

**HUBUNGAN HIPERTENSI DENGAN KEJADIAN
KARDIOVASKULAR MAYOR PADA PASIEN SINDROM
KORONER AKUT DI RSUD BULELENG PERIODE BULAN
JANUARI-JUNI TAHUN 2024**



OLEH

IDA AYU TRI WIDYANTARI

NIM 2118011014

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024



**HUBUNGAN HIPERTENSI DENGAN KEJADIAN
KARDIOVASKULAR MAYOR PADA PASIEN SINDROM
KORONER AKUT DI RSUD BULELENG PERIODE BULAN
JANUARI-JUNI TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Kedokteran

Oleh

Ida Ayu Tri Widyantari

NIM 2118011014

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI TUGAS DAN
SYARAT-SYARAT
UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed.
NIP. 199207072019032031

Pembimbing II,



Dr. dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ
NIDK. 8882850017

Skripsi oleh Ida Ayu Tri Widyantari dengan judul “Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Kardiovaskular Mayor pada Pasien Sindrom Koroner Akut di RSUD Buleleng Periode Bulan Januari-Juni Tahun 2024” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Senin

Pada tanggal : 23 Desember 2024

Dewan Penguji



dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed.
NIP. 199207072019032031

(Ketua)



Dr. dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ
NIDK. 8882850017

(Anggota)



Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.
NIP. 197705122005011002

(Anggota)



dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198208112008121005

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Senin

Tanggal : 23 Desember 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna,
S.Ked., M. Biomed.
NIP. 199207072019032031



Dr. dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ
NIDK. 8882850017

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERSYARATAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Kardiovaskular Mayor pada Pasien Sindrom Koroner Akut di RSUD Buleleng Periode Bulan Januari-Juni Tahun 2024” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 23 Desember 2024

Yang membuat pernyataan



(Ida Ayu Tri Widyantari)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Kardiovaskular Mayor pada Pasien Sindrom Koroner Akut di RSUD Buleleng Periode Bulan Januari-Juni Tahun 2024”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan untuk berstudi di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K), MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran penyusunan skripsi ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran penyusunan skripsi ini.
4. dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Dr. dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua, teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 23 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA	i
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Hipertensi	7
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	7
2.1.2 Epidemiologi Hipertensi.....	8
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi	8
2.1.4 Diagnosis Hipertensi.....	10
2.1.5 Tatalaksana Hipertensi.....	12
2.2 Sindrom Koroner Akut.....	14
2.2.1 Definisi Sindrom Koroner Akut	14
2.2.2 Epidemiologi Sindroma Koroner Akut.....	14
2.2.3 Patofisiologi Sindroma Koroner Akut	15

2.2.4	Diagnosis Sindroma Koroner Akut	17
2.2.5	Tatalaksana Sindrom Koroner Akut	20
2.3	Kejadian Kardiovaskular Mayor	23
2.3.1	Aritmia	24
2.3.2	Kematian Kardiovaskular	25
2.3.3	Syok Kardiogenik	26
2.3.4	Gagal Jantung	27
2.3.5	Stroke	27
2.4	Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Kardiovaskular Mayor pada Pasien SKA	28
2.5	Kerangka Konsep	31
2.6	Hipotesis	31
2.7	Penelitian Relevan	32
BAB III	METODE PENELITIAN	36
3.1	Waktu dan Tempat Penelitian	36
3.2	Desain Penelitian	36
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	37
3.3.1	Populasi Penelitian	37
3.3.2	Sampel Penelitian	38
3.3.3	Besar Sampel	38
3.3.4	Teknik Pengambilan Sampel	39
3.4	Variabel Penelitian	40
3.5	Definisi Operasional	40
3.6	Alat dan Bahan Penelitian	42
3.7	Prosedur Pengambilan Penelitian	42
3.8	Analisis Data	43
BAB IV	HASIL PENELITIAN	44
4.1	Deskripsi Data	44
4.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44
4.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	45
4.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi	46

4.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Klasifikasi SKA	47
4.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat KKM	48
4.2 Analisis Data Bivariat	51
4.2.1 Uji <i>Chi-square</i>	51
BAB V PEMBAHASAN	52
5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	53
5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi	54
5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Klasifikasi SKA	55
5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat KKM.....	57
5.6 Hubungan Hipertensi dengan KKM pada Pasien SKA.....	60
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
6.1 Kesimpulan.....	63
6.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	74



