

***WATER SANITATION HYGIENE* DAN MANAJEMEN
KEBERSIHAN MENSTRUASI DI SMP DENGAN
AKSES SANITASI TERBATAS**

TESIS

oleh

NI PUTU GITA SARASWATI PALGUNADI

NIM 2229161001



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN LINGKUNGAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

2024

**WATER SANITATION HYGIENE DAN MANAJEMEN
KEBERSIHAN MENSTRUASI DI SMP DENGAN
AKSES SANITASI TERBATAS**

TESIS

oleh

NI PUTU GITA SARASWATI PALGUNADI

NIM 2229161001



PROGRAM STUDI MANAJEMEN LINGKUNGAN

PROGRAM PASCASARJANA

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

2024

WATER SANITATION HYGIENE DAN MANAJEMEN
KEBERSIHAN MENSTRUASI DI SMP DENGAN AKSES
SANITASI TERBATAS

TESIS

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Magister Manajemen

Lingkungan

Program Studi Manajemen Lingkungan

oleh

NI PUTU GITA SARASWATI PALGUNADI

NIM 2229161001



PROGRAM STUDI MANAJEMEN LINGKUNGAN

PROGRAM PASCASARJANA

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

2024

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister Manajemen Lingkungan dari Program Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan norma, kaidah, serta etika akademis.

Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau terdapat plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku di wilayah Negara Kesatuan Republik Indonesia.

Singaraja, 2 Desember 2024



Ni Putu Gita Saraswati Palgunadi
Ni Putu Gita Saraswati Palgunadi

LEMBAR PERSETUJUAN

Tesis oleh Ni Putu Gita Saraswati Palgunadi ini telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti ujian tesis.

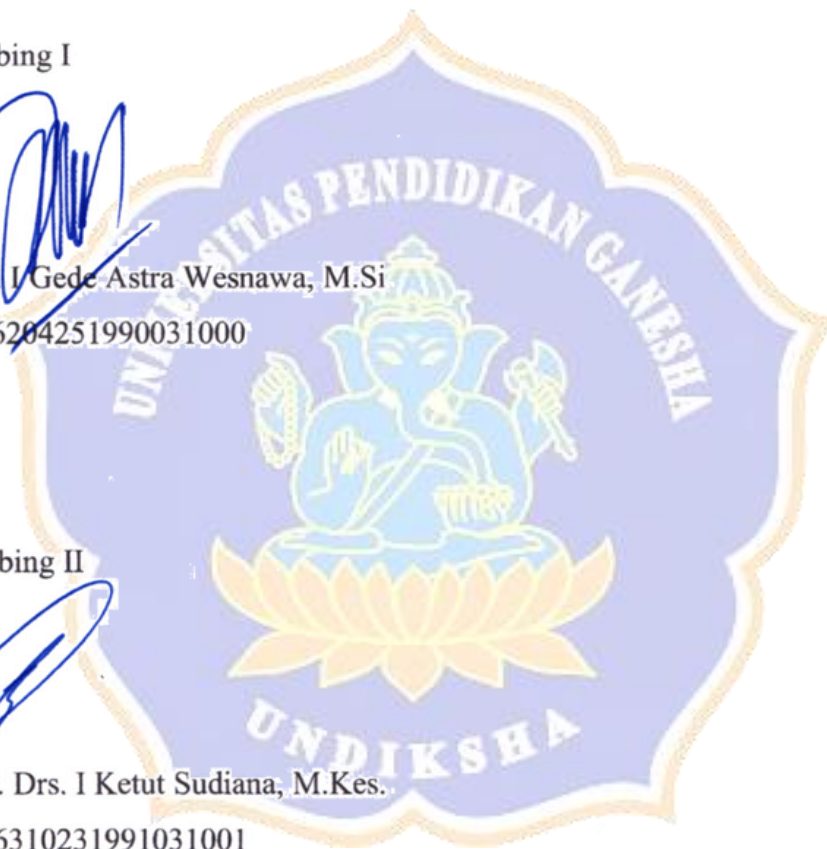
Singaraja, 2 Desember 2024

Pembimbing I


Prof. Dr. I Gede Astra Wesnawa, M.Si
NIP. 196204251990031000

Pembimbing II


Prof. Dr. Drs. I Ketut Sudiana, M.Kes.
NIP. 196310231991031001



Tesis milik Ni Putu Gita Saraswati Palgunadi ini telah dipertahankan didepan tim penguji dan dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Manajemen Lingkungan di Program Studi Manajemen Lingkungan, Program Pascasarjana, Universitas Pendidikan Ganesha.

Disetujui pada tanggal:

Oleh
Tim Penguji

.....
.....

Prof. Dr. I Gede Astra Wesnawa, M.Si
NIP. 196204251990031000

.....
.....

Prof. Dr. I Gede Astra Wesnawa, M.Si
NIP. 196204251990031000

.....
.....

Prof. Dr. Drs. I Ketut Suidiana, M.Kes.
NIP. 196310231991031001

.....

Prof. Dr. Ida Bagus Putu Arnyana, M.Si
NIP.195812311986011005

.....

