawihana
Reviewer	:	1. Ni Putu Wahyu Ariani, S.KeP.,Ns.M.Kep 2. dr.I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ 3. dr.I Ketut Suteja wibawa, Sp.KK.,M.Kes
Nama Institusi	:	Universitas Pendidikan Ganesha
Dengan Judul	:	Hubungan Tingkat Aktifitas Fisik dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis Genu di RSUD Buleleng Periode Bulan Juli - Desember 2024

Dinyatakan layak etik sesuai dengan 7 (tujuh) standard WHO 2021, meliputi: nilai sosial, nilai ilmiah, pemerataan beban dan manfaat, resiko, bujukan atau eksploitasi, kerahasiaan dan privasi, persetujuan setelah penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 1 tahun yaitu dari 22 Juli 2024 sampai 22 Juli 2025.

Pada akhir penelitian, peneliti utama harus menyerahkan:

1. Laporan kemajuan penelitian
2. Laporan kejadian efek samping (jika ada)
3. Laporan bahwa penelitian sudah selesai dilaksanakan.

Jika ada perubahan protokol dan atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).

Singaraja, 22 Juli 2024
Mengetahui
Ketua KEPK RSUD Kab. Buleleng

(dr. Sheri Gerliana Dantjayanti, Sp.P)
NIP. 9830610 200904 2 008

Lampiran 09. Surat Selesai Melakukan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN BULELENG
Jalan Ngurah Rai No 30 Singaraja - Bali 81112 Telp Fax (0362) 22046
website: rsud.bulelengkab.go.id email: rsud_buleleng@yahoo.com
TERAKREDITASI PARIPURNA (★★★★★)
Nomor: KARS - SERT/1082/III/2023

SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.7.22.1/10020-8/RSUD/XII/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama : dr. PUTU ARYA NUGRAHA, Sp.PD
2. Jabatan : Direktur RSUD Kabupaten Buleleng

Dengan ini menerangkan bahwa :

1. Nama : I Gede Kawihana
2. Umur : 21 Tahun
3. Kebangsaan : Indonesia
4. Agama : Hindu
5. Pekerjaan : Mahasiswa
6. Alamat : Banjar Dinas Munduk

telah selesai melaksanakan Penelitian di RSUD Kabupaten Buleleng pada tanggal 18 Juli 2024 sampai dengan 3 Desember 2024

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Singaraja, 3 Desember 2024

Direktur,
RSUD KABUPATEN BULELENG



(dr. Putu Arya Nugraha, Sp.PD)
Pembina, IV/b
NIP. 19750601 200212 1 009

Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1



MENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : I Gede Kawihana/2118011053
 Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Derajat
 Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis Genu Di RSUD
 Buleleng Periode Bulan Juli-Desember Tahun 2024
 Pembimbing I/II** : dr. Ekanova Dharmapala, Sp.OT.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	19 Maret 2024	Bimbingan Judul	<i>Ekanova</i>	<i>I Gede Kawihana</i>
		Proposal		<i>I Gede Kawihana</i>
2	13 April 2024	Bimbingan bab 1	<i>Ekanova</i>	<i>I Gede Kawihana</i>
3	14 April 2024	Bimbingan revisi bab 1	<i>Ekanova</i>	<i>I Gede Kawihana</i>
4	17 Mei 2024	Bimbingan bab 2	<i>Ekanova</i>	<i>I Gede Kawihana</i>
5	04 Juni 2024	Bimbingan bab 3	<i>Ekanova</i>	<i>I Gede Kawihana</i>
6	29 November 2024	Bimbingan bab IV	<i>Ekanova</i>	<i>I Gede Kawihana</i>
7	02 Desember 2024	Bimbingan bab V & VI	<i>Ekanova</i>	<i>I Gede Kawihana</i>
8	06 Desember 2024	Bimbingan bab V	<i>Ekanova</i>	<i>I Gede Kawihana</i>
9	05 Desember	Bimbingan bab VI	<i>Ekanova</i>	<i>I Gede Kawihana</i>

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 11. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1



MENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : I Gede Kawihana
NIM : 2118011053
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Derajat Nyeri
Pada Pasien Osteoarthritis Genu Di RSUD Buleleng
Periode Bulan Juli-Desember Tahun 2024

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	19 Maret 2024	Bimbingan Judul proposal	Zhanora
2.	13 April 2024	Bimbingan bab 1	Zhanora
3.	14 April 2024	Bimbingan revisi bab 1	Zhanora
4.	17 Mei 2024	Bimbingan bab 2	Zhanora
5.	04 Juni 2024	Bimbingan bab 3	Zhanora
6.	29 November 2024	Bimbingan bab IV	Zhanora
7.	02 Desember 2024	Bimbingan bab IV & V	Zhanora
8.	06 Desember 2024	Bimbingan bab V	Zhanora
9.	09 Desember 2024	Bimbingan bab VI	Zhanora

