

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KEJADIAN
LOW BACK PAIN PADA PEKERJA PERUSAHAAN
KAYU DI UD RR ABADI**



OLEH

ANAK AGUNG NGURAH BAGUS RADYA KISHARA

NIM. 2118011018

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**



**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KEJADIAN
LOW BACK PAIN PADA PEKERJA PERUSAHAAN
KAYU DI UD RR ABADI**

SKRIPSI



Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

Oleh

Anak Agung Ngurah Bagus Radya Kishara

NIM 2118011018

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI TUGAS DAN
SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

Pembimbing II,



dr. I Ketut Susila, Sp.JP, FIHA.
NIR. 8823850017

Skripsi oleh Anak Agung Ngurah Bagus Rasya Kishara dengan judul “Hubungan
Beban Kerja Dengan Kejadian *Low Back Pain* Pada Pekerja Perusahaan Kayu di
UD RR Abadi” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Jumat

Pada tanggal : 10 Januari 2025

Dewan Penguji



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

(Ketua)



dr. I Ketut Susila, Sp.JP, FIHA.
NIR. 8823850017

(Anggota)



dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed.
NIP. 199207072019032031

(Anggota)



dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A.
NIP. 198108212009122002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 10 Januari 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001



dr. I Ketut Susila, Sp.JP, FIHA.
NIR. 8823850017

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosedjito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian *Low Back Pain* pada Pekerja Perusahaan Kayu di UD RR Abadi” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 10 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



Anak Agung Ngurah Bagus Radya Kishara

NIM. 2118011018

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Beban Kerja Dengan Kejadian *Low Back Pain* Pada Pekerja Perusahaan Kayu di UD RR Abadi”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K)., MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran penyusunan penelitian ini.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran penyusunan penelitian ini.
3. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. dr. I Ketut Susila, Sp.JP, FIHA. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan penelitian ini.
6. dr. Anak Agung Putu Adi Rusdika, Sp.THT-KL, M.Biomed dan dr. Anak Agung Sagung Ratih Murtiningrum selaku orang tua yang telah memberikan inspirasi, doa, maupun dukungan dalam penyusunan penelitian ini
7. Alm. I Gusti Ketut Dira selaku kakek yang telah memberikan doa restu serta motivasi dalam pelaksanaan pendidikan hingga penyelesaian penyusunan penelitian ini.
8. Teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 10 Januari 2025



Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Landasan Teori	5
2.1.1. <i>Low Back Pain</i>	5
2.1.2. Beban Kerja.....	10
2.1.3. Hubungan Beban Kerja dengan <i>Low Back Pain</i>	12
2.2. Penelitian Relevan	13
2.3. Kerangka Konsep	16
2.4. Hipotesis	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	17
3.1.1. Tempat Penelitian	17

3.1.2.	Waktu Penelitian	17
3.2.	Desain Penelitian	17
3.3.	Populasi dan Sampel	18
3.3.1.	Populasi.....	18
3.3.2.	Sampel.....	18
3.3.3.	Besar Sampel.....	19
3.4.	Variabel Penelitian.....	20
3.5.	Definisi Operasional.....	20
3.6.	Instrumen Penelitian.....	21
3.7.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	22
3.8.	Prosedur Pengambilan Data	22
3.9.	Analisis Data	23
3.9.1.	Analisis Univariat.....	23
3.9.2.	Analisis Bivariat.....	24
BAB IV	HASIL PENELITIAN	25
4.1.	Karakteristik Responden	25
4.1.1.	Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	25
4.1.2.	Distribusi Responden Berdasarkan Pengalaman Kerja.....	26
4.1.3.	Distribusi Responden Berdasarkan IMT.....	27
4.2.	Distribusi Beban Kerja	28
4.3.	Distribusi Low Back Pain.....	29
4.3.1.	Distribusi Usia pada Keluhan Low Back Pain.....	30
4.3.2.	Distribusi Pengalaman Kerja pada Keluhan Low Back Pain.....	31
4.3.3.	Distribusi IMT pada Keluhan Low Back Pain.....	33
4.4.	Distribusi Beban Kerja dengan Low Back Pain	35
4.5.	Hasil Analisis Uji Korelasi Beban Kerja Dengan <i>Low Back Pain</i>	37

BAB V PEMBAHASAN	39
5.1. Karakteristik Responden Pada Pekerja UD RR Abadi	39
5.2. Faktor Risiko Beban Kerja Pada Pekerja UD RR Abadi.....	40
5.3. Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pada Pekerja UD RR Abadi.....	42
5.4. Hubungan Beban Kerja dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pada Pekerja UD RR Abadi	45
5.5. Keterbatasan Penelitian	47
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
6.1. Kesimpulan.....	48
6.2. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	54