Prof. Dr. I Dewa Ketut Sastrawidana, S.Si.,M.Si
NIP. 196804171995011001

Mengetahui Direktur

Program Pascasarjana Undiksha,



Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd.
NIP. 195910101986031003

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah-Nya, sehingga tesis yang berjudul: “*Water Sanitation Hygiene* dan Manajemen Kebersihan Menstruasi di SMP Dengan Akses Sanitasi Terbatas” dapat diselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Tesis ini ditulis untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Manajemen Lingkungan, Pascasarjana, Universitas Pendidikan Ganesha pada Program Studi Manajemen Lingkungan

Terselesaikannya tesis ini telah banyak memperoleh bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, ijin penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada pihak-pihak berikut:

1. Prof. Dr. I Gede Astra Wesnawa, M.Si, sebagai pembimbing I yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi yang demikian bermakna, sehingga penulis mampu melewati berbagai hambatan dalam perjalanan studi dan penyelesaian tesis ini;
2. Prof. Dr. Drs. I Ketut Sudiana, M.Kes, sebagai pembimbing II, yang dengan gaya dan pola komunikasi yang khas, telah melecut semangat, motivasi, dan harapan penulis selama penelitian dan penulisan naskah laporan tesis ini, sehingga tesis ini dapat terwujud dengan baik sesuai harapan;
3. Prof. Dr. Ida Bagus Putu Arnyana, M.Si dan Prof. Dr. I Dewa Ketut Sastrawidana, S.Si.,M.Si sebagai penguji yang telah banyak memberikan masukan-masukan yang bermanfaat untuk penyempurnaan tesis ini;
4. Para siswi dan dewan guru SMPN 3 Selemadeg Timur yang telah terlibat banyak sebagai subyek penelitian;
5. Kepala SMPN 3 Selemadeg Timur yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SMPN 3 Selemadeg Timur;

6. Koordinator Program Studi Manajemen Lingkungan dan staf dosen pengajar yang telah banyak membantu dan memotivasi penulis selama penyusunan tesis ini;
7. Direktur Pascasarjana Undiksha dan staf, yang telah banyak membantu selama penulis menyelesaikan tesis ini;
8. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan bantuan secara moral dan memfasilitasi berbagai kepentingan penulis dalam menyelesaikan tesis ini;
9. Rekan-rekan seangkatan di Program Studi Manajemen Lingkungan yang dengan karakternya masing-masing telah banyak berkontribusi membentuk kedirian penulis selama menjalani studi dan penyelesaian tesis ini;
10. Bapak drh. I Wayan Indra Gunawan Palgunadi dan Ibu Ni Ketut Wisnu Widiartha, S.KH selaku orang tua penulis serta Ratih Palgunadi, Trilita Palgunadi, Bayu Agastya selaku keluarga penulis, yang telah banyak membantu secara material dan moral selama penyelesaian tesis ini.

Semoga semua bantuan yang telah mereka berikan dalam menyelesaikan studi ini, mereka diberkati imbalan yang sepadan oleh Tuhan Yang Maha Esa, kesehatan, dan keharmonisan dalam menjalani kehidupan.

Penulis menyadari bahwa tesis ini belum sempurna. Namun, kehadirannya dalam konstelasi masyarakat akademis akan menambah perbendaharaan ilmu dalam perkembangan ilmu pengetahuan. Semoga tesis ini bermanfaat bagi masyarakat akademis, terutama mereka yang menyatakan diri bernaung di bawah kebesaran panji-panji pendidikan.

Penulis,

Ni Putu Gita Saraswati Palgunadi

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
PRAKATA	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
1.7 Penjelasan Istilah.....	6
1.8 Publikasi.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 SMP dengan Akses Sanitasi Terbatas.....	8
2.2 Tugas Perkembangan Remaja	11
2.3 WASH (<i>Water Sanitation and Hygiene</i>).....	13
2.4 Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM)	16
2.5 Teori Perubahan Perilaku.....	18
2.6 Photovoice.....	22
2.7 Penelitian yang Relevan.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Jenis Penelitian	29
3.2 Subjek Penelitian	30
3.3 Objek Penelitian	31

3.4	Lokasi Penelitian	31
3.5	Prosedur Penelitian	31
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.7	Instrumen Penelitian	36
3.8	Kehadiran Peneliti	36
3.9	Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		40
4.1	Hasil Penelitian.....	40
4.2	Pembahasan	68
BAB V SIMPULAN DAN SARAN-SARAN		90
5.1	Simpulan	90
5.2	Saran	91
DAFTAR PUSTAKA		92
LAMPIRAN		100



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Index Sanitasi Sekolah	8
Tabel 2.2 SMP dengan Sanitasi Terbatas di Bali (Dapodik Semester Ganjil 2022)	9
Tabel 2.3 Rangkuman Penelitian yang Relevan	27
Tabel 3.1 Variabel, Jenis Data, Data, Sumber Data, Teknik Pengumpulan Data, dan Instrumen Pengumpulan Data	34
Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan	40
Tabel 4.2 Fasilitas Sekolah dan Standar Permendikbud	79



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Tema dari Pengalaman WASH dan MKM pada Siswi di SMP dengan Akses Sanitasi Terbatas.....	45
Gambar 4.2 Diagram Tema dari Strategi dalam Upaya WASH dan MKM pada siswa di SMP dengan Sanitasi Terbatas.....	46
Gambar 4. 3 Toilet Roboh/ Rusak (Sumber: Gita Saraswati 2024)	47
Gambar 4.4 Toilet Kotor dan Bau (Sumber: Gita Saraswati, 2024).....	48
Gambar 4.5 Air Mati dan Keran Patah (Sumber: Gita Saraswati, 2024).....	49
Gambar 4.6 Sampah Plastik di Biopori.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Observasi	101
Lampiran 2. Informed Consent.....	103
Lampiran 3. Panduan Wawancara Individu (SHOWED)	106
Lampiran 4. Panduan Diskusi Guru.....	107
Lampiran 5. Panduan Penelitian Photovoice untuk Peserta.....	109
Lampiran 6. Photovoice Terdokumentasi	109
Lampiran 7. Dokumentasi.....	109