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 2



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndikshu@gmail.com
 Laman : www.fk.undikshu.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : I Gede Kawihana/2118011053
 Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis Genu Di RSUD Buleleng Periode Bulan Juli-Desember Tahun 2024
 Pembimbing I/II** : dr. Aditya Prabawa, M.Biomed, Sp.OG

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	01 Maret 2024	Bimbingan Judul dan Bab I		
2	20 Mei 2024	Bimbingan bab II dan Bab III		
3	25 Mei 2024	Memeriksa revisi bab II		
4	03 Juni 2024	Bimbingan bab I, bab II dan bab III secara keseluruhan		
5	04 Desember 2024	Bimbingan bab IV		
6	05 Desember 2024	Bimbingan bab V		
7	07 Desember 2024	Bimbingan bab VI		
8	09 Desember 2024	Bimbingan keseluruhan Skripsi		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 13. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 2



MENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa : I Gede Kawihana
NIM : 2118011053
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Derajat Nyeri
Pada Pasien Osteoarthritis Genu Di RSUD Buleleng
Periode Bulan Juli-Desember Tahun 2024

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	01/05/24	Bimbingan judul dan Bab I	
2	20/05/24	Bimbingan Bab II dan Bab III	
3	25/05/24	Memeriksa revisi Bab II	
4	03/06/24	Bimbingan Bab I, Bab II dan Bab III Secara keseluruhan	
5	04/12/24	Bimbingan bab IV	
6	05/12/24	Bimbingan bab V	
7	07/12/24	Bimbingan bab VI	
8	09/12/24	Bimbingan keseluruhan skripsi	

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 14. Hasil Pengumpulan Data

No	Nama Responden	Usia	BB (kg)	P/L	Pekerjaan	Total Kcal/week	Klasifikasi Tingkat Aktivitas Fisik	Skala Nyeri	klasifikasi skala nyeri
1	Tn. NA	59	52	L	Karyawan Swasta	954	aktivitas sedang	4	nyeri sedang
2	Ny. MM	51	65	P	Tidak Bekerja	1166	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
3	Tn. IMS	59	64	L	Tidak Bekerja	2532	aktivitas sedang	8	nyeri berat
4	Ny. NS	40	49	P	Tidak Bekerja	2125	aktivitas sedang	6	nyeri sedang
5	Tn. NA	40	80	L	Karyawan Swasta	1314	aktivitas sedang	4	nyeri sedang
6	Tn. IDK	43	78	L	Guru	590	aktivitas ringan	8	nyeri berat
7	Ny. PW	57	65	P	Tidak Bekerja	993	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
8	Ny. MK	68	69	P	Tidak Bekerja	630	aktivitas sedang	4	nyeri sedang
9	Ny. LS	69	70	P	wiraswasta	627	aktivitas sedang	2	nyeri ringan
10	Ny. KDE	54	68	P	Tidak Bekerja	562	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
11	Ny. NK	69	56	P	wiraswasta	1247	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
12	Ny. NWM	55	80	P	Tidak Bekerja	5329	aktivitas berat	2	nyeri ringan
13	Ny. A	52	60	P	wiraswasta	5557	aktivitas berat	3	nyeri ringan
14	Ny. NS	47	74	P	Tidak Bekerja	797	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
15	Ny. KSM	57	59	P	Tidak Bekerja	858	aktivitas sedang	6	nyeri sedang
16	Tn. WJ	69	45	L	Tidak Bekerja	779	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
17	Ny. LPN	61	52	P	Tidak Bekerja	951	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
18	Tn. NS	68	64	L	Tidak Bekerja	2555	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
19	Ny. PR	69	67	P	wiraswasta	1991	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
20	Ny. NNS	67	59	P	Tidak Bekerja	4660	aktivitas berat	2	nyeri ringan
21	Ny. ER	69	70	P	PNS	606	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
22	Ny. LW	47	65	P	wiraswasta	899	aktivitas sedang	5	nyeri sedang

