

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KEJADIAN
NYERI KEPALA PADA MAHASISWA PROGRAM
STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN
GANESHA**



**OLEH
I GEDE PRAMANA ARYA WANGSA
NIM 2118011040**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024



**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KEJADIAN NYERI
KEPALA PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh
I Gede Pramana Arya Wangsa
NIM 2118011040**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui,

Pembimbing I,



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes.,
M.Biomed., Sp.N.
NIP. 198508252009122007

Pembimbing II,



Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197705122005011002

Skripsi oleh I Gede Pramana Arya Wangsa dengan judul “Hubungan Kecemasan dengan Kejadian Nyeri Kepala pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Jumat

Pada tanggal : 10 Januari 2025

Dewan Penguji



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed.,Sp.N.
NIP. 198508252009122007

(Ketua)



Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197705122005011002

(Anggota)



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

(Anggota)



dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A.
NIP. 198108212009122002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

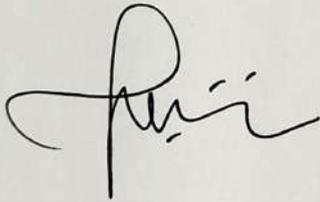
Hari : Jumat

Tanggal : 10 Januari 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked.,
M.Kes., M.Biomed., Sp.N.
NIP. 198508252009122007



Dr. dr. Made Budjawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197705122005011002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Kecemasan dengan Kejadian Nyeri Kepala pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 10 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



I Gede Pramana Arya Wangsa

NIM. 2118011040

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kecemasan dengan Kejadian Nyeri Kepala pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked. ,M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan penelitian ini.
6. I Gede Badung dan Ni Komang Sunarti selaku orang tua yang telah memberikan doa dan dukungan dalam penyusunan penelitian ini.
7. Teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan usulan penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki.

Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 10 Januari 2025

Penulis



DAFTAR ISI

PRAKATA.....	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 Nyeri Kepala.....	6
2.1.1.3 Migrain	7
2.1.2 Kecemasan.....	15
2.2 Penelitian yang Relevan	21
2.3 Kerangka Konsep	23

2.4 Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.2 Desain Penelitian	24
3.3 Populasi dan Sampel	24
3.3.1 Populasi.....	24
3.3.2 Sampel	25
3.4 Besar Sampel.....	25
3.5 Definisi Operasional.....	27
3.6 Instrumen Penelitian.....	28
3.7 Validitas dan Reliabilitas	30
3.8 Prosedur Pengambilan Data	31
3.10 Teknik Analisis Data.....	31
3.10.1 Analisis Univariat	32
3.10.2 Analisis Bivariat.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN	33
4.1 Deskripsi data	33
4.1.1 Karakteristik Responden Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin, Usia dan Angkatan	33
4.1.2 Karakteristik Tingkat Kecemasan Responden Penelitian	36
4.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Nyeri Kepala Primer	37

4.1.4 Distribusi Nyeri Kepala Primer Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
4.1.5 Distribusi Kecemasan Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
4.1.6 Distribusi Nyeri Kepala Primer Berdasarkan Tingkat Kecemasan Responden.....	40
4.2 Uji Hipotesis.....	41
BAB V PEMBAHASAN	43
5.1 Tingkat Kecemasan Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	43
5.2 Kejadian Nyeri Kepala Primer pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	45
5.3 Hubungan Kecemasan dengan Kejadian Nyeri Kepala.....	46
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
6.1 Kesimpulan.....	50
6.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	23
Gambar 3.2 Algoritma HSQ untuk Migrain.....	29
Gambar 3.3 Algoritma HSQ untuk TTH.....	29
Gambar 4.1 Karakteristik Jenis Kelamin Responden	34
Gambar 4.2 Karakteristik Usia Responden.....	35
Gambar 4.3 Karakteristik Angkatan Responden.....	35
Gambar 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan.....	36
Gambar 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Nyeri Kepala Primer	37
Gambar 4.6 Distribusi Nyeri Kepala Primer Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Gambar 4.7 Distribusi Kecemasan Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Gambar 4.8 Distribusi Nyeri Kepala Primer Berdasarkan Tingkat Kecemasan Responden.....	40



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Diagnosis Migrain.....	11
Tabel 2.2 Kriteria Diagnosis TTH.....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1 Karakteristik Umum Responden Penelitian	33
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan.....	36
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Nyeri Kepala Primer	37
Tabel 4.4 Distribusi Nyeri Kepala Primer Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 4.5 Distribusi Kecemasan Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 4.6 Distribusi Nyeri Kepala Primer Berdasarkan Tingkat Kecemasan Responden.....	40
Tabel 4.7 Nilai Crosstabulation Tingkat kecemasan dengan Kejadian Nyeri Kepala Primer.....	41
Tabel 4.8 Uji Analisis Data Chi-Square Tingkat kecemasan dengan Kejadian Nyeri Kepala Primer	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	58
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	59
Lampiran 3. Kuesioner HSQ.....	60
Lampiran 4. Kuesioner HAM-A	62
Lampiran 5. Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing I.....	65
Lampiran 6. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	66
Lampiran 7. Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing II	67
Lampiran 8. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	68
Lampiran 9. Lembar Etik	69
Lampiran 10. Data Responden Penelitian.....	71
Lampiran 11. Hasil Kuesioner HSQ	73
Lampiran 12. Hasil Kuesioner HAM-A.....	87
Lampiran 13. Hasil SPSS.....	92
Lampiran 14. Riwayat Hidup.....	93

