

**HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN
DERAJAT NYERI PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS GENU
DI RSUD BULELENG PERIODE BULAN JULI-DESEMBER
TAHUN 2024**

Oleh

I Gede Kawihana, NIM 2118011053

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Osteoarthritis genu merupakan jenis radang sendi yang sifatnya degeneratif dan menyerang sendi lutut. Osteoarthritis dikaitkan sebagai penyebab utama morbiditas dan aktivitas fisik yang terbatas pada orang dewasa dan lanjut usia. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan analisis antara tingkat aktivitas fisik dengan derajat nyeri pada osteoarthritis lutut. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Subjek penelitian adalah pasien osteoarthritis genu di Poli Orthopedi Rumah Sakit Umum Daerah Buleleng. Terdapat 68 subjek yang memenuhi kriteria, terbagi menjadi 18 laki-laki dan 50 perempuan. Variabel independen penelitian adalah tingkat aktivitas fisik yang diukur menggunakan kuesioner *International Physical Activity Questionnaire* (IPAQ). Variabel dependen adalah derajat nyeri yang diukur dengan menggunakan *Numerical Rating Scale* (NRS). Kedua variabel diuji dengan menggunakan uji *Spearman*. Hasil penelitian ini ditemukan hubungan yang signifikan antara tingkat aktivitas fisik dengan derajat nyeri ($p < 0.001$) dan korelasi bernilai negatif dengan nilai korelasi sedang ($r = -0.571$). Tingkat aktivitas fisik memiliki hubungan yang berkorelasi negatif dengan derajat nyeri pada pasien osteoarthritis genu di Rumah Sakit Umum Daerah Buleleng.

Kata Kunci: Aktivitas Fisik, Derajat Nyeri, Osteoarthritis Genu

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY
LEVELS AND THE PAIN DEGREE IN GENO
OSTEOARTHRITIS PATIENTS AT BULELENG HOSPITAL
FOR THE PERIOD OF JULY-DECEMBER
YEAR 2024**

By

I Gede Kawihana, NIM 2118011053

Department of Medicine

ABSTRACT

Osteoarthritis is a type of arthritis that is degenerative in nature and attacks the knee joint. Osteoarthritis is associated as a major cause of morbidity and limited physical activity in adults and the elderly. This study aims to analyze the level of physical activity and the degree of pain in knee osteoarthritis. This study uses a *cross-sectional* approach. The subject of the study was a gene osteoarthritis patient at the Orthopedic Poly of Buleleng Regional General Hospital. There were 68 subjects that met the criteria, divided into 18 men and 50 women. The independent variable of the study was the level of physical activity measured using *the International Physical Activity Questionnaire* (IPAQ) questionnaire. The dependent variable is the degree of pain measured using *the Numerical Rating Scale* (NRS). Both variables were tested using *the Spearman* test. The results of this study found a significant relationship between the level of physical activity and the degree of pain ($p < 0.001$) and a negative correlation with a moderate correlation value ($r = -0.571$). Physical activity levels have a negative correlation with pain levels in geno osteoarthritis patients at Buleleng Regional General Hospital.

Keywords: Physical Activity, Degree of Pain, Osteoarthritis Genu