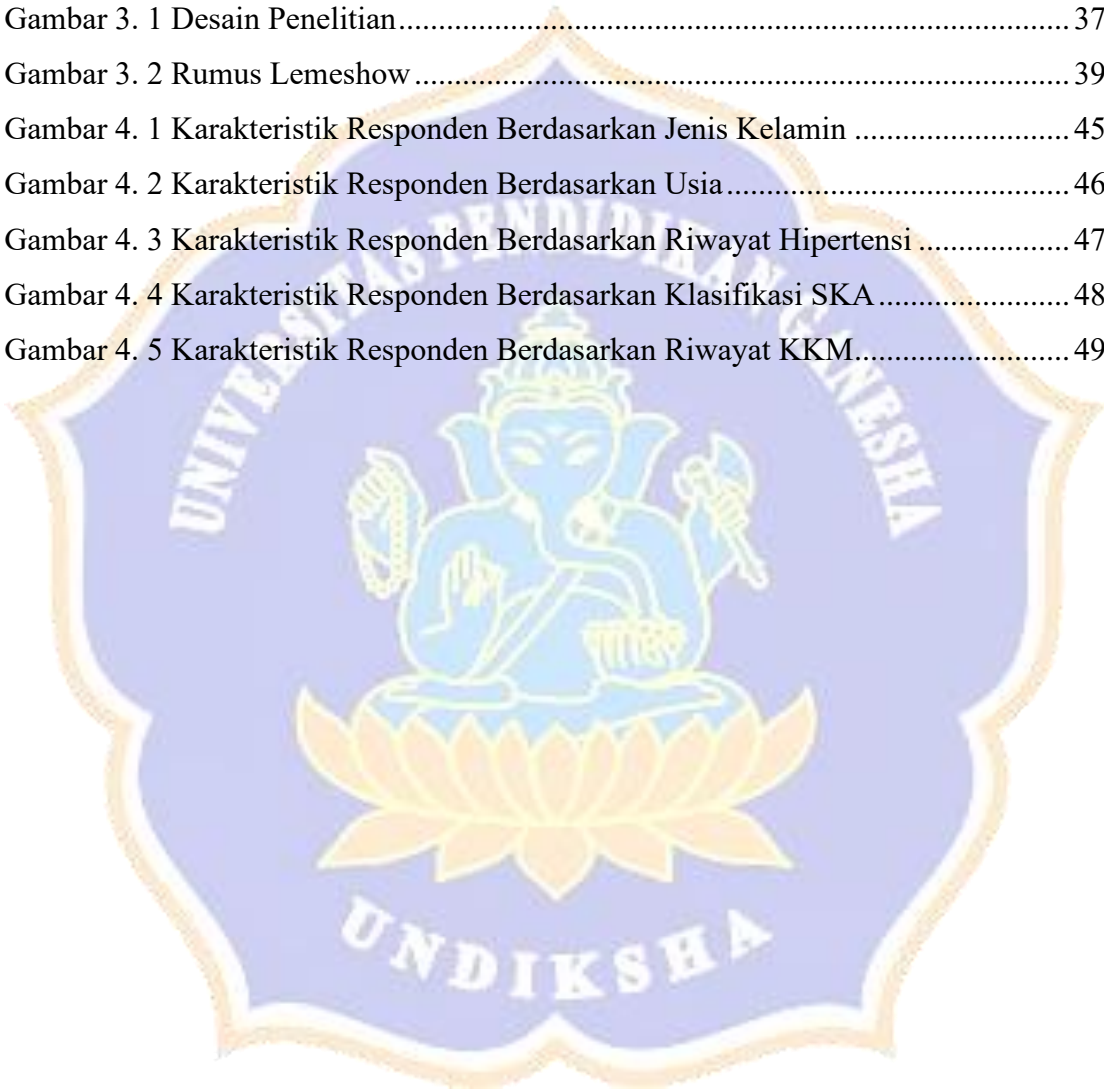
DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi berdasarkan JNC 8	7
Tabel 2. 2 Jenis dan dosis antikoagulan untuk SKA	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi	47
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Klasifikasi SKA.....	48
Tabel 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat KKM.....	49
Tabel 4. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Klasifikasi KKM.....	50
Tabel 4. 7 Analisis Data Bivariat dan Odd Ratio	51