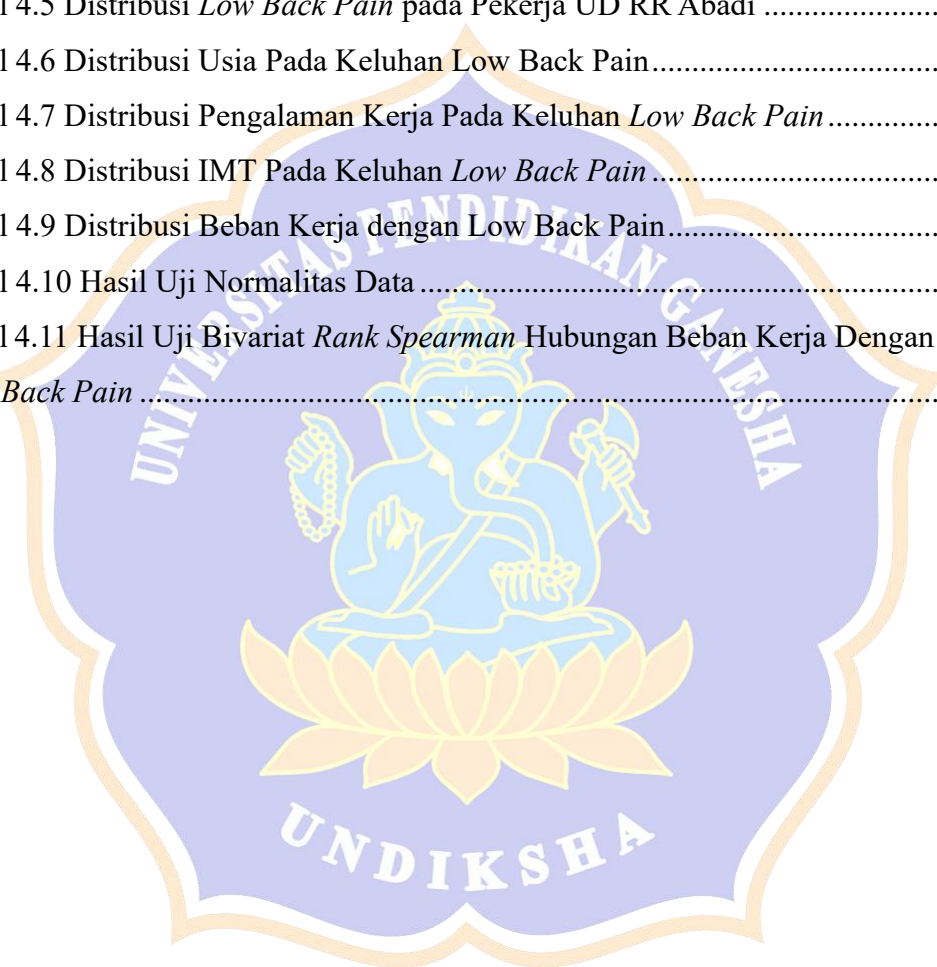
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konseptual terkait beban kerja dan kejadian LBP.....	16
Gambar 4.1 Diagram Batang Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	26
Gambar 4.2 Diagram Batang Distribusi Responden Berdasarkan Pengalaman Kerja	27
Gambar 4.3 Diagram Batang Distribusi Responden Berdasarkan IMT.....	28
Gambar 4.4 Diagram Batang Distribusi Beban Kerja Pada Pekerja UD RR Abadi	28
Gambar 4.5 Diagram Batang Distribusi <i>Low Back Pain</i> pada Pekerja UD RR Abadi	29
Gambar 4.6 Diagram Batang Distribusi Usia Pada Keluhan <i>Low Back Pain</i>	31
Gambar 4.7 Diagram Batang Distribusi Pengalaman Kerja Pada Keluhan Low Back Pain	33
Gambar 4.8 Diagram Batang Distribusi IMT Pada Keluhan <i>Low Back Pain</i>	35
Gambar 4.9 Diagram Batang Distribusi Beban Kerja dengan Low Back Pain	37



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	20
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	25
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pengalaman Kerja	26
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan IMT	27
Tabel 4.4 Distribusi Beban Kerja pada Pekerja UD RR Abadi.....	28
Tabel 4.5 Distribusi <i>Low Back Pain</i> pada Pekerja UD RR Abadi	29
Tabel 4.6 Distribusi Usia Pada Keluhan <i>Low Back Pain</i>	30
Tabel 4.7 Distribusi Pengalaman Kerja Pada Keluhan <i>Low Back Pain</i>	32
Tabel 4.8 Distribusi IMT Pada Keluhan <i>Low Back Pain</i>	34
Tabel 4.9 Distribusi Beban Kerja dengan <i>Low Back Pain</i>	36
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas Data	37
Tabel 4.11 Hasil Uji Bivariat <i>Rank Spearman</i> Hubungan Beban Kerja Dengan <i>Low Back Pain</i>	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Kegiatan.....	55
Lampiran 02. Informed Consent	56
Lampiran 03. Lembar Kuesioner Modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire versi Indonesia	57
Lampiran 04. Physical Workload Questionnaire.....	62
Lampiran 05. Lembar Bimbingan Pembimbing I	65
Lampiran 06. Daftar Hadir Pembimbing I	66
Lampiran 07. Lembar Bimbingan Pembimbing II.....	67
Lampiran 08. Daftar Hadir Pembimbing II.....	68
Lampiran 09. Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 10. Surat Kelaikan Etik Penelitian.....	70
Lampiran 11. Data Hasil Penelitian	72
Lampiran 12. Hasil Uji Normalitas dan Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i>	76
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	77
Lampiran 14. Riwayat Hidup.....	78

