

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KEJADIAN NYERI KEPALA PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS
PENDIDIKAN GANESHA**

Oleh

I Gede Pramana Arya Wangsa, NIM 2118011040

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Nyeri kepala merupakan salah satu keluhan yang umum ditemui di fasilitas kesehatan dan dapat memengaruhi kualitas hidup individu. Berdasarkan data World Health Organization (WHO), sekitar 40% populasi global atau sebanyak 3,1 miliar orang mengalami nyeri kepala pada tahun 2021. Salah satu faktor yang dapat menyebabkan nyeri kepala adalah kecemasan, yaitu keadaan pikiran yang ditandai oleh ketidaknyamanan, ketidakpastian, dan perasaan tidak berdaya. Gejala kecemasan meliputi keluhan fisik seperti kesulitan bernapas, takikardi, susah tidur, mual, gemetar, pusing, serta gejala otonom seperti nyeri kepala, berkeringat, dada terasa kaku, dan gangguan gastrointestinal ringan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kecemasan dengan kejadian nyeri kepala pada mahasiswa Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha. Penelitian dilaksanakan dengan desain studi *cross-sectional* menggunakan metode observasi. Data dianalisis dengan uji *Chi-Square* untuk menentukan signifikansi hubungan dan pengukuran kekuatan hubungan dilakukan dengan uji *Cramér's V*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan kejadian nyeri kepala (nilai $p = 0,022$; $p < 0,05$). Kekuatan hubungan antara kedua variabel berdasarkan nilai *Cramér's V* adalah sebesar 0,356, yang menunjukkan hubungan dengan kategori sedang. Kesimpulan dari penelitian ini adalah kecemasan memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian nyeri kepala pada mahasiswa kedokteran.

Kata Kunci: Nyeri kepala, Kecemasan, Mahasiswa kedokteran, *Chi-Square*, *Cramér's V*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY AND THE INCIDENCE OF
HEADACHES AMONG MEDICAL STUDENTS AT UNIVERSITAS
PENDIDIKAN GANESHA**

By

I Gede Pramana Arya Wangsa, NIM 2118011040

Department of Medicine

ABSTRACT

Headache is one of the common complaints found in health facilities and can affect an individual's quality of life. Based on data from the World Health Organization (WHO), around 40% of the global population or 3.1 billion people experienced headaches in 2021. One of the factors that can cause headaches is anxiety, which is a state of mind characterized by discomfort, uncertainty, and feelings of helplessness. Symptoms of anxiety include physical complaints such as difficulty breathing, tachycardia, insomnia, nausea, trembling, dizziness, and autonomic symptoms such as headache, sweating, chest tightness, and mild gastrointestinal disorders. This study aims to analyze the relationship between anxiety and the incidence of headaches in students of the Medical Study Program, Faculty of Medicine, Ganesha University of Education. The study was conducted with a cross-sectional study design using the observation method. Data were analyzed using the Chi-Square test to determine the significance of the relationship and the measurement of the strength of the relationship was carried out using the Cramér's V test. The results showed a significant relationship between anxiety and the incidence of headaches (p value = 0.022; $p < 0.05$). The strength of the relationship between the two variables based on the Cramér's V value is 0.356, which indicates a relationship with a moderate category. The conclusion of this study is that anxiety has a significant relationship with the incidence of headaches in medical students.

Keywords: Headache, Anxiety, Medical students, Chi-Square, Cramér's V