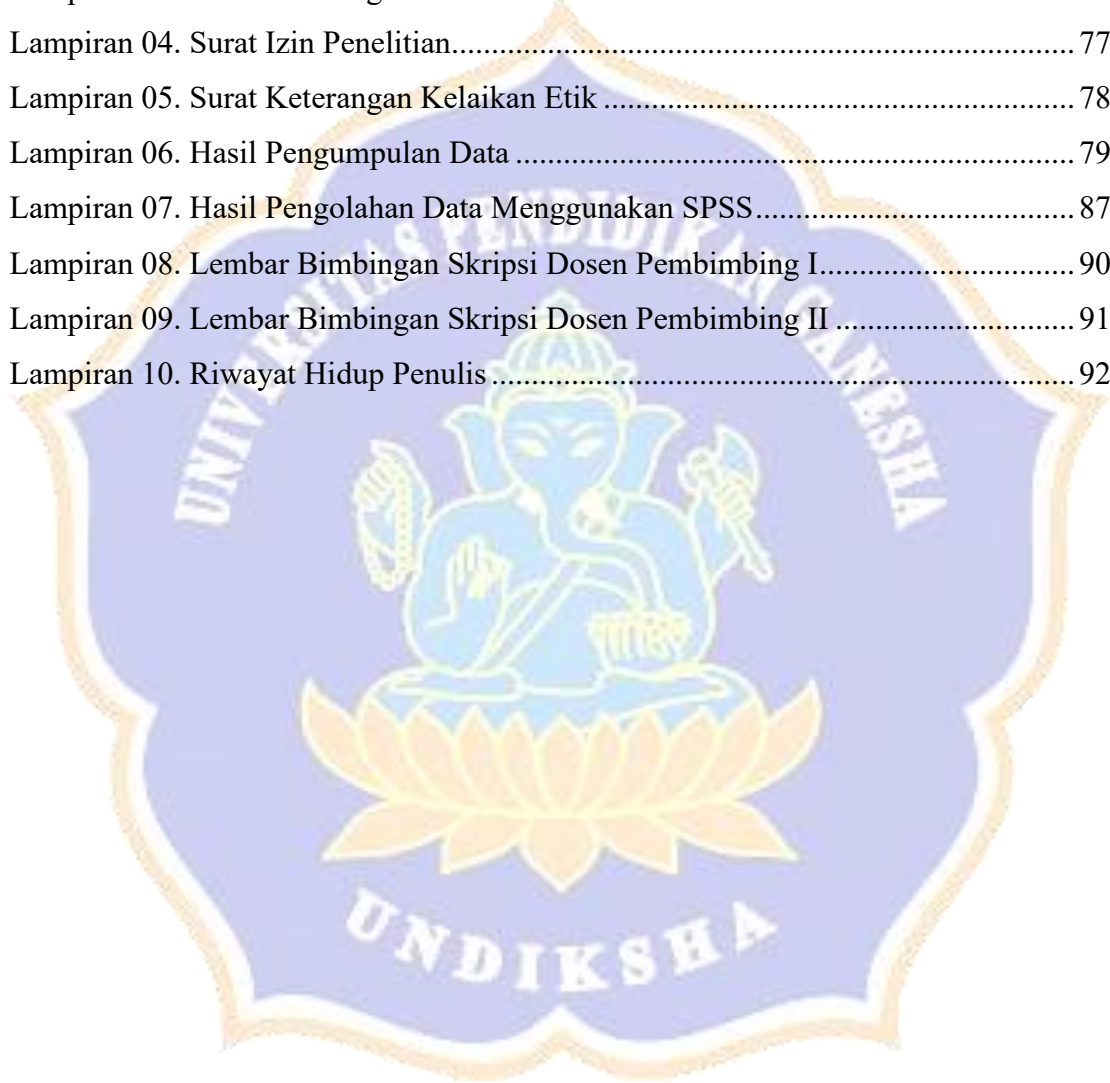
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Diagnosis Hipertensi	11
Gambar 2. 2 Tatalaksana Hipertensi	13
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	31
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	37
Gambar 3. 2 Rumus Lemeshow	39
Gambar 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Gambar 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	46
Gambar 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi	47
Gambar 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Klasifikasi SKA	48
Gambar 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat KKM.....	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Kegiatan.....	74
Lampiran 02. Surat Studi Pendahuluan.....	75
Lampiran 03. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	76
Lampiran 04. Surat Izin Penelitian.....	77
Lampiran 05. Surat Keterangan Kelaikan Etik.....	78
Lampiran 06. Hasil Pengumpulan Data.....	79
Lampiran 07. Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS.....	87
Lampiran 08. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	90
Lampiran 09. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	91
Lampiran 10. Riwayat Hidup Penulis.....	92



DAFTAR SINGKATAN



ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ACS	: <i>Acute Coronary Syndrome</i>
AF	: Atrial Fibrilasi
ARB	: <i>Angiotensin Reseptor Blocker</i>
AV	: Atrioventrikular
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
CKMB	: <i>Creatinin Kinase Myocardial Band</i>
EKG	: Elektrokardiogram
ESC	: <i>European Society of Cardiology</i>
IMA	: Infark Miokard Akut
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
KKM	: Kejadian Kardiovaskular Mayor
NSTEMI	: <i>Non ST- Elevation Myocardial Infarction</i>
PCI	: <i>Percutaneous Coronary Intervention</i>
PERHI	: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia
PERKI	: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
RAAS	: <i>Renin Angiotensin Aldosteron System</i>
SKA	: Sindrom Koroner Akut
STEMI	: <i>ST- Elevation Myocardial Infarction</i>
SVT	: Supraventrikular Takikardi
UAP	: <i>Unstable Angina Pectoris</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>