23	Ny. NKS	64	60	P	Tidak Bekerja	1896	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
24	Ny. NMM	46	60	P	Karyawan Swasta	6791	aktivitas berat	2	nyeri ringan
25	Tn. SH	48	79	L	Karyawan Swasta	2532	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
26	Ny. MM	53	55	P	Tidak Bekerja	1006	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
27	Ny. NLYA	56	65	P	wiraswasta	2062	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
28	Tn. NAN	58	75	L	Karyawan Swasta	6791	aktivitas berat	5	nyeri sedang
29	Ny. KS	50	85	P	wiraswasta	1029	aktivitas sedang	6	nyeri sedang
30	Ny. NLR	62	81	P	Karyawan Swasta	1630	aktivitas berat	2	nyeri ringan
31	Ny. DPY	69	65	P	Tidak Bekerja	32	aktivitas ringan	6	nyeri sedang
32	Tn. MNS	69	70	L	Tidak Bekerja	2173	aktivitas sedang	1	nyeri ringan
33	Ny. R	67	48	P	Tidak Bekerja	224	aktivitas ringan	5	nyeri sedang
34	Ny. NS	53	77	P	cleaning service	485	aktivitas ringan	8	nyeri berat
35	Tn. IGD	69	73	L	Tidak Bekerja	900	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
36	Ny. JA	62	75	P	Tidak Bekerja	2731	aktivitas berat	1	nyeri ringan
37	Ny. KB	46	75	P	Tidak Bekerja	2243	aktivitas berat	2	nyeri ringan
38	Tn. MS	69	58	L	petani	1406	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
39	Ny. WR	60	61	P	petani	1881	aktivitas berat	2	nyeri ringan
40	Ny. IAKYS	49	62	P	Karyawan Swasta	1744	aktivitas sedang	10	nyeri ringan
41	Tn. IKR	69	65	L	petani	1142	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
42	Ny. KM	61	55	P	petani	394	aktivitas ringan	1	nyeri sedang
43	Ny. LW	57	71	P	PNS	1386	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
44	Ny. KD	53	65	P	Karyawan Swasta	943	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
45	Ny. NW	53	48	P	wiraswasta	809	aktivitas sedang	4	nyeri sedang
46	Ny. LB	55	61	P	Tidak Bekerja	671	aktivitas ringan	6	nyeri sedang
47	Tn. NDC	66	70	L	petani	1476	aktivitas sedang	4	nyeri sedang
48	Tn. PS	67	68	L	wiraswasta	984	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
49	Ny. ND	64	60	P	Tidak Bekerja	472	aktivitas ringan	2	nyeri ringan
50	Tn. GKS	69	57	L	petani	920	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
51	Ny. KS	55	58	P	Tidak Bekerja	411	aktivitas ringan	6	nyeri sedang
52	Ny. NKK	68	60	P	Tidak Bekerja	661	aktivitas sedang	4	nyeri sedang

53	Ny. WN	69	57	P	Tidak Bekerja	2340	aktivitas berat	2	nyeri ringan
54	Ny. PS	67	55	P	Tidak Bekerja	661	aktivitas sedang	6	nyeri sedang
55	Tn. INA	58	63	L	petani	2702	aktivitas berat	9	nyeri berat
56	Ny. IKY	46	64	P	Karyawan Swasta	1317	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
57	Ny. NY	54	68	P	Tidak Bekerja	1300	aktivitas sedang	4	nyeri sedang
58	Ny. ESH	65	56	P	Tidak Bekerja	1386	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
59	Ny. NPP	62	59	P	Tidak Bekerja	1459	aktivitas sedang	6	nyeri sedang
60	Ny. NS	63	60	P	Tidak Bekerja	1420	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
61	Ny. NWAS	65	58	P	Tidak Bekerja	1265	aktivitas sedang	6	nyeri sedang
62	Tn. KS	60	64	L	Karyawan Swasta	1232	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
63	Ny. S	66	70	P	Tidak Bekerja	1138	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
64	Ny. MLS	66	58	P	Tidak Bekerja	1063	aktivitas sedang	4	nyeri sedang
65	Ny. MK	69	54	P	Tidak Bekerja	984	aktivitas sedang	5	nyeri sedang
66	Ny. PE	59	56	P	Tidak Bekerja	1206	aktivitas sedang	4	nyeri sedang
67	Tn. WY	54	48	L	Petani	2291	aktivitas berat	2	nyeri ringan
68	Ny. KM	60	56	P	Tidak Bekerja	478	aktivitas ringan	6	nyeri sedang



Lampiran 15. Hasil Uji Analisis Spearman's Rho Tingkat Aktivitas Fisik dengan Derajat Nyeri

Correlations

			Tingkat Aktivitas Fisik	Derajat Nyeri
Spearman's rho	Tingkat Aktivitas Fisik	Correlation Coefficient	1.000	-.571**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	68	68
	Skala Nyeri	Correlation Coefficient	-.571**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	68	68

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 16. Dokumentasi Pengambilan Data Pada Poli Orthopedi Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Buleleng



Lampiran 17. Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



I Gede Kawihana lahir di Singaraja pada 10 Juli 2003. Penulis merupakan anak pertama dari I Ketut Oka Sujaya dan Made Yoliani. Penulis berkebangsaan Indonesia dan menganut agama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan Gajah Mada, No. 11A, Kecamatan Seririt, Kabupaten Buleleng, Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan sekolah dasar di SD Negeri 1 Seririt, kemudian melanjutkan jenjang sekolah menengah pertama di SMP Negeri 1 Seririt, selanjutnya menempuh pendidikan sekolah menengah akhir di SMA Negeri 1 Singaraja. Pada tahun 2021 penulis melanjutkan pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha, Fakultas Kedokteran dan Program Studi Kedokteran. Penulis juga aktif dalam dunia organisasi di lingkungan fakultas.

Berkat petunjuk Ida Sang Hyang Widhi Wasa, disertai doa kedua orang tua serta kerja sama dan bantuan dari rekan-rekan angkatan Columna Vertebralis, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan Skripsi pada akhir semester di tahun 2024 dengan judul “Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis Genu Di RSUD Buleleng Periode Bulan Juli-Desember Tahun 2